

དཀར་ཆག་བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་།

ལྷ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་གདམས་དོན་ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་ལག་རྒྱ་ལེན་པའི་བསོད་ནམས་
བསག་པར་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་དག་ལེགས་ཚོལ། བན་བདེའི་སྟོན་འབྲེང་སྲ་མ་དམ་
པ་སྟེ། དག་གཉིས་རྫོགས་མཛད་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མཆོག །བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་
གཡུང་རྒྱུད་བདེན་པའི་བོན། བསྟན་མཛད་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་སྟེ་བོས་མཛོད། གཡུང་རྒྱུད་
བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེ། རྣམ་རབས་ཉི་ཤུའི་རྒྱུད་དམར་འཕྲོག་པའི་གསང་། མ་རྒྱུ་
བཞུགས་པའི་དཔེ་རྟོག་སྟོགས་གཅིག་ཏུ། བསྟོགས་པའི་དཀར་ཆག་རྒྱས་སྟོན་འདི་ན་གསལ།
ཞེས་པའི་མཛོད་བརྗོད་གྱིས་མཐུན་བསུས་ཏེ། སྐབས་སུ་སྒྲིབ་བྱ། བཀའ་བརྟེན་དཔེ་རྟོག་
སྟོགས་བསྟོགས་གྱི་དཀར་ཆག་བསྟན་པའི་སྟོན་སྒྲིབ་། བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་གྱི་ངོ་བོ་དང་
། དེའི་བྱང་རབས་བསྟུས་བརྗོད་བཅས་པ་རྒྱུད་ཞིག་སྒྲིབ་བར་མོས། སྟེ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ཡིན་
ནོ་ཙམ་གྱི་བདེ་དོན་གཉེར་བའི་ཐབས་མཆོག་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་གྱིས་བསྟན་པའི་སྒྲིབ་
དོར་གྱི་དོན་ལ་བརྗོད་པ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད། དེས་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་
རབ་གྱི་སྟུགས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནར་དེས་པའི་སྦྱིར་ན། ད་ལྟའི་རྣམ་གྱི་རྗོད་རྟེན་
འདུལ་བའི་སྟོན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ་མཆོག་གི་བསྟན་པ་ལྷུང་རྟོགས་གཉིས་གྱིས་བསྟུས་པའི་
གཡུང་རྒྱུད་གི་བོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་ལྷུང་རིགས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་བརྟེན། གཡུང་རྒྱུད་
བོན་གྱི་གསུང་རབ་ནི་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་གཉིས་སུ་དེས་པས། །

དང་པོ་ནི། བདག་སྟེན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་བྱུང་པར་བཞི་ལྟར་
གྱི་ལེགས་བཤད་རྣམ་དག་དེ། བཀའ་ཡི་ངོ་བོ་ཡིན། དེའི་བྱུང་པར་བཞི་ནི། ངོ་བོའི་བྱུང་པར་
ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། བརྗོད་བྱའི་བྱུང་པར་དྲུང་དེས་རི་
ལྷར་བསྟན་གྱུང་མཐར་སྟུག་གི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བར་དེས་པ། རྗོད་བྱེད་གྱི་བྱུང་པར་བཀའ་
བསྟུ་གྱུ་ནས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་འདོད་དབང་གིས་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པ། བྱེད་ལས་གྱི་
བྱུང་པར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་སྟུག་གི་སྟུག་བསྟུལ་ལས་སྦྱོབ་ཞིང་འབྲས་བུ་ཐར་པ་ཆེན་
པོ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་བཞིའོ། །།

གཉིས་པ། བཀའ་བརྟེན་ཞེས་པ་བཀའ་ཡི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བ་སྟེ།
སྟོན་པའི་རྗེས་འདུག་གིས་གཙོ་བོར་བཀའ་བརྟེན་རྗོད་པའི་བསམ་པའི་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་
བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྒྱ་དམིགས་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཚིག་སྦྱོར་ནི་བཀའ་བརྟེན་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་

ནོ། །དེ་རྣམ་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་རྣམས་འཕེལ་འགྲིལ་གྱི་བྱུང་རབས་ནི་སྟོན་པ་གཤེན་
རབ་མི་པོ་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་ (སྟེ་ལོ་འོ་སྟོན་༡༩༠༡༧) ད་བར་ (སྟེ་ལོ་༢༠༠༧) གངས་ཅན་རི་
པའི་རུས་གྱི་འཁོར་སྒྲོགས་འཕེལ་འགྲིལ་བསྐྱབ་པའི་སྲིད་པའི་སྟེ་འགོ་སྟེ། །སྟོན་མཚོ་ག་དེ་
ཉིད་རྟག་གཟིགས་འོ་མོ་སྲིད་ཆེན་རུ་ཡབ་རྒྱལ་པོན་ཐོད་དཀར་དང་ཡུམ་ཡོ་སྟེ་རྒྱལ་
བཞད་མ་གཉིས་གྱི་སྐུ་སྐུ་ (སྟེ་ལོ་འོ་སྟོན་༡༩༠༡༧) ཤིང་གྱི་ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་ནས་པོན་གྱི་
འཁོར་ལོ་གསུམ་དང་། སྟོ་བཞི་མཚོ་ད་ལྟ། ཐེག་པ་རིམ་དགུ་སོགས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་
བདེ་ལ་བཀོད། །། (སྟེ་ལོ་འོ་སྟོན་༢༥༡༧) ལུ་ཡོས་ལོར་གཤེན་རབ་སྐུ་ལྷ་རན་ལས་འདས།
དེའི་རྗེས་སྐུ་ (སྟེ་ལོ་འོ་སྟོན་༤༠༡༤) ཤིང་འབྲུག་ལོར་གཏུང་སོབ་ལུ་ཚོ་སྟེམ་རྒྱལ་གྱི་པ་
སོགས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བསྐྱབ་རྣམ་པས་མདོ་འབྲུག་རྒྱུད་མཚོ་ད་བཞི་རུ་སྟེམ་ཏེ་བསྐྱབ་པ་དང་
། དེ་དག་གི་དམོངས་འགྲེལ་བཀའ་བརྟེན་བཙུགས་ཤིང་སྟོབ་ཚོགས་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་ལས་
མཚོ་ག་རྒྱུར་འཛམ་སྲིད་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་རྒྱལ་ཅེས་གྲགས་པ་བྱུང་སྟེ། །རྟག་གཟིགས་མཁས་པ་
དལུ་ཚོ་བྱ་ཏེ། ཞང་ཞུང་མཁས་པ་བྱི་ཐོག་སྐར་ཅ། ལུམ་པ་འགྲུ་རུ་ལུ་སྐུ་ཡ། རྒྱ་གར་ལྟ་བུ་དག་
སྐྱེས་པ་གོ་ཡ། རྒྱ་ནག་ལེགས་བཅུང་མང་པོ། སྟོམ་ལ་གསེར་ཐོག་སྟེ་འབྲུག་རྒྱལ་གིས་པོན་
རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་རུ་སྐྱབ་རྒྱུར་དངས་ནས་བསྐྱབ་པ་སྟེམ་ལོ། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཞང་ཞུང་
དང་པོད་རུ་། །བསྐྱབ་པ་དར་བ་སྟེ། (སྟེ་ལོ་འོ་སྟོན་༡༩༧༤) ཤིང་གྱི་ལོར་རྟག་གཟིགས་མཁས་
པོ་རྒྱ་འབྲུག་ཡོ་ཤེས་གྱིས་འབྲུག་བའི་ཡིག་ཆ་དང་། སྟོན་པའི་འཕེལ་གཏུང་ག་རི་རམ་ལུ་
བརྒྱ་བཅས་བསྐྱེམས་ནས་རྟག་གཟིགས་ནས་ཞང་ཞུང་རུ་ཕེབས་ཏེ། སོ་བར་གྱི་རྒྱུད་པ་སྟེམ་
ནས་རབ་བྱུང་གི་སྟེ་བཅུ་གསལ་རུས་སྐབས་དེའི་སྟོན་ཅམ་ནས་སྐྱེས་སྟོགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་
ཞང་ཞུང་རུ་དར། ཞང་ཞུང་གི་སྐད་དང་ཡི་གེ། ཤེས་རིག་བཅས་རང་སྐུ་ཐུབ་པས་བྱིམ་
མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་འབྲེལ་འགྲུབ་ཚོག་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཅན་རུ་མཚིས། དེར་བཞུགས་
བྱ་རུ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོ་བརྒྱུད་གྱི་རིང་ལ་གཡུང་རྒྱུད་པོན་གྱིས་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བར་
གནས་ཤིང་། །སྟོད་ཁ་ཆེའི་ཡུལ་མཚམས་སྟོན་དང་། བྱུང་ཉོར་གྱི་གངས་རྒྱལ་ཚོན་ཚད། སྐད་
ལུམ་པ་སྐད་གི་གྱིམ་ཤོད་ཡན་ཆད། སྟོ་རྒྱ་བལ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་དང་ཚུན་ལ་ཞང་ཞུང་གི་
རྒྱལ་ཁམས་གྱི་གཞི་བྱོན་བྱུང་ཅིང་། ཞང་ཞུང་གི་བྱི་སྟེ་དང་། པོད་གྱི་སྟོང་སྟེ་ཞེས་པ་སྐབས་
དེ་རུས་གྱི་ཞང་པོད་སོ་སོའི་མངའ་འབངས་ཆེ་ཆུང་གི་མཚོན་ཚོག་མདོན་གསལ་ཅན་ཞིག་
ཡིན་པར་སྐད་། སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་སྐབས་སྐུ་བཏུང་ཆེན་བྱུང་པས་རྒྱུན་བསྐྱུལ་བྱས་ཏེ།
པོད་ཡུལ་རུ་ཕེབས་སྐབས། པོད་གྱི་པོན་པོ་རྣམས་ལ་ལྟ་གསོལ་དང་། །ཡུག་ཐུང་པ། འདྲེ་
བཀའ་བ་སོགས་རྒྱ་པོན་སྐབས་ཚོགས་ཅམ་ལས་ཞུ་སྐུལ་མ་སྐྱབ་ནའང་སྟོན་པས་ནམ་ཞིག་

ཐེག་དགུ་ཆ་ཚང་སྤྱོད་པའི་སློན་ལམ་མཛད་ནས་རྒྱ་བོན་དར། བོད་རྗེ་གཉེན་གྱི་བཅའ་པོས་
(སྤྱི་ལོའི་སློན་༡༡༩༦) ཤིང་གི་ལོར་བྱོན། དེའི་སྐུ་གཤེན་ནམ་མཁའ་སྤང་བ་མདོག་ཅན་
གྱིས་མཛད། ལུ་གྱི་བཅའ་པོ (སྤྱི་ལོའི་སློན་༡༠༥༤) མི་སྣ་ག་ལོར་སྐུ་འཕྲུངས། དེས་ཀྱང་ལོང་
གི་སྐུ་གཤེན་ཉིད་ལ་གསང་སྤགས་ཀྱི་བོན་སྡེ་ལྷུས་ནས་ཉམས་སྲུངས། ཞང་ལྷུང་ཡུལ་ནས་
མཁའ་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་གདན་དྲངས། བོན་གྱི་མདོ་སྤགས་ལེམས་གསུམ་རྒྱུད་ལྷུང་རུ་མ་
ཞང་སྤང་ལས་བོད་སྤང་རུ་བརྒྱུད། འདྲ་གནས་སོ་བདུན་སོགས་རྒྱབ་སྡེ་རུ་མ་བཅུགས་ནས་
རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་གྱིས་བོན་སྡེ་གྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཉམས་བཞེས་མཛད་ནས་ལྷུང་པ་ཐོབ་
བོ། དེ་ནས་བཟུང་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྤོངས་སྲུ་ཆབ་སྤྱིད་འཛིན་པའི་རྒྱལ་པོ། གནམ་གྱི་ཁྲི་
བདུན། བར་གྱི་སྤིང་གཉིས། ས་ལ་ལེགས་དུག །ཚུ་ལ་སྡེ་བརྒྱད། བར་གྱི་བཅའ་ལྷ། རིག་པ་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་པོ་བཞི་བཅས་རྒྱལ་རབས་སོ་གཉིས་རིང་། ཐར་ལམ་འདྲེན་པའི་སྐུ་གཤེན་རེ།
སྤང་རིགས་བརྒྱུད་བའི་ལོ་པན་རེ། །བྱ་བཞག་ཐབས་ཀྱི་གསས་ཁང་རེ་བཞེངས་ནས་རྒྱལ་
ཁྲིམས་བོན་དང་བརྒྱན་ནས་སྤྱིད་ཀྱི་སྤོང་ལས་བརྒྱུདས་སོ། །སྤབས་དེ་རུས་སྲུ་གཡུང་རྒྱུང་
བོན་ལ་ཐོས་བསམ་སྦྲོམ་གསུམ་དང་། འཆད་ཚོད་ཚོམ་པའི་བྱས་པ་མདོན་གྱུར་བ། ཟག་ཕྱུང་
འོད་རུ་དེང་བའི་འཇལ་ལྷས་འཕོ་ཆེན་ཉེར་བཞི་དང་། རིག་འཛིན་གྱུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཟུ། ལྷུང་
ཐོབ་མཐུ་ཆེན་མི་དགུ་སོགས་བྱོན་ནས། པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་སྤྲས་ཚར་བཅད། བད་གྱིས་གདུང་བ་
སྤོན་གྱིས་གསོས། གདོན་གྱིས་གཅོས་པ་སྤགས་གྱིས་བཅོས། བས་རྒྱུད་འཆི་འཕོས་ཚིས་གྱིས་
བདུལ་ཉེ་རིག་པའི་གནས་ལྷས་རྒྱལ་ཁམས་འཛིན་སྤྱོད་བྱས་སོ། །སྤྱི་ལོ་༡༡༩ ས་རྩ་ལོར་བོད་
རྒྱལ་ཁྲི་སྤོང་སྡེ་བཅའ་སྐུ་སྡེ་བཞེས་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་དབང་སྤོང་རྒྱུན་རུ་མ་གནས་པར་
གསར་གཏོང་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཐབས་ནང་སྐུ་ཐབས་གྱིས་ཞང་ལྷུང་རྒྱལ་པོ་ལིག་མི་རྒྱ་
བཀོངས། རྒྱ་གར་གྱི་ལོ་ཙུ་བ་རུ་མ་གདན་དྲངས་ནས་རིག་གཞུང་གི་ཁྱུངས་ལྷུང་རྒྱ་བལ་རུ་
བཅོལ་སྤབས། སྤར་སྤོལ་གཡུང་རྒྱུང་བོན་ལུགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཡོངས་བྱབ་རུ་སྤྱོད་དབང་རུ་
མེད་པར་བརྒྱབས་ཀྱང་དད་སྤོན་བོན་གཤེན་ནམ་པས་གསང་ཐབས་གྱིས་གཏན་ལུབ་མི་
འཕྱུར་ཕྱིར་སྤྱི་ལོ་༡༤༩ ས་སྤང་ལོར་གཏོར་རུ་སྤྲས། སྤབས་དེ་རུས་ཀྱང་གཏོར་རུ་མ་ཐོང་བ་
ཡང་ཡོད་དེ། ཞང་ལྷུང་སྤོན་རྒྱུད་དང་། ཞང་ལྷུང་མེ་རི་སོགས་དམངས་ཁྲོད་ནས་གཅིག་
ནས་གཅིག་རུ་བརྒྱུད་པའི་བོན་བཀའ་མ་ཞེས་པ་ཡང་ཡོད། སྤྱི་ལོ་༡༠༡ ལྷགས་བྱ་ལོར་བོད་
རྒྱལ་སྤོན་སྤོང་དར་མས་བོད་ཀྱི་སྤྱིད་དབང་སྤོང་སྤོལ་བཅོས་བརྒྱུད་བྱས་བཞེན་བོད་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་ཁོར་ཡུག་ལ་འཕྱུར་བ་རྒྱ་ཆེར་བྱུང་སྤབས། སྤྱི་ལོ་༡༡༩ རྒྱ་བྱ་ལོར། ལྷོ་བལ་ཨ་ཙ་ར་མི་
གསུམ་གྱིས་བསམ་ཡས་སྤོ་ཁང་ནས་སྤར་སྤོང་གྱི་ཟབ་གཏོར་བཞེས་པའི་ཐོག་མ་ཡིན། དེ་

ནས་རིམ་བཞིན་གཏེར་སྟོན་གཤེན་གྱིར་མ་དབྱིལ་སོགས་བྱོན་པ་ལས། གཤེན་ཆེན་སྐྱེ་དགས་
སྤྱི་ལོ་༡༠༡༧ མེ་སྐྱེལ་ལོར་བཟང་གཏེར་བཞེས་ནས་བོན་བསྟན་གྱི་དར་འགོ་ཚུགས། ཁོང་གི་
བཀའ་བབས་བྱ་ཆེན་བཞི་སྟེ། བྱ་ཆེན་ནམ་མཁའ་གཡུང་རྒྱུད་། དབང་ལྡན་ལྷ་ཡས་ལེགས་པོ།
སྐྱ་སྟོན་སྐྱ་མཚོག་བཟང་པོ། མཁས་གྲུབ་ཅོག་ལ་གཡུ་སྦྱིད་དང་བཞི། གཞན་ཡང་རྒྱལ་མཚན་
ཚོབ་པའི་མི་བཞི། ཉང་སྟོང་དཔོན་བཞི། ཁ་འཕོར་ཉེར་གཅིག་སོགས་བྱོན་ནས་མདོ་སྐགས་
སེམས་གསུམ་གྱི་སྡེ་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་སྡེལ་ལོ། དེའང་གཤེན་གྱི་གདན་ས་དར་སྤོང་དང་
ཁྲི་བརྟན་ལོར་བྱ་ཆེ། བྱ་ཡི་གདན་ས་གཡས་རྒྱ་དབེན་ས་ཁ། ལྷ་ཡི་གདན་ས་དབང་ལྡན་རྒྱན་
གྲུབ་སྤང་། རྗེའུ་ཡི་གདན་ས་དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་རི་བཅས་གྲུ་ས་ཡ་བཞི། གཞན་ཡང་སྐྱ་ཡི་
གདན་ས་ལ་སྤུག །བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རི། རབ་ལེགས་གཡུང་རྒྱུད་སྤོང་། དཔལ་ལྡན་མཁར་རྣ་
བཅས་རུས་སྐབས་སོ་སོར་སྤུག་བཏབ་ནས་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་སོ།
དེ་ཉུར་གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་བྱུང་བ་ནི་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་གྱིས་
བསྟན་པའི་དཔོངས་དོན་ཉམས་ལེན་ནམ་ལག་ལེན་ཡིན་པས་གོང་གསལ་བསྟན་འཛིན་
རྒྱས་ཆེན་རྣམ་པས་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་བཞེངས་རྒྱན་གནང་བའི་བྱས་པ་སྐབས་དེ་
རུས་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཐུན་པའི་ལག་ཤེས་གྱིས་གྱིས་པའི་དཔེ་ཆ་ཡོད་པ་སྦྱོས་མེད་ཡིན་ནོ།
ཤིས་སྐྱ་རྒྱལ་རོང་ཁྲི་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཀུན་དགའ་ལོར་རུས་རྒྱ་སྦྱོར་གནང་བ་དང་རིག་འཛིན་
ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ་མཚོག་ནས་བསྐྱིགས་ལུས་གནང་བའི་བོན་གྱི་གསུང་རབ་སྦྱོགས་
བསྐྱིགས་ཅན་གྱི་ཤིང་སྤར་བཞོས་ཤིང་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༡ ལྷགས་ལྷག་ལོར་དེའི་དཀར་ཆག་གི་
མཚན་བྱང་《གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བཀའ་འགྲུར་དཀར་ཆག་ཉི་མ་འབྲུམ་གྱི་འོད་ཟེར་》ཞེས་
པ་ཀུན་གྲོལ་མཚོག་ཉིད་ནས་བརྩམས། སྦྱོགས་བསྐྱིགས་ཅན་དེ་ནི་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་
ཅི་རིགས་འདུས་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཅིག་ཡིན་པར་དཀར་ཆག་ལས་དཔོགས་སྤུབ་ནའང་། ཤིང་
སྤར་དང་ཤིང་སྤར་ལས་རྒྱན་པའི་དཔེ་ཚོགས་ད་ལྟ་མཇལ་ཡུལ་མེད་པ་ནི་སྐབས་དེ་རུས་གྱི་
སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ལུག་གི་གནས་སྤངས་འཁོར་སྦྱོགས་གྱི་ཁྲོད་རྒྱ་ཉམས་ཉེས་རྒྱ་བྱུར་དོ། སྤྱི་ལོ་
༡༧༥༣ རྒྱ་བྱ་ལོར་སྐྱ་འབྲུངས་ནས་སྤྱི་ལོ་༡༧༥༠ ལྷགས་རྟ་ལོར་སྐྱ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྣམ་
རིའི་མཁན་ཆེན་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་མཚོག་ནས་《གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་འགྲུར་
གྱི་སྡེ་ཚོན་བསྐྱིགས་ཚུལ་གྱི་དཀར་ཆག་ཉུང་སྤུས་གཤེན་བསྟན་པ་ད་མོ་རྒྱས་བྱེད་གྱི་ཉི་འོད་》
ཅས་པ་བརྩམ་བསྐྱིགས་གནང་། དཀར་ཆག་དེར་གསལ་གྱི་གསུང་རབ་སྦྱོན་རི་དཔོན་སོགས་
གངས་ཅན་སྟོང་སྤྲོད་གང་སར་སྤར་མ་སྤུས་ལེགས་བྱབ་ཆེར་ཡོད་མེད་གང་ལྟར་བྱང་ལག་
གྱིས་ཅན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་རི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་སྦྱོས་མེད་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༡༧༥༤ ཤིང་གྱི་ལོར་བྱང་

པོ་སྟེང་ཆེན་དགོན་ཏུ་བརྟུན་འདུལ་སྐྱུལ་སྐྱེ་ཚུལ་བྱིམས་དབང་གྲགས་མཚོག་གིས་《རྒྱལ་
བའི་བཀའ་འབྲུམ་རབ་རྒྱས་ཁང་》ཞེས་པ་གསར་སྐྱབ་གནང་བ་དང་འབྲེལ་བཀའ་དང་
བཀའ་བརྟེན་གྱི་མ་དཔེ་འཚོལ་བསྐྱེད་དབུ་ཚུགས་ནས་ལོ་མང་རིང་སྟོན་སྐྱོད་བར་གསུམ་
གང་སར་དཔེ་འཚོལ་ཞིབ་ཚད་མཛད་མཐར་སྐབས་དེ་ཏུས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་དང་དཔལ་འབྱོར་
གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་སོགས་དང་འཚམས་པའི་དཔེ་ཚོགས་དབུས་གཅིག་བྱས་པ་ལག་བྱིས་ཅན་
བཀའ་འབྲུམ་རབ་རྒྱས་ཁང་བཞུགས་གསོལ་མཛད། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༠ ལྷགས་འབྲུག་ལོར་དབུས་
གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་དཔེ་ཚོགས་དེའི་དཀར་ཆག་《རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་མཛད་
བྱུང་དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་གཏེར་གྱི་བང་མཛོད་ལ་དཀར་ཆག་སློ་ཡི་ཐ་རམ་བསྐོལ་
བྱེད་འཕུལ་གྱི་སྡེ་མིག》ཞེས་པ་བཙམས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ། དཀར་ཆག་དེ་ནི་བཀའ་འབྲུམ་
རབ་རྒྱས་ཁང་ཏུ་བཞུགས་པའི་དངོས་ཡོད་གྱི་དཔེ་ཆ་དང་རྫོན་བྱས་པའི་པོད་གངས་
དང་ལེའུ་རྩིས་དཔེ་ཆའི་འདུག་བྱང་བཅས་གསལ་བའི་དཔེ་རྩིས་རྒྱས་བཤད་ཅན་ད་ཡོད་
མཐོང་གསལ་ལྟར་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ན་ཕག་ལོ་ནས་བཟུང་ལོ་ངོ་བཅུ་ཤས་རིང་རིག་གསར་
གྱི་ཤོད་ཆག་གིས་གངས་ཅན་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དངོས་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཚབ་ཆེན་བྱས་
ཀྱང་ད་ཏུང་མ་རྒྱབ་པར་དམངས་ཁྲོད་ཏུ་གཅིས་སློག་ལས་སྐྱུག་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱས་ཉར་བྱས་
པའི་གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་རི་སྟེང་ཅིག་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དཔལ་ཏུ་
བཞུགས་སྐབ་པ་ནི་བསྟན་སྐྱོང་དམ་ཅན་སྐྱུང་མའི་སྟོང་གོགས་དང་བསྟན་ལ་སྤྱི་ལུ་ཞེ་
གཏོང་ནས་བཅུས་པའི་དད་སྟན་མི་སྣ་གཟི་བརྗིད་སྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ནམ་ཡང་
བརྗིད་པར་དཀའ་བའི་དུན་གསོའི་རྩོ་རིང་བརྟན་པོར་བཅུགས་པས་དེ་ལ་དད་སྟོ་ཆེ་བས་
མཐུར་དར་དཀར་པོའི་ལེགས་གསོལ་མི་ལུལ་བའི་ཡིད་ཅན་སུ་ཞིག་སྤིད་དམ། སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩
ཤིང་བྱ་ལོར་ཉག་གཏེར་གསང་སྐྱགས་སྤིང་པ་སྐྱ་སྐྱེ་བཞེས་ཤིང་ཁོང་ཉིད་རིག་འཛིན་སྐྱགས་
འཆང་གི་མཛད་པ་སྐྱུར་བཞེས་གནང་བ་དང་འབྲེལ་གསང་སྤིང་ཡབ་ཡུམ་མཚོག་ནས་
གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཀའ་འབྲུར་གྱི་ལུང་རྒྱན་གསོ་བ་དང་གཅིས་བཟུང་གིས་སྐྱགས་བཅོལ་
གནང་བའི་བྱས་པ་ལས་ཉག་རོང་དཔལ་ཁྱུང་དགོན་ཏུ་ཏུས་འབྲུར་གྱིས་མ་རྒྱབ་བཞུགས་
པའི་གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཀའ་འབྲུར་ཆེན་མོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ ཤིང་བྱ་ལོར་སྐྱ་མ་ཨ་
གཡུང་རིན་པོ་ཆའི་འཕུལ་དཔར་བཏབ་ནས་སྟོན་སྐྱོད་ཀྱི་ཏུ་བྱས་སྤེལ་གནང་། སྐྱར་ཡང་
སྤྱི་ལོ་༡༩༥༩ མེ་བྱི་ལོར་སྟོན་རྒྱལ་ཀྱི་གོལ་སྐྱ་སྐྱས་མཚོག་ནས་དཔར་སྐྱབ་མཛད་ནས་
འཛམ་སྤིང་ཡོངས་སུ་བྱས་སྤེལ་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ ན་ལོས་ལོར་སོག་སྡེ་སྐྱུལ་སྐྱ་བསྟན་པའི་
ཉི་མ་མཚོག་དང་ཆེ་དུག་མཁན་པོ་ཚུལ་བྱིམས་རབ་རྒྱས་རྣམ་གཉིས་གཙོས་ཉོར་བྱུང་ཨ་

མདོ་སོགས་ནས་སྐྱེས་ཏུ་མས་མཐུན་སྦྱོར་གནང་སྟེ་བོད་ཡུལ་སྟོན་སྦྱང་བར་གསུམ་
སོགས་གང་ས་ནས་སྐྱེས་ཉམ་བུས་པའི་དཔེ་རྒྱན་སྟོགས་བསྟུ་བུས་ཏེ་གཡར་པོ་བྱབ་རིགས་
དང་སྟོགས་གཞན་ནས་ཀྱང་དཔེ་རྒྱན་ལག་སོན་བྱུང་བ་བཅས་《གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བརྟེན་
འགྲུང་ཆེན་མོ་》ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་ཅིག་དཔར་སྐྱབ་གནང་སྟེ་བྱབ་སྟེལ་གནང་། སྤྱི་ལོ་
༡༠༠༢ ལུ་ཏེ་ལོར་བལ་ཡུལ་གྱི་བརྟེན་ལོར་བུ་ཚེར་སོག་སྐྱེས་བསྟན་ཉེས་བསྟན་པའི་《གཡུང་
རྒྱུད་བོན་གྱི་བརྟེན་འགྲུང་ཆེན་མོ་》ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཆ་དངོས་ར་སྦྱོང་པའི་དཀར་
ཆག་ལེའུ་ཚིས་རྒྱས་བཤོད་ཅན་ཞིག་བཅུམས་བསྐྱིགས་གནང་། སྤྱི་ལོ་༡༠༠༣ ལུ་ཡུལ་ལོ་ཡས་
མས་ནང་སྐྱབ་རིའི་སྦྱོང་དཔོན་བསྟན་འཛིན་རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་《གཡུང་རྒྱུད་
བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་འགྲུང་གི་གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཚུལ་གཤེན་བསྟན་པད་ཚལ་རྒྱས་པའི་ཉི་མ་
》ཞེས་དང་《བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་མངོན་ལ་འཇུག་པའི་སྐོ་བཀའ་བརྟེན་བོད་
ཡུལ་ཏུ་དངོས་སུ་བཞུགས་བྱུང་》ཞེས་པ་དང་《གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་སྐོ་དར་
བོད་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེ་》ཞེས་པ་སོགས་བཅུམས་གནང་སྟེ། གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བཀའ་དང་
བཀའ་བརྟེན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་རྣམས་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་མ་ཉམས་གོང་འཕེལ་སྤྱིར།
།སྐྱར་དཔེ་འཚོལ་བསྟུ་དང་། ཉམས་གསོ། ལེགས་བསྐྱིགས། འཛིན་སྦྱོང་། གོང་འཕེལ་གཏོང་
བའི་བྱ་ཐབས་གོ་རིམ་སྟན་པའི་དམིགས་བྱ་སྟོགས་སྟོན་ཏེ། དེའི་ཐད་གལ་གནད་ཆེ་གཟིགས་
གྱི་བཀའ་བརྟེན་གོ་རིམ་བསྐྱིགས་ཚུལ་ལ་དགོངས་དཔྱད། གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་
སྐོ་དར་དང་། སྤྱིར་དར་མཁས་པའི་གསུང་འབུམ་ཞེས་སྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་གཤེགས་
གནང་སྟེ་སྤྱི་ལོ་༡༠༠༢ ལུ་ཏེ་ལོར་སོག་མའི་ལམ་སྟོན་གྱི་རགས་ཟིན་《གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་
བཀའ་བརྟེན་སྐོ་དར་བོད་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེ་》ཞེས་པ་བཅུམས་གནང་ཞིང་དེ་མཐུན་གྱི་
སྐྱེ་ལེན་དཔེ་འཚོལ་དང་། དཔར་སྐྱབ་སོགས་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གི་དགོས་གལ་ཆེ་བའི་
བཀས་བསྐྱེལ་གནང་ཡུལ་ཁྱུང་པོ་སྟེང་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་འོད་ཟེར་སྤྱིན་པ་མཚོག་ལ་
སྟོན་བསགས་བསོད་བཟང་གི་འབྲེལ་ལས་སྤྱི་རྒྱན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཏོ།

གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་སྐོ་དར་བོད་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེ། །
སྤྱིབ་གཉིས་སྐྱེག་གི་བྱ་བུ་ཡོངས་བཀའ་ཞིང་།
མཐུན་གཉིས་ཉི་ཟླ་སྦྱང་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས།
བདེན་གཉིས་ཟེར་སྤོང་སྟོགས་བཅུར་གཡོས་པའི་མཐུས།
སྤྱི་དགུ་པན་བདེའི་ཚལ་བསྐྱེད་གཤེན་རྒྱལ་མཚོག།

ཀྱལ་བའི་གསུང་གི་པོ་ཉི་གང་།
འདི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་ཚད་ལྡན་གྱི།
སྡོན་བྱོན་མཁས་པས་གསུངས་པའི་ཚོགས།
གངས་རིའི་སྡོངས་སུ་བཞུག་འགའི་ཐོ།
འདིར་གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་རབ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
གངས་ཅན་གྱི་བོད་ཀྱི་སྐད་ཏུ་བསྐྱུར་བའམ་འགྱུར་བའི་ཚོགས་ཡུལ་དུས་འདིར་མཆིས་ཤིང་
བཞུགས་པའི་དངོས་པོའི་ཐོ་བཀོད་པ་ལ། ཀྱལ་བའི་བཀའ་རྣམས་མདོ་འབྲུམ་རྒྱུད་མཛོད་
བཞིའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་བཞུགས་ན། །བཀའ་བརྟེན་ཡང་དེ་ཡི་དོན་འཆད་བྱེད་ཡིན་པས་
དེ་ལ་འདུས་དགོས་པར་མདོན་པས། དང་པོ། མདོ་ཡི་བཀའ་བརྟེན་ལ། གཤེན་གྱི་མཚོད་
གཏོར་རྩིས་བདུན་པ། གཤེན་ཐང་མ་འོད་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། དེ་ཡི་རྒྱ་ཆེའི་འགྲེལ་བ་སྡེ་བོན་
གྱི་མ་ཚེ་རྩ་རྒྱུང་གིས་མཛད་པ། གཏོར་ཁ་འདྲ་མིན་གཉིས་སུ་བཞུགས་པ་མཁན་ཆེན་ཉི་མས་
གསུངས། མཚོད་གཏོར་བདུན་རྩ་རྒྱུན་མཛད་པོ་མ་གསལ་ཡང་། འབྲུག་སྤྱོད་ནས་ཁྱེ་ཚ་
ཟླ་འོད་འབར་གྱིས་གཏོར་ཐོན་པའོ། །སྡེ་ཡི་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་ཚོ་ག་བཀའ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྤང་
བྱང་མཁན་ཆེན་གྱིས་བརྟེན་འགྱུར་ཏུ་བཞག་འདུག་པ་ལྟར། དུན་པས་བསམ་ཡས་སུ་སྤྲོས།
ཨ་ཙ་ར་མི་གསུམ་གྱིས་བཏོན། གཟི་བོན་ལ་བབས་ནས་འཕེལ། འཛམ་གླ་ལ་ཡི་རྒྱ་རྒྱུན།
གཤེན་ཚངས་པ་གཙུག་ཡུད་གྱིས་མཛད། །སྤྱོད་མ་གཉེན་མཐིང་གིས་གཏོར་བཏོན། དེར་དུས་
སྤང་ཡུལ་དུ་ཡོད་མིན་གང་ལྟར་སྤྲིག་ཐོ་ལྟར་ན། རྒྱ་ཚོ་སྡེ་ལྷན་གྱིས་མཛད་པ་བཀའ་
བརྟེན་མདོན་པ་སྡེ་བཞི་བྱ་བ་དང་། ལྷག་གཟིགས་སྤང་སྤང་གཙུག་ཡུད་གྱིས་མཛད་པའི་
འདུལ་བ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་སྡེ་མིག་དང་། དེའི་སློབ་མ་ཐང་བ་ཡིད་རིང་གིས་མཛད་པའི་
འདུལ་འགྲེལ་དྲི་མེད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་དང་། དེའི་སློབ་མ་རྟག་གཟིགས་ཀྱི་དྲང་སྲོང་
ལྷགས་དཀར་ཡི་ཤེས་གྱིས་མཛད་པའི་ལས་བྲིག་བཞི་བཅུའི་སྤྱག་ལེན་དང་། ཞེས་སོགས་
དང་། ལྷ་རབས་འོད་དཀར་གྱི་སྤྲོས་པོ་ལྷ་གཤེན་ཡོངས་དག་གིས་མཛད་པའི་ཡུང་མཚན་
ཉིད་སྤྲིད་པའི་མཛོད་སྤྱགས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་གཉེན་མཐིང་གི་གཏོར་མ་ལྷ་སྤྲོས་འགྲེལ་ལམ་
ལྷ་འགྲེལ་དུ་གྲགས་པ་དང་། བྱང་གཏོར་ལས་ཐོན་པ་གྱེར་སྤྲུངས་དུན་པ་ནམ་མཁས་མཛད་
པའི་མཛོད་སྤྲོས་འགྲེལ་ཆེན་མོ་དང་། མཁན་ཆེན་གྱི་དཀར་ཆག་དུ་མི་གསལ་ཡང་། མཁས་
བཞིའི་མཛོད་འགྲེལ་ཞེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་འདིའི་ནང་དུ། ཞང་ཞུང་སྡོད་ཀྱི་ཡུལ་དག་དུ།
གསལ་རབ་ལྷ་ཡི་སྤྲོས་པོ་དེས། གསལ་བའི་ཚོགས་ལ་ངེས་པའི་དོན། བཀའ་ལ་སྤང་བ་རྩི་

བཞིན་བཤད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མཛོད་ལྟ་འགྲེལ་ཞེས་པ་མཛོད་པོ་ལྟ་གཤེན་ཡོངས་
དག་ཅེས་རྣམ་རྒྱུད་གོ་རྒྱུའི་ཙུག་གསུམ་གྱི་ཡུལ་རྒྱུད་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གོ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།
མཁས་འགྲེལ་ལས་གསལ་བ་ལྟར་ཞང་ཞུང་སྟོང་གི་ཡུལ་ཞེས་པ་ཆ་འཛོག་གྲེད། དེ་ལྟར་ན་
ཞང་ཞུང་གི་ཡུལ་རྒྱུད་བའི་གསལ་རབ་ལྟ་ཡི་སྲས་ཞེས་པ་དེ་ལ་ངོས་འཛིན། རོགས་ལྷ་
དང་། མཁས་འགྲེལ་ཞེས་པ་ལས། དེ་ནས་དྲང་སྟོང་རྒྱལ་བས་བཤད། དེ་ནས་མཁས་པ་མི་
བཞིས་བསྟན་ཅིང་འགོ་བ་དྲངས། དེ་ནས་བོད་ཡུལ་དབུས་འདི་ལྟ། ལྷ་སྐྱ་མི་དང་གསུམ་གྱིས་
བསྟན་པས་བཤད། དེ་ནས་མཁས་པ་མི་བཞིས་བསྟན་ཅིང་བཤད་པའོ། །དེ་ནས་མཁས་
བཅུན་རྣམས་གྱིས་རིམ་གྱིས་བཤད། ཅེས་གསུངས། དེ་ཉིད་ལས། ཅེས་གཤེན་རབ་མཁས་པ་
མི་བཞིས། །དེ་སྐད་གསུངས་ནས་གཏེར་རྒྱ་སྐྱེས། །ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་རྣམས་ལ་འབྲུལ་གཞི་
བྱས་ཏེ་མཛོད་ལྟ་འགྲེལ་ལ་མཁས་པ་མི་བཞིའི་མཛོད་འགྲེལ་རྒྱ་བཏགས་པ་ཡིན་སྲིད་དེ་
སྐར་རང་གི་ཚེ་སྟོང་རྒྱ་ལྟ་འགྲེལ་དང་། །མཁས་བཞི་འགྲེལ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་རགས་བསྐྱར་
ཅམ་བྱས་རྣམས་དོན་སྤྱི་འདྲ་པོ་ཤར་བྱངས། །ངས་མཇལ་རྒྱུའི་མཁས་བཞིའི་མཛོད་འགྲེལ་ཞེས་
པ་ཞིག་དྲང་ར་མེ་ཞིག་དཔོན་གྱི་རྟ་སྟོའི་མཔོན་ཁང་རྒྱ་དཔེ་རྟོའི་ཞིག་འདུག་པའི་མཐར་
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་རང་གི་དཔེ་ཡིན་ཞེས་འབྲུག་གིས་འདུག་པས། ངས་སྐྱོན་རིའི་སྤྱད་དཔེ་
རྗེ་ཡི་སྤྱད་གིས་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ་བྱིར་ཡོང་ལམ་རྒྱ་འཕོར་སྟོན་བྱུང་བ་ལགས།
།བཞུགས་ཐོས་ཅམ་མདོ་སྡེ་ཉི་ཤུ་པའམ་སྟོན་འདུག་ཆེན་མོ། །རྟག་གཟིགས་པ་དྲང་སྟོང་རྒྱལ་
བས་མཛོད་པའི་འབྲུམ་ཏིག་བྱ་བ་རྣམས་འབྲུམ་སྡེའི་བཀའ་བརྟེན་ནོ། །རྒྱུད་སྡེ་འཕན་ཡུལ་
རྒྱལ་མཚོད་གྱི་བཀའ་བརྟེན་ལ། །རྒྱ་ནག་ལེགས་ཏང་མང་པོས་མཛོད་པའི་གཤེན་རབ་རྣམ་
པར་རྒྱལ་བའི་མཚོད་གཞུང་དེས་པའི་ཐིག་ལེ་དང་། །བུམ་གཟུངས་ཀོང་ཆེ་འབྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་
མཛོད་པའི་གཡང་རྒྱལ་དང་སྟོང་བ། །སྡེ་བོན་གྱིས་ཚ་མ་རྒྱུད་གིས་མཛོད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་ཙུ་
རྒྱལ་དང་སྟོང་མཚོད། །གཅན་ལྟའི་སྟོས་སྟོས་རྒྱལ་པོ། །འོ་ཚོང་འབྲུག་ལྟའི་གཏེར་ལས་འོན་
པའི་བྱམས་མའི་སྟོན་བརྒྱད། །བྱ་གཤེན་བརྒྱད་སོགས་གྱིས་མཛོད་པའི་སྲས་ཚོ་ཤེས་གསུམ་
མ་གཏོགས་པའི་སྟོན་འགྲེལ་དང་། །ཀུན་གསལ་རྒྱས་རྒྱལ་དང་། །གཤེན་གཏེར། རྣམ་དག་
པརྒྱ་སྟོང་ཡངས་གྱི་ཚོག་བྲིག་མ་གཏེར་བོན་གྱི་སྤྱི་ཐོག་ཆེན་པོ་རྒྱས་པ་ཀུན་སྐྱང་བྱལ་པའི་
གཞུང་སྐྱ་ཆེན་དྲན་པས་བསྐྱིགས་པ་དང་། །རྣམ་དག་རྒྱན་མཚོད་གཤེན་མ་ངོར་ལྷ་སྤྱད་གྱིས་
མཛོད། །སྟོན་སྟོན་སྟོན་རྒྱུད་བཟླས་ཚོག་རིན་ཆེན་སྟོན་མའི་མཚོད་གཞུང་། །ལན་དག་གསེར་
ལུག། །ལས་གྱི་ཁ་ཚར་རྣམ། །བཞི་སོགས་གྱི་སྟོན། །གཤེན་ཉི་མའི་སྟོན་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་མཉམ་
མེད་ཆེན་པོའི་བསྟོད་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་། །སྟོང་རྒྱུད་གིས་མཛོད་པའི་སྐྱོད་རབ་གནས།

གཉེན་ཏུ་མ་སོང་བ་སྟོང་གསུམ་འབྲུག་པ་ཡོ་བཙུག་བྱ་བའི་སྐོར། །ལྷན་མོད་ཚལ་གྱིས་
དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྟེན་པའི་ས་བདག་ཉེ་ལམ་སྡེ་བཞིའི་སྐོར་དང་། །བརྟུས་པ་གོ་སྡེ་འཕགས་
པས་གོ་ཡི་བ་སྟོང་གཡག་རོ་ནས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྟེན་པ། །ས་བདག་གོ་སྡེ་མ་གྲགས་པ་དང་།
།གོང་ཚོས་བརྟུས་པ་ས་བདག་འབྲུགས་བཙུག་རིན་ཆེན་སྤང་བ་བྱ་བ་དང་། །སྤྱི་མཚོད་རྒྱས་
པ་བསམ་ཡས་དགོར་ཁང་ནས་ཨ་ཙ་ར་མི། །གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་སྤྱི་ཡི་རྟེན་འདྲུག་དང་།
།འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་། །བརྟུས་པ་རྒྱ་ར་བྲག་ནས་མར་པ་འཕན་བཟང་། །སྤྱིས་
འཕན་དར་ཡར་ཅན། །སྤྱིད་པོ་གསུམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྟེན་པའི་གཙང་མ་སྤྱི་བརྒྱད་སྤྱི་
ཚོག་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ལ། །དེད་ཏུས་སྤྱི་བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། །དེ་དག་གི་ཆ་ལག་
གདོན་བཀོལ། །ཞག་བཀོལ། །གཡང་རྒྱབས། །སྤྱིད་སྡེལ། །སྤྱི་གཉེན་ས། །བདག་གི་པར་གོང་
རྣམས་དང་། །སྤྱི་བཟོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་གྱིས་གཉེན་རྗེ་གབ་ཉོག་ནས་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རྟེན་པའི་
ཚར་འབེབ་གཡུ་མཚོ་མེར་བའི་སྐོར་དང་། །རང་གོལ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྟེན་རྒྱུད་ཀྱི་
བཟང་ཞི་ཚར་གྱི་སྐོར་དང་། །འོ་ལ་རྣོག་མཚོ་བཟང་འབྲུག་ནས་ཀྱི་ཏུ་བན་རྒྱུད་གིས་རྟེན་པའི་
ཚར་འབེབ་ཡང་དག་མའི་སྐོར་རྣམས་བཞུགས། །སྤྱི་གོའི་གཉེན་མ་སྤྲུགས་ལམ་དོན་གསལ།
།སྤྱི་རྒྱུད་གི་སྤྱི་ལུས། །གསང་བ་དོན་འགྲེལ་ས་བཅད་དང་བཅས་པ། །སྤྱི་འགྲེལ་སོ་ཉེ་
སྤྱི་ནང་དོན་རྟགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་བཅས་པ་དང་། །སྤྱི་ཆེན་དུན་པས་མཛད་པ་གསང་བའི་རྩ་
རྒྱུད་ཉི་ཟེར་སྟོན་མ་དང་། །སྤྱི་སྤྱི་མི་ཡི་གཤེན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོགས་པའི་འོ་གཞུང་དོ་མཚར་
རྒྱས་པ། །འཕྱིང་པོ་ཞི་བ་ཐིག་ལེ་དབྱིངས་འཆད། །འདིའི་འགྲེལ་བ་རྒྱལ་གཤེན་མི་ལུས་
བསམ་ལེགས་ཀྱིས་མཛད་པ། །འོ་བོ་གསང་བ་འདུས་པ་དང་། །བརྟུས་པ་ཞི་བ་གསང་བུས།
།འོ་བོ་གསང་བུས། །སྤྱི་གོའི་གཉེན་མ་ཞི་བ་གཅིག་རྒྱབ་དང་འོ་བོའི་གཅིག་རྒྱབ་བམ་རྩ་རྒྱབ།
།དུང་རའི་གཉེན་མ་ཞི་བ་ཨ་དཀར་སྤྱི་རྒྱབ་དང་། །འོ་བོ་སྤྱི་རྒྱབ་གཅིག་པ། །ཞི་བའི་ཆ་རྒྱུན་
གཉེན་གྱི་རྟེན་བཙུག་དཀར་ནག་འོ་བོ་རྒྱས་འཕྱིང་བརྟུས་པའི་ཆ་རྒྱུན་མ་སྟོན་ཤེར་ཤེར་གི་
གཉེན་མ་སྐོང་མདོས། །མཁའ་སྐོང་རབ་འབྲུགས་ཀྱི་སྐོར་ཚང་མ་དང་། །མ་དབྱིལ་གཉིས་ཀྱི་
གཉེན་ལུང་དབལ་མོ་ལས་ཐིག་ཆེན་མོའི་སྐོར་ལ་ལེའུ་སོ་གཅིག་པ་དང་། །མ་སྟོན་གྱི་གཉེན་
མ་དང་སྤྱི་གོའི་གཉེན་མ་འདུར་རྒྱུད་སྐོར་དང་། །གཤེན་གཉེན་རྒྱུན་སྤྱི་ལས་བཞི་རྒྱུན་སྤྱི་
སྐོར་དང་། །དབྱིལ་གྱི་གཉེན་ལུགས་གཙོ་མཚོག་དག་འདུལ་གྱི་སྐོར་དང་། །སྤྱི་གོའི་གཉེན་
ལུགས་དོ་མཚར་རྒྱས་བསྐྱོག་གི་སྐོར་རྣམས་དང་། །ཡང་དུན་པས་མཛད་པའི་བར་དོ་སོས་
གོལ་དམ་པའི་རྟེན་རྒྱུད་གྱི་སྐོར་དང་། །སྤྱི་གཉེན་གྱི་རྟེན་རྒྱུད་ཞི་བའི་རྒྱུད་ཉམས་ལེན་སྤྱི་
།ཞི་བ་ཡང་ཐིག་ལེ་དག་པའི་ལས་གཞུང་ཨ་དཀར་ཞི་བའི་སྤྱི་རྒྱབ་རྣམས་དང་། །ཡི་ལུས་

བསྐྱེགས་པ་སྤོ་བོ་ཤུད་འབར་གཞུང་ཆ་ལག་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུས་དང་། །དྲན་པས་མཛོད་པའི་
དབལ་གསལ་ལས་རིམ། །དྲན་པས་མཛོད་པའི་། དབལ་གསལ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་
སྐྱེབ་བམ། །དབལ་གསལ་དྲག་པོ་། །བསྐྱོག་ཐུན་གྱི་ལུང་ཞེས་པ་མ་གཏོར་ལས་ཕྱོན་པ་དང་།
།སྐྱེ་སྐྱེབ་གྱི་བོན་སྐྱོར་། དབལ་གསལ་རིན་ཆེན་གོ་ཆའི་སྐྱོར་དང་། །དབལ་གསལ་དྲག་བསྐྱོག་
གི་སྐྱེབ། གཞུང་རྒྱུས་དང་། །དེ་དག་གི་ཆ་ལག་གི། །ཨ་དཀར་ཐེག་པ་སོགས་ཤི་རི་ལོག་དང་
། །གསང་འདུར་དང་། །དག་བདུད་སྒྲིང་གཟེར། །ཚོ་བདག་སུ་མེར་དཀར་པོ། །སྐོ་བདག་སྐྱེག་
ལེང་། །གཡང་བདག་ནི་གི་སོགས་བདག་བཞིའི་སྐྱེབ་པ། །རྒྱུས་སོ། །དབལ་གསལ་གྱི་ལས་
མཐའ་མ་གཏོར་ལས་ཕྱོན་པ་སྤེ་བརྒྱད་བསྐྱོག་མདོས་གྱི་སྐྱོར་དང་། །ལེང་གི་དག་བསྐྱོག་གི་
སྐྱོར། །དབལ་གསལ་རམ་བསྐྱོག་གི་སྐྱོར་དང་། །དྲག་བསྐྱོག་ཆེ་རྒྱུད་གི་སྐྱོར་དང་། །དམ་པ་
རང་གོལ་གྱི་སྐྱོན་རྒྱུད། དབལ་གསལ་འབར་བསྐྱོག་གི་སྐྱོར་དང་། །སྐྱེ་སྐྱེབ་གྱིས་མཛོད་པ་
དབལ་གསལ་ལྷུང་ནག་གི་སྐྱོར་དང་། །སྤོ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱོན་རྒྱུད་དབལ་གསལ་ཚོང་བསྐྱོག་ལེའུ་
རྒྱག་རྒྱ་རེ་བཞི་ཡོད་པའི་སྐྱོར་དང་། །གཏོར་བཏོན་གྱུ་རྒྱ་རྩོན་ཅེའི་གཏོར་མ་གཙོ་མཚོག་
གཤོག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱོར་དང་། །སྤྱི་སྤྱངས་མཚོམས་གཙོང་གྱི་སྐྱོར་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུད་དང་
དམག་དཔོན་གྱི་རྒྱུད་དང་སྐྱེབ་ཐབས་ལས་སྐྱོར་བཅས་པ་མཚོམས་བསྐྱོག་རྒྱ་གྲགས་པའི་
སྐྱོར་དང་། །དེ་རྒྱུས་སྤྱི་སྤྱངས་སྐྱོར་གྱི་བཀའ་བརྟེན་ནོ། །བདག་གཞན་རྒྱུད་སྐྱོལ་ལུར་པའི་
སྐྱོར། །སྤོ་སྐྱོན་ཕྱོན་པ་ལ། །སྤེ་སྐྱོར་དོན་གསུམ་རྒྱ་ཕྱོན་པའི་དང་པོ་ལ། །ཞི་བ་གསེར་མིག་
གཡུ་སྐྱེ། །མ་པར་ཅ་སྐྱེ། །སྤོ་བོ་སྐྱེག་ནག་འབྱིལ་པ། །ལྷུང་དོན་རྒྱས་པའི་བཀའ་བརྟེན་ལ།
སྐྱེབ་གཞུང་སྤྱི་དོན་ཉེར་སྤེའི་འགྲེལ་བ་དང་། །ཐབས་གསུམ། །གནད་བཞི། །མཚོང་སྤོ་དོན་
དང་རྒྱག་སྐྱེབ་རྒྱུད་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་ལམ་དག་གནད་དང་བཅས་པ། །ཁ་ཚར་དག་མ་གྲུབ་
སྐྱོག་པ་དང་བཅས་པ་ཡོད། །དེ་ལྷུང་བོན་སྐྱོར་སུམ་རྒྱ་རྩ་རྒྱག་ཡོད། །དེ་རྒྱུས་གྱི་ལེའུའི་
ཚིས་རྒྱ་མཐོན་ཆེན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་ཚིས་རྒྱའི་ནང་རྒྱ་གསལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དུས་ལྷུང་གྱི་
སྐྱེབ་ཐབས་དང་། །དབྱིལ་གྱི་གཏོར་མ། །ལུར་པ་ཤ་འབར་གྱི་སྐྱོར་དང་། །སྤོ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱོན་རྒྱུད་
གསང་ལུར་གྱི་སྐྱོར་རྒྱུས་སོ། །ཤེས་རབ་སྤོ་མེད་མ་རྒྱུད་རྒྱུང་པོར་མའི་བོན་སྐྱོར་ལ། །རྒྱུད་
འགྲེལ་གྱི་སྐྱོར་དང་། །སྐྱེབ་ཐབས་གྱི་སྐྱོར་གཉིས། །དང་པོ་རྒྱལ་གཤེན་གྱིས་མཛོད་པའི་
འགྲེལ་བ་མཛལ་ཡུལ་ལ། །གཞི་དང་ལམ་གྱི་འགྲེལ་སྐྱོར་ལེའུ་ཉེར་གཉིས་བཞུགས་པ་དང་།
སྐྱེབ་ཐབས་དང་སྐྱོར་བཤགས་གཏོར་མ་རྒྱལ་གཤེན་གྱིས་མཛོད་པ་དང་། །མ་རྒྱུད་བར་བར་
མའི་སྐྱེབ་ཐབས་དང་། །ལྷུང་བོན་སྐྱེ་གཉན་ལ་ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་དངོས་གྱིས་གསུངས་
པའི་རྒྱ་གར་བོན་སྐྱོར་མཐའ་འགོ་རིན་ཆེན་སྤེང་རྒྱུད་གྱི་སྐྱེབ་གཞུང་སོགས་བཀའ་བརྟེན་

སྐྱོར་ལེའུ་དུག་ཚུ་སྣག་བཞུགས་པ་དང་། །གཏེར་དུ་མ་སོང་བ་མེ་རི་བཀའ་མའི་སྐྱོར་དུ་
གསལ་པ་ལ། །སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྤྱད་བཞེས་མངོན་རྟོགས་སོགས་མ་བཅིས་པའི་ལེའུ་སྤྱི་ཚུ་ཡོད་པ་
དང་། །སྤྱི་ལྷན་གཏེར་མ་མེ་རི་གཏེར་མའི་སྐྱོར་ལ། །ཚ་བ་དགུ། །ལས་ཁ་བརྒྱད་ཚུ། །མདེལ་ཁ་
དུག་ཚུ་ལོ། །དེ་ནམས་དོན་གྱིས་ཚང་ཞིང་། །དཔེ་ལ་བཅིས་ན། །ལས་ཁའི་ཡན་ལག་བཅུ་
གཉིས་དང་། །བརྒྱུ་པའི་མདེལ་ཁ་བཅུ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །འདི་ཡི་ལེའུ་རྩིས་ཞིབ་པ་
མཁུ་ཉི་མའི་བརྟེན་འགྲུར་སྤྱི་གོ་སྟོན་ལོ། །བདུད་འདུལ་གོ་ཁོད་གྱི་སྐྱོར་ལ། །རྒྱབ་གཞུང་
རྒྱས་པ་གསང་བ་དྲག་ཆེན་རྗེ་ཡི་བསྐྱེད་གཞི་དེ་དང་། །འཕྲིང་པོ་གསང་བ་ཡང་ཁོལ་གྱི་སྐྱོར་
མ་གཏེར་དང་། །བསྐྱེད་པ་གསང་བ་ཡང་སྤྱི་དབྱིལ་གྱི་གཏེར་མ་དང་། །གཞན་ཡང་གོ་
ཁོད་གཅིག་རྒྱབ་དབལ་ཚུ། །སྤྱི་བྱེད་སྤྱི་གསང་བ་སྐྱོན་སོགས་གཏེར་ཕྱོད་གང་ཡོད་དང་། །གོ་
ཁོད་གནམ་སྤྱི་གསང་བ་མདའི་སྐྱོར་ལ། །ལེའུ་སྤྱི་ཚུ་སོ་གསུམ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་། །གོ་
ཁོད་སྣ་དཀར་གྱི་སྐྱོར་དང་བཅས་སོ། །བསམ་ཡས་ཅ་ཏི་དམར་པོའི་གཏེར་ཕྱོད་བྲག་འཕྲུང་
རོལ་པའི་རྒྱུད་འགྲེལ་རྒྱབ་ཐབས། །ཆ་ལག་ཆ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་ལེའུ། །བདུན་ཚུ་ཡོད་པ།
།གཏེར་དུ་མ་སོང་བ་དབལ་ཆེན་རམ་པ་བྲག་འཕྲུང་སྐོག་དམར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། །དཔོན་
གསལ་ཆེ་མིས་སྤྱི་མཁུ་སྤྱི་སྤྱད་སྤྱི་བཞེས་ནས་རྟེན་པའི་བདུད་རྩི་གཡུང་འབྲང་སྤྱི་གོ་སྟོན་
དང་། །སྤྱི་ལྷན་མ་ར་ཡའི་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། །ཁོ་རྒྱལ་རྒྱ་སྤྱི་འདུལ་ཡི་དམ་རྒྱ་འཚོའི་སྐྱོར་དང་
། །ཆོག་རྒྱབ་ཏུ་དུད་དམར་རྒྱུང་མའི་སྐྱོར་པོ་མ་ར་ནས་ཀྱུ་རས་དངོས་ཀྱི་ཏུ་རྟེན་པའི་སྐྱོར་
གྱི་རྩིས་རྒྱ་ནི། །མཁུ་ཉི་མའི་བརྟེན་འགྲུར་གྱི་རྩིས་རྒྱ་རྒྱུང་བྲག་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་
བཀོད་པ་སྟོན་ལོ། །སྤྱི་ལྷན་གཏེར་མ་སྤྱི་འདུལ་གྱི་སྐྱོར་དང་། །དབྱིལ་སྤྱི་བྱེད་གྱིས་ཞལ་བུ་བྲག་
ནས་གཏེར་དུ་དྲངས་པ་སྤྱི་འདུལ་གསང་བ་གསེར་གྱི་ཡང་ལུན་བྱ་བ་དང་། །བུང་བུང་ནས་
རྟེན་པའི་རིན་ཆེན་སྤྱི་འདུལ་བྱ་བ་དང་། །གཙང་སྤྱི་བྱེད་མ་གཡུང་དུང་ནས་སྤྱི་མ་རྟོ་སྤྱི་
གྱིས་རྟེན་པའི་སྤྱི་འདུལ་མཚོན་ཆ་རང་འཁོར་བྱ་བ་དང་། །སྤྱི་ལྷན་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱུད་གཤེད་
དམར་སྤྱི་འདུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ། །སྤྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་ལེ་ཆོན་རྣམས་ལས་ཀྱི་ལོ་
འཇའ་ཆོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་མ་བཅིས་སོ། །བུང་བུང་སྤྱི་བྲག་ནས་དབྱིལ་སྤྱི་བྱེད་གྱིས་
དངོས་ཀྱི་ཏུ་རྟེན་པའི་སྤྱི་ལྷན་ལ་སྤྱི་གྱི་དཀར་ནག་དམར་གསུམ་གྱི་སྐྱོར་ལེའུ་དགུ་བཅུ་གོ་
བཞི་བཞུགས་པ་ཟེར་ཡང་། །སྤྱི་བསྐྱེད་རྣམས་མི་བཅིའོ། །ཀྱུ་ར་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་པོ་མ་རའི་
གསང་སྤྱི་གསང་བ་དངོས་ཀྱི་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ལྷན་གྱི་དམར་ནག་ཡང་གསང་བཅུད་
དྲིལ་གྱི་སྐྱོར་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་དགུ་བཅུ་གོ་བཞི་བཞུགས་པ་དང་། །རོང་པོན་གཡུང་དུང་འོད་
ཟེར་གྱི་དགོངས་པར་ཤར་བའི་སྤྱི་ལྷན་ལ་སྤྱི་གྱི་དཀར་དམར་ནག་གསུམ་དབལ་ཆེན་གསང་བ་

ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་དང་། །མྱོ་ལྷན་གྱི་སྐོར་རྒྱུད་སྟག་ལ་ཡང་གསང་བདག་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་
ལེའུ་བརྒྱ་གསུམ་བཞུགས་གསུངས་ཀྱང་། །སྤྱིས་ནང་སོས་བཅམས་པ་རྣམས་འདྲིར་མི་བཞུགས་
གོ། །དབྱིལ་སྐོར་གྱིས་ཟང་ཟང་ནས་དངོས་ཀྱི་འུ་ཉེད་པའི་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་ཐུགས་
རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་ལ། །ཆ་བ་གསུམ་བརྒྱུད་འུངས་དང་བཞི། །རྒྱུ་ཐབས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུགས། །བྱིན་འབེབ་
བརྒྱུད་དབང་དང་། །ཡིག་སྤྱི་ལ་མཐོང་དག་དགོངས་ཉམས། །ཉམས་སྤང་གསུམ། །དང་དོན་
དང་ངེས་དོན་གཉིས། །མཚོང་ཡིག་དང་བཅུ། །འབྱུང་པར་གྱི་མཚོང་ཡིག་དང་བརྒྱ་གཅིག་
གཅིག་། །ཆ་སྐོར་ཤེར་སེང་གིས་ཤམ་པོའི་བྲག་ནས་དངོས་ཀྱི་འུ་ཉེད་པའི་རིག་འཛིན་
འདུས་པ་ཞི་བོའི་རྒྱུ་ཐབས་དང་། །ཆ་ལག་གཏེར་མ་བཅས་བཞུགས། །༥ །མྱོ་ལྷན་སྤྱི་པོའི་
སྐོར་རྒྱུད་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཐབས་ཆེན་ཡབ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐོར་ལས་གཞུང་། །སྤྱི་ཐབས་སྤྱི་
སྐོར་བ། །སྐོར་མདོས། །ཐོས་ཚོག་གསང་བའི་གཟུངས་བཅས་བཞུགས། །༦ །རིག་འཛིན་
མཁའ་འགྲོ་སོ་སོར་རྒྱུ་སྐོར་ལ། །དུས་གཏེར་ལས་ཕྱོད་པ་སྣ་ཆེན་མི་ཤུ་ཕྱེ་ནང་གསང་
གསུམ་གྱི་རྒྱུ་པ་གཏེར་ཕྱོད་ཆ་ལག་རྣམས་དང་། །དུན་པ་སྤྱི་ནང་གསང་བའི་རྒྱུ་པ་དང་།
།རྒྱ་གཤམ་མ་དང་། །དུན་པ་ཆེ་རྒྱུ་སོགས་དབྱིལ་གྱི་གཏེར་ཕྱོད་རྣམས་དང་། །དབྱིལ་གྱི་
ཟང་ཟང་ནས་སོན་པའི་ཆེ་དབང་རྒྱ་གར་མའི་སྐོར་དང་། །ཆེ་དབང་གསང་བ་ཡང་ཁོལ་གྱི་
སྐོར་དང་། །དམ་པ་རང་ཕོལ་གྱི་སྐོར་རྒྱུད་བདེར་གཤེགས་གསུང་གི་རྒྱུ་པ་ལུན་སེལ་སྐོར་
མའི་སྐོར་དང་། །མྱོ་ལྷན་སྐོར་རྒྱུད་སྤྱི་སེང་གཅིག་རྒྱུ་དང་། །འོན་ཞིག་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱི་པའི་
གཏེར་མ་གཡས་ཏུ་བཀྲ་ཤིས་ལུག་མོ་ནས་དངོས་ཀྱི་འུ་ཉེད་བསྐྱེམས་པའི་ཆེ་དབང་ཡོད་ཡུལ་
མའི་བྱིད་གཞུང་རྒྱུ་ཐབས་ཆ་ལག་དང་བཅས་པའི་སྐོར་དང་། །༧ །འོད་སྤོའི་སྐོར་རྒྱུད་ཆེ་
དབང་མཚོག་འདུས་སམ། །བྱ་རི་མ་གཤམ་པ་དང་། །༨ །ཡང་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱི་པས་སྤྱི་ཕོ་
སྟག་ཚང་ནས་དངོས་ཀྱི་འུ་ཉེད་པའི་དུན་པ་ཡབ་སྤྱིས་བརྒྱུད་དྲིལ་གྱི་སྐོར་དང་། །༩ །རྒྱུ་
སྤྱི་ལྷན་གྱི་སྐོར་རྒྱུད་དུན་པ་དབང་རྒྱུ་ཅེས་དུན་པའི་རྣམས་འདུག་ཕོལ་སོབ་རིག་འཛིན་
བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་དང་། །དུན་པ་ཡང་གསང་གི་རྒྱུ་སྐོར་དང་། །དུན་པ་མཚོན་བརྒྱུད་ཀྱི་
གསོལ་འདེབས་བཅས་དང་། །༡༠ །དགོང་མཚོང་རི་བོད་པའི་སྐོར་རྒྱུད་ཆེ་དབང་ཞག་རྒྱུ་
དང་། །དང་སྐོར་འོད་ཟེར་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་སྐོར་རྒྱུད་ཆེ་དབང་ཉིན་རྒྱུ། །མར་སྐོར་རྒྱལ་
ལེགས་ཀྱི་ཨ་དཀར་ཞི་གཙོད་སྐོར་རྒྱུད་ཀྱི་སྐོར་དང་། །རྒྱུ་ལུ་ཏ་རའི་སྐོར་རྒྱུད་རྒྱུ་ལུ་
གཙོད་ཆེན་གྱི་སྐོར་དང་། །འོད་གཉན་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་སྐོར་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོ་གསང་གཙོད་ཀྱི་
སྐོར་དང་། །གཞན་ཡང་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་གཤམ་གྱི་སྐོར་གསུམ་དང་། །སྤྱི་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་
ཆེ་རྒྱུད་དང་། །དབྱིལ་གྱི་སྤེ་མིག་རྒྱས་འཁྱིད་། །འགྲོ་མགོན་གྱི་འཇུལ་སྤེ། །མཁའ་བཞིའི་ཁ་

བྱང་། །སྐྱུང་འཕགས་ཀྱི་གནད་བྱང་དྲུག་ཅུ་པ་དང་། །མོ་ལྷན་གྱི་སྟོན་རྒྱུ་ཁ་བྱང་ཡང་བྱང་
བྱུང་བྱང་ལ་སོགས་ལྷུང་བསྟན་གྱི་སྐོར་ཅམས་བཞུགས། །༧ །དབྱིལ་སྟོན་ལྷུང་མོད་གྱི་གཏེར་
མ་མཁའ་འགོ་སྐལ་པ་བཟང་མོ་མྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབ་སྐོར་བྱིད་ཡིག་སོགས་དང་། །མཁའ་
འགོ་ཕྱགས་རྗེ་ཀུན་གྲོལ་གྱི་སྐོར་དང་། །མོ་ལྷན་སྟོན་རྒྱུ་པ་ག་མོད་ཆེན་ཡུམ་གྱི་སྐོར་སོགས་
དང་། །གཏེར་སྟོན་ལས་བྱང་བའི་ལྷུངས་ལྷན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་ཅམས་དང་། །

༧ །འོན་སྐྱོང་གི་སྐོར་གཏེར་སྟོན་ལས་བྱང་བ། །གཤེན་གཏེར་དང་། །དབྱིལ་གྱི་གཏེར་མ་སྤིང་
རྒྱལ་དྲེལ་དམར་གྱི་སྐོར་དང་། །མ་གཏེར་ལས་ཕྱོད་པའི་སྤིང་རྒྱལ་དྲེལ་ནག་མྱི་སྟོན་མོ་ལྷན་
སྐྱབ་པ་དང་། །ནང་བདུད་མོ་ལྷན་སྐྱབ་པ་དང་། །གསང་བ་ཁོ་ལྷན་སྐྱབ་པ་དང་། །ཡང་
གསང་མཁའ་འགོ་ལྷན་སྐྱབ་པ་སོགས་དྲེལ་ནག་མའི་སྐོར་དང་། །ཡང་ཤེར་མེད་གི་གཏེར་
ལས་ཕྱོད་ཞིང་། །འོར་སྐོམ་ཕྱགས་པའི་དངོས་ལྷུང་དུ་ལོད་པ་སྐྱུང་མའི་མདོས་བཞི་ཞེས་
པ། །སྤིང་རྒྱལ་དྲེལ་ནག་གསང་མདོས། །དབལ་མོའི་རྒྱན་མདོས། །གཉན་རྗེ་ཕྱགས་ཀྱི་གསང་
མདོས། །དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་གསང་མདོས་ཅམས་དང་། །མ་གཏེར་མི་བདུད་ལྷ་མོར་
གྱི་སྐོར་དང་། །དབྱིལ་གྱི་གཏེར་མ་མི་བདུད་ཕྱགས་སྐྱབ་གྱི་སྐོར་དང་། །མ་སྟོན་ཤེར་མེད་
གི་གཏེར་མ་གས་བཅོན་དམག་དཔོན་རྒྱུད་དང་སྐྱབ་སྐོར། །སྐོ་བཅུན་དར་མའི་སྟོན་རྒྱུ་
ཨ་བམེ་ཕྱགས་སྐྱབ་ལས་ཚོགས་དྲུག་པའི་སྐོར་དང་། །ལྷུང་ལྷའི་སྟོན་རྒྱུ་ཨ་བམེ་མྱི་ནང་
གསང་སྐྱབ་གྱི་སྐོར་དང་། །དབྱིལ་གྱི་གཏེར་མ་མ་བདུད་ཡུམ་སྐལ་སྤེལ་ལྷའི་སྐོར་དང་། །གཏེར་
སྐོ་ཚོགས་ལས་ཕྱོད་པའི་མ་མོ་ལྷག་རི་འོར་སྐྱབ་མའི་སྐྱབ་སྐོར་བསད་པ་བཅས་པ་དང་།
།ཡོངས་དག་གི་འཛུལ་སྐྱུ་དཀར་མེད་དམར་སྐོའི་སྐོར་ཅམས་དང་། །གཏེར་སྟོན་ཅི་རིགས་
ལས་བྱང་བའི་སྐོར་བའི་སྐོར་བཤགས་ལྷུངས་དག་དང་། །དབྱུང་དབལ་འབར་སྟོན་སྟོན་
ཅན་གྱི་གཏེར་སྟོན་ཅི་རིགས་ལས་བྱང་བ་སྐྱུང་པ་སྐྱི་འདུལ་སྟོན་ལ་སྐྱུ་མོད་སྤིང་རྒྱལ་སོགས་
གྱི་སྐྱབ་པ་ལས་ཚོགས་སོགས་བཀའ་བརྟེན་དུ་གཞུག་ཏུང་ངམ་སྟུམ། །༧ །སྤིང་གཤེན་གྱི་འོན་
གཏེར་དུ་མ་སོང་བ་ལྷ་ཚོའི་ཁོམ་འདུར་ཆེན་མོའི་སྐོར་དང་། །དབྱིལ་གྱི་གཏེར་མ་སྤི་མནན་
གྱི་སྐོར་དང་། །༧ །འབྲུལ་གཤེན་གྱི་འོན་དབྱིལ་གྱི་གཏེར་མ་བསད་ལས་རིན་ཆེན་ཤེད་བ་
དང་། །བཀའ་སྐྱོང་ཅམས་གྱི་ལས་མཐའ་འགྲུགས་སྐོལ་བསད་གསུམ་མནན་སྟོན་འཕངས་
གསུམ་ཅམས་དང་། །༧ །སྐྱུང་གཤེན་གྱི་འོན་ཕྱག་དཀར་ཤེར་མ་ཅང་མེད་སོགས་གྱི་སྐོར་དང་
། །བརྒྱ་བཞི་བདུད་བརྒྱུག་འབར་མ་གྱིབ་མེལ་སོགས་དང་། །ཡར་མདོས་མར་སྐྱུང་སོགས་གྱི་
སྐོར་དང་། །༧ །ཕྱུ་གཤེན་གྱི་འོན་ཞང་ཞུང་རྒྱ་མིག་ཆེ་རྒྱང་རྒྱས་བསྐྱུས་སོགས་གྱི་སྐོར་ཅམས་
དང་། །རྗེ་བཅུན་ཁོ་ཚང་འབྲུག་སྐྱའི་གཏེར་མ་མ་སངས་རྗེལ་མོ་དང་། །མཛོད་སྤེའི་བཀའ་

བཞེན་གྱི་སྐོར་པོད་བཞུགས་མཐོང་སྐོར་རིགས་གྱི་ཕོ། །སྟེ་ཆེན་མི་ལྷན་གསུངས་པ་སྟེ་གཏེར་
ལས་བྱོན་པའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཅེ་སྟོང་ཆེན་གྱི་སྐོར་མ་བུ་དགུ་འཕྲོད་དང་བཅས་པའི་
སྐོར། །ཡང་མི་ལྷ་དང་ཅོ་བམ་མཛད་པའི་རྣམས་ཆེན་བསྐྱབས་པ་སྐོར་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་དང་
། །ཆ་ལག་བཅས་གྱི་སྐོར་དང་། །བྱང་སེམས་གབ་པའི་འགྲེལ་མཁས་པ་མི་བཞི་དང་། །དྲན་
པས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བཞིར་གྲགས་པ་དང་། །སྟེ་གཏེར་རྣམས་ཆེན་སེམས་སྡེའི་སྐོར་གྱི་
འགྲེལ་དང་། །ས་བཅད་སོགས་དང་། །ཁི་རྒྱུད་སྡེ་མིག་དགུ་སྐོར་ལ། །རྒྱ་བྱ་བ་གསུམ་ནི། །ཡང་
གང་འཕྲུལ་གྱི་སྡེ་མིག་དང་། །གསང་གབ་འཕྲུལ་གྱི་སྡེ་མིག་དང་། །སྟེན་རྒྱུད་འཕྲུལ་གྱི་སྡེ་
མིག་དང་གསུམ་མོ། །སྟེན་བྱེད་བ་གསུམ་ནི། །ཨ་གསལ་འཕྲུལ་གྱི་སྡེ་མིག་། ཨ་ལྷང་འཕྲུལ་གྱི་
སྡེ་མིག་། །ཡང་སྟེང་འཕྲུལ་གྱི་སྡེ་མིག་དང་གསུམ་མོ། །འབྲས་བུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། །ལྷ་སྟོང་
འཕྲུལ་གྱི་སྡེ་མིག་། །སྟོང་དམ་འཕྲུལ་གྱི་སྡེ་མིག་། །སྟོམ་གཟེར་འཕྲུལ་གྱི་སྡེ་མིག་དང་གསུམ་སྟེ་
དགུ་ལོ། །དེའི་ཆ་ལག་ལོ་རྒྱུ། །རྒྱ་སྟེན། །གཏོར་བརྒྱུད། །གནད་དྲུག་གདམས་རག་སོགས་གྱི་
སྐོར་དང་། །དྲན་པ་དང་ཆོ་དབང་སོགས་གྱིས་གསུངས་པའི་རྣམས་ཆེན་གསེར་གདམས་
ལེུ་ཉེར་དྲུག་གི་སྐོར་དང་། །རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ལང་ལྷང་སྟེན་རྒྱུད་ཆེན་མོ་ལས་བུས་པའི་
ཉམས་རྒྱུད་འགྲིང་པོ་སོར་བཞག་གི་སྐོར་དང་། །ཉམས་རྒྱུད་བསྐྱུས་པ་འཕྲོར་བུའི་སྐོར་དང་
། །གཞན་ཡང་ཉམས་རྒྱུད་རྒྱས་པ་སྐྱུ་བྱ་སྐྱུག་གུ་བྱ་བ་དང་། །༧། །པོན་ཞིག་གཡུང་དྲུང་གྲིང་
པ་ལ། །གཡས་རྒྱ་བྱས་ཤིས་སྐྱུག་མོ་ནས་སྡིད་པ་རྒྱལ་མོས་དངོས་གྲུབ་དངོས་སུ་གནང་བའི་
སྟེན་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྟོན་གསལ་ལམ་པོན་ཡུལ་མར་གྲགས་པའི་བྲིད་རིམ་ཤོག་དྲིལ་སྐོར་ལེུ་
བཅུ་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། །༨། །སྟེ་གཏེར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་གཡུང་དྲུང་ཡོད་
རྣམས་སྐོར་ལ་ལེུ་བུཅན་དང་། །གཡུང་དྲུང་གཏོར་རྣམས་ལ་ལེུ་བཅུ་དང་། །དབྱིལ་སྟོན་
གྱི་བྱང་བྱང་སྟེ་གྲག་ནས་དངོས་གྲུབ་རྟེན་པའི་རྣམས་ཆེན་གཡུང་དྲུང་སྟོང་ཡངས་གྱི་རྒྱུད་
ལེུ་བཅུ་གཅིག་པ་དང་། །སྐྱུལ་སྐྱེ་སྟོན་གྱི་སྟེན་རྒྱུད་རྣམས་ཆེན་ནམ་མཁའ་འཕྱི་གཙོད་གྱི་
སྐོར་དང་། །ལྷང་པོན་སྟེ་གཉེན་ལ་ཆོ་དབང་གིས་དངོས་སུ་སྟེན་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་སྟེ་ཆེན་དྲན་
པས་གསུངས་པའི་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་དྲང་དོན་ལྷན་སེམས་སྟོན་མའི་གཞུང་འགྲེལ། །ས་བཅད་
གཟེར་བུ་གཏམ་རྒྱུད་བཅས་ལེུ་ཆོན་ཆེན་པོ་སྟེ་དང་། །རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་ནམ་
མཁའ་འཕྲུལ་མཛོད་གྱི་སྐོར། །དབྱིལ་གྱི་པོན་སྐོར་རྣམས་ཆེན་སྟེན་རྒྱུད་ཆོག་དྲུག་གི་སྐོར།
དྲན་པ་ཆོག་དྲུག་དང་། །པོན་ཞིག་ལྷང་ནག་གི་དགོངས་གཏེར་སྟེན་རྒྱུད་རིག་པ་གཙོར་
མཐོང་གི་སྐོར་དང་། །གཡུང་དྲུང་གྲིང་པས་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱུག་ཆོང་ནས་རྟེན་པའི་རྣམས་ཆེན་གསེར་
གྱི་སྐྱུར་མ་ལེུ་ཞེ་དྲུག་ཡོད་པ་དང་། །པོན་ཞིག་དམར་བྱང་རྣམས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་བཟང་

ཡང་ལུན་གྱི་སྐོར་དང་། །སྐྱུང་འཕགས་ཆེན་པོའི་བོན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཕོར་ལོ་འོད་གསལ་
གྱི་སྐོར་དང་། ། །རྗེ་རིག་པ་རང་ཤར་གྱི་སྟན་རྒྱུད་རྫོགས་ཆེན་ལྟ་བུ་ཐོག་འབབ་གྱི་སྐོར་དང་
། །གཞན་ཡང་གསང་རྒྱུད་ཆ་ལག་ཏུ་གཏོགས་པའི་སྟེ། །སྟེ་ཆེན་ལི་ཤུ་སྟག་རིང་དང་། །མཁའ་
འགོ་ཙེ་བོན་མོའི་ཞལ་གདམས་ཉམས་མཁུར་རྣམས་དང་། །དུན་པས་གསུངས་པའི་མན་
ངག་གསེར་གདམས་ལེུ་དང་ཞེས་པ་དུན་པ་གསེར་གདམས་ཞེས་པ་དང་གཅིག་མིན་
བརྟག་གོ། །།

རིག་གནས་གྱི་བཀའ་བརྟེན་སྐབས། །ཤ་རི་དབུ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤ་རིའི་སྐྱ་མདོ་ཞེས་པ་
དང་། །སྐྱ་ཆེན་དུན་པས་མཛད་པས་མཛད་པའི་ཚད་མ་རྣམ་འབྱེད་འཇུག་གྱི་སྟེ་མིག་དང་
། །སྐྱ་གཤེན་མ་དོར་བུ་བུད་གྱིས་ལུས་དོར་ལོ་བན་ཤ་རི་དབུ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་ཤ་རིའི་
གལ་མདོ་འཕ་གཏན་ཚིག་ངེས་པའི་གལ་མདོ་ དང་། །སྟེ་ཆེན་ལི་ཤུས་གསུངས་པའི་རྫོགས་
ཆེན་གྱི་ཆ་ལག་ཚད་མའི་རྒྱུད་གཞུང་རྣམས་དང་། །གཙང་གཤེན་སྟན་ངག་པར་སྐྱ་དབུངས་
རྒྱལ་མོས་སྟན་རྒྱུད་བྱང་ བར་གྲགས་པའི་སྟན་ངག་རྒྱུ་གསུམ་གསལ་བའི་མེ་ལོང་བྱ་ལེུ་
ལྟ་པ་དང་། །གསོ་རིག་གི་བཀའ་བརྟེན་ནི། །ཨ་ཙེ་ར་མི་གཉིས་གྱིས་བསམ་ཡས་ནས་རྟེན་
པའི་། །དབུད་བུ་བྱི་ཤེས་གྱིས་གསུངས་པའི་སྟན་མདོ། །ཅེ་འགྲོལ་ལེུ་བདུན་པ་སོགས་བདུད་
ཅི་སྟན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་རྣམས་བཞུགས་སོ། །གཞུང་ཆེན་རྣམས་ནས་། །བསུས་པའི་སྟོན་ལམ་
རྣམ་གསུམ་དང་། །སྟན་རྒྱུད་ཆེ་དབང་སྟོན་ལམ་སོགས་། །བཞུགས་སོ། །

གནས་དུས་རྒྱུན་གྱིས་དོན་དངོས་ཚོགས། །
དེང་སྐབས་དབང་ཡུལ་མ་གུར་བ། །
འགོད་འོས་གང་མཆིས་འདིར་གཞུག་འཐད། །
མ་བཤོད་ལེགས་བཤད་བྱུར་དུ་བཞུགས། །

ཇི་སྟར་ཀུན་མཁྱེན་ཉི་བསྟན་གྱིས། །
བཤོད་པའི་ཐོ་ལས་བྱུར་བཤོད་བྱས། །
སྲིར་དར་ཡིག་ཆ་ཚད་སྟན་རྣམས། །
གསུང་འབུམ་ཞེས་ཏེ་སྟོགས་གཅིག་བཤོད། །

ཇི་སྟར་བྱས་པའི་དོན་འདི་རྣམས། །
གཤེན་བསྟན་རྣམ་དག་འབྱུང་ཆེད་ཡིན། །

ཟེར་སྐྱོས་ཅམ་དང་གོ་ཐོས་ལ།
ཡིད་གཏང་བྱེད་དེ་འདུག་སྱིར་མིན།

གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ནི།
རྩ་རྒྱུ་གཏོར་བཅོ་བྱེད་ཅམ་གྱིས།
འཛིན་ཐུབ་ཡིན་མིན་སྟོང་བས་གསལ།
སྲིན་གཏམ་ཟུ་ཚུགས་བཞད་སྟོང་བྱེད།

འདི་སོགས་བསམ་སྦྱོར་དཀར་པོའི་དགོས།
རྒྱལ་བསྟན་འགོ་སྱིར་འཕེལ་རྒྱས་དང་།
ཆགས་སྤང་སྟོངས་པའི་དཔུང་ཉམས་ཤིང་།
འགོ་ཁམས་བདེ་སྦྱིད་ལྡན་སྱིར་བསྟོ།

ཅེས་པ་ལྟར་དཀར་གཡུང་རྩུང་བསྟན་རྒྱས་སྤིང་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལོད་ཟེར་སྐྱོན་པ་ལུན་
ཚོགས་གྱིས་བཞེད་སྟོང་དུ་བརྟུས་ནས་སྐྱོན་བསྟར་དུ་བྱུང། །སྐྱོན་རི་བ་བསྟན་ནམ་པས་ཁྱི་
བརྟན་ནོར་དུ་ཚེར་སྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༩ ལ།

གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་དཔེ་རྟིང་སྟོགས་བརྒྱུགས་བྱས་པའི་དངོས་བྱུང་གི་གསལ་
བཤད་འགའ།

སྤྱི་ལོ་༢༠༠༤ མེ་བྱི་ལོར་ལྷུང་པོ་རྩེད་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་འོད་ཟེར་རྒྱུན་པས་གཙོ་སྤྱོད་གནང་བས་བཀའ་བརྟེན་དཔེ་རྩིང་སློབ་མཁུ་བསྐྱོད་ཀྱི་ལས་འགོ་བཙུག་རྩི་དཔེ་གཞིའི་མ་དཔེ་འཚོལ་བསྐྱུའི་འཆར་འགོད་གྱི་སྟོན་གཞི་《གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་སྣ་དར་བོད་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེ་》ལ་བཞི་བཙོལ་བྱས་ཏེ་ལེའུ་བསྐྱོད་བྱས་ནའང་དོན་དངོས་ལག་ལེན་བྱ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་དཀའ་ཚོགས་འཕྲད་པའི་རྣམ་གྲངས་གཤམ་གསལ། །

༡ །འཆར་འགོད་གྱི་ལེའུ་བསྐྱོད་ལྟར་གྱི་མ་དཔེ་དགོས་རིགས་འཚོལ་བསྐྱུའི་སྐབས་སུ་དགོས་ངེས་གྱི་ཡིག་ཚོགས་ཉུང་བ་དང་། །ས་སློབ་གཅིག་རྒྱ་མ་ངེས་པའི་དཔེ་བདག་གི་བྱིམ་ཚང་ཁ་འཐོར་ཡིན་སྟབས་གཡུང་པོ་འགོ་ལམ་དཀའ་བ་དང་སོ་སོའི་མི་ཚང་རྒྱ་གཡུང་པོ་བ་འགྱུར་ཡང་དཔེ་བདག་ནས་མ་འོངས་ཐན་རྒྱལ་ཆེ་བའི་དཔེ་རྒྱུད་ལྲུབ་སྤེལ་ཐད་ལ་སེམས་རྒྱུང་རིང་བའི་གོ་རྟོགས་མ་རྒྱུས་པའི་གཅིས་ཞེན་དམ་དྲག་པའི་དབང་ཤུགས་ལས་མ་དཔེ་ལག་གཡུང་ཐོབ་པ་དཀའ་བའི་གནས་སྐབས་ཡོད་ནའང་ད་ལན་དེ་ཅམ་མ་བྱུང་བར་དཔེ་བདག་རྣམ་པས་དཀའ་གུས་ཆེན་པོའི་གཡུང་པོ་གནང་ཡོད་མོད། །འོན་ཀྱང་སློབ་མཁུ་ཐམས་ཅད་ནས་གཅིག་གྱུར་ཡིན་པའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། །དཔེ་གཞི་ཡོད་རིགས་རྒྱབ་སྐྱོར་མང་བ་དང་འགྲེལ་སྐྱོར་ཉུང་བ། །དེའི་ཐད་སྣང་ནས་ལྷུང་ཡུལ་རྒྱ་ཡིག་ཚོགས་གཉེར་སྟོལ་ལ་ནང་དོན་གོ་བ་ལེགས་མིན་མ་ཡིན་པར་གྱིས་གཟུགས་ལེགས་མིན་གདམ་གསེས་བྱས་པ་དང་། །སྤྱི་ལོ་འཚོལ་བྱི་དད་རྩེན་བཤམ་ཡུལ་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་ལེགས་ཆའི་ཐད་ལ་ཞན་ཆ་ཆེས་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ལུས་ཡིན་སྟབས་དེའི་ཤུགས་རྒྱུན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པའི་དབང་ལ་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ། །ཞུས་བསྐྱོད་པས་མཐོང་གསལ་ལྟར་ཡིན་ནའང་སློབ་རྒྱུ་དག་བཙོས་བྱེད་པ་འོས་སུ་མ་མཆིས་པས་དེ་ལྟགས་གྱི་ལམ་རྒྱུས་པ་ཡང་ཡོད་ངེས་སོ། །

༢ །ལེའུ་བསྐྱོད་དང་མཚུངས་པའི་མ་དཔེ་ཡོད་པ་གཡུང་བའི་པོད་ནང་རྒྱ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དཔེ་ཚོགས་མཉམ་བསྐྱོད་བྱས་པ་སྣང་ཡོད་ལྟར་འདོག་རྒྱུ་ལས་ལེའུ་བསྐྱོད་གྱི་འགོས་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དེ་འགའ་ཡོད་པ་རྣམས་སྣང་ནས་དཔེ་རྩིང་དེའི་པོད་ནང་རྒྱ་ཡོད་པ་རྒྱུར་འདོན་བྱས་ན་མི་འཚམས་པའི་དགོས་དབང་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་དེ་ལྟགས་མི་བྱ་ཐབས་མེད་བྱུང་བའང་ཡོད། །

༣ །ཡུལ་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་གོམས་སྟོལ་ལ་བརྟུན་པའི་དཔེ་ཚོགས་རྒྱུར་རྒྱུན་དགོས་པ་གཟུངས་འདུས་དང་གཟུངས་གཞུག་འདུལ་ཐབས་སོགས་གྱིས་མཚོན་པའི་དགོས་དབང་སྐབས་བརྟུན་བྱས་པའང་ཡོད། །

༤ ། རྣོག་སྐད་རུ་བསྐྱེགས་པའི་འབྲེལ་གྱི་རྣོར་ལ། རྣོག་སྐད་གྱི་ལག་ལེན་དེ་རྣོན་ཉམས་ཚུང་
དེ་ཙམ་མེད་པ་ཐོག་མའི་ལས་གསར་ཡིན་སྟབས་དེའི་ཐད་ནས་ཞན་ཆ་མི་ཉུང་བ་ཡོད་དེས་
དང་། །ཡིག་གཟུགས་འབྲུ་བཅེགས་དགོས་པ་རྣམས་ཚ་བའི་རྣོག་སྐད་ཡིག་ཁོངས་ནང་མེད་
པ་བཙན་བསྐྱེགས་བྱས་པ་སྐྱགས་གྱི་འབྲུ་འགའ་ཞིག་འབྲུ་སྤོང་རུ་བསྟར་ཡང་དེ་ཡིས་རྒྱན་
པའི་ཐོག་མར་ཡིག་གི་འཇུག་སྐབས་དང་དཔར་འདེབས་སྐབས་སོགས་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་རུ་ཡི་གེ་ཡོངས་རྫོགས་འབྲུགས་རྒྱན་བཟོས་སོང་བ་རྗེས་སུ་གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་ཡོ་
བཙོས་བྱས་ནའང་དེའི་ཤུགས་རྒྱན་རན་ཤུལ་ལུས་པའང་ཡོད་སྟེ། །

༥ ། དཔར་རྒྱན་བྱེད་པའི་བཟོ་བྱ་ནི་ཁེ་ལས་གཉེར་བའི་དམིགས་སྣོ་ཅན་གྱི་ཚོང་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
སྟབས་ཁོ་པ་ཚོས་དཔལ་འཕྱོར་གྲོན་རྒྱུང་ཡོང་ཐབས་ལ་གཟེར་མཁས་བྱེད་པ་ལས་དཔེ་ཆའི་
སྐྱུས་ཚད་སོགས་ལ་གཟབས་ནན་མི་བྱེད་པ་དང་། །དོ་བདག་དོས་ནས་དཔེ་ཆ་སྐྱུས་གཙང་
དགོས་མཁུན་ཆེ་བར་འཆང་ཡང་དེའི་གལ་གནད་རྒྱས་མངའ་རྒྱ་ཆེར་མེད་པས་ལག་ལེན་
ཐོག་རུ་ལུས་པ་དེ་ཙམ་ཐོན་མི་བྱུང་བའི་ཞན་ཆ་རི་རྩེད་ཅིག་བྱུང་བ་དང་། །མདོར་ན་བཀའ་
བརྟེན་དཔེ་རྟོག་སྐྱེགས་བསྐྱེགས་གྱི་ལས་འགོ་གཟུང་བ་ནས་བྲེལ་འཚབ་དགོས་པ་སོགས་
འགལ་རྒྱན་མང་ལ་མཐུན་རྒྱན་ཉུང་བའི་རྒྱན་རན་རུ་མའི་རྒྱང་འཚུབ་གྱི་ཁྲོད་རུ་དོན་དོས་
མར་མེའི་འོད་མདངས་གསོ་བའི་ངང་རྩལ་རི་བཞིན་དཀའ་ངལ་རི་རྩེད་ཅིག་རྒྱུད་དགོས་པ་
ཞིབ་བཤད་མི་འཚམས་པའི་གནས་ཚུལ་མང་དག་མཚིས་པའི་རྒྱག་རྒྱ་རྣུང་དེ་བའི་གཞོན་
པ་མི་འཇུག་པའི་ཐབས་དང་བཟོན་པའི་གོ་ཆའི་འོག་རུ་རྒྱུང་རིང་གི་དམིགས་ལུལ་འབྲུབ་
རེ་བཙངས་པའི་བྱ་ལས་རྒྱབ་པའི་ལས་དོན་གོ་རིམ་གང་འོས་གཞན་བརྟེན་སྤྱིན་འབྱུའི་
དབྱགས་རྒྱན་གསོ་བ་སྤྱི་ཡི་རུས་བཞིའི་འབྲུར་འགོས་ལ་སྟོས་ཚབ་ཤིན་རུ་ཆེ་བ་བཞིན་ནོ།

དཀར་ཆག་ལྟ་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་གསལ་བཤད། །

༦ ། ཡོངས་འཇོན་༧ ། བསྟན་རྣམ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་གདམས་《གཡུང་རྒྱུང་པོན་གྱི་བཀའ་
བརྟེན་སྐད་དར་བོད་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེ་》ལ་ཐོག་མའི་ལས་རྣོན་གྱི་རྣོས་གཞི་སྤོང་བ་དང་
བར་རུ་ལག་ལེན་དཔེ་ཚོགས་བཞོད་བསྐྱེགས་ཐད་སྟོས་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་བྱས་པའི་
ཐ་མའི་བྱུང་འབྲས་སྤྱིན་པ་《གཡུང་རྒྱུང་པོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་དཔེ་རྟོག་སྐྱེགས་བསྐྱེགས་》
ཞེས་པ་པོད་གྲངས་༡༡༠ཅན་འདི་ནི་གོང་གསལ་འགལ་རྒྱན་རྣམ་ལུའི་དབལ་མེ་དམར་པོ་
རབ་རུ་འབར་བའི་ཁོང་གསེང་ནས་ཤ་རྗེན་ལག་པ་དམར་པོས་ཐད་སྤང་བྱས་ནས་ལོན་
པའི་གསེར་གྱི་སྐྱེག་བམ་ཅིག་དང་ཅི་ནས་ཀྱང་མཚུངས་ཞེས་པའི་གད་རྒྱུད་རྣོགས་པའི་རྣོང་
ཅན་མི་བྱུའི་གྱི་འབྲུར་རྣུང་རྣུང་ཅན་ཞིག་གཡུང་རྒྱུང་པོན་གྱི་བསྟན་པའི་གཉེར་སྐལ་རྣམ་

པའི་སྒྲུབ་དབང་ཡོད་དོ་ཙམ་ལ་ཐོས་རྟོགས་ལྷུང་ན་འོས་སོ་སྒྲུབ་མོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་ངག་ཞི་
 གཏིང་ནས་ཐོན་པའི་མཚམས་འདིར་སྐྱར་ཡང་གསལ་གསལ་ནན་ནན་གྱིས་ལྷུ་བ་ཞིག་ལ།
 །སྒྲོམ་གཞི་དང་མཐུན་པའི་ཚད་ལྡན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ལེགས་སྐྱིགས་བྱེད་པའི་ཤེས་ཚོད་ལྷུས་
 ལྟོབས་ལྷུར་ཐག་བྱས་ཀྱང་། །སྐྱོགས་གང་སའི། །ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས། །མཐུན་ཕྱེན། །མོས་
 ལྱོགས་སོགས་ལ་བསྐྱུན་ཐོག་ད་ལན་འདི་ཙམ་གྱུ་བ་པ་ལས། །ཡར་རྒྱས་གྱི་མང་གཞི་ལ་འབས་
 ལུང་རེ་སྒྲུབ་ཙམ་དུ་ལགས། །དེ་ལྟར་གྱུ་བ་པའི་《གཡུང་རྒྱུང་བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་དཔེ་རྙིང་
 །སྐྱོགས་བསྐྱིགས་》གྱི་དཀར་ཆག་རྒྱས་པ་གཤམ་བཀོད་ལྟར་གྱི་ལྟ་སྟངས་གྱི་རྣམ་ཤར་གྱངས་
 འགའ་ཞིག་བཟངས་ན།

- ༡ །པོད་གྲངས་ཨང་ཡིག་གི་མིང་།
 - ༢ །པོད་གྱི་མཚན་བྱང་།
 - ༣ །ནང་གསེས་ལེན་ཚན་གྱི་མཚན་དང་ཤོག་གྲངས། །གཏིར་དང་སྒྲུབ་རྒྱུད་མཛད་པ་པོ་གང་
ཡིན་གྱི་མཚན།
 - ༤ །པོད་གྱི་མཐར་བཟོམས་གྱི་ཤོག་གྲངས་བཅས་སོ།
- ཤོད་གསལ་རྣམ་གྲངས་བཞི་ཡིས་དཀར་ཆག་རྒྱས་པའི་ལྟ་སྟངས་དབྱེ་གཤམ་གསལ་བྱས་པ་
 བཞིན་དཀར་ཆག་ལ་འཇུག་པ་རིགས་སོ།

སྐྱར་སྒྲུབ་སྐོ་གོས་སྐོ་འབྱེད་.....	༡༡
བཀའ་བརྟེན་སྐྱ་དར་བོད་བཞུགས་རིན་པོ་ཆེ་.....	༡༢
དངོས་བྱུང་གི་གསལ་བཤད་འགའ་.....	༢༤
༡ །མཚོད་གཏོར་དང་སྐྱ་མཚོད་སྐོར་.....	༡
༢ །མཚོད་གཏོར་འགྲེལ་དང་མཚོད་སྐྱ་འགྲེལ་.....	༢
༣ །འདུལ་བ་གསང་ལུང་སོགས་འདུལ་བའི་སྐོར་.....	༢
༤ །མཚོད་གནས་བཅུ་བདུན་གྱི་འགྲེལ་བ་.....	༢
༥ །མདོ་སྐགས་སེམས་གསུམ་གྱི་རྩ་གཞུང་སྐོར་.....	༣
༦ །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱབ་སྐོར་.....	༤
༧ །ཀུན་གསལ་བྱམས་མའི་རྒྱབ་སྐོར་.....	༤
༨ །རྣམ་དག་པད་མ་སྐོང་ཡོངས་.....	༡༡
༩ །རྒྱས་པ་ཀུན་སྐྱར་སོགས་སྐྱིག་གཞུང་.....	༡༡

༡༠ བཟུངས་ཚོག་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མའི་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༡༤
༡༡ བསྟོད་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཁང་བཟང་དང་བྲ་སྐྱབ་སྐྱོར།.....	༡༥
༡༢ བཅའ་གནས་སྐྱོར་གསུམ་.....	༡༧
༡༣ རྟོང་གསུམ་འབྲུགས་པ་ཡོ་བཙུག་དང་ས་བདག་འབྲུགས་བཙུག་༡༧	
༡༤ ས་བདག་ཉི་ལམ་སྡེ་བཞི་.....	༢༠
༡༥ ས་བདག་སྐྱ་གཉེན་པང་ཀང་དང་སྐྱ་འབྲུག་སྐྱོར་.....	༢༢
༡༦ གསང་བ་དོན་འགྲེལ་དང་གཏོར་མའི་གལ་བྱང་.....	༢༣
༡༧ ཚ་རྒྱུད་ཉི་ཟེར་སྐྱོན་མ་.....	༢༣
༡༨ ཞི་ཁོ་རྒྱས་པའི་སྐྱོར་.....	༢༣
༡༩ ཞི་ཁོ་བསྐྱུས་འགྲིང་སྐྱོར་.....	༢༤
༢༠ མཁའ་སྐྱོང་གསང་མདོས་.....	༢༥
༢༡ དབལ་མོ་ལས་ཐིག་དེུ་དམར་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༢༧
༢༢ ཞི་ཁོ་འདུལ་རྒྱུད་སྐྱོར་.....	༣༣
༢༣ གཙོ་མཚོག་དག་ཚོས་སྐྱོར་.....	༣༤
༢༤ རོ་མཚོར་རྒྱས་སྐྱོག་.....	༣༧
༢༥ ཁོ་བོ་ལྷུད་དུ་འབར་བ་.....	༤༡
༢༦ དབལ་གསལ་སྐྱབ་སྐྱོར་ཉོད་ཆ་.....	༤༤
༢༧ དབལ་གསལ་སྐྱབ་སྐྱོར་སྐྱད་ཆ་.....	༤༥
༢༨ དབལ་གསལ་གསང་སྐྱབ་.....	༤༧
༢༩ རྗེ་བརྒྱུད་བརྒྱུག་མདོས་.....	༥༠
༣༠ དབལ་གསལ་ལྷུང་ནག་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༥༣
༣༡ དབལ་གསལ་ཚོད་བརྒྱུག་ཉོད་ཆ་.....	༥༤
༣༢ དབལ་གསལ་ཚོད་རྒྱུག་སྐྱད་ཆ་.....	༥༦
༣༣ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་དང་གཅིག་སྐྱབ་.....	༥༧
༣༤ གསང་གྲིང་ལྷ་མོད་.....	༥༨
༣༥ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༥༩
༣༦ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༦༠
༣༧ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༦༡
༣༨ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༦༢
༣༩ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༦༣
༤༠ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༦༤
༤༡ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༦༥
༤༢ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༦༦
༤༣ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༦༧
༤༤ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༦༨
༤༥ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༦༩
༤༦ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༧༠
༤༧ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༧༡
༤༨ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༧༢
༤༩ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༧༣
༥༠ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༧༤
༥༡ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༧༥
༥༢ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༧༦
༥༣ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༧༧
༥༤ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༧༨
༥༥ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༧༩
༥༦ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༨༠
༥༧ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༨༡
༥༨ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༨༢
༥༩ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༨༣
༦༠ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༨༤
༦༡ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༨༥
༦༢ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༨༦
༦༣ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༨༧
༦༤ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༨༨
༦༥ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༨༩
༦༦ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༩༠
༦༧ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༩༡
༦༨ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༩༢
༦༩ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༩༣
༧༠ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༩༤
༧༡ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༩༥
༧༢ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༩༦
༧༣ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༩༧
༧༤ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༩༨
༧༥ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༩༩
༧༦ ལྷ་མོད་སྐྱབ་སྐྱོར་.....	༡༠༠

34	དབལ་ཕུར་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་མཐུན་ཆ་	62
35	རྣམ་རྒྱུད་གསར་ཕུར་དང་གྲོ་ལྷན་མངལ་རྣམ་	67
36	རྣམ་རྒྱུ་ཕུར་པ་	63
37	མ་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་	65
38	མ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་	66
39	མེ་རི་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་	67
40	མེ་ཁོང་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་ཆ་	68
41	མེ་ཁོང་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་མཐུན་ཆ་	68
42	ཁལ་འབྲུང་རོལ་པའི་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་	69
43	ཆེ་མཚོ་ག་རོལ་པ་དང་དབང་ཆེན་འབྲུམ་པའི་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་	70
44	མི་ལྷའི་བྲ་རྒྱུ་	71
45	གཡང་འབྲང་རྒྱུ་ག་མོ་དང་ཨ་མ་ར་ཡའི་རྐྱོར་	71
46	སྤྱི་འདུལ་ཡི་དམ་ཚུ་མཚོ་	700
47	སྤྱི་འདུལ་རྟ་དུ་དམར་རྒྱུ་	707
48	གཤེད་དམར་སྤྱི་འདུལ་	708
49	གཤེད་ནག་རྐྱོར་	710
50	ཞི་ཁོ་ཚ་གསུམ་ཀུན་འདུལ་	718
51	རྣམ་ལའི་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་	716
52	རྣམ་ལ་བདག་རྣོགས་	723
53	རྣམ་ལ་ཕུར་བུ་ཆེ་མེད་《ཡབ་སྲས་བྱུགས་རྒྱུ་》	728
54	རྣམ་གཏེར་རིག་འཛིན་འདུལ་པ་	729
55	དུན་པ་ལྷགས་མཁར་	730
56	དུན་པའི་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་དང་བྲ་མ་མཁོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་པ་	737
57	ཚོ་དབང་རྒྱ་གར་མའི་རྒྱུ་ལྟོ་སྐྱོད་ལོགས་	738
58	ཚོ་དབང་པོ་ད་ཡུལ་མ་	738
59	ཚོ་ལྷང་རྣམ་གསུམ་	738
60	ཨ་དཀར་ཞི་གཙོད་	739
61	དུང་ལྷ་གཙོད་ཆེན་	740

༤༢ མཁའ་འཕྲོ་གསང་གཙོད་སྟོད་ཆ་	༡༤༩
༤༢ མཁའ་འཕྲོ་གསང་གཙོད་སྟོད་ཆ་དང་བོན་ཞིག་ཁྲོ་བོ་	༡༤༩
༤༣ ལྷགས་ཀྱི་རྫོང་འཕྲུང་སྐོར་	༡༤༩
༤༤ བསྐྱབས་པ་སྤྱིང་གྲགས་དང་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་	༡༤༩
༤༥ སྤྱིང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁ་བྱང་དང་སྟོན་ལྷན་ཁ་བྱང་	༡༥༠
༤༤ སྐལ་བཟང་རྒྱབ་སྐོར་དང་མ་མོ་གསང་བའི་ལྷགས་རྒྱབ་	༡༥༠
༤༦ གཤེན་གཏེར་དྲེུ་དམར་རྒྱུད་	༡༥༢
༤༥ བོན་སྐྱོང་བསྐྱང་མདོས་དང་སྤྱང་ཞིའི་སྐོར་	༡༥༤
༤༧ དྲག་ལྷགས་དབལ་མོ་དང་སྤྱིང་རྒྱལ་སྟོན་རྒྱབ་	༡༥༦
༥༠ རྩ་གསུམ་དང་བོན་སྐྱོང་རྒྱབ་སྐོར་	༡༥༠
༥༡ གནས་བཞིའི་མཚོད་ཐབས་དང་སྐྱ་བྱ་ལྷགས་མཐོན་སྐོར་	༡༥༩
༥༢ སྐྱང་འབྲུམ་སྐོར་	༡༥༥
༥༣ བོན་སྐྱོང་བསྐྱང་གསོལ་སྐོར་	༡༥༦
༥༤ མི་ཚོ་ཁྲོམ་འདུར་	༡༥༩
༥༥ ཁོད་པོ་གཏད་རྒྱུག་	༡༦༠
༥༦ །བརྒྱ་བཞི་དང་གཏོ་ཐབས་རྒྱག་ཅུ་སོགས་གཏོ་ཡི་སྐོར་	༡༦༠
༥༧ མཐོ་གསུམ་སོགས་གཏོ་ནག་སྐོར་	༡༦༤
༥༨ གུ་རུ་བཟང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སོགས་	༡༦༤
༥༩ རྫོགས་ཆེན་བསྐྱབས་པ་སྐོར་གསུམ་	༡༦༦
༦༠ གབ་འགྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་	༡༦༩
༦༡ གབ་འགྲེལ་རིག་པའི་རྒྱ་མཚོ་	༡༦༩
༦༢ རྫོགས་ཆེན་གསེར་གདམས་	༡༦༩
༦༣ རྫོགས་ཆེན་ལྷན་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུག་	༡༧༡
༦༤ རྫོགས་ཆེན་ནམ་མཁའ་སྤྱི་གཙོད་	༡༧༡
༦༥ རྫོགས་ཆེན་དྲང་ངེས་གཉིས་	༡༧༢
༦༦ རྫོགས་ཆེན་དྲན་པ་ཚོག་རྒྱག་	༡༧༣
༦༧ རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་	༡༧༣
༦༨ རྫོགས་ཆེན་གསེར་གྱི་ལྷན་མ་	༡༧༤

༥༩ རྩོམ་སྐོར་ཆེན་ལྷ་བ་ཐོག་བབ་ ༡༩༦
 ༦༠ རྩོམ་སྐོར་ཆེན་ལྷ་མེད་བདེ་ལ་པ་དང་ལྷ་རིའི་སྒྲོང་ལུས་ ༡༩༦
 ༦༡ རྩོམ་སྐོར་ཆེན་ཚོད་མའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་སྒྲུབ་དག་སྐོར་ ༡༩༩
 ༦༢ རྩོམ་སྐོར་ཆེན་གསེར་ལུས་དང་ཞལ་གདམས་ཐོར་བུའི་སྐོར་ ༡༩༩
 ༦༣ བ་རྒྱུད་རིག་པ་ལྷ་བུག་ ༡༩༩
 ༦༤ དབྱིལ་སྒྲོན་གདུགས་དཀར་ ༢༠༠
 ༦༥ རྒྱབས་སྒྲོན་བྱམས་མ་ ༢༠༢
 ༦༦ ཟིན་གྲིས་དང་བཅའ་ཟིན་སྐོར་ ༢༠༥
 ༦༧ གཡང་འབོད་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ ༢༠༩
 ༦༨ རྩོམ་སྐོར་འདོན་སྐོར་ ༢༠༧
 ༦༩ དན་སོང་སྐོར་གཙོད་དང་ལུན་སེལ་སྐོར་མ་ ༢༡༠
 ༧༠༠ ཚ་གསུམ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་སྐོར་ ༢༡༡
 ༧༠༡ ལ་བྲིད་མ་མྱི་དང་བྱ་རྒྱལ་ལྷག་བྲིད་སྐོར་ ༢༡༥
 ༧༠༢ རྩོམ་སྐོར་ཡང་ཅེ་སྐོར་ཆེན་ ༢༡༥
 ༧༠༣ རྩོམ་སྐོར་ཡང་ཅེ་འི་འགྲེལ་སྐོར་ ༢༡༧
 ༧༠༤ མདོ་གཡུང་རྒྱུད་སྐོར་རྒྱས་དང་བདེ་སྤྱིང་འཁྲུགས་བཙོས་ ༢༡༩
 ༧༠༥ མ་མོ་སྐོར་གཏོང་དང་བྲིད་ཡིག་དམར་མོ་མཚུབ་ཚུགས་ ༢༢༡
 ༧༠༦ ཞི་ཁྲོ་དཔོངས་འདུས་དང་ཚོ་གཡང་ཁ་སྐོར་ ༢༢༥
 ༧༠༧ གསར་མའི་སྐོར་འདུམ་ ༢༢༩
 ༧༠༨ གཟུངས་འདུས་ ༢༣༣
 ༧༠༩ གཟུངས་སྐོར་དང་རབ་གནས་སྐོར་ ༢༤༠
 ༧༡༠ བཀའ་དང་བཀའ་བརྟེན་དཀར་ཆག་ ༢༤༡
 གནས་བསྐྱུས་གསལ་སྐོར་མེ་ལོང་ ༢༤༢

གཡུང་རྒྱུད་ཐོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་དཔེ་རྙིང་གི་ལེའུ་རྩིས་གཤམ་གསལ།
 ཐོད་དང་པོ། མཚོད་གཏོར་དང་སྐུ་མཚོད་སྐོར། མཚོད་གཏོར་སྐོར་འགོ་ལ་སྐྱེབ་མ། ཡ
 གཤེན་གྱི་མཚོད་གཏོར་རྩིས་འགོ་བདུན་པའི་གཞུང་ལ། །༡༧། སྐུལ་སྐུ་གཤེན་ཆེན་སྐུ་དགས་

གཏེར་མ།།གཤེན་གྱི་མཚོད་གཏོར་བདུད་ཅི་ཚུ་རྒྱན།།འུ་ཚ་ཟླ་འོད་གྱིས་སྤྲོ་གྲོ་ནས་གཏེར་
དངས། ལྷ་གཏོར།།ཨ་ཙ་ར་མི་གསུམ་གྱི་གཏེར།།འཇོ་མ་རྩ་ལྷ་ཡི་ཚུ་རྒྱན།།གཉན་མཐིང་གི་
གཏེར་མ། བར་དོའི་གཏོར་མ། དྲི་སྟོན་རྒྱལ་མཚན་དཔལ། ཚུ་རྒྱན་ནག་མོ། ལན་ཆགས་གཏོར་
མ་བཅས་ལ།།༡༦།ཚུ་རྒྱན་གྲོ་མོ་ལ། སྤྲང་སྤྲང་སྤྲང་རྗེ།།ལན་ཆགས་གཏོར་མ་ལ།། ༤༥།དྲི་སྟོན་
རྒྱལ་མཚན།།རྩམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོད་གཏོར་བདུད་ཅི་རྒྱན་འབེབས་ལ།། ༡༠།གཉན་མཐིང་
གི་གཏེར་མ།།ཚོ་དབང་སྟོན་ལམ་དོན་འདུས་རིན་ཆེན་སྤང་བ་ལ། ༡༥།རྗེ་ཏུ་རིག་པ་རང་ཤར་
གྱི་སྟོན་བརྒྱད།།ཆར་འབེབས་གཡུ་མཚོ་མེར་བ་ལ།།༡༠།བ་བ་རི་ཡི་གཏེར་མ།།བརྟག་ཚད་
ལ།།༡༥།ཚུ་རྒྱན་པར་སྤྲོད་འཕྲུང་གིས་རྩལ་འཕྲོར་མི་བཤེགས་དོ་རྗེ་རྩལ་ལ་བརྒྱད།།ལྷགས་མཁར་
བརྒྱུག་ཐབས་ལ།།༡༦།ཆར་འབེབས་གྱི་རུས་རུ་གསོལ་འདེབས་གཙོར་འདོན་རུ་ཏིང་འཛིན་
ལ།།༡༥།ཆར་འབེབས་ལ།།༤༥།ཐམས་ཅད་གྱི་ཆར་གཟུངས་ཀྱན་འདུས་སྟིང་པོ་ལ།།༡༥།ཆར་འབེབས་
གཡུ་མཚོ་མེར་བའི་རྒྱབ་གཞུང་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ལ།།༡༥།བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་དབང་
གི་རྒྱལ་པོ།།དགེ་སྟོན་སྟོན་འགྲོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྷན་ལ།།༡༥།ཉི་མིང་པ།།ལོ་རྒྱུས་ཐིམ་ཡིག་
ལ།།༡༥།ཚུ་རྒྱན་པར་སྤྲོད་སྤང་གིས་རྩལ་འཕྲོར་མི་བཤེགས་དོ་རྗེ་རྩལ་ལ་བརྒྱད།།ཀྱན་བཟང་
ཞི་ཆར་བདུད་ཅི་མེར་བའི་གཞུང་ལ།།༡༥།ཚོ་དབང་ནས་རྒྱད།།སྤྲོ་མཚོད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དང་
བསང་མཚོད་གཉིས་སྒྲག་ལྷགས་ལ།།༡༥།སྤྲོ་མཚོད་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོའི་ཚོག་བྲིག་གསལ་བྱེད་
སྟོན་མའི་གཞུང་ལ།།༡༥།འགྲོས་བྱང་།།༡༥། བསོད་ནམས་སྟོ་གྲོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།།རྗེས་ཚད་
ལ།།༡༥།ཁྱོན་བསྟོམས་ཤོག་གངས།།༡༥།

པོད་གཉིས་པ།།མཚོད་གཏོར་འགྲོལ་དང་མཚོད་སྤྲོ་འགྲོལ།།མཚོད་གཏོར་གྱི་སྤྲོག་བཞེས་
རྒྱ་ཆེན་འགྲོལ་བ་ལ་སྟེབ་མ་།།༡༥། ཐང་མ་འོད་རྒྱལ། མཚོད་གཏོར་ས་གཅད་དཔར་དཔེའི་
གསལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལ།།༡༥།བདེན་པ་བོན་གྱི་མཚོད་སྟོ་སྤྲོ་འགྲོལ་འཕྲུལ་གྱི་སྟེ་མིག་
དྲན་པ་ནམ་མཁའ་དཔར་དཔེའི་གསལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལ།།༡༥།ཁྱོན་བསྟོམས་ཤོག་
གངས།།༡༥།

པོད་གསུམ་པ།།འདུལ་བ་གསང་ལྷང་སོགས་འདུལ་བའི་སྟོར།།འདུལ་བ་གསང་ལྷང་མ་
ལ་སྟེབ་མ།།༡༥།ཁྱི་གཙུག་བདུད་འདུལ་གསང་བ་རྒྱལ་པོ་ལ།།༡༥།དྲན་པས་ཤམ་པོ་དཔལ་
ལ་གཏེར་རུ་སྤྲོས།།གཤེན་རབ་ཁྱི་གཙུག་སིང་གི་སྤྲོས་པའི་རི་ལ་བཞུགས་པ་ལ།།༡༥།སྤྲོ་
ཆེན་དྲན་པའི་སྤྲོས་བྲག་ལ་ལྷུ་ཏུ་སེག།འདུལ་བའི་གཏམ་རྒྱད་ལ།།༡༥།ཡར་འགྲོག་མེ་སྟོན་
ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་བརྒྱུགས།།གཤེན་གྱི་དཀར་ཕྱོགས་རུས་བྲིམས་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་བསྟེན་གནས་སྤྲོད་གནས་གཉིས་གྱི་ཕན་ཡོན་ལ།།༡༥།གཤེན་གྱི་བཙུན་པ་དྲུང་ལྷ་སྤྲོ་

མེ་མོང་ལ་ལྷེབ་མ། །༡༥༧༩། ཉི་མ་བསྟན་འཛིན། །རྣམ་རྒྱལ་མངོན་རྟོགས་འདོད་འབྱུང་ནོར་
འཕྲེང་ལ། །༡༦༧༦། མཁས་བཙུན་རྣམ་དག་འོད་ཟེར། །བར་སྤྱད་ཁ་བསྐྱང་ལ། །༡༦༧༧། གཤེན་སྲས་
རྣམ་རྒྱུ་གཏེར་མ། །གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཏེར་བུམ་འཕྲུགས་ཐབས་ངོ་མཚར་
མཛད་འབྱུང་ལ། །༡༦༧༨། ལྷ་ཉི་མེར། །ཤོག་རྒྱུག་ལ། །༡༦༧༩། གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚོག་
ཤིག་ལ། །༡༦༨༠། ལེགས་རང་མང་པོས་བསྐྱིགས། །རྣམ་རྒྱལ་མཚམས་བཅད། །༡༦༨༡། རུལ་ལ་
རིན་ཆེན། །རྒྱ་རྒྱུ་ཤོ་བཞིའི་དྲག་གཟུངས་ལ། །༡༦༨༢། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས། །༡༦
རེ་ཕྱིང་རྣམ་བཞེད་པ་ལ། །༡༦༨༣། མཐོན་མཐོན་བཞེད་པ་ལ། །༡༦༨༤། རྣམ་རྒྱལ་འཛོལ་སྐྱོལ། །༡༦༨༥། གཙོ་
བཞི་བྱེད་བཞི་བྱེད་མཐོན་སྐྱོབ་བཞེད་ལ། །༡༦༨༦། སེམས་མཐོན་འཛོལ་བཞེད་ལ། །༡༦༨༧། ཉི་མ་བསྟན་
འཛིན། །གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་ཙུ་བའི་མཚོད་བསྐྱང་། །༡༦༨༨། འོད་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་
མཛོད། །མར་རྒྱུན་བསྐྱུས་མ་ལ། །༡༦༨༩། གཅེན་ལྷའི་བསྐྱུལ་པ་ལ། །༡༦༩༠། བྱེད་ཤིས་ལ། །༡༦
བའི་ཚོ་རྒྱབ་སྤྱོད་ཚོ་དང་བཅས་པ་ལ། །༡༦༩༡། གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་གཡང་འབེབ་པ་
ལ། །༡༦༩༢། གཤེན་གྱི་དྲག་འོད་ལ་བྱིན་ལྷ་ཡི་གཏེར་ནས་བཏོན་པ། །གཤེན་རབ་རྣམ་པར་
རྒྱལ་བའི་གཡང་རྒྱབས། །༡༦༩༣། གཡང་འབོད་བསྐྱུས་པ་ལ། །༡༦༩༤། འགྲེས་བྱང་ལ། །༡༦༩༥། བཞིའི་
གཡང་འབོད་ལ། །༡༦༩༦། བཏགས་ཁྲམ་སྤྱིས། །༡༦༩༧། རི་ཤེལ་བཞིན། །རིན་ཆེན་སྐྱོན་མ་འཁོར་བ་
དོད་སྤྱུག་ལས་པ་རོལ་བར་ཚོད་བསྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཁ་ལ། །༡༦༩༨། བཙུན་ནམ་མཁའ་
རིན་ཆེན། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཤེགས་སྐྱོག་པར་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ལ། །༡༦༩༩། རྒྱབས་བྱི་སྐྱོན་
པས་། རྒྱུར་བ། །གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱོན་ལམ་བསམ་པ་དོན་ལྡན་མ་ལ། །༡༧༠༠། ཉི་མ་
ཤེས་རབ་བྱི་དངོས་གྲུབ། །གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མེ་མཚོད་ལ། །༡༧༠༡། གཤེན་བྱི་དྲང་
སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་རྒྱར། །གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུན་བསྐྱིགས་དཔལ་
འབར་རབ་བརྒྱུད་ལ། །༡༧༠༢། རྒྱབས་སྐྱོན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར། །གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
རྒྱུན་བསྐྱིགས་ཚངས་པའི་ནོར་འབར་ལ། །༡༧༠༣། རིགས་ཉི་མིང་། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མཚོད་
གཏོར་། བཏུད་ཚི་རྒྱུན་འབེབས་ལ། །༡༧༠༤། མཁས་པ་གྱིས་ཅ་མ་རྒྱུང་གིས་གཏེར་དུ་སྐྱས། །གཤེན་
རབ་འདོད་པ་དགུ་འབྱུར་བྱི་བཞེད་པ་ལ། །༡༧༠༥། མཚོད་འཕྲེང་ཤོག་རྒྱུང་། །༡༧༠༦། རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
མཚོད་བསྐྱང་ལ། །༡༧༠༧། རིན་ཆེན་སྤྱོད་བཏུན་བྱི་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་ལ། །༡༧༠༨། རིགས་ཉི་མིང་
པ། །རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་མངོན་རྟོགས་གསལ་བའི་སྐྱོན་མ་ལ། །༡༧༠༩། རིན་ཆེན་འོད་འཕྲེང་རྒྱས་
མཚོད་པ་བྱིན་དབབ་ལ། །༡༧༡༠། རྣམ་རྒྱུད་ལས་རྒྱ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ལ། །༡༧༡༡། རྣམ་རྒྱལ་ཚོ་རྒྱབ་
གཏེར་བྱི་མན་དག་ལ། །༡༧༡༢། རྣམ་རྒྱལ་རྒྱ་ནག་ལུགས་། གཟུངས་སྤེལ་སྤྱང་བའི་ཁ་འདོན་
རྒྱབ་མཚོག་ཡིད་བཞིན་རྣམ་གསུམ་ལ། །༡༧༡༣། རི་ཤེལ་ཞིན། །གཟུངས་སྤེལ་རྣམ་རྒྱལ་རིན་ཆེན་

འཕྲིང་བ་ལ།།༢༡།ལེགས་ཏང་གིས་བསྐྱར་བའི་ཚོག་བྲིག་ཡིན་ལོ།།རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཟུངས་
ཀྱི་ཚོག་བྲིག་ལོར་བུའི་ཕྱིང་བ།།༢༠།སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་བསྐྱེད།།གཤེན་
རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབང་བྱིད་དང་།རྗེས་གནང་ལུང་གི་རིམ་པ་དགོས་འདོད་ཀྱན་
འབྱུང་ལོར་བུའི་ཚར་འབེབ་ལ།།༢༡།ལམ་བཅུན་རྣམ་དག་མིང་ཅན།།རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་
སྐྱབས་སྟོན་ལ།།༢༢།སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པས་བྲིས།།མཚམས་གཙོད་ལ།།༢༣།གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་
བའི་གཟུངས་བསྐྱབ་ལ།།༢༤།རྒྱ་ནག་ལེགས་ཏང་མང་པོས་བསྐྱར།།རྣམ་པར་རྒྱལ་བསྐྱབ་
ལས་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་སློ་སློ་འབྱེད་པའི་སྡེ་མིག་ལ།།༢༥།ཚུལ་བྲིས་སྤབང་གྲགས།།བསྐྱེན་
པ་གཏང་ལུགས་ལ།།༢༦།ཉེ་མཐོ་སྟོང་མཚོད་རིག་བྲིག་རིན་ཆེན་གཏེར་སྐྱབས་ལ།།༢༧།སྟོང་
མཚོད་རྒྱས་པའི་ཁ་སྐྱར་ལ།།༢༨།ཀྱོ་ཏ་མེར་ཞི།།རྒྱུན་གྱི་མེ་མཚོད་འདོད་གསོལ་རིང་མོ་
ལ།།༢༩།སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་།།སྐྱབས་སྟོན་ལ།།༣༠།ཞི་གུར་ལ།།༣༡།རྣམ་པར་རྒྱུན་སྲིག་
བཞག་སྟོན་ཤེལ་འོད་ཀྱི་མཚོད་པ་ནས་བྱུར་བྱ་བའོལ་བ་མེ་སྟེང་སྐྱབས་སྟོན་ལ།།༣༢།བཅུའི་
འདོད་གསོལ་སྟོན་ལམ་ལ།།༣༣།བཟ་ཤིས་ཁ་འཐོར་ལ།།༣༤།མཐོན་སྐྱབས་སྟོན་ལམ་ལ།།༣༥།ནང་
།མཚམས་ལ།།༣༦།ལ་རིན་ཆེན་།།ས་ཚོག་ལ།།༣༧།དཔལ་མཐོན་འདོད་གསོལ་ལ།།༣༨།ལུས་བསང་
ལ།།༣༩།གཟུངས་ཆེན་མདོ་བྱང་ལྟར་ལ།།༤༠།བཟུངས་ཚོག་རིན་ཆེན་སྟོན་པའི་ཁ་ཚར་ལས་སྒོག་
པའི་ཆ་ལག་ཡེ་ཤེས་མེ་དབྱུང་ལ།།༤༡།ལས་ཀྱི་ཤམ་བསྐྱར་།།བཟོག་པའི་མཚོང་ལ།།༤༢།འོལ་སྟོན་
སྲིག་པའི་གཏེར་ལས་གུད་བྱ་བའོལ་བ།།༤༣།རྒྱུག་མདོས་ཀྱི་ཁ་ཚོང་ལྟ་ཤོག་ཚུང་ལ།།༤༤།གཤེན་པ་
ཆེན་པོའི་མདོ་ཡུམ་གྱི་སྟོང་པོ་ལ།།༤༥།གཉེན་མཚོང་གིས་གཏེར་ཞལ་སྐྱེས།།རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུན་
སྲིགས་འབྲིང་པོའི་བྱིན་རིས་ལ།།༤༦།སྟོ་བཟང་མིང་།།སྟོ་མོ་བཟན་པའི་ཚོ་སྐྱབ་ལ།།༤༧།ཁ་བཅུན་
ལོ་སྐྱར་ཚུལ་མི།།རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཚོག་བྲིག་ལོར་བུའི་འཕྲིང་བ་ལ།།༤༨།གཤེན་གྱི་བྱང་སྟོང་
ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱར་།།གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྩ་བསྐྱབ་ལ།།༤༩།རབ་ཁམ་
བྲག་ནས་འཕགས་པའི་དངོས་གྲུབ།།༥༠།གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཟན་སྐྱབ་
གཙེན་སྟེང་སྟོན་སྐྱབ་ལ།།༥༡།དབང་སྟན་གཤེན་སྲས་ཀྱི་གཏེར་མ།།འདི་ནི་པོད་ལོ་བཟུན་
ནས་ལེན་དགོས།།ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས།།༥༢།

པོད་བཟུན་པ།།༥༣།ལྟོན་གསལ་བྱམས་པའི་སྐྱབ་སྟོར།།བྱམས་མ་སྐྱགས་ལུགས་ཀྱི་བྱིན་རིས་
ལོར་བུའི་འཕྲིང་བ་ལ་སྡེབ་མ།།༥༤།རྣམ་པོད་མིང་གིས་བྲིས།།བྱམས་མ་ཆེན་མོའི་སྐྱབ་གཞུང་
བྱ་འཇུག་ཐབས་གསལ་བྱེད་འཇུག་གྱི་སྡེ་མིག་ལ།།༥༥།ཉེ་མ་ཁ་བཟན་འདོན་།།ཚོགས་ཀྱི་ཁ་
བསྐྱར་ལ།།༥༦།རྣམ་པོད་མིང་གིས་བྲིས།།བྱམས་མ་མདོ་ལུགས་ཀྱི་མཐོ་གྱུར་འཇུག་གྱུར་དང་
རྩ་སྐྱབས་སོགས་ཐོབ་ཚུལ་ལ།།༥༧།བྱམས་པའི་དག་བཟོག་བཅའ་ཐབས་ལ།།༥༨།སྐྱམ་བྱང་

ལུ་ཉི་མེར། །བྱམས་མའི་ཚོག་བྲིག་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །༦༧། ཉི་མ་བསྟན་
འཛིན། །དབྱེས་མཚོན་ལ། །༥༥། ཉི་མིང་པ་དེས་བསྐྱིགས། །། རྣམ་ལྟ་ལ། །༡༧། བྱམས་མ་ཆེན་མོའི་
བཟང་ཤིས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོན་འབྲུལ་རྒྱས་པ་ལ། །༥༥། དབྱེས་བྱང་ལ། །༡༧། རྟུང་ལུ་མེར་ཞི། །བྱམས་
མའི་ནང་རང་ལུས་མངོན་གྱུར་གྱིས་། འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ལ། །༥༥། རྩ་བའི་རྒྱུད་ནས་ཁོལ་
རུ་ལྷུང་། །༥༥། གསང་སྟན་ཅིག་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །༦༥། བྱམས་མ་ཀུན་གསལ་རྒྱས་པའི་མངོན་
རྟོགས་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལ། །༡༠། གཡུང་རྟུང་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་སྟོན་རིར་སྐྱུར། །བྱམས་
མ་སྟགས་ལུགས་ལ་ཉི་བར་མཁོ་བའི་ཤོག་རྒྱུང་རམ་སྟག་བཞེས་ལ། །༡༧། མཁའ་བུར་བྱུར་ཉི་
མས་སྐྱུར། །བྱམས་མ་སྟགས་སུ་སྐྱབ་། བའི་དགྱིལ་ཚོག་བཟུང་ལམ་གསང་བའི་སྟོང་ཐིག་
ལ། །༥༥། རྩོད་རིགས་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན། །། བྱམས་མའི་རྒྱུད་འདེབས་ཉུང་བསྟུས་ལ། །༡༣། མཁའ་
ཉི་མིང་པ། །། ཆད་འཛུང་ལ། །༡༧། བྱམས་མ་སྟགས་ལུགས་རྒྱུད་སྟེ་རྒྱ་མཚོའི་སྟག་གི་ཁ་སྐང་
ལ། །༥༥། མཁའ་བུར་བྱུར་ཉི་མི་ཤེལ་བཞིན། །བྱམས་མའི་སྟག་གིས་ཁ་བསྐང་རིན་ཆེན་མངོས་པའི་
སྤང་བ་ལ། །༡༣། ཉི་མིང་པ། །། རྣམ་ལྟ་འབྲུལ་བ་ལ། །༡༧། བྱམས་མའི་རྒྱན་མཚོན་ལྷུང་ལ་དཀར་
པོའི་སྤང་བ་ལ། །༥༥། ཉི་མི་ཤེལ་བཞིན། །ཀུན་གསལ་རྒྱས་པའི་གཟུངས་སྐྱབ་འདོད་དགུ་ལྷུར་
འབྱུང་ལ། །༡༧། ཉི་མིང་པས་བསྐྱིགས། །བྱམས་མའི་རྒྱུད་སྟོང་དབྱེས་བྱེད་པད་དཀར་སྤང་
བ་ལ། །༡༣། མཁའ་བུར་བྱུར་ཉི་མི་ཤེལ་བཞིན། །བྱམས་མ་གསང་མཚོན་གྱིས་བསྐང་བ་ལ། །༥༥། བྱུང་
གྱི་འཛིགས་སྐྱོབས་མའི་སྐྱུང་བ་མི་འཛིགས་རྣོང་མཁའ་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། །༥༥། ཉི་མིང་
པས་བསྐྱིགས། །བཀའ་སྐྱུང་བསྟུལ་ཐབས་ཉམས་པ་སྟོལ་བྱེད་མེ་ཡི་སྐྱུ་གྱི་ལ། །༥༥། བྱམས་
མ་རྒྱན་བྱེད་གྱི་ཚོ་སྐྱབ་འཆི་མེད་བརྟུང་ཚིའི་ཐིག་པ་ལ། །༥༥། ཉི་མི་ཤེལ་བཞིན། །བྱམས་མ་
རིགས་གྱི་། འཛིགས་སྐྱོབས་མའི་ཚོག་བྲིག་འདོད་འབྱུང་གཏེར་བུམ་ལ། །༡༧། རྣམ་ལྟ་རིགས་
རྣམ་རྒྱལ་ཚུལ་བྲིམས། །ཆོ་ཡི་སྟོ་མོའི་སྐྱབ་ཐབས་འཆི་མེད་གཏེར་སྐྱིན་ལ། །༡༧། ཉིང་མིང་
པས་བསྐྱིགས། །བྱམས་མ་ཆོ་ཡི་འཛིགས་སྐྱོབས་གྱིས་དགྱིལ་ཚོག་འཆི་མེད་གཏེར་གྱི་བུམ་
བརྟུང་ལ། །༡༧། རྩོད་རིགས་ཉི་མི་ཤེལ་བཞིན། །བྱམས་མ་ཆོ་ཡི་འཛིགས་སྐྱོབས་གྱི་ལག་ལེན་
འབྲུལ་མེད་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལ། །༡༧། རྩོད་མངོན་མངོན་སྐྱི་རྒྱུག་གི་རྩ་གཙང་ལྷུང་གསུམ་
ལ། །༡༧། རྩོད་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། །བྱམས་མ་ཆེན་མོ་བྱུང་གྱི་འཛིགས་སྐྱོབས་མ་ཡི་བསྐྱོག་
པ་ལ། །༡༧། དབྱེས་བྱང་ལ། །༡༧། མཁའ་བུར་བྱུར་ཉི་མིང་པས་བསྐྱིགས། །འཕྲོང་ལྟ་ཤམ་བསྐྱུར་ལ། །༥༥། འཁོར་
སྟོམས་སྟག་པའི་གཏེར་ལས་བྱུང་བཞིན་གྱུད་རུ་བཀོལ་བ། །བྱམས་མ་ཆེན་མོ་དགུ་ཡི་
འཛིགས་སྐྱོབས་ལ། །༡༧། བྱམས་མ་ཆེན་མོ་དགུ་ཡི་འཛིགས་སྐྱོབས་མའི་གཏོར་བསྐྱོག་ལ། །༡༧།
ཀུན་གསལ་བྱམས་མའི་བསྐྱོག་པའི་བྱུར་རྒྱན་ལ། །༡༧། རྩོད་རྒྱུག་མངོན་གྱི་སྐྱུང་ཚོག་ལ། །༥༥། རྩོད་

བྱ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བརྩམས།།གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་མདོས་ཀྱི་ཆ་ལག་སྦྱི་ཏུ་
འགོ་བའི་སྤྲུང་ལས་འཇུག་ཚོག་ལ།།པ།བསོད་ནམས་སློ་གྲོས།།བྱམས་མའི་སྦྱོབས་སྤྲན་
ལ།།ལྟམས་མ་ཤེས་རབ་སློ་འཕེལ་གྱི་ཉེར་མཁོའི་ཤོག་ཚུང་གསལ་བྱེད་སློབ་མེ་ལ།།༡༠། ཉི་
མ་བསྟན་འཛིན།།བྱམས་པ་ཤེས་རབ་སློ་འཕེལ་གྱི་དགྱིལ་ཚོག་རིག་པའི་སློ་འབྱེད་འཇུག་
གྱི་སྡེ་མིག་ལ།།༡༡།མཁའ་ཉི་མའི་མིང་གིས་བསྐྱེགས།།བྱམས་མ་ཤེས་རབ་སློ་འཕེལ་གྱི་སྡེ་
གསུམ་མཐར་སྦྱིན་སློབ་ལམ་ལ།།ལམཁའ་ཉི་མའི་མིང་གིས་བརྩམས།།བྱམས་པ་ཚ་བའི་རྒྱུད་
ལས་ཀུན་འཛོམས་རྒྱལ་པོ་ཚུ་སྟེའི་གཟུངས་ལ།།ལམཁའ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན།།ཀུན་
འཛོམས་རྒྱལ་པོའི་བསྟོད་པ་ལ།།ལམཁའ་ཉི་མའི་མིང་གིས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ།།ལམཁའ་ཉི་མ་
བཅའ་ཐབས་ལ།།ལམཁའ་ཉི་མའི་པས་བཀོད།།སྦྱ་གཡང་བཀྲ་ཤིས་འབྱིལ་པ་ལ།།ལམཁའ་ཉི་མ་
པ་དེས་བགྱིས།།བྱེད་བཀོལ་འཇུག་གྱི་སྡེ་མིག་གི་བྱིན་གྱིས་མཐོང་བ་དོན་གསལ་ལ།།༡༢།
སློ་རིགས་ཉི་རི་ཤེལ་བཞིན།།བྱམས་མ་ཆེན་མོ་གསང་སྤྲུག་གྱི་ཚོག་བྲིག་གསེར་གྱི་ཡང་
ལུན་།༡༣།ཉི་རི་ཤེལ་བཞིན།།གཤེན་སྦྱ་ལ།།ལམཁའ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་མ་བྱམས་པའི་མཚོད་གཏོར་
ལ།།ལྟམས་མ་དངོས་ཀྱི་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་གི་ཁ་སློང་སྦྱིན་གྱིས་འབྱུལ་ཐབས་དགྲེས་བྱེད་ལོར་
བྱ་འབར་བའི་དགྱིགས་གཏེར་ལ།།༡༤།སློ་རིགས་མཁའ་པོ་ཉི་མའི་མིང་ཅན།།ཀུན་གསལ་
བྱམས་མའི་མཚུལ་བཞི་ཚོག་ལ།།ལྟམས་མའི་མཚུལ་ཡན་ལག་བཞི་ཚོག་ལ།།ལྟམས་མའི་
བཞིན་གྱི་གསུངས་བརྒྱུད་འཇུག་བྲལ་ལྟམས་མའི་མཚུལ་བཞི་ཚོག་བསམ་
དོན་སྦྱོར་གྱི་ལྟམས་མའི་མཚུལ་བཞིན།།ལྟམས་མའི་མཚུལ་བཞིན།།ལྟམས་མའི་མཚུལ་བཞིན།།
མ་དངོས་ཀྱི་བྱེད་ཀུན་འབྱུང་གི་དགྱིལ་ཚོག་ལ།།ལྟམས་མའི་མཚུལ་བཞིན།།ལྟམས་མའི་
འཛིགས་སྦྱོབས་གྱི་ཕྱག་བཞིས་གསལ་བྱེད་རྒྱན་གྱིས་དགའ་སྟོན་ལ།།ལྟམས་མའི་མཚུལ་བཞིན།།
ཚུལ་བྲིམས།།དབྱུངས་ཅན་སྦྱ་དབྱུངས་རྒྱལ་པོའི་སྦྱོབ་ཚུང་བསམ་འཕེལ་ལོར་བྱ་ལ།།༡༥།སློ་
བཅུན་ཉི་རི་ཤེལ་བཞིན།།བྱམས་པ་ཆེན་མོ་སྦྱོབ་གྱི་འཛིགས་སྦྱོབས་མའི་དགྱིལ་ཚོག་བྲུས་གྱི་
རྒྱ་མཚོ་ལ།།ལྟམས་མའི་མཚུལ་བཞིན།།ལྟམས་མའི་མཚུལ་བྲིམས།།སྦྱོབས་བྱམས་མའི་དགྱིལ་ཚོག་གཏུང་
ལེལ་བཏུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ལ།།ལྟམས་མའི་མཚུལ་བྲིམས།།སྦྱོབས་བྱམས་མའི་ལི་དབང་
དག་གསུམ་གྱི་མཚོད་པ་འབྱུལ་བལ།།ལྟམས་མའི་ལས་ཚོགས་སྟོ་མོ་ལྟམས་ཀྱི་མའི་ཆར་
འབེབས་གྱི་སྡེ་བཞུས་རིམ་པ་གཞན་པར་རྒྱ་མཚོ་ལ།།ལྟམས་མའི་ལས་ཚོགས་སྟོ་མོ་ལྟམས་ཀྱི་
ནད་བསྐྱུང་ཆར་བཀག་ཆར་འབེབས་ཚུ་སྦྱོབ་བཅས་གྱི་མན་དག་ལ།།ལྟམས་མའི་ལས་ཚོགས་རྒྱལ་
འགོང་མནན་པ་ལ།།ལྟམས་མའི་ལས་ཚོགས་སྦྱོབ་པའི་འཛིགས་སྦྱོབས་མའི་ཚོག་བྲིག་གི་
ལག་ལེན་ཚོངས་པ་ཀུན་འཛོམས་བཏུད་ཅི་རྒྱན་བཟང་ལ།།ལྟམས་མའི་མཚུལ་བྲིམས།།བྱམས་

མ་གཟའ་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་སྲིན་ཚོག་ཟབ་མོ་བདུད་ཚིའི་བུ་བཟང་ལ།།༢༧།རྣམ་རྒྱལ་
ཚུལ་བྱིམས།།གཟའ་གཏོའི་སྐྱུན་འདྲེན་ལ།།༡༧།མཁན་ལུང་དེས་འབྲུལ་བཅུམས།།གཟའ་ཡི་
སྐྱེ་རྒྱུད་བྱུང་ལུངས་ལ།།༤༧།བུམས་མ་གཟའ་འགྲེལ་གྱི་ཆ་ལག་གཟའ་མདོས་གཟའ་ཡི་བཅོས་
ཐབས་ལ།།༡༧།ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་བྱུང་།།གསོ་བྱའི་ནད་འབྱུང་གྱི་གཟའ་བཅོས་ཐན་བདེའི་
འབྱུང་གནས་ལ།།༣༧།གཟའ་ཡི་ནད་སྲོ་དཀར་ནག་དང་དམུ་གབ་བཤུ་བ་བཅས་ལ།།༡༠།གཟའ་
འགྲེལ་གྱི་ཆ་ལག་དམུ་ཏྟ་བསྐྱོད་པ་ལ།།༣༧།སེར་སྐྱུང་ལྟར་གཏོར་བསྐྱོ་ལ།།༣༧།གནམ་སྐྱེ་བུམས་
མའི་བྱབ་ཚོག་མ་དག་ཀུན་སེལ་ལ།།༡༧།བུམས་མ་གཟའ་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་ཆ་ལག་མན་
དག་ལུང་གསལ་ལ།།༤༧།སྐྱོ་བཅུན་རྣམ་ཚུལ་མིང་གིས་བྱིས།།གཞི་ཚོག་བསྐྱུས་མ་ལ།།༡༧།དྲང་
སྲོང་གཟའ་ཡི་སྐྱེ་ཚུ་ལ།།༡༧།གཟའ་མདོས་རྒྱུང་བ་ལ།།༣༧།དབལ་བོན་སྟག་ལ་མི་འབར་གཟའ་
མདོས་འབྲིང་བོ།།དདོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་སྐྱེན་པ་བུམས་མའི་གསང་སྐྱབ་ལ།།༤༧།ཀུན་གསལ་
བུམས་མ་ཆེན་མོའི་དབང་བྲིད་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་དབྱིགས་བཟང་འདོད་འཛོའི་གཏོར་
ཆེན་ལ།།༤༠།ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།།ཀུན་གསལ་བུམས་མའི་དབང་བཞིའི་ཅག་
པོད་རྒྱབ་ཡིག་དཔོས་།།འདོད་དཔལ་གཏོར་ལ།།༡༧།བུམས་མའི་དབྱིལ་ཚོག་སོ་སོའི་གནད་
གྱི་བྱ་ཚུལ་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་ལ།།༡༧།མཁན་མིང་པ་ཉི་རི་ཤེལ་བཞིན།།ཀུན་གསལ་བུམས་
མའི་དབང་གི་ཚོག་ལུང་མདོ་གཟུངས་རྒྱུད་འབྱུང་བཞི་ཡི་རྗེས་གནད་ལ།།༡༧།གསང་མཚན་
།གདག་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ལ།།༣༧།ཉི་མིང་པ།ནང་དབང་ཡང་གབ་འཇིགས་པ་བརྒྱད་།།སྐྱོབས་
གཟུངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཐབས་ལ།།༣༧།ཉི་མ་བསྟན་འཛིན།།ཀུན་སྐྱོབས་བུམས་མ་ཆེན་མོའི་
བདུད་འཛོམས་གསང་བའི་གཟུངས་ལ།།༣༠།སྐྱུང་ཆེན་དམུ་ཚས་དབྱ་བཅུན་།རྣམ་མཁའ་
རིན་ཆེན་ལ་གདམས།།ཁྱོན་བསྐྱོམས་ཤོག་གངས།།༡༧།

པོད་བརྒྱད་པ།།རྣམ་དག་པད་མ་སྐྱོང་ཡོངས།།རྣམ་དག་པད་མ་སྐྱོང་ཡོངས་ཀྱིས་ལག་
ལེན་ལྡེ་མིག་ལ་ལྡེབ་མ།།༧།གཡུང་རྒྱུད་ཚུལ་བྱིམས།།འདོན་བྱིན་ལ།།༡༧།གཏོར་མ་བཅའ་
ཐབས་ལ།།༡༧།རྣམ་དག་པད་མའི་མདོན་རྟོགས་གསལ་བའི་སྐྱོན་མི་ལ།།༣༧།གཡུང་རྒྱུད་ཚུལ་
བྱིམས།།རྣམ་དག་གི་མདོན་རྟོགས་ལ།།༡༧།གཤེན་གྱི་དྲང་སྲོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།།རྣམ་
དག་པད་མ་ཡུམ་གྱི་འཇིག་ལས་རྒྱས་པའི་གཞུང་ལ།།༡༧།ཤེས་སྐྱོན་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་།།རྣམ་
དག་པད་མ་སྐྱོང་ལྟན་སྟགས་འགྲིགས།།༣༧།མཚོད་གཏོར་དག་གཅོང་རྣམ་ལྟ་དང་རྣམ་ལྟ་
འབྱུལ་པའི་ཁ་བསྐྱར་ལ།།༣༧།རྣམ་ལྟ་འབྱུལ་བ་ལ།།༣༧།དག་གཅོང་ལ།།༣༧།གསང་ཚན་གདག་
པ་ལ།།༣༧།ཉི་མིང་པ།སྐྱོང་རྒྱས་དང་རྣམ་།དག་གཉིས་ཀྱི་དབང་བྲིད་ལག་ལེན་གསལ་སྐྱོན་
ལ།།༤༧།འགྲོ་མཐོན་སྐྱོ་སྐྱོས་ཀྱིས་གསུངས་པ།།རྣམ་དག་པད་མ་སྐྱོང་ཡོང་གི་དབང་བྲིད་གི་སར་

ཟིན་དང་དཔེ་རིས་ལ།།༡༡༡༧༧ལྟར་ལ།།༡༡༧ལྟར་རྒྱས་སྒྲིབ་སྤྱོད་ལམ་ལ།།༡༡༧༧དབང་དྲག་
གཉིས་ཀྱི་ཆ་ལག་གསེར་སྒྲེམས་མ་འྟོ་ཉོ་བཅེགས་རྒྱང་རབ་ལ།།༡༧༧༧ལས་རིན་ཆེན་
སྲིང་བ་ལ།།༡༧༧༧སྐྱབ་ཁང་སྲོམ་བསང་ལ།།༡༧༧༧ཡིན་མེལ་ཆ་གསུམ་ལ།།༤༧ལེང་ལུས་ལ།།༡༧༧༧
མཁའ་ལ།།༡༧༧༧མངོན་སྲོད་དྲག་པོ་ལས་ཀྱི་མདེལ་ཚེ་ངར་མ་ལ།།༤༧༧༧སྐྱབ་ནམ་ལ།།ལས་
རིན་ཆེན་སྲིང་བའི་སྲོད་ལས་ལ།།༡༧༧༧ལས་ལས་རིན་སྲིང་སྲུང་ལས་ལ།།༡༧༧༧འཇོག་ལུང་ཁ་
སྤེལ་ལ།།༡༧༧༧སྲིང་རྒྱལ་དུས་དྲུག་བདེན་བདར་ལ།།༤༧༧༧ཆ་སྤེལ་མེད་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་ལས་དྲུག་
ལ།།༡༧༧༧སྲིང་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ།།༤༧༧༧ཉག་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་ཤིང་བའི་
མངོན་རྟོགས་ལ།།༤༧༧༧ཀུན་རིག་ཞི་བའི་མངོན་རྟོགས་ལ།།༡༧༧༧མངོན་ལ།།༡༧༧༧ལྟར་པོ་རྒྱང་
དེད་མངོན་རྟོགས་ལ།།༤༧༧༧ཀུན་སྲོ་བེར་གྱིས་སྐྱབ་སྲོ་བ་བདེ་ལེགས་ཀུན་འགྲུབ་ལ།།༤༧༧༧ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་སྤོགས་རིམ་ལ།།༡༧༧༧ཀུན་སྲོ་བེར་གྱིས་སྐྱབ་སྤོགས་སྤོགས་བཅད་
ལ།།༡༧༧༧སྲིབ་བསྤེགས་ཆེན་མོའི་སྤིག་རྩ་མངོན་བརྒྱས་ལ།།༡༧༧༧སྲོ་རིགས་ཉི་རི་ཤེལ་བཞིན་ལ།།
མངོན་གཞུང་དུང་སྲོང་རྒྱས་ཀྱི་དགྱེལ་འཁོར་སྤིག་རྩའི་ལག་ལེན་ལ།།༡༧༧༧འགྲོ་མགོན་ལ།།དགོངས་
བཞིན་ལ།།དཔེ་རིས་ལ།།༡༧༧༧སྲིབ་བསྤེགས་སྲོབ་ལམ་སྤྱི་བརྒྱས་ལ།།༡༧༧༧ལུ་རྒྱང་ཀུ་སྤེལ་ལ།།བརྒྱབ་
བ་ལ།།༡༧༧༧གཡང་ལེན་ལ།།༡༧༧༧འདུལ་གཤེན་རྣུ་སྤེལ་སྤེལ་ལ།།ཀུན་རྣུང་ལུབ་པའི་མདུན་
བརྒྱད་ཆོགས་རྩའི་རྒྱུར་རྒྱུན་ལ།།༡༧༧༧ལྷ་གྲགས་མིང་གིས་སྐྱབ་ལུག་ལུང་ལ།།༡༧༧༧སྐྱབ་སྲོད་
དང་མ་ལ།།༤༧༧༧སྤེལ་གྱི་གཏེར་མ།།མེ་ལོ་ལ།།༤༧༧༧སྤེལ་གྱི་གཏེར་མ།།ཐལ་སོལ་དཀར་ནག་
ལ།།༡༧༧༧གཤེགས་སྲོད་ལ།།༡༧༧༧སྲིབ་བསྤེགས་ལུག་རྣུང་ལུབ་པ་རྩ་བའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་བཀའ་དབང་
སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་སྤེལ་ལ།།༡༧༧༧སྲོ་བཅུན་ཉི་རི་ཤེལ་བཞིན་ལ།།དབང་དྲག་གི་མཚན་མདེལ་
ལ།།༡༧༧༧ལྟར་རྒྱང་རྒྱང་རྒྱང་གི་གཏེར་མ།།འདི་ནི་པོད་པོ་བརྒྱན་ནས་ལེན་དཔོན་ལ།།སྲོབ་
བསྤོགས་ཤོག་གྲངས་༧༠༧

པོད་བརྒྱུ་ལ།།ལྷ་སྐྱེས་ཆོག་རིན་ཆེན་སྲོབ་མའི་སྐྱབ་སྲོབ་ལ།།སྲོབ་སྲོབ་སྲོབ་སྲོབ་ལེན་
ལ་སྤེལ་ལ།།༡༧༧༧དབང་བཅུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྲོབ་བརྒྱད་ལ།།སྲོབ་འགྲོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་
པ་ལ།།༡༧༧༧ཉི་མིང་ལ།།སྲོབ་ཚུལ་ཁ་འཐེན་གསོལ་འདེབས་ལ།།༡༧༧༧རིན་ཆེན་སྲོབ་མ་འཁོར་བ་
དོང་སྐྱུག་གི་མངོན་རྟོགས་གསལ་བའི་སྲོབ་མ་ལ།།༤༧༧༧དབང་བཅུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལེན་
ངག་གསེར་གྱི་ཡང་ལུན་ལ།།༤༧༧༧རྣལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་ལ་རྒྱད་ལྟུང་ཐབས་གསལ་བའི་མེ་
ལོང་ལ།།ལམ་ལུང་འགྲོ་མས་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་བརྒྱད་ལྟུང་སྤེལ་ལེན་ལག་བརྒྱད་པ་
ལ།།ལྟུང་པོ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྲོབ་བརྒྱད་ལ།།མཚན་སྤོགས་བཅད་ལ།།ལྟུང་གི་རིམ་བུ་
བཀོད་པ་ལ།།༡༧༧༧རིམ་བུ་སྐྱབ་པའི་གདམ་པ་ལ།།ལྟུང་ནམ་གྱིས་བསྤིགས་སྐྱུག་གི་ཁ་སྐང་

ལ།།༡༡།ཉི་ལྷོ་ལ་བཞིན།།རྟོགས་མེད་མཚམས་བཅད་ལ།།༡༢།སྐྱོན་སྐྱུལ་བསྟན་དབང་མཚན་
དེས་སྐྱུར།།རིན་ཆེན་སྐྱོན་མ་ལའོར་བ་དོར་སྐྱུག་གི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་ཚོ་ཡི་སྐྱབ་པ་ལ།།༡༣།དབྱ་
བཅུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན།།བཟུང་ཚོག་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མའི་རྒྱུད་ལས་ཚོགས་མཚོད་
ནམ་མཁའ་མཚོད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་ལ།།༡༤།ཀུན་སྐྱོལ་གྲགས་པ།།རིན་ཆེན་སྐྱོན་མ་ལའོར་བ་
དོར་སྐྱུག་གི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་བཟོག་པ་ལ།།༡༥།དབྱ་བཅུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན།།བཟུང་
ཚོག་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མའི་ཁ་ཚར་ལས་བཟོག་པའི་ཆ་ལག་ཡི་ཤེས་མེ་དབྱུང་ལ།།༡༦།སྐྱུ་མིང་
ཚུལ་དབང་།།དག་འདུལ་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མ་ལ།།༡༧།སྐྱུལ་སྐྱུ་ཆེན་པོའི་སྐྱོན་བརྒྱུད་།།ཡང་དག་
རིན་ཆེན་སྐྱོན་མའི་ཉི་བར་འདོན་པའི་བཏོན་ཐབས་ལ།།༡༨།སྐྱུ་མ་རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་
ལ།།༡༩།དབྱ་བཅུན་སྐྱོན་བརྒྱུད་།།བཟུང་ཚོག་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མའི་ཕན་ཡོན་ལུས་ཅུ་ཚ་གཉིས་
ལ།།༢༠།སྐྱུ་མའི་བསྐྱུལ་མ་ལ།།༢༡།ཡང་དག་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མ་ཡིས་བདག་གཞན་གཉིས་མེད་
པོ་ལ།།༢༢།དབྱ་བཅུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན།།ཚོ་ཚོག་འཆི་མེད་གཏེར་བུམ་གྱི་ལས་མཐའ་
ལྷ་བསྐྱུ་འཆི་བསྐྱུའི་ལག་ལེན་སྐྱོག་གི་ཁྱེད་མཐུད་ལ།།༢༣།སྐྱོ་རིགས་ཉི་ལྷོ་ལ་བཞིན།།འཆི་
བསྐྱུ་བཟོག་པའི་ཚོག་ལ།།༢༤།དབྱ་བཅུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན།།དམ་བཅུག་ལ།།༢༥།ཉི་ལྷོ་ལ་
བཞིན།།འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་ལ།།༢༦།བཟུང་ཚོག་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཚོ་
ཚོག་འཆི་མེད་གཏེར་གྱི་བུམ་བཟང་ལ།།༢༧།ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུགས།།བཟུང་ཚོག་པའི་
ཚོག་པའི་སྐྱིད་པོ་གཞན་དོན་བསྐྱུལ་མ་བྱེད་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་བདེ་བའི་ཡན་ལག་
ལ།།༢༨།དབྱུང་ལྷ་ཤ་རི་ཏན།།རིན་ཆེན་སྐྱོན་མ་ལའོར་བ་རན་སོང་དོར་སྐྱུག་གི་ལག་ལེན་འདུལ་
གྱི་ལྷོ་མིག་ལ།།༢༩།ཚུལ་བྱིམས་དབང་གྲགས།།ཚོ་མཚོག་འཆི་མེད་གཏེར་བུམ་གྱི་དབང་བྱིད་
བདུད་ཚི་ཚུ་རྒྱུན་ལ།།༣༠།ཉི་ལྷོ་ལ་བཞིན།།རིན་ཆེན་སྐྱོན་མ་ལའོར་བ་དོར་སྐྱུག་གི་འཕོ་
བ་ཡི་ཤེས་སྐར་མཐའ་ལ།།༣༡།སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ།།ཡང་དག་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མའི་བཅུག་ཚོག་
།འཁོར་ལོའི་ལག་ལེན་ལ།།༣༢།དབྱ་བཅུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མ་ལའོར་བ་དོར་སྐྱུག་
གི་ལས་ཀྱི་ཁ་ཚར་སྐྱོན་ཚོག་ལས་ཀ་ལ།།༣༣།དབྱ་བཅུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན།།ཚོག་ཚོག་
རིན་ཆེན་མཚོད་ཀྱི་ལས་སྐྱིབ་དག་པ་སྐྱིབ་སྐྱུང་གིས་རྒྱུད་ལ།།༣༤།སྐྱུལ་སྐྱུ་མི་གཉན་ཞིག་
པོ།།རིན་ཆེན་སྐྱོན་མའི་སྐྱུང་བ་ཚོ་སྐྱབ་འཁོར་ལོ་ལ།།༣༥།རིན་ཆེན་སྐྱོན་མ་ལའོར་བ་དོར་སྐྱུག་
གི་དབང་བྱུང་མན་དག་སོབ་ཚུལ་ལ།།༣༦།དབྱ་བཅུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན།།རིན་ཆེན་སྐྱོན་
མ་ལའོར་བ་དོར་སྐྱུག་གི་དོ་སྐྱོད་རིན་ཆེན་སྐྱོན་མ་ལ།།༣༧།ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན།།རིན་ཆེན་
སྐྱོན་མ་ལའོར་བ་དོན་སྐྱུག་གི་དབང་ཚོག་བྱུང་བྱུང་ལ།།༣༨།བཟུང་ཚོག་རིན་ཆེན་སྐྱོན་
མའི་གནས་སྐྱོད་ཐར་པ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་ལ།།༣༩།སྐྱུལ་མིང་པ་ཀུན་མཁུན་

སངས་རྒྱལ་འགའ་པ།།ཕྱང་ལྷན་ཉུང་འདུས་ལ།།འགྲུབ་དབང་སྤྱད་མེད་པ།།རིན་ཆེན་སྦྲོན་མ་
ལྷོད་བ་དོན་སྤྱད་ཀྱི་བྲལ་གྲོལ་ལྷོད་མོ་འབྱི་ཐབས་ལ།།ལྷན་འབྲེན་བསྐྱོན་ཤོག་གྲངས། ༣༤
པོད་བཅུ་གཅིག་པ།།བསྐྱོད་པ་རྣམ་ཐུན་ཁང་བཟང་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་མ་མི་ཤུའི་ཡང་
གསང་ལྷན་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ།།འགྲུབ་ཉི་རི་ཤེལ་ཞིག་གིས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ།།ཤུ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་
འདེབས་ལྷན་ཆེ་རབ་བསྐྱོད་ལ།།འགྲུབ་ཉི་མེད་པ།།སྤྱོད་པ་ལྷན་མ་མི་ཤུའི་བསྐྱོད་པ་ཆེན་མོ་ལ།།ལྷན་མཁའ་
འགྲོ་ཙྰ་བོན་མོ་ལ།།ཤུ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱོད་པ་ལྷན་དཀར་པོའི་སྤོང་བ་ལ།།འགྲུབ་ཉི་གསུམ་
མཁའ་པོ་ལ།།ཤུའི་ཆེ་སྤྱོད་ལ།།འགྲུབ་ཉི་ཤུའི་སྤྱོད་ལྷན་བཀྱ་ཤིས་ཆེན་བཤད་མི་ཉོག་འབྲིང་བ་
ལ།།འགྲུབ་ཉི་རི་ཤེལ་བཞིན།།མཁའ་ལྷན་པ་བཅའ་གཞི་ཡིག་ཆུང་ལ།།ལྷན་མཁའ་མེད་བསོད་
ནམས་སྦྱོ་སྦྱོས།།མཁོན་རྟོགས་ཤོག་ཆུང་ལ།།འགྲུབ་མཁའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་འཕེལ་བོར་
ཤུའི་བརྒྱན་ལ།།ཤུ་སྦྱོན་འདུལ་བ་སྤྱོད་མཚན།།ཆོགས་གཏོར་འདུལ་བ་ལ།།འགྲུབ་ཉི་གསུམ་
སྤྱོད་མཚན།།སྤྱོད་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ལ།།འགྲུབ་ཉི་བཅུན་བསོད་ནམས་སྦྱོ་
སྦྱོས།།སྤྱོད་པ་ཡིད་བཞིན་བོར་ཤུ་ལ།།འགྲུབ་ཉི་བཅུན་བསོད་ནམས་སྦྱོ་སྦྱོས།།སྤྱོད་པའི་
པའི་ཆོགས་ཀྱི་མཁོན་རྟོགས་ཀྱི་གཏོར་བསྐྱོད་ལ།།འགྲུབ་ཉི་གསུམ་སྦྱོ་སྦྱོས།།སྤྱོད་པའི་
བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་སྦྲོན་མོ་ལ།།འགྲུབ་ཉི་གསུམ་སྦྱོ་སྦྱོས།།ལྷན་བཀོད་རིན་ཆེན་སྦྲོན་ཆེལ་
ལ།།ལྷན་འགྲུབ་དགའི་མེད་ཅན།།སྤྱོད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ།།འགྲུབ་ཉི་མཚན་འབྲིང་མི་ཉོག་
སྤྱོད་པ་ལ།།འགྲུབ་ཉི་ཆེན་དཔྱུ་ཆས་རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་དགའ་ཆུང་བྱིསས་ལ་བརྒྱན་ལྷན་ཉུམ་
མེད་སྤྱོད་པའི་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་མཚོན་བའི་དགའ་སྦྲོན་ལ།།འགྲུབ་ཉི་སྦྱོ་སྦྱོ་སྦྱོ་སྦྱོ་
པོ་ཆེའི་ནང་སྤྱོད་པ་ཡིད་བཞིན་བོར་ཤུ་བསམ་པ་བསྐྱོད་པའི་གཏོར་ཆེན་ལ།།འགྲུབ་ཉི་སྦྱོ་
སྦྱོ་སྦྱོ་སྦྱོ་པའི་ཆོགས་བསྐྱོད་འདོད་འབྱུང་བརྒྱན་བཟང་ལ།།འགྲུབ་ཉི་མེད་སྤྱོད་པའི་
འཛེབ་ཀྱི་ཤམས་བསྐྱོར་ལ།།འགྲུབ་ཉུམ་མེད་སྤྱོད་པའི་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་གསལ་བྱེད་
སྤྱོད་གཏུན་ཤེལ་སྦྱོད་ཉི་མེད་ལ།།ལྷན་འགྲུབ་ཉུང་ཉི་སྤྱོད་ལྷན་ཉུམ་མེད་སྤྱོད་པའི་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་
སྤྱོད་ཆོགས་ཆེན་བར་དོའི་དུས་ཀྱི་དོ་སྦྱོད་གསལ་བའི་སྦྱོན་མེ་ལ།།འགྲུབ་ཉི་གསུམ་ཉུང་སྤྱོད་
ཉི་སྦྱོ་སྦྱོ་སྦྱོ་སྦྱོ་བ་མཉམ་མེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་འཛོལ་ཉི་ལྷའི་གྲུང་ཁང་ལ།།འགྲུབ་ཉི་གསུམ་ཤོ་
ཤོར་ཞི།།མཉམ་མེད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཉུམ་ལྷན་འཛོག་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་བསམ་འཕེལ་དབང་
སྤྱོད་ལ།།འགྲུབ་ཉི་རབ་དགོངས་སྤྱོད་ལྷན་ཉུམ་མེད་སྤྱོད་པའི་གསང་སྤྱོད་སྤྱོད་སེམས་དོན་སྤྱོད་
ལ།།ལྷན་འགྲོ་མགོན་ཉི་རི་སྤོང་ཞི།།མཉམ་མེད་སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོར་བསྐྱོད་ཆོག་རྣམ་ཐུན་ཁང་བཟང་
ཡོན་ཉུན་བང་མཚོན་ཀྱི་འབྲེལ་ཉུང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷན་ཉུམ་སྤོང་མིག་ལ།།འགྲུབ་ཉི་རི་ཤེལ་ཞིག་ལྷན་ཉུང་
སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་འབྲེལ་བདེ་ཆེན་ཐར་ལམ་ཐེམ་སྐྱོད་ལ།།ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱན་

འཇིན།།སྐྱི་བསྐྱར་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤྲུངས་ལ།།༡༠།དྲུང་སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།།རྒྱུབས་
མགོན་ལྷ་རྒྱུབ་ཀྱི་ལག་ལེན་འབྲུལ་གྱི་བྱ་ཆེན་ལ།།༡༡།འབྲུང་སྤོང་རྩལ་རྒྱན།།རྒྱུབས་མགོན་
ལྷ་རྒྱུབ་མཚོན་སྐྱར་ལོར་བུའི་ཚོམས་བུ་ལ།།༡༢།འབྲུང་སྤོང་རྩལ་རྒྱན།།ལཱ་མའི་རྒྱུབ་པ་བསམ་
འཕེལ་ལོར་བུའི་རྒྱན་ལ།།༡༣།འབྲུལ་བ་རྒྱལ་མཚན།།བསྟོན་པ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བབྱང་
ལོར་བུའི་ཁང་མཚོན་ལ།།༡༤།གཤེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྩལ་རྒྱུད།།ཤོག་རྒྱུག་ལ།།༡༥།རྒྱལ་བ་
མཉམ་མེད་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོན་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་རྩལ་རྒྱུབ་ལ།།༡༦།གཤེན་
ས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།།མཉམ་མེད་ལྷ་མའི་གསང་རྒྱུབ་ཀྱི་སྤོང་བ་རིན་ཆེན་སྟིང་པོ་
ལ།།༡༧།མིང་གཤེན་རྒྱལ་བ།།དཔལ་སྤྲུང་སྟོན་ཆེན་པོ་རྒྱུབས་མགོན་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་
དགོས་རྒྱུབ་ཀྱི་ཆ་ལག་གྱིན་འབེབ་བསམ་འཕེལ་ལོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལ།།༡༨།རྩལ་བཅུན་ཤེས་
ལྷོ་རྒྱུབས་མགོན་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དགོས་རྒྱུབ་ཀྱི་གཞུང་ལ།།༡༩།རྩལ་བཅུན་ནམ་མཁའ་
ལྷོ་གོས།།རྩལ་སྟོན་རྒྱུབས་མགོན་ལྷ་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྷ་རྒྱུབ་ཀྱི་ཚོགས་བསྐྱར་ཏམ་བུ་ར་
ལ།།༢༠།ཚུལ་རྒྱན་ལ།།དགའ་སྟོན་གཡང་འབོད་ལ།།༢༡།རྩལ་བཅུན་ནམ་ལྷོས་གྱིས།།རིག་འཇིན་
ལྷ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཕྱགས་རྒྱུབ་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་ལ།།༢༢།གསང་སྤྲུགས་སྟིང་པ་
ཡབ་ཡུམ།།ཚོགས་མཚོན་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྲུང་ལ།།༢༣།གསང་སྤྲུགས་སྟིང་པ།།དགོངས་
པ་ཉམས་རྒྱུད་ཀྱི་གནད་དོན་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པའི་བྲིད་གདམ་སྟིང་གི་ལོར་བུ་
ལ།།༢༤།ལྷ་མའི་རྒྱུབ་ཐབས་བསམ་འཕེལ་ལོར་བུའི་སྤོང་བའི་ཕྱག་བཞེས་ཀྱན་རྩལ་གོ་འབྲེད་
ལ།།༢༥།གཡུང་རྒྱུད་རྒྱལ་མཚན།།དྲིན་ཆེན་ལྷ་མའི་རྒྱུབ་པ་ལས་ལམ་འབྲེར་པོན་རྩུབ་ཏུང་
འབྲུས་ལ།།༢༦།ཚོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ།།རིག་འཇིན་ཆེན་པོ་བྱུང་དབང་སྟོན་ལམ་གཡུང་
རྒྱུད་བསྟོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོན་ཕྱག་རང་སྟེ་དོ་ཤལ་ལ།།༢༧།མཁའ་པོ་སྤྱུ་རྟ་ཚོ།།ལྷ་
མའི་གསོལ་འདེབས་ལ།།༢༨།ཚོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ།།དྲིན་ཅན་ལྷ་མའི་རྒྱུབ་པ་ལས་རྒྱན་
བཀོད་རྒྱུབས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ།།༢༩།ཚོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ།།དྲིན་ཅན་ཚ་བའི་ལྷ་མའི་རྒྱུབ་
ཐབས་བསམ་འཕེལ་ལོར་བུའི་སྤོང་བ་ལ།།༣༠།ཚོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ།།དྲིན་ཅན་ལྷ་མའི་
རྒྱུབ་པ་ལས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཐབས་མཁའ་གསང་རོལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ལ།།༣༡།ཚོ་
དབང་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ།།དྲིན་ཅན་ལྷ་མའི་རྒྱུབ་པ་ལས་སྤོང་བཤགས་ཉོན་མོངས་རང་
ལོལ་ལ།།༣༢།ཚོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ།།དྲིན་ཅན་ལྷ་མའི་རྒྱུབ་པ་ལས་ཚོ་རྒྱུབ་བརྟུང་ཚི་བེལ་
ཐིག་ལ།།༣༣།ཚོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ།།དྲིན་ཅན་ལྷ་མའི་རྒྱུབ་པ་ལས་དབང་བྲིད་གཅིང་ག་
ལག་འཆང་ལ།།༣༤།ཚོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ།།གཏེར་ཆེན་ཉི་མ་གསུམ་པའི་རྒྱ་འབྲེངས་
རྒྱེས་རབ་གསོལ་འདེབས་ལུ་ཉིག་འབྲེད་བ་ལ།།༣༥།ཚོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྟིང་པོ།།མཚུངས་

མེད་འགྲན་བྲལ་གསང་བདག་དཔའ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས་འདོད་འབྱུང་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་
ལ།།༢༣༥།ཆོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ།།ལྷ་མ་ཙ་རྒྱབ་དངོས་བྱུང་གཏེར་མཛོད་ལ།།༢༤།ལྷུང་
སྟོང་ཚུལ་རྒྱན།།བསྐྱལ་བ་ལ།།༡།བསྐྱེད་བཤགས་ཀྱི་མེད་རྣམ་དག་ལ།།༢།ཚུལ་རྒྱན་པ།།ལྷ་
མ་ཙ་རྒྱབ་ཀྱི་ཉེར་མཁོ་བྱུང་བཀོད་ལྷུང་དཔལ་འཇུག་ལེགས་ལ།།༡།ཚུལ་རྒྱན་པས་བྱེར་
མཚོའི་བདེ་གསལ་ལྷུག་ཏུ་བྱིས།།། བབས་བཞིའི་བཟང་དོན་གསང་མཛོད་པོན་སྡེ་ལས།།མཉམ་
མེད་བྱུང་དབང་འཇུག་ལྷུག་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་ལ།།༢༤།བྱུང་བྱེད་ཆོ་དབང་འབྱུང་མེད།།འབྱོར་
བསྐྱེད་པས་ཤོག་གྲངས།།༥༡།

པོད་བརྒྱ་གཉིས་པ།།རབ་གནས་སྐྱོར་གསུམ།།མངའ་དབུལ་བཟླ་ཤིས་གཏེར་མཛོད་
ཀྱི་ཆ་ལག་འཇུག་ཀྱི་སྡེ་མིག་ལ་སྡེ་བ་མ།།༡།སྐྱོར་རིགས་ཉི་མའི་མིང་ཅན།།གེ་ལོད་སྟོང་པོ་
ལ།།༡།མངའ་དབུལ་བཟླ་ཤིས་གཏེར་མཛོད་ལ།།༡།མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།།རབ་
གནས་དང་ཁོ་སྟོང་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་བེན་རིས་ལ།།༡།རྣམ་འཛིན་ཉི་མིང་པ།།མཚོད་ཉེན་རབ་
གནས་མངའ་དབུལ་ཞལ་བསྐྱོར་རྒྱན་དབྱེའི་ཆ་ལག་ལ།།༡།སྐྱེ་གཟུགས་ཀྱི་མངའ་དབུལ་ཞལ་
བསྐྱོར་རྒྱན་དབྱེ་ལ།།༡།མེ་སྟོན་ཤེས་རབ་འོད་བཟེང་སྐྱེལ་བམ་ཀྱི་གཞུང་ལ།།༢༤།མཚོད་ཉེན་ཀྱི་
གཞུང་ལ།།༢༤།སྐྱོན་ཆེན་གཤེན་རྒྱུར་ཀྱི་གཏེར་མ།།འབྱོར་བསྐྱེད་པས་ཤོག་གྲངས།།༡༥།

པོད་བརྒྱ་གསུམ་པ།།སྟོང་གསུམ་འཇུག་པ་ཡོ་བཙུག་དང་ས་བདག་འཇུག་བཙུག་སྟོང་
གསུམ་ཡོ་བཙུག་བཙུག་ཐབས་ལ་སྡེ་བ་མ།།༡།ཡོ་བཙུག་ཀྱི་བཙུག་ཐབས་ལ།།༡།སྟོང་གསུམ་
འཇུག་པ་ཡོ་བཙུག་བཙུག་ཐབས་ལ།།༢༤།སྐྱོན་རིམ་ལ།།༡།ལྷུང་ཅེའི་བསང་ལྷུག་ལ།།༡།འོ་མེས་
ལ།།༡།ཡོ་བཙུག་རྒྱན་འདྲེན་ལ།།༡།ས་གཞི་རིན་ཆེན་མངའ་བདག་ས་དབང་གཙོ་འཁོར་
བཙུག་ཐབས་ལ།།༡།༢༠།ཡོ་བཙུག་ཀྱི་མ་བསང་སྟོན་མོ་ལ།།༡།ལས་བདག་དབང་ཆེན་ཀྱི་རྒྱུད་
ལས་། བཤགས་འབྱུང་བཟུང་ཚི་འབྱིལ་བ་ལ།།༡།གནས་བྱིའི་བཙུག་ཐབས་ལ།།༡།ཤེལ་ཚིག་
ལ།།༡།དཀར་བརྒྱ་ནག་སྟོང་འབྱུལ་བའི་ཚིག་བཤད་ལ།།༡།སྟོང་གསུམ་འཇུག་པ་ཡོ་བཙུག་
ཀྱི་ཚི་སྟོན་དང་བརྒྱན་འབྱུལ་ལ།།༡།དཔལ་མགོན་ལ།།༡།ས་བདག་ཀྱུན་ལ་སྟོན་ལམ་བྱེད་
བ་ལ།།༡།ས་བདག་དབང་ཆེན་འཁོར་ལོ་རྒྱུར་འབྱུང་འཇུག་པ་སྐྱི་བཙུག་ལ།།༡།༢༠།སྟོང་དབྱེ་
ལ།།༡།དཀྱིལ་འཁོར་སྟོང་དབྱེ་གཤེགས་གསོལ་ཤེལ་ཚིག་ལ།།༡།སྟོང་གསུམ་འཇུག་པ་ཡོ་བཙུག་
སྐྱེ་བེུ་བེུ་བ་ལ།།༡།མཛེས་ཀྱི་ཞལ་འགོལ་ལ།།༡།ཡར་གཏོར་ངར་མ་དཀར་པོ་ལ།།༡།འབྱུང་ལེན་
ལ།།༡།ཤེས་བའི་ལུ་ལེན་ལ།།༡།ཤེས་བའི་ཞལ་སྐྱུར་ལ།།༡།ལས་བདག་ཚོ་ག་བརྒྱ་བཟུན་བ་ལ།།༡།ཤུལ་
མཚོན་སྟོང་བ་ལ།།༡།འཇུག་བཙུག་བཙུག་ཐབས་གཉིས་ལ།།༡།ལས་བདག་འཇུག་བཙུག་བཙུག་བའི་
པོན་ལ།།༡།ཤེས་བའི་གཡག་རོ་ནས་གོ་སྡེ་འཕགས་པས་གདན་དྲངས།།སྟོང་གསུམ་འཇུག་

པོ་ན་པོ་གསེར་རླབ་རྒྱལ་བ། །སྤྲི་ཡི་ནད་སེལ་ལ། །ཡུ་གཉེན་གཏོང་ས་བདག་། །བཞི་ཡི་ནད་
སེལ་ལ། །༡༠། རྒྱ་རྒྱབ། །ཤིང་རིས་ནད་སེལ་ལ། །༤། གོང་ཚེ་ཅན། །རྒྱ་ཡི་བྱལ་བྱས་རྒྱུང་གསུམ་
ལ། །༡༢། ཉེ་ལམ་སྤེ་བཞིའི་རྒྱལ་འཁོར་ནད་སེལ་ལ། །༧། བཟང་སེལ་བྱས་དགུ་ལ། །༡༣། གཏོ་ཡི་གང་
སེལ་ལ། །༡༤། གོང་ཚེ་འཕྲུལ་རྒྱལ། །གནམ་གཤིང་བརྒྱ་ཁག་ཉིས་ལ། །༡༥། ཉེ་ལམ་རྒྱལ་པོ་སྤེ་བཞི་ལས་
གཉེན་དང་སྤེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནད་སྤོང་གཟེར་སྟོན་དང་མཐུན་རྒྱུང་ལ། །༧། ཉེ་ལམ་སྤེ་བཞིའི་བྱུང་
ཁ་བརྒྱུད་པའི་མར་མཐུན་ལ། །༤། ཉེ་ལམ་སྤེ་བཞིའི་གོང་ཁ་བཅད་པའི་མར་མཐུན་ལ། །༡༥། སྤོང་
འུ་གསོ་བའི་མར་མཐུན་ལ། །༤། ཉེ་ལམ་རྒྱལ་པོ་སྤེ་བཞིའི་རྒྱ་འབྲུལ་ལ། །༡༤། བྱོན་བརྒྱུ་མས་ཤོག་
གྲངས། །༤༥

པོ་ད་བཙོ་ལྷ་པ། །སྤྲི་བདག་རྒྱ་གཉེན་པང་གོང་དང་རྒྱ་འབྲུལ་སྟོར། །འགའ་མ་རྒྱ་འབྲུལ་
དཀར་པོ་ལ་སྤེ་བ་མ། །༤༥། རྒྱ་གུབ་ཡི་ཤེས་སྟོང་པོས་སྟོན་པ་ལ་ལུས་པ། །༡༡། གའང་མ་རྒྱ་
འབྲུལ་ཁ་པོ་ལ། །༡༥། བཀའ་མ། །གའང་མ་རྒྱ་འབྲུལ་ནག་པོའི་མདོ་ལ། །༡༠། བཀའ་མ། །རྣམ་
དག་རིག་སྤྲི་གའང་མ་རྒྱའི་འབྲུལ་ལ། །༡༣། འཁར་ལྷུང་སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྱིས་པོད་སྐད་རྒྱ་
བརྒྱུར་བ། །གའང་མ་རྒྱ་འབྲུལ་དཀར་པོའི་པང་སྟོང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ། །༡༥། བསམ་ཡས་རྒྱལ་
པོའི་སྤྲི་གཏེར་ནས་རྒྱུང་པ། །མན་དག་གསང་བའི་མདོ་ལ། །༡༥། བཀའ་མ། །རྒྱ་འབྲུལ་ནག་པོ་
ལ། །༡༥། བཀའ་མ། །བསམ་ཡས་ནས་རྒྱལ་པོ་སྤེ་གཏེར་རྒྱུང་པ་རྒྱ་གཉེན་ས་བདག་གིས་པང་
སྐད་ལ། །༡༣། བསམ་ཡས་གཏེར་མ། །རྒྱ་གཉེན་ས་བདག་གི་སྤྲི་སྟོང་ཞེ་ར་བརྒྱུད་གསུམ་
ལ། །༡༣། འཁར་སྟོངས་དངོས་རྒྱལ་གསལ་པའི་གཏེར་མ། །བརྒྱུ་མས་ཤོག་གྲངས་ ༣༠༥

པོ་ད་བརྒྱ་རྒྱལ་པ། །གསང་བ་དོན་འགྲེལ་དང་གཏོར་མའི་གལ་བྱུང་། །དབལ་གསས་རྒྱ་
ཚོགས་ཚ་རྒྱུད་གསང་བ་དོན་འགྲེལ་གྱི་སྟོང་འགྲེལ་ལ་སྤེ་བ་མ། །༤༥། རྒྱ་སྟོན་ཤེས་རབ་སེང་
གའི་གཏེར་མ། །སྤོང་འགྲེལ་ལ། །༡༥། རྒྱ་སྟོན་གཏེར་མ། །དབང་ཆེན་གསང་སྤྲི་གས་
གཏོར་མའི་གལ་བྱུང་ལ། །༡༠། འུ་སངས་སྟོན་དཔོན་བཟང་ཉི། །༡༡། དཔར་དཔའི་གསལ་
བཤད་། །སྤོང་བརྒྱུ་མས་ཤོག་གྲངས། །༡༥

པོ་ད་བརྒྱ་བརྒྱལ་པ། །ཚ་རྒྱུད་ཉི་ཟེར་སྟོན་མ། །སྤོང་པ་ལས་གྱི་གཏེར་བརྒྱུ་གི་ཚ་རྒྱུད་ཉི་
ཟེར་སྟོན་མ་ལ་སྤེ་བ་མ། །༡༥། བཀའ་གཏེར་སྟོན་བྱ་བོ་བརྒྱུ་མ་ཉག་གི་དངོས་རྒྱལ། །དཔར་དཔའི་
གསལ་བཤད་ལ། །སྤོང་བརྒྱུ་མས་ཤོག་གྲངས། །༡༥

པོ་ད་བཙོ་བརྒྱུད་པ། །སྤོང་སྤོང་རྒྱས་པའི་སྟོར། །འུག་སེལ་གུན་བཟང་། །བསང་ནག་ལ་སྤེ་བ་
མ། །༤༥། གའི་ཁོད་གསང་དྲག་གི་སྟོང་དཀར་པོ་ལ། །༡༥། མ་མ་ཡི་གཏེར་མ། །གའི་ཁོད་གསང་
དྲག་གི་རྣལ་བསང་ལ། །༡༥། གའི་ཁོད་ལོ་སྤོང་ཞེ་ཡི་དམར་ཚོན་ལ། །༤། གུན་རིག་རྒྱས་པའི་ས་

བསྐྱབ་ལ།།ཀམར་སྤྱད་བསྐྱབ་ཚུར་ལ།།ལག་ཤེལ་པོ་ར་ར་སྤྱད་ལ།།ལྗང་པོ་ཕོངས་སྤྱད་
དག་པའི་གསུངས།།སྒྱི་སྤྱངས་རྒྱུ་བཤོད་ཤོག་ཚུར་ལ།།ལྗངས་བྱ་ལ།།ལམ་མེ་སྤྱི་བསྐྱེད་
རིམ་ལ།།ཀའི་བ་གཡུང་ཤུང་ཕོངས་ཚོགས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་
ལ།།ལག་ཡུང་ཤུང་ཚུལ་བྱིན་ལ།།འོ་པོ་དབང་ཆེན་འོ་མཚར་རྒྱུ་པའི་མངོན་རྟོགས་གསལ་
བྱེད་སློན་མེ་ལ།།ལག་ཤེལ་ཀྱི་ཤུང་སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།།ཀྱི་བཟང་ཞི་བ་ཞེ་གསལ་
མངོན་རྟོགས་དང་སོ་སོའི་ཉིང་འཛིན་ལ།།ལམ་གསལ་མངོན་རྟོགས་ལ།།ལྗངས་མགོན་
རིན་པོ་ཆེས་མཛེད།།སྤྱོད་བརྒྱུད་ཞི་བ་ཞེ་གསལ་འཕྱུལ་ཀྱི་མེ་མིག་ལ།།ཀྱི་ཤུང་
སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།།ལམ་གསལ་རྒྱུད་ཀྱི་འདེབས་ལྷུ་ཐིམ་ལ།།ཀྱི་སྤྱངས་རྒྱུད་འདེབས་
ལ།།ལམ་ལོད་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཚུལ་བྱིན་ལ།།འཛེབ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་ལ།།ཀྱི་ཤུངས་ལྷུ་སྤྱང་
གཏོར་རག་ལ།།ཀའི་བའི་འཛེབ་བསྐྱོན་ལ།།ཀའི་བའི་འཛོལ་འཕྱུང་ལ།།ལྗངས་མི་དང་གེས་མཛེད་
པའི་དགོངས་དོན་ཡིན།།ཞི་བ་གཡུང་ཤུང་ཕོངས་ཚོགས་ཀྱི་གཞུང་གི་སྤོན་ལས་ཚོག་བྱིག་
ལ།།ལམ་གཤེལ་ཀྱི་ཤུང་སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱོགས།།སྤྱི་ཤུངས་ཀྱི་ཤོག་ཚུར་ལ།།ཀའི་
ཤོའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱ་གར་གྱི་ལག་ལེན་ལ།།ལམ་གར་དཔོན་པོ་ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་ཤུངས་གསལ་
སྤྱི་ཤུངས་ཀྱི་ཤོག་རྒྱུག་ལ།།ཀྱི་གཡུང་ཤུང་ཕོངས་ཀྱི་རྒྱུག་གི་ཤོག་ཚུར་ལ།།ལྗངས་འོ་ཤོད་
བཤགས་པའི་ཤོག་ཚུར་ལ།།ལྗངས་ར་ལྷུང་ཚོང་ཤོག་ལེར་ལས་མ་སྤོན་སྤོན་འཛིན་གྱིས་
ཞལ་བཤུས།།བཤགས་པའི་ཤོག་ཚུར་ལ།།ལྗངས་ཤེལ་ཤེལ་ཤོག་ཀྱི་ཤོག་ཚུར་ལ།།ལྗངས་ཚེས་
མེད།།གསལ་མཁར་རིན་པོ་སྤྱི་སྤྱངས་ཀྱི་ནང་ནས་གསལ་བ་སྤྱི་ཤུངས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་ཤོ་པོ་དབང་
ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལ།།ལམ་གསལ་ཀྱི་སྤྱི་ཤུངས་ཀྱི་སྤྱི་ཤུངས་ཀྱི་ཤོག་ཚུར་ལ།།ལྗངས་ཚེས་
མེ་རྒྱལ་མཚན་མཚོད་པའི་ཡན་ལག་བྱི་ཚོག་བལྟམ་པའི་གཡུང་ཤུང་ལ།།ལྗངས་པོ་གསལ་
ལྷུང་ཚོད་ཀྱི་གཏོར་ལ།།རྒྱལ་སྤྱི་སྤོན་ལམ་ལ།།ལྗངས་སྤྱི་ཤུངས་གཏོར་རག་ལ།།ལྗངས་ཤུང་
ཕོངས་སྤྱི་ཚོགས་པའི་འབོན་ཚོགས་ལ།།ལྗངས་བ་སྤོང་བཤགས་ལ།།ལྗངས་བསྐྱེད་བལྟམ་ཉིང་
འཛིན་ལ།།ལྗངས་རྒྱུག་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ལག་ལ།།ལྗངས་ཆེན་པོ་ཉའི་ལེའུ་དང་དབལ་མོ་རྟགས་
སྤྱི་གཟེ་རྟགས་ལ།།ལྗངས་སྤྱི་སྤྱངས་རིག་འཛིན་རྒྱུད་བསྐྱབ་ལ།།ལྗངས་ཤོ་ཤེས་བསྐྱབ་ཚོགས་
ལ།།ལྗངས་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན།།ཤོ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ།།ལྗངས་སྤོན་ཤོག་པའི་གཏོར་ནས་གཏོན།།ཤོ་
པོ་དབང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་རྟགས་སྤྱི་ཤུངས་ལ།།ལྗངས་ཤོ་དམར་ལམ་ལ།།ལྗངས་ཆེན་དམར་
ལམ་ལ།།ལྗངས་སྤྱི་གཡུང་ཤུང་འབྱིལ་བ་ལ།།ལྗངས་ཤོ་ཤོའི་སྤྱི་བཤགས་དྲི་མེད་མཚོག་བྱུང་
ལ།།ལྗངས་པ་རང་སྤོང་གྱི་སྤོན་བརྒྱུད།།ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤོན་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ཞི་ཤོ་
བར་དོ་ཐོས་ཚོག་རང་སྤོང་ལ།།ལྗངས་པ་རང་སྤོང་གྱི་སྤོན་བརྒྱུད།།ཤུང་དམག་རྒྱལ་ཆེན་

སྐྱབས་ལྟོགས་ལུང་འདུམ་ལཱ་ལཱ་སྐྱོད་བཅུན་ཉི་མ་བསྟན་། འཛིན་དབང་རྒྱལ་། རིགས་འཛིན་མཁའ་
འགྲོའི་སྐྱབས་ལྟོགས་ལཱ་ལཱ་མཁའ་ཉི་ལྔ་ཤེལ་བཞིན། ཞི་སྲོལ་བར་དོའི་རྩ་ཚིག་སྟོན་ལམ་ལཱ་ལཱ་
སྲོའི་སྟོན་ལམ་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལཱ་ལཱ་ལྷན་ཞེག་ཆེན་པོས་མཛད། །བར་དོ་རང་སྲོལ་སྟོན་
ལམ་ལཱ་ལཱ་མེ་ཉལ་རབ་འབྲུམས་རྩལ་བྲིམས་རྒྱལ་ཁཛོད། །དབལ་གསལ་ལས་རིམ་གྱི་སྲུག་
བཞེས་ནང་ནས་དངོས་གཞི་གཞུང་གི་ཏིང་། འཛིན་ལཱ་ལཱ་དབལ་གསལ་སྐྱབས་གསུང་བྲུགས་གྱི་
མངོན་རྟོགས་ཉི་ལྷའི་འཁོར་ལོ་ལཱ་ལཱ་ལྷན་ལེས་རབ་རྒྱལ་ཁཛོད། མངོན་རྟོགས་ལཱ་ལཱ་ཁཛོད་
པ་གྱིན་རྒྱབས་ལཱ་ལཱ་ལེས་རབ་རྒྱལ་ཁཛོད། མྱི་སྲུངས་སྟོར་གསུམ་གྱི་ཡང་བཅུད་ཚོད་པ་
རྒྱག་པའི་འཁོར་ལོ་དབལ་གསལ་རྩམ་པའི་ལས་རིམ་ལཱ་ལཱ་དཔལ་དུལ་གཏེར། །དབལ་གསལ་
ཞི་སྲོའི་བསྐྱང་བ་ལཱ་ལཱ་དཔོན་གསལ་ལྷུང་ཚོད་རྩལ་གྱི་གཏེར་ནས་སྟོན། ཞི་བ་གཞུང་
ལྷུང་ཡོངས་སྐྱོན་པའི་མངོན་རྟོགས་ལཱ་ལཱ་བྲལ་ཤིས་རྒྱལ་ཁཛོད། ཞི་བ་གཞུང་ལྷུང་
ཡོངས་རྩོགས་མངོན་རྟོགས་འཛིན་མཛད་པ་ལཱ་ལཱ་ལྷན་པོ་དོ་མཛོར་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་
དོན་གྱི་བསྐྱབས་པ་ལཱ་ལཱ་སྐྱབས་གྱི་སྟོན་པ་ཞི་སྲོའི་གནས་སྐྱང་ལྷུང་འདུམ་ཉི་ཟེར་ཞགས་
པ་ལཱ་ལཱ་ཉི་ལྔ་ཤེལ་ཞིན། ལྷུང་སྲུག་བསྐྱས་པ་ལཱ་ལཱ་མཁའ་པོ་ཉི་མེང་། །གནས་སྐྱང་དབང་
བསྐྱས་པའི་ཁཛོད་བཅད་ལཱ་ལཱ་ཚ་ག་ལའི་རྒྱབ་ཡིག་ལཱ་ལཱ་རི་རང་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་
གཞུང་ལྷུང་ཐེག་པའི་ས་བཅུ་གནམ་བཟམ་ལཱ་ལཱ་རི་རང་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་གཞུང་ལྷུང་དགུ་
བཟམ་ལཱ་ལཱ་གནས་སྐྱང་ཉི་ཟེར་ཞགས་པའི་གཏད་གཡར་ལཱ་ལཱ་མཁའ་ཁཛོད་ཉི་མ་བསྟན་
འཛིན། །དབལ་མེ་སྲུང་སྲུག་དང་སྲི་ནང་གསང་བའི་པོན་སྐྱོངས་གཏེར་སྐྱང་ལཱ་ལཱ་ལྷན་པོ་
ལཱ་ལཱ་ཁཛོད་ལཱ་ལཱ་བདག་སྐྱང་གསེར་གྱི་ཁཛོད་ཉིན་གཞུང་དོན་ལཱ་ལཱ་སྐྱང་ཚོད་རྩལ་
གྱི་གཏེར་མཱ་སྲོ་པོ་དོ་མཛོར་རྒྱས་བསྐྱང་བའི་ལྷན་རྒྱུངས་ཆེན་མོ་ལཱ་ལཱ་སྲོ་པོའི་རྩ་རབས་
ལཱ་ལཱ་སྲོ་པོ་དོ་མཛོར་རྒྱས་པའི་ནང་ཁས་དམར་ཆེན་བརྒྱག་པའི་མངོན་རྟོགས་གསལ་གྱིད་
ལཱ་ལཱ་སྲོ་པོ་དམར་ཆེན་གྱི་སྲུན་འདྲེན་སྲུག་བཞགས་ཁཛོད་པ་ལཱ་ལཱ་གཞེན་གྱི་དྲང་སྲོང་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་ཁཛོད། སྲོ་པོ་དོ་མཛོར་རྒྱས་པའི་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་བརྒྱག་པ་ལཱ་ལཱ་འགྲུལ་
བྱང་ལཱ་ལཱ་སྲོ་པོ་ནས་སྲུ་ཚས་བཏོན། སྲོ་པོ་དབང་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་དམར་ཆེན་གཏོར་
བརྒྱག་ལཱ་ལཱ་འགྲུལ་བྱང་ལཱ་ལཱ་སྲུ་ཚས་བཏོན། སྲོ་པོ་གཞུང་ལས་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་
བརྒྱག་པ་ལཱ་ལཱ་འགྲུལ་བྱང་ལཱ་ལཱ་སྲོ་པོའི་གཏེར་མཱ་དམར་ཆེན་གྱི་སྲུས་རན་ཐན་བརྒྱག་
ལཱ་ལཱ་སྲོ་པོའི་གཏེར་མཱ་སྲུ་རྒྱུད་སྟོན་ལམ་བཅས་ལཱ་ལཱ་སྲོ་པོ་དམར་ཆེན་བརྒྱག་པའི་བཅའ་
དཔེ་ལཱ་ལཱ་ལྷན་གྱིས་ལཱ་ལཱ་ཤེལ་བཅུན་སྲུ་སལ་ཤེལ་བཞིན་གྱིས་བསྐྱོགས། སྲོ་པོ་དབང་ཆེན་
གྱི་རྒྱུད་ལས་དམར་ཆེན་གཏོར་བརྒྱག་ལཱ་ལཱ་སྲོ་པོ་སྲིད་འཛིན་གྱིས་བཏོན། སྲོ་པོ་དབང་

འི་མེ་མེ་འབྱུང་གནས་ལས་ཞི་སྒོ་སྒྲུབ་གསུམ་གྱི་ལག་བྲིད་ བདུད་ཚི་ཐིག་པ་ལ།།༡༦༦༦གཡུང་
དུང་ཚུལ་བྲིམས།།སྦྱི་སྦྱངས་ཞི་སྒོ་འི་ཐིག་རིས་རབ་།།གསལ་འབྲུལ་གྱི་སྒོར་ཐེ་ལ།།༣༠༧ི་མ་
བསྟན་འཛིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་།།འོད་ཟེར་འབྲིལ་པ་བདུད་ཚི་སྒྲུབ་གྱི་ཏིང་འཛིན་ལ།།༤༧
རྒྱུར་ལ།།༡༦༦༦གཡུང་དུང་ཚུལ་བྲིམས།།འོད་ཟེར་འབྲིལ་པ་བདུད་ཚི་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་ལ།།༣༥༦མ་
སྟན་སྒོལ་འཛིན་གྱི་གཏོར་མ།།།། འོད་ཟེར་འབྲིལ་པ་བདུད་ཚི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐྱབས་བཞེས་
གསལ་བྱེད་ཐེ་མོང་ལ། །༡༤༧༧ཉེས་ཚུལ་། བྲིམས་རྒྱལ་མཚན།།སྦྱི་སྦྱང་དབང་ཚེན་གྱི་བསྟོན་
བསྟུང་ལས་གསུམ་ལོ་རིམ་ཉེར་མཐོ་།དངོས་བྱུང་གཏོར་ཚེན་ལ།།༥༥༧༧གཞུང་བཅུན་ཐེར་ཡ་
ཚུལ་མིན་མིང་།།སྒོ་པོ་དབང་ཚེན་ངོ་།མཚར་རྒྱས་པའི་འགྲུ་ཡའི་དབང་བྲིད་རིན་ཚེན་སྦྱང་
པ་ལ།།༧༤༧༧སྐྱབས་འཚར་དཔལ་། འཕྱོར་རྒྱན་གྱུབ་།།གསང་མཚན་ལ།།༡༤༧༧པོན་གསལ་རིག་
འཛིན་གྱིས་ཀྱིན་དབང་ལ།།༤༧༧༧སྒོ་པོ་དབང་ཚེན་གྱི་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ནང་རྒྱུད་གྱི་དབང་
ལ།།༡༤༧༧ཁ་ཀ་ལའི་རྒྱབ་ཡིག་ལ།།༡༧ རྣམ་དབང་ལ།།༡༦༧༧འབྱོར་བཅོམས་ཤོག་གུངས།།༤༠༤
པོད་ཉེ་ལྷ་པ།།ལམ་འཛོལ་གསང་མདོས།།ལམ་འཛོལ་གསང་བའི་མདོས་ཚེན་གྱི་བཅའ་
བྲིད་ལ་སྟེན་ལ།།༡༤༧༧ཐར་སྦྱང་ཚོགས་གྱི་བསྟན་མདོས་གྱི་བཅའ་བྲིག་ལ།།༡༤༧༧ལམ་འཛོལ་སྦྱང་གི་
བཅའ་གཞི་སྦྱང་བྲིད་ལ།།༡༤༧༧གཡུང་དུང་ཚུལ་བྲིམས།།ལམ་འཛོལ་སྦྱང་གསང་མདོས་གྱི་གསལ་
སྟོན་ངོན་གྱི་ཏི་ཀ་ལ།།༡༤༧༧སྐྱུལ་སྐྱ་སྐྱོན་བཀའ།།ཤིང་རིས་ལ།།༡༤༧༧ལམ་འཛོལ་སྦྱང་གསང་བའི་
མདོས་གྱི་སྒོར་ལམ་ལ།།༡༤༧༧འབྱོར་གསོལ་ལ།།༡༤༧༧འབྱོར་སྒོལ་ལ།།ལམ་འཛོལ་གྱི་ལུ་ལན་ལོང་མ་
ལ།།༡༤༧༧སྐྱོན་པ་གཤེན་རབ།།མདོས་གྱི་ལུ་ལན་འོག་མ་ལ།།༡༤༧༧སྐྱོན་པའི་གསུངས།།མདོས་གྱི་ལུལ་
བཅའ་བ་ལ།།༡༤༧༧མདོས་རིགས་གྱི་ལྷུང་མོའི་མཚན་པ་ལ།།༡༤༧༧ལམ་འཛོལ་སྦྱང་རབ་འབྱུལས་གྱི་
ཐར་སྦྱང་བཅོམས་བྱེད་ལ།།༡༤༧༧ལམ་འཛོལ་སྦྱང་ལག་ལེན་གྱི་ངོག་དཔྱད་མདོར་བསྟུས་ལ།།༡༤༧༧ལམ་འཛོལ་
སྦྱང་གསང་མདོས་གྱི་ཐིག་རིས་གསལ་བྱེད་ཐེ་མོང་ལ།།༡༤༧༧ཉེ་མ་བསྟན་འཛིན།།རྣམ་ཚོགས་
སྟའི་བཀག་གསལ་བསྟོག་ཚེན་མོ་ལ།།༡༤༧༧དང་རའི་བཀའ་གཏོར།།ལམ་འཛོལ་སྦྱང་གསང་བའི་མདོས་
ཚེན་གྱི་བཅའ་ཐབས་གསལ་བྱེད་ཉེ་འོད་ལ།།༡༤༧༧ཉེ་མ་བསྟན་འཛིན།།གསལ་ལམ་པོས་གསོག་
ཤིང་འབྱི་ཐབས་ལ།།༡༤༧༧ཐར་སྦྱང་མདོས་གྱི་མདོན་ཉོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལ།།༡༤༧༧གཤེན་གྱི་དུང་
སྦྱང་ལམ་ལམ་རྒྱལ་མཚན།།སྦྱི་རྒྱུག་མདོས་མཚོང་རིན་ཚེན་སྦྱིང་བ་ལ།།༡༤༧༧བསྟན་མདོས་
གྱི་མདོན་ཉོགས་གསལ་བའི་ཐེ་མོང་ལ།།༡༤༧༧ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་གཡུང་དུང་རྒྱལ་པོ་
ལ་བརྒྱད།།བསྟན་མདོས་སྦྱིང་མདོལ་འའི་མདོན་ཉོགས་ལ།།༡༤༧༧སྒོ་པོ་གཤེན་གྱི་སྦྱར་བསྟན་
གཏོར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ།།༡༤༧༧ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།།གཤེན་གྱི་དགེ་བསྟན་པ་རྣམས་གྱི་པོན་
སྦྱོང་ཉེན་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལ།།༡༤༧༧བསྟན་བའི་མདོན་ཉོགས་དགོས་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་

ལ།།༦།གཤེན་ཐང་མ་འོད་རྒྱལ།།སྤྱི་རྒྱལ་མདོས་ཀྱི་རྩ་རབས་ལ།།༡༣།སྤྱི་རྩི་ལྷུང་གི་བེལ་གཞོན་
ལ།།༡༤།སྤྱི་རྒྱལ་མདོས་མཚོང་རིན་ཆེན་སྤེང་བའི་བེལ་གཞོན་ལ།།༡༥།མཁའ་ལྷོང་གསང་བའི་
མདོས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ལ།།༡༦།མཁའ་ལྷོང་།།གསང་བའི་མདོས་ཀྱི་སྤོན་ལས་ལ།།༡༧།དཔོན་
གསས་རིག་འཛིན་ཀྱི་བརྒྱུད་བསྐྱང་ལ།།༡༨།དབལ་གསས་སྤྱི་བརྒྱུད་ལ།།༡༩།མཁའ་ལྷོང་
གསང་བ་མདོས་ཀྱི་སྤོན་བྲིག་ལ།།༢༠།གསང་བ་འདུས་པ།།མཁའ་ལྷོང་གསང་བའི་མདོས་
ལས་སྤྱིད་རྒྱལ་བསྐྱང་བ་ལ།།༢༡།མཁའ་ལྷོང་གསང་བའི་མདོས་ལས་སྤེང་དཀར་མོའི་
ཚོགས་རྣམས་བསྐྱང་བ་ལ།།༢༢།མཁའ་ལྷོང་གསང་བའི་མདོས་ལས་བར་སྤྱུག་མོའི་ཚོགས་
བསྐྱང་ལ།།༢༣།མཁའ་ལྷོང་གསང་བའི་མདོས་ལས་འོག་ནག་མོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱང་བ་
ལ།།༢༤།མཁའ་ལྷོང་གསང་བའི་མདོས་ཀྱི་དབལ་མགོན་བསྐྱང་བའི་ལེའུ་ལ།།༢༥།མཁའ་ལྷོང་
མདོས་ཀྱི་ལྷ་གར་བརྟེན་གསུམ་བསྐྱང་བ་ལ།།༢༦།སྤྱི་མགོན་སྤྱི་ལྷུན་འདྲེན་གཡེན་བཙོས་
ལ།།༢༧།གཡེན་བཙོས་ལ།།༢༨།སྤྱི་བཞི་ལ།།༢༩།གཤེན་པོ་རང་སྤྱུད་ལ།།༣༠།མཁའ་ལྷོང་གསང་
བའི་མདོས་ལས་རིགས་རྒྱལ་བསྐྱང་བ་ལ།།༣༡།མཁའ་ལྷོང་མདོས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱང་
མདོས་མདེལ་ཁ་ལ།།༣༢།གསས་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱུངས་ཀྱི་མཁའ་ལྷོང་གསང་བའི་
བརྒྱུག་མདོས་ལ།།༣༣།ལེ་རྩི་ལྷུང་པོའི་དོན་རུ་།།མཚོང་ལྷོང་གསང་བའི་མདོས་ཀྱི་
སྤྱུད་ཀྱི་མདེལ་ཁ་ལ།།༣༤།དག་པོ་དབལ་ཀྱི་རྟན་བརྒྱུག་ལ།།༣༥།མཁའ་ལྷོང་གསང་བའི་བསང་
མདེལ་ལ།།༣༦།འོར་སྤོམ་གྱིས་།།དཀར་བ་སྤྱུད་ནས་ཐོན།།མདོས་ཀྱི་སྤོན་དབྱེ་ལ།།༣༧།མཁའ་ལྷོང་
ནས་གསེར་སྤྱིམས་ལ།།༣༨།གསང་འདུས་ཀྱིས་བཀོད།།ན་རག་པང་ཀོང་སྤོན་ལས་ལ།།༣༩།གཙུག་
སྤྱུད་ཀྱིས་གསུངས་།།སྤྱི་ཚོ་།།མདོས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ།།༤༠།མཁའ་ལྷོང་གསང་བ་མདོས་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོ་ལ།།༤༡།འོར་སྤོམ་བདག་གིས་དཀར་བ་སྤྱུད།།བཞེངས་གསོལ་ལ།།༤༢།མདོས་ཀྱི་བྲི་འཕྱོག་ཅི་
གྱུད་ཀྱི་འདེགས་ལ།།༤༣།མཚམས་བཅད་ལ།།༤༤།མདོས་ཀྱི་སྤྱི་མཚོང་ལ།།༤༥།མདོས་ཀྱི་ཁལ་
།།འགལ་ལ།།༤༦།མདོས་ཀྱི་བྱུང་ཐག་བཅད་པ་ལ།།༤༧།བྲིས་ཐག་བཅད་ལ།།༤༨།མཁའ་ལྷོང་མདོས་
ཀྱི་མཁའ་གསོལ་ལ།།༤༩།འོར་སྤོམ་གྱིས་བཀའ་བ་སྤྱུད།།མདོས་ཀྱི་ལྷ་ལེན་ལ།།༥༠།མདོས་ཀྱི་ལྷ་
བ་ལ།།༥༡།འདྲེས་བྱང་ལ།།༥༢།མདོས་ཀྱི་སྤྱི་བྲིད་ལ།།༥༣།མདོས་ཀྱི་འགབ་མཁའ་གསོལ་ལ།།༥༤།མདོས་
ཀྱི་རྒྱུ་དེད་ལ།།༥༥།གཡེལ་མ་དམར་པོའི་གཏེར་ལ།།༥༦།ཡི་ལུས་ལེན་ལ།།༥༧།འདྲེ་ཡིས་ལྷ་བ་
ལྷ་ལེན་ལ།།༥༨།ཕྱོགས་བཞི་བརྒྱབ་པ་ལ།།༥༩།ཡི་གཤེན་གཙུག་སྤྱུད།།སྤྱི་བརྒྱུད་མདོས་སྤོན་
སྤོན་མའི་ཆ་ལག་ཤོག་རྒྱུང་ལ།།༦༠།སྤྱི་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་བཀའ།།སྤྱི་བརྒྱུད་མདོས་སྤོན་ཀྱི་སྤོན་མ་
ལ།།༦༡།གསང་འདུས་ཡི་ཤེས་གཟེ་མའི་སྤྱི་ལྷུན་།།འདྲེན་ལ།།༦༢།གཤེན་ཀྱི་བྱུང་སྤོན་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཚོན།།གསས་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱུངས་ཀྱི་ནང་ནས་མཁའ་ལྷོང་གསང་བའི་མདོས་ཆེན་

ཏུ་ཡ་སྐྱར་།།སྲིད་རྒྱལ་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་བཞེས་ལ།།ཤུ་དགའ་མེད་གི།།སྲིད་རྒྱལ་གསང་
སྐྱབ་།།༡༠།སྲིད་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ལ།།ཤུ་སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་
སྲི་བསྐྱབ་སྲོག་གི་ཁོང་བཅུད་ལ།།ཤུ་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚེ་སྐྱབ་ལ།།༣༣༠༠་སྲོལ་བདེ་བ་
ཡན་པ།།སྲིད་རྒྱལ་དབུ་བརྒྱ་སྐྱབ་སྲོང་མའི་གནད་བསྐྱར་ལ།།༥༥༥༥་ལྷ་སྐྱབ་རིང་།།སྲིད་རྒྱལ་
།གནད་བསྐྱབ་ལ།།༣༣༣༣་སྐྱབ་ལ།།༡༡༡༡་མོ་གབ་པ་གནད་ཀྱི་སྲོག་གཟེར་རྒྱལ་མོ་གསང་བའི་
མིག་ལེ་ལ།།༣༤༤༤་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བརྒྱད་།།མ་མོ་ཡང་སྲིད་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་སྲོག་
འཁོར་སྲིད་གི་རྒྱ་མདུད་ལ།།ཤུ་སྲིད་རྒྱལ་ཡང་སྲིད་འདུས་པའི་པའི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱག་པ་ཡང་
དྲིལ་ལ།།༡༠༠༠་གཤེན་འཆི་མེད་གཅུག་སུད་།།མ་གཅིག་སྲིད་པ་རྒྱལ་མོ་གསང་དབང་གི་
སྐྱ་མོའི་རྒྱུད་ཤེ་སུན་འབར་བའི་འཕྲེང་བ་ལ།།༡༡༡༡་གཤེན་།གསང་བ་འདུས་པ།།སྲིད་པ་རྒྱལ་
མོའི་ལས་སྐྱོར་གསང་བའི་རྒྱུད་གསང་མིས་ཁོལ་བྱུང་ལ།།༡༡༡༡་གསང་འདུས་ནས་བརྒྱད་།།མ་
གཅིག་བཀའ་གསང་སྐྱ་མོའི་བཅུད་སྐྱབས་གཟེར་དྲིལ་ལ།།༡༡༡༡་ཆེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་ལ།།མ་
གཅིག་སྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་གཏོར་བསྐྱལ་ལ།།ཤུ་སྲོལ་གསང་བ་རྩལ་གྱི་གཏེར་མ།།ཞི་
བའི་སྐྱ་དབང་ལ།།༡༡༠༠་ཆི་མེད་གཅུག་སུད་ཀྱི་སྐྱབས་བཅུད་།།སྲིད་རྒྱལ་དབང་གི་མིན་ལས་
ལ།།༣༣༣༣་ཆི་མེད་གཅུག་སུད་།།སྲིད་རྒྱལ་དབང་གི་འཇུག་དོག་ལ།།༣༣༣༣་སྐྱབས་ཆེན་པོའི་
སྐྱབས་བཅུད་།།བཀའ་གཏད་ཀྱི་རིམ་པ་ལ།།༣༣༣༣་སྐྱབས་སྐྱབས་།བཅུད་།།མ་མོ་ཡང་སྲིད་
འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་བསང་བ་བརྒྱག་པའི་དབལ་འཁོར་ལ།།༡༡༡༡་འགྲོས་བྱུང་ལ།།༡༡༠༠་སྲིད་
གཏེར་མ།།༡༡༡༡་པ་དམག་གི་དཔུང་བསྐྱལ་པོན་སྲོང་དག་ལ་ཆས་པ་ལ།།༥༥༥༥་རིག་འཛིན་
ཀུན་སྲོལ་གསང་བ་རྩལ་།།སྲོན་བསྐྱོམས་ཤོག་གུངས།།༤༤

པོད་ཉེར་གཉིས་པ།།སྲི་ཁོའི་འདུར་རྒྱུད་སྲོར་།།ཤུ་བཟང་ཞི་འདུལ་གྱི་ཟིན་ཟིས་ལ་ལྷེབ་
མ།།༡༠༠༠་སྐྱབ་སྐྱར་ཏུ་ཞི།།འདུལ་ཟིན་ལ།།༥༥༥༥་སྐྱབ་སྐྱར་ཏུ་ཞི།།སྲི་འདུལ་གསེར་གྱི་ཡང་
ལུན་གྱི་ཟིན་རིས་ནག་པོ་འགྲོ་ཤེས་ལ།།༥༥༥༥་ཏུ་ཞི་རྒྱལ་ལིང་ག་དཔེ་རིས་དང་གི་ཐབས་
ལ།།༣༣༣༣་གསང་བ་འདུས་པ།།གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ལ།།༣༣༣༣་སྐྱབ་ནག་པོའི་འཕྲིན་
ལས་ལ།།༣༣༣༣་སྲོའི་དུང་ཤོག་ལ་འགར་ནག་ཚོ་སྐས་གྱིས་ཞལ་བལྟས་།།རྒྱུད་སྐྱབ་ལ།།༡༡༡༡་
མིང་པ།།གསང་སྐྱབ་ནག་པོའི་གསང་མཚམས་གཏོར་རག་ལ།།༣༣༣༣་སྲོའི་ཤོག་རྒྱང་
ལ།།༣༣༣༣་པའི་རིག་འཛིན་རྒྱུད་བསྐྱལ་ལ།།༣༣༣༣་སྲོའི་གཏེར་།།གསང་སྐྱབ་ནག་པོའི་བསྐྱར་བ་
ལ།།ཤུ་གཤེན་སྐྱབ་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན་།།གསང་སྐྱབ་འཛོལ་ལ།།༣༣༣༣་སྲོའི་གབ་ཡིག་།།གསང་
སྐྱབ་ནག་པོའི་ཆ་ལག་གཟེ་གུང་སྐྱར་གསུམ་གྱི་འགྲུག་ལས་ལ།།ཤུ་གདར་བཅུ་གཉིས་དང་
མཚོ་བཞི་རྒྱ་བཞི་བསྐྱལ་པ་ལ།།༥༥༥༥་ཤུ་འཛོན་དང་ཆས་རབ་གུབ་འཇུགས་ལ།།༡༡༡༡་གཏེར་

ཆེན་མི་ཤུའི་མཛད་ཀྱི་གཤེན་སྲུང་ལཱ་ཀྱེ་བཀའ་བཤོ་ལཱ་ལ་སློབ་དཔོན་སྟོན་འབྲུམ་ལས་དུ་ལས་
རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལཱ་ཤེས་ཤིག་སེལ་ལཱ་ཤེས་བྱེད་ལཱ་ཀྱེ་ལེན་ལཱ་ལེན་ད་
འབེབས་ལཱ་ཤེས་གཏད་ལཱ་ཀྱེ་བྱེད་བསྟོན་སྲིད་དང་གུང་དོ་གོ་བཤོ་བཤོ་བཤོ་བཤོ་གོ་གོ་
ལཱ་ལཱ་སྲུང་ལཱ་ཀྱེ་བཤོ་ཞགས་པའི་གཞུང་ལཱ་ཤེས་བཅུ་གནས་བཅུ་ལཱ་ཤེས་གཏད་ཏ་
གཏད་སྲུང་ལས་ཀྱི་མཐའ་སྲུང་ལཱ་ལེས་འདུལ་གསེར་སྟོན་ལཱ་ཤེས་ཤེས་ཤེས་དཔོན་ཆད་མཐུང་
ལཱ་ཀྱེ་འགྲོས་བྱང་ལཱ་ཤེས་འབལ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་མོ་འདུལ་ལྷགས་སྟོན་མ་ལཱ་ཤེས་འགྲོས་
བྱང་ལཱ་ཀྱེ་སྟོན་གོ་ནས་ལཱ་ཆ་ལྷ་འོད་གཞོན་རུས་གཏེར་ནས་བཏོན་ལཱ་སྟོན་ལཱ་ཀྱེ་སྲིད་པའི་
རྒྱལ་མོ་ནང་བདུད་མོ་རུ་བསྐྱབ་པ་ལཱ་ཤེས་ཅ་གྱེད་མེད་ཀྱི་བཅུག་པཱ་སྲིད་རྒྱལ་རུས་
རུག་གི་འབྲུགས་ལས་ལཱ་ལེན་གསང་མཁས་པའི་སྟོན་ཤེས་ལཱ་ལྷུ་འབྲུལ་དྲར་མཁན་གྱི་
གཏོར་མ་འདུལ་བའི་ཤོག་རྒྱུད་ལཱ་ཤེས་མོད་པ་ཤེས་ཀྱིས་དཤོངས་རིམ་ལཱ་ཤེས་རབས་ཡར་
ལུས་ལཱ་ལེན་འགྲོས་བྱང་ལཱ་ཀྱེ་འདུལ་གཞུང་ཤེས་སྟོན་ལཱ་ལྷུ་ལཱ་ནག་པོའི་རྒྱུད་ནས་མི་རབ་ཀྱི་ལུས་ལན་
དཔོན་གསས་ཀྱི་སྲིད་གསུངས་ལཱ་ཤེས་རབ་མཛེད་ཀྱི་གཤེད་གཞུང་ཤོ་དགུ་ལཱ་ཤེས་
བྱང་ལཱ་ཤེས་སྲུང་སྲུང་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་མ་གཉེན་པོ་མ་པའི་ཚེ་ནས་བཏོན་ལཱ་མཛོད་
ཤིན་རྒྱབས་ལཱ་ཀྱེ་དམར་མཛོད་ལཱ་ཤེས་ལཱ་ལེན་གྱིས་འབྲུག་ལས་ལཱ་ཤེས་འོག་གི་
ཤོག་རྒྱུད་ལཱ་ཀྱེ་གཡལ་མཁན་མ་དགུ་ལཱ་ཤེས་འོད་སྲིད་ཀྱི་སྲུང་གསེར་སྲིད་ལཱ་ཤེས་ཤེས་
སྲུང་ལཱ་ཤེས་ཤེས་འདུལ་ཚོ་འདས་ཀྱི་སྲུང་འབྲུགས་ལཱ་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་
ལཱ་ཤེས་སྲིད་གཏེར་མཱ་དྲག་པོའི་ཤོག་རྒྱུད་ལཱ་ཤེས་སྲིད་གཏེར་མཱ་མོ་འདུལ་གསེར་
སྟོན་མ་ལཱ་ཤེས་གཏེར་གཏོན་ལཱ་ཆ་ལྷ་འོད་འབར་ལཱ་ཤེས་ལྷགས་སྟོན་མ་ལཱ་ཤེས་ལཱ་ཤེས་
ལྷ་འོད་ཀྱིས་བཏོན་ལཱ་ལཱ་གསེར་སྲིད་ལཱ་ཤེས་བཅུད་བསྐྱོག་པའི་ལས་ལཱ་དེགས་པ་
དམ་བདར་ལཱ་ཤེས་ལཱ་ཤེས་ལཱ་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་
བཞི་བཏོད་བའི་འཕྲིན་ལས་ལཱ་ཀྱེ་བྱེད་ཐག་བཅད་པ་ལཱ་ཀྱེ་གཤེད་ཚོལ་ལཱ་ཤེས་ཤེས་ཀྱི་
གཏད་གཙོད་ལཱ་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་
པའི་ལས་ཚོགས་ལཱ་ཤེས་ཚོ་འདས་ཀྱི་སྲུང་ལཱ་ཀྱེ་ཤོག་རྒྱུད་ལཱ་ཤེས་ལཱ་ཤེས་སྲུང་རུག་འབྲུར་
ལཱ་ཤེས་འགྲོས་བྱང་ལཱ་ཀྱེ་གཤེད་སྟོན་འཕྲིན་ལས་ལཱ་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་
ཚོག་ལཱ་ཤེས་བཅུད་བཅུད་བཅུད་བཅུད་བཅུད་བཅུད་བཅུད་བཅུད་བཅུད་བཅུད་བཅུད་བཅུད་བཅུད་
གཏེར་མཱ་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བའི་སྲུང་ལས་ལཱ་ཤེས་སྟོན་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་
ལཱ་ཤེས་ཤོག་རྒྱུད་ལཱ་ཀྱེ་འདུ་ཐུན་ཐུར་གྱིས་མནན་པ་ལཱ་ཀྱེ་འདུལ་འབྱོར་མ་རྣམས་རྒྱུད་
ལཱ་ཤེས་འདུལ་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལཱ་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་ཤེས་

བཟུང་ཐབས་ལ།།༡༠།རྩ་དམར་ཚོར་སྐྱོབ་ཀྱི་དགུ་ཚོས་ལ།།༡༡།རྩ་མེ་ཉག་ཐོན་པོས་བོད་
དུ་བརྒྱུད་བ།།སྤྱིལ་དམར་གྱི་དགུ་མཁར་བསྐྱེགས་པ་ལ།།༡༢།སྤྱིལ་དམར་མེ་བྱིར་གྱིས་དགུ་
ཚོས་དགུ་མཁར་བསྐྱེགས་པ་ལ།།༡༣།འཆིལ་པ་མེ་བྱིར་གྱི་དགུ་ཚོས་ལ།།༡༤།པོ་ཉ་སྤེ་བརྒྱད་གྱི་
གཞུང་དོན་ལ།།༡༥།ཟུང་བཟང་སྣ་བྲག་ནས་ལྷུང་ཚོད་ཚལ་གྱིས་བཏོན།།ཚ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་
འཛིན་གྱིས་བཞེངས་པའི་དགུ་ཚོས་ལེའུ་མོ་ལ།།༡༦།གཙོ་མཚོག་དགུ་བྱུང་ཞལ་ཤེས་གྱི་ཡིག་
རྒྱུང་ལ།།༡༧།ལྷུང་ཚོད་ཚལ་གྱི་གཏེར་མ།།དགུ་བྱུང་ཡིང་ག་རྒྱ་བྱུང་ལ།།༡༨།པོ་ཉ་གཤིན་རྗེའི་ཆ་
ལག་ལ།།༡༩།སྤྱོད་འཛིན་པའི་རིམ་པ་ལ།།༢༠།སྤྱིད་པ་སྟོན་གྱི་དགུ་བྱུང་ལ།།༢༡།ལག་ལེན་ཅིག་པའི་
མཐའི་མངོན་རྟོགས་ལ།།༢༢།ཟུང་བཟང་སྣ་བྲག་གི་གཏེར་མ།།མངོན་གྱིས་སྤྱོད་སེར་འབྲས་ལྷུང་
ལ།།༢༣།མ་དུང་ས་འདུལ་ལ།།༢༤།མཁུན་གསོལ་ལ།།༢༥།གསང་བ་འདུལ་པའི་བརྟན་པ།།ཡིང་ག་གྱི་
ཐབས་ལ།།༢༦།བཅའ་བེན་ལ།།༢༧།ཡིང་ག་རྒྱ་སྟོན་ཆེ་རྒྱུང་ལ།།༢༨།གཙོ་མཚོག་དགུ་བྱུང་གྱི་བེན་མོ་
ལ།།༢༩།གཤིན་རྗེའི་དགུ་མངོན་དང་སྤྱིན་བསྐྱེགས་གི་འདོན་འགྲིག་ལ།།༣༠།ཏིང་འཛིན་བསྟོན་
པ་ལ།།༣༡།ཟུང་བཟང་སྣ་བྲག་གི་གཏེར་མ།།གཙོ་མཚོག་དགུ་བྱུང་གྱི་སྤྱིན་བསྐྱེགས་ལ།།༣༢།ཟུང་
བཟང་ནས་ལྷུང་ཚོད་ཚལ་གྱིས་བདན་དྲུང་སྤྱོད་སེར་ཆེན་ལྷགས་མགོན་ལ།།༣༣།འགྲིས་བྱང་
ལ།།༣༤།གཉེན་འཐིང་གི་གཏེར་མ།།ཆས་རབ།།རྟ་རབ།།དར་རབ་བཅས་ལ།།༣༥།བཀའ་བསྟོན་
རིན་ཆེན་སྤྱངས་པ་དང་དམོད་པ་ལྷན་ཁང་དགུ་རིམས་ལ།།༣༦།དབྱིལ་སྟོན་དབང་ཆེན་
འདུལ་གྱིས་མཛད།།ཡུས་འདོར་ལ།།༣༧།དམ་ཅན་གནད་བསྐྱེལ་དང་མོ་ཉའི་གནད་བསྐྱེལ་
ལ།།༣༨།འགྲིས་བྱང་ལ།།༣༩།ལྷུང་ཚོད་ཚལ་གྱིས་ཟུང་བཟང་སྣ་བྲག་ནས་བཏོན།།གཤིན་རྗེ་དགུ་བྱུང་
ལས་ན་རོ་དམག་གིས་དཔུངས་རྒྱོག་ལ།།༤༠།འགྲིས་བྱང་ལ།།༤༡།འདུལ་བ་རྒྱལ་མཚན་ལ་ཡི་
ཤེས་དབལ་མོས་ལྷུང་བསྟན་ནས་སྟན་དུ་བརྒྱུད།།གཡག་ཏུ་དགུ་ཚོས་གྱིས་ཆ་ལག་ཡིག་སྟན་
ལ།།༤༢།དུ་རྒྱུད་དང་དམ་བདར་ལ།།༤༣།ཟུང་བཟང་སྣ་བྲག་ལ།།༤༤།ཆས་འདུག་ལ།།༤༥།དག་པོའི་དར་
རབ་དང་དར་སྟོད་ལ།།༤༦།སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་པོས་མཛད།།མོ་རོག་དམག་འགྲུང་ལ།།༤༧།ཅང་སེ་སེར་
མའི་ལམ་སྟོན་དང་སྤྱོད་སེར་མའི་དམག་འགྲུང་ལ།།༤༨།གཙོ་མཚོག་དགུ་བྱུང་གྱི་འགྲུགས་
ལས་ལ།།༤༩།འགྲིས་བྱང་ལ།།༥༠།གཙོ་མཚོག་དགུ་བྱུང་གཞུང་ལས་སྤྱོད་སེར་བཞི་དང་དགུ་མཐའ་
ལ།།༥༡།མེས་རབ་སེང་གའི་གཏེར་མ།།སྤྱོད་སེར་བཞིའི་དགུ་སྤྱི་མཐའ་པ་ལ།།༥༢།དགུ་ཚོས་གྱིས་
ཚོ་རབ་དང་བརྟན་བརྟུངས་ལ།།༥༣།ལྷུང་ཚོད་ཚལ་གྱིས་ཟུང་བཟང་སྣ་བྲག་ནས་བཏོན།།སྤྱོད་སེར་
ལ།།༥༤།དབལ་གསས་དྲུངས་།མཁུན་ལ།།༥༥།ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་དམ་པ་རང་སྟོལ་ལ་
རྒྱུད།།དྲང་མཁུན་གྱིས་བསྐྱེལ་རྒྱུང་ལ།།༥༦།འགྲུགས་བྱི།།རྒྱུང་མཚོད།།དགུ་དཔུང་བཞིག་པའི་
ཆ་ལག་བཅས་ལ།།༥༧།སྤྱོད་སེར་ལ།།༥༨།སྤྱོད་སེར་ལ།།༥༩།སྤྱོད་སེར་ལ།།༦༠།སྤྱོད་སེར་ལ།།༦༡།སྤྱོད་སེར་ལ།།

ཚོད་ཚལ་གྱིས་བྲངས་བྲངས་ལྷ་བྲག་ནས་བཏོན།།ལྷ་མཁར་འཕོད་ལ།།ཤག་གིན་གྱིས་
ཡུས་སྐྱུས་དགུ་སྐོར་ལ།།འདྲ་དག་པོ་བྱུང་པའི་ལས་ཁ་གཤིན་རྗེའི་བསང་ལས་ལ།།འདྲ་བྱུང་
ཚོད་ཚལ་གྱིས་བྲངས་བྲངས་ལྷ་བྲག་ནས་བཏོན།།དག་ཚོས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་རྣམ་གསུམ་
ལ།།འདྲ་བྲངས་བྲངས་ལྷ་བྲག་ནས་བྱུང་ཚོད་ཚལ་གྱི་གཏེར་ལ།།གཤིན་རྗེ་སྲོག་བདུད་ནག་
པོའི་ལས་གཞུང་ལ།།འདྲ་བྱུང་ཚོད་ཚལ་གྱིས་བྲངས་བྲངས་ལྷ་བྲག་ནས་བཏོན།།གཡག་ཅུ་དག་
བྱུང་གི་དག་སྲི་འགྲུགས་པའི་ལས་བྱང་ལ།།འདྲ་པོ་ཉ་ཕྱེ་བརྒྱད་གི་གཞུངས་དོན་ལ།།འདྲ་བྲངས་
བྱང་ལ།།འདྲ་བྲངས་བྲངས་ལྷ་བྲག་ནས་བྱུང་ཚོད་ཚལ་གྱིས་བཏོན།།དག་ཚོས་ཀྱིས་མཆིལ་པ་
མི་བྱིར་ལ།།འདྲ་གཉན་ར་དམར་ཤོར་ཐོག་གིས་དག་ཚོས་ལ།།འདྲ་བྱུང་མོ་མོ་ཉག་བོན་མོས་
བོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར།།སྐྱེལ་དམར་མི་བྱིར་ལ།།འདྲ་བོན་གི་ལྷ་བཤད་དཀར་མོ་ལྷ་འབོད་ལ།།འདྲ་བྱུང་
ལུས་དང་དཔའ་བས་ལ།།འདྲ་བྲངས་བྲངས་ནས་བྱུང་ཚོད་ཚལ་གྱིས་རྟེན།།ཐར་འཛིན་མགོ་
དགུ་ལ།།འདྲ་གཙོ་མཚོག་དག་བྱུང་གི་ཆ་ལག་སྲིད་པ་སྐྱེའི་དག་ཚོས་ལ།།འདྲ་བྲངས་ཆེན་མི་དགུའི་
བརྒྱུ་པ།།འདྲ་ཚོས་ཀྱི་དམག་འབྱེད་ལ།།འདྲ་དག་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱེ་འགྲུག་ཉིང་འཛིན་དང་སྐྱེ་
འགྲུག་དང་།།མཁར་ལྷ་དབྱེ་སྐྱེ་དཔུང་དང་ཚའི་ཚོ་རབ་བཅས་ལ།།འདྲ་གཤིན་རྗེ་ཕྱེ་བརྒྱད་
གིས་དམག་འབྱེད་ལ།།འདྲ་བྲངས་བྲངས་ལྷ་བྲག་ནས་བྱུང་ཚོད་ཚལ་གྱིས་
བཏོན།།གཙོ་མཚོག་དག་བྱུང་གི་སྐྱེན་བསྐྱེགས་ལ།།འདྲ་བྲངས་བྲངས་ནས་བྱུང་ཚོད་ཚལ་གྱིས་
བཏོན།།ཉོམ་གཟར་བསྐྱོད་པ་ལ།།འདྲ་དག་ཚོས་ནང་ནས་བྱུང་འདེབས་ལ།།འདྲ་ལིང་གའི་གཏད་
བཅོལ་ལ།།འདྲ་གཡག་ཅུའི་ཉིང་འཛིན་ལ།།འདྲ་ཆ་ལག་ལ་འཇུག་པ་ལ།།འདྲ་ཚ་སྐྱོད་ལ།།འདྲ་དག་
ཚོས་ནང་ནས་ཡང་བྱུང་བེར་པ་ལ།།འདྲ་སྐྱེང་དའི་འཕྱིན་ལས་ལ།།འདྲ་ལིང་ག་བསྐྱེགས་ཚོག་
ལ།།འདྲ་གཙོ་མཚོག་དག་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱེད་ལས་སྐོ་དབྱེ་གི་ཁ་མཚོན་སྐྱུར་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་
ལ།།འདྲ་དག་པོ་བྱུང་པའི་མཁར་ཐབ་ལ།།འདྲ་བྲངས་བྲངས་ལྷ་བྲག་གི་གཏེར་ལ།།འདྲ་གསང་
བ་འདི་ནི་གཤིན་རྗེའི་གཏད་བྱུང་ལ།།འདྲ་སྐྱོ་ལ།།འདྲ་ཡར་བྱུང་ལྷ་རྒྱལ་ལ།།འདྲ་བྱུང་བསྐྱེམས་
ཤོག་གྲངས།།༤༥༧

པོད་ཉེར་བཞི་པ།།འོ་མཚར་རྒྱས་རྒྱུ་དཔེ་ཚིས་ལ་སྐྱེལ་ལ།།འདྲ་པོ་བོའི་ར་རབ་དང་པོ་
ལ།།འདྲ་བསྐྱོད་ལ།།འདྲ་མདོས་ཀྱི་བྱུང་དང་གནད་བཞི་བགབ་མཚོགས་ལ།།འདྲ་སྐྱེག་ལ་མི་
འབར་།།འོ་བོའི་ར་རབ་འོག་མ་ལ།།འདྲ་གསང་བ་འདུས་པ།།གཤམ་རབ་དུན་ཚེ་བྱིལ་གནོན་
ལ།།འདྲ་སྐྱེལ་སྐྱེ་དུང་ལུ་ལུ་འི་སྐྱེར་ལོའི་སྐྱེན་བརྒྱད།།དག་པོ་རྩང་གིས་འཕྱིན་ལས་ལ།།འདྲ་པོ་
འོ་མཚར་རྒྱས་པའི་རྒྱད་དབལ་མོའི་རྩང་བརྒྱུག་ལ།།འདྲ་སྐྱོག་པའི་མདོན་རྟོགས་ལ།།འདྲ་བརྒྱུག་
པའི་ཁ་ཚོར་ལས་ཀྱི་མདེལ་ཁ་བྱུང་།།ཆེན་བྱིལ་གནོན་བྱང་བྱུ་ལ།།འདྲ་པོ་འོ་མཚར་རྒྱས་

བཤོ་དབང་བསྐྱུར་ལ།།མཛོ་མཛོར་རྒྱས་རྒྱོག་གི་ནང་ནས་བརྟེན་མ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུག་པ་
ལ།།ལཱ་མེ་ཆེན་འབར་བའི་བརྒྱུག་གྱུར་སྟེ་བརྒྱུད་བསྐྱུལ་པ་ལ།།༡༥།ལཱ་མེ་མེ་ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་
།།དབང་ཆེན་ངོ་མཚོར་རྒྱས་བརྒྱོག་གི་རིག་ཟིག་གསལ་བྱེད་འཕུལ་གྱི་མི་ལོང་ལ།།༡༦།རྒྱལ་
མིང་ཚུལ་བྱིམས་དབང་གྲགས།།ཁྱོན་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས།།༦༢༠

པོད་ཉེར་ལྷ་ལ།།ཤོ་པོ་ལྷུང་རུ་འབར་བ།།སྤྱི་གཙུག་ལྷ་རུ་འབར་བའི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ་
སྟེབ་ལ།།༡༧།ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།དོན་དགུ་ལ།།མཇུག་རུ་འབར་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཏོག་གི་རྒྱུད་ཆེ་
བ་ལ།།༡༨།ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།སྤྱི་གཙུག་ལྷ་རུ་འབར་བའི་ས་ཚོག་ཁྱུན་བཤོད་དབང་ཡི་
ཤེས་གསང་བ་བརྟུང་ཚི་འབྱིལ་པ་ལ།།༡༩།ལྷུ་རུ་འབར་བ་མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་དྲན་ཚོག་
ལ།།༢༠།ལྷུ་རུ་འབར་བའི་རྒྱུད་རྒྱུར་བ་ལ།།༢༡།ལྷུ་རུ་འབར་བ་ཆེན་པོའི་ལེའུ་ལག་རུ་རྒྱུར་
བ་ལ།།༢༢།ལཱ་མེ་མོ་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་ལ།།སྤྱི་གཙུག་ལྷ་རུ་འབར་བའི་སྟོན་རིག་
ལ།།༢༣།ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།མཚོད་རྟེན་ནག་པོ་དྲན་ཚོག་ལ།།༢༤།དབང་མོ་ལས་ཀྱི་མིག་ལེ་
ལ།།༢༥།དག་འཕྲོལ་ལ།།༢༦།སྤྱི་གཙུག་ལྷ་རུ་འབར་བ་མན་དག་གི་ཡང་སྟེང་བསྐྱུར་བརྒྱུག་
བསང་བ་གསུམ་གྱི་ལས་ལ།།༢༧།ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།མན་གཙོད་ཤོག་རྒྱུར་ལ།།༢༨།སྤྱི་གཙུག་ལྷ་
རུ་འབར་བའི་གསང་རྒྱུག་འཕུལ་འཕོར་དམར་ནག་ལ།།༢༩།ལི་ལྷ་རྟུག་གཏེར་རུ་སྤྲས་ལྷུ་རུ་
འབར་བ་གསང་བ་ཆེ་རྒྱུབ་ལ།།༣༠།ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།ལྷུ་རུ་འབར་བ་ཏོག་གི་ཆེ་རྒྱུབ་ལ།།༣༡།ལི་
ལྷ་རྟུག་རིང་།།ལྷུ་རུ་འབར་བའི་ལོང་པོ་ལ།།༣༢།ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།འབྲེལ་བ་ལ།།༣༣།ལྷུ་རུ་འབར་
གསང་གསེར་རྫོང་ལ།།༣༤།འཕྲུག་རྟུག་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོན་ལ་རྒྱུད་ཤོ་པོའི་རྒྱུབ་པ་བཅུ་
གསུམ་ལ།།༣༥།དབང་མོ་རྩང་བོར་ཆེ་འབྱིང་རྒྱུར་གསུམ་ལ།།༣༦།བསྟོན་པོན་ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་
།།སྐྱུར་བ་ལ།།༣༧།པོ་པོ་ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།ལྷུ་རུ་འབར་བ་སྐྱུར་བའི་འཕོལ་ལོ་ལ།།༣༨།ལྷུ་རུ་འབར་
གསེར་རྫོང་ལ།།༣༩།ལྷུ་རུ་འབར་བའི་རྒྱོག་རྒྱུད་དབང་མོ་པོལ་རྒྱུབ་ལ།།༤༠།ལི་ལྷ་རྟུག་
རིང་།།༤༡།དབང་མོ་རྩང་བོར་ལ།།༤༢།ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།ལྷུ་རུ་འབར་བའི་གཡབ་མཁན་མ་དགུ་
ལ།།༤༣།ལྷུ་རུ་འབར་བའི་རྒྱུར་རྒྱུབ་ལ།།༤༤།ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།ལྷུ་རུ་འབར་བའི་རྒྱུན་བསྟེན་གས་
ལ།།༤༥།ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།འཕོར་ལོ་གཤིན་རྗེ་རྟ་ཞོན་ལ།།༤༦།ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།ཡང་གསང་དྲན་
ཚོག་ལ།།༤༧།ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།སྤྲུག་གྱི་བྱང་བྱུ་ལ།།༤༨།ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།སྤྲ་བརྟུག་ལ།།༤༩།ལི་ལྷ་
རྟུག་རིང་།།རྗེས་བྱང་ལ།།༥༠།ལི་ལྷུ་རུ་འབར་བའི་རྒྱོག་པའི་འབྲེལ་བ་ལ།།༥༡།བདག་རུ་
བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་གྱི་ཡི་དམ།།གཟེ་མ་རྒྱའི་དྲགས་སྤྲུག་ལ།།ལྷུ་རུ་འབར་བའི་
དཔོངས་ཉམས།།རྒྱུད་གསུམ་འབྲེལ་ལ།།༥༢།སྤྱི་གཙུག་ལྷ་རུ་འབར་བའི་རྒྱུད་རྒྱུར་ལ།།༥༣།འཚི་
མིང་གཙུག་སྤུང་།།རྣམ་བརྒྱུད་སྟོན་མཚོད་ལ།།༥༤།ལི་ལྷ་རྟུག་རིང་།།མ་ཚང་ཁ་བསྐྱུར་སྟོན་

ལས་ལ།།ལམ་ལི་བྱ་སྟག་རིང་ནས་རྒྱུད།།དབལ་མོ་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ།།པམ་མ་ཡས་གཏིར་
མ།།སྒྱི་གཙུག་ལྷ་རུ་འབར་བའི་རྒྱུད་འབྲིང་པོ་ལ།།ལྟ་འཆི་མེད་གཙུག་ལྷ་རུ་འབར་བའི་
འཐབ་ཁ་བཞི་ལ།།ལྟ་ལི་བྱ་སྟག་རིང་།།ལྷ་རུ་འབར་བའི་རྒྱུག་མདོས་ལ།།ལྟ་སྒྱི་གཙུག་ལྷ་རུ་
འབར་བའི་གསང་འགྲེལ་དབྱུ་སྟོགས་འབྲིང་པོའི་འགྲེལ་པ་ལ།།ལྟ་ལྟ་རུ་འབར་བའི་བསྐང་
མདོས་ལ།།ལམ་ལི་བྱ་སྟག་རིང་།།སྒྱིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་།།གསང་རྒྱབ་ལ།།ལྟ་ལམ་ལི་བྱ་སྟག་རིང་།།རྒྱུད་
གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་ལ།།ལྟ་ལི་བྱ་སྟག་རིང་།།ལྷ་རུ་འབར་བའི་གསང་མདོས་ལ།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
མདའ་བཅག་པ་ལ།།ལྟ་བུ་བཞི་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐུགས་དམ།།ལྷ་རུ་འབར་བའི་སྒྱིད་
པ་གཏིར་རྒྱུག་རམ་བརྒྱུག་ལ།།ལྟ་ལི་བྱ་སྟག་རིང་།།སྒྱི་གཙུག་ལྷ་རུ་འབར་བའི་བའི་མེད་པོ་ཆེའི་
ཏོག་གཟུང་ལ།།ལྟ་ལྟ་རུ་འབར་བའི་ཏོག་གི་རྒྱུད་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ།།ལྟ་ལི་བྱ་སྟག་རིང་།།ཚིས་
བྱང་ལ།།ལྟ་སྒྲོན་བསྐྱེད་ཤོག་གྲངས་།།༥༦༠

པོད་ཉེར་རུག་པ།།དབལ་གསས་རྒྱབ་སྐྱོར་སྟོང་ཆད།།ཚིས་རྒྱལ་ལྟེན་མ།།ལམ་ལྟོན་གྱི་ནང་
གསང་གསུམ་སྒྱི་ཡི་རུག་སྐྱུང་མ་བྱའི་མདོད་གསལ་ལ།།ལྟ་ལི་བྱ་སྟག་རིང་།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
མཚོལ་བསང་བཅས་ལ།།ལྟ་ལི་བྱ་སྟག་རིང་།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
པ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཤར་པ་རྣམ་འབྱོར་ལ་གནང་།།སྒྲོས་བསང་ལ།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལ།།ལྟ་
བསྟོད་པ་ལ།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
རྒྱུན་འཁོད་ཤོག་རྒྱུང་ལ།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ས་ཚོག་ལ།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
སྐྱུང་ལ།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ཏོགས་གསལ་བྱེད་འཕྲུལ་སྒྲོན་ལ།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ཉམས་ལེན་ཉི་མའི་རྒྱིང་པོ་ལ།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
བདག་མདུན་བསྐྱེད་པ་ལ།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
རྒྱིང་པོ་ལ།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལྟ་
ལྟ་
སྐྱུན་དབྱེ་ལ།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་
ལ།།ལྟ་སྐྱེ་སྐྱུངས་སྐྱོར་གསུམ་གྱི་ཡང་།།བརྒྱུད་ཚོད་པ་བརྒྱུག་པའི་འཁོར་ལོ་དབལ་གསས་
རམ་པའི་ལས་རིམ་ལ།།ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་

འཇུག་གི་བཀའ་པ་ལས་སྤོ་རྒྱལ་དབུ་གསལ་རྩོམ་པའི་ཚོགས་བསྐྱར་ལ།།ཡུལ་ཆེན་དུན་
 བ།།དབུ་གསལ་རྩོམ་པའི་ལས་རིམ་གྱི་བསྐྱར་བ་ལ།།ཡུལ་སུམ་པ་སླ་མ།།དབུ་གསལ་རྩོམ་
 པའི་བསྐྱར་བ་ལ།།ཡུལ་ཆེན་གཏིར་མ།།བསྐྱར་མདོམ་ཏིང་འཇིན་ལ།།འདུ་དབུ་གསལ་རྩོམ་
 གསུང་འཇུག་གི་གསང་སྐྱབ་ལས་བསྐྱར་མདོམ་།རིན་ཆེན་འབྲུལ་མཛོད་ལ།།འདུ་པོན་
 གསལ་ཁྱུང་མོད་གྱི་གཏིར་མ།།མ་བརྟུང་བཅོན་གསུམ་གྱི་བསྐྱར་རྒྱུང་ལ།།ཡུལ་འདུལ་པའི་བསྐྱར་
 བསྐྱར་རྒྱལ་མཚན་།།གཏིར་བདག་ལུམ་སྐུམ་སྒེ་སྤེའི་།།བསྐྱར་རྒྱུང་ལ།།འཕྱེས་རབ་དགོངས་
 རྒྱལ།།མ་བརྟུང་བཅོན་གསུམ་གྱི་དུག་བསྐྱལ་ལ།།འདུ་དབུ་གསལ་བསྐྱར་མདོམ་དང་རྒྱུང་
 རྒྱུག་གི་མཁུན་གསོལ་ལ།།ཡུལ་ཆེན་སྐུལ་གཤུང་དུང་།།དབུ་རྒྱལ།།རྩ་རྩུང་སྐྱུང་གསང་
 རབས་ལུང་ཡིང་བཅས་ལ།།འདུ་དབུ་གསལ་རྩོམ་རྒྱུག་གི་མཛོན་ཏོགས་མུན་བསྐྱེད་
 རྐྱ་སྐྱགས་སྤེང་ལ།།ཡུལ་ཆུལ་མིང་གིས་མུལ་སྤོད་དུ་སྐྱར།།རྩོམ་མུན་བསྐྱེད་ཏིང་
 འཇིན་ལ།།འདུ་དབུ་གསལ་རྩོམ་པའི་བྱང་རྒྱུག་ཏུ་ཉ་ཆེན་མོ་ལ།།འཇིན་ལུག་གསང་བ་ལ་
 བརྒྱད་།།རྒྱུང་སྐྱུག་ལ།།འཕྱེས་ཉི་མིང་ལ།།བརྒྱུག་། སྐྱགས་ལ།།འཕྱེས་སྐྱུངས་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་
 མཚོན་ཆ་མཁུང་རྒྱུང་གསང་བའི་ཡང་བརྟུང་དུག་པོ་དབུ་གྱི་འབེན་རིང་གཏོར་བརྒྱུག་
 ལ།།འདུ་ཆེན་གཏིར་མ།།སྐྱེ་སྐྱུངས་གསང་བ་སྐྱགས་གྱི་བཀའ་པ་དབུ་གསལ་རྩོམ་པའི་
 ལས་རིམ་གྱི་རྒྱུག་བྱེད་སྐྱེ་གི་མི་འབར་ལ།།འདུ་འབྲེས་བྱང་ལ།།འདུ་པོན་གསལ་ཁྱུང་མོད་གྱི་
 གཏིར་མ།།དབུ་གསལ་རྩོམ་པའི་ ཟིལ་གཞོན་ཁྱུང་གི་བརྒྱུག་པ་ལ།།ཡུལ་པོའི་གཏིར་ནས་
 རླ་མ་མ་ཡིས་བཏོན།།དབུ་གསལ་རྩོམ་པའི་རྩོམ་པ་ལ།།ཡུལ་ཆེན་གྱི་དཔོན་
 སྐྱབ་སྐྱེ་སྐྱུངས་གསང་བའི་ཡང་བརྟུང་དབུ་གསལ་རྩོམ་པ་འཇིན་ཆེན་གོ་ཆའི་བརྒྱུག་པ་
 ལ།།འདུ་ཆེན་རྒྱུང་།།དབུ་གསལ་དུག་པོ་སྐྱེ་རྒྱུགས་གྱི་བརྒྱུག་པ་ལ།།ཡུལ་གཏིར།།དབུ་
 གསལ་རྩོམ་པའི་གཏོར་རྒྱུག་སྐྱ་སྐྱོན་སྐྱེ་བརྒྱུད་གྱི་གནད་རྒྱུག་ལ།།ཡུལ་སྤོར་ལ་གནད་
 །།དབུ་གསལ་གཏོར་རྒྱུག་ལ།།ཡུལ་པོའི་གསང་བ་འདུམ་ལ།།དབུ་གསལ་རྩོམ་པ་ལས་
 རིམ་གྱི་ཐན་བརྒྱུག་ལ།།ཡུལ་སྤོར་གཏིར་མ།།དབུ་གསལ་རྩོམ་པའི་ལས་མཐུང་ལས་བྱ་
 དཀར་མཆེ་བརྒྱུག་ལ།།འདུ་དབུ་གསལ་སྐྱེ་གསུང་འཇུག་གི་གཏོར་རྒྱུག་མི་ཁ་དག་རྒྱུག་
 ལ།།ཡུལ་པོའི་གཏིར་མ།།སྐྱེ་རྒྱུག་རྒྱུག་པའི་མཚོང་ལྟ་ལ།།འདུ་དབུ་གསལ་དུག་བརྒྱུག་གི་
 བསྐྱེད་རིམ་ལ།།འདུ་དབུ་གསལ་རྩོམ་པའི་དུག་པོའི་གཏོར་བརྒྱུག་ལ།།འདུ་གསང་བ་འདུམ་
 ལ།།སྤོར་རྒྱུལ་དབུ་། གསལ་རྩོམ་པའི་དུག་བརྒྱུག་གི་མཚོང་ལྟ་ལ།།འདུ་མི་སྐྱེ་ལྟ་རིང་གིས་
 རྐྱན་དུ་བརྒྱད་།།འབར་།།ཚོགས་སྐྱ་ཡི་དབུ་གཏོར་བཀའ་བརྒྱུག་ཆེན་མོ་ལ།།འཇིན་ལུག་
 བྱང་ལ།།འདུ་ཆེན་ལ་འཇུག་གིས་ལུས་།།དབུ་གསལ་རྩོམ་པའི་བརྒྱུག་པའི་སྐྱེད་ཚོག་

ལ།།༡༠༥།སྒོ་དབྱེད་མཚམས་བཅད་དང་དཀར་གཏོར་ལ།།༡༥།མཚན་ལྟ་བུ་ལྷ།།བསྐྱེད་པའི་
རྗེས་ཚོག་ལ།།༥༥།འགྲེས་བྱང་ལ།།༡༡།གསེར་རྒྱེས་ལ།།༡༥།ཡི་དམ་བོན་རྒྱུང་གི་དམག་འབྱེད་
ལ།།༥༥།གཤེན་གསང་བ་འདུས་པས་མཛད།།འཕམ་སྤྱིས་ལ།།༡༥།གཏོར་ལེན་མ་བཞི་འི་ཚོར་
ལས་ལ།།༡༥།དབལ་གསས་རམ་པའི་ཚོར་དགུ་ལ།།༡༥།སྤྱང་འཕགས་གྲིབ་སེལ་ལ།།༥༥།དབལ་
གསས་དྲག་པོའི་ཚོར་གྱི་ལས་བྱང་ལ།།༡༥།གཞི་རྒྱུག་ལ།།༡༥།ཡི་ཤེས་གཙུག་ལྷན་ལྷན་པོ་ལྷན་
གྱི་ལས་ཀ།།༡༥།མཚམས་ལ།།༡༥།རྩ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ།།༡༥།ཉི་མིང་པ།།༥༥། ཡར་གྱུ་ལྟ་བུ་ལ།།༡༥།སྤྱང་
གུར་གཡུང་དུང་གུར་ཁང་ལ།།༡༥།གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ།།དབྱེ་སེལ་ཆ་གསུམ་ཡིང་ལྷས་
བཅས་ལ།།༥༥།རྩ་གསུམ་འགྲེས་བྱང་ལ།།༡༥།སྤྱིད་པ་རྒྱལ་མོའི་དུས་དྲག་གིས་བྱང་མ་འགྲུགས་
ལས་ལ།།༡༥།འཕགས་སངས་མཁས་པའི་གཏོ་ལྷགས།།༥༥། བསད་ལས་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལས་སྤོང་
ལས་རྣམ་པ་དགུ་ལ།།༡༥།འགྲུགས་སྤྱིགས་ལ།།༡༥།འཛོལ་ལྷང་ཁ་སྤྱིས་ལ།།༡༥།བསད་ལས་རིན་
ཆེན་སྤེང་བའི་སྤྱང་ལས་ལ།།༡༥།བསད་ལས་བསྟུན་པའི་མཚུག་ཏུ་ཤ་སྤྱིགས་ལ།།༡༥།སྤྱི་སྤྱང་ས་
དབལ་གསས་རམ་པའི་ལས་མཐའ་བསད་པ་ལས་དྲག་ལ།།༡༥།དམ་ཅ་གྱུར་མེད་སྤྱིགས་
གྱིས་བརྟག་པ།།༥༥། དབལ་གསས་རམ་པའི་དྲག་བསྐྱེད་འཕྱིང་པོའི་གཞུང་ལ།།༡༥།ཡི་ཤེས་
རྒྱར།།གཏོར་མའི་ཉིང་འཛིན་ལ།།༡༥།གནས་འདུལ་འཁོར་བ་རྒྱུད་རྒྱུང་ལ།།༥༥།ཡི་དཔོན་
གྱུབ།།དྲག་པོ་ལས་གྱི་མཐའ་བསྐྱུར་དམ་ཉམས་ལོག་ལྟ་འགྲུགས་པའི་ལས་ཁ་ཆེན་མོ་
ལ།།༡༥།འགྲེས་བྱང་ལ།།༡༥།འགྲུགས་ལྷགས་བྱོལ་བརྟུན་ལ།།༡༥།དབལ་གསས་རམ་པའི་དྲག་
པོའི་ལས་མཐའ་ལོག་ལྟ་བསྐྱུར་བའི་པོ་རིམ་ལ།།༡༥།མཁས་པ་སྤོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་དང་ཉིས་
པ་གྱུར་མེད་ཞལ་ནས་གསུངས།།བསྐྱུར་བསྟུན་བསྐྱུར་པ་ལ།།༡༥།དབལ་གསས་དྲག་པོའི་ལས་
མཐའ་དག་བཞེགས་བསྟུན་པའི་ལེའུ་ལ།།༡༥།འགྲེས་བྱང་ལ།།༡༥།ཉིས་པ་གྱུར་མེད་སྤྱིགས་གྱིས་
བརྟག་པ།།ཉི་ཤག་མ་བརྒྱད་བསྐྱུར་པ་ལ།།༡༥།ཉང་གི་རིམ་པ་ལ།།༡༥།སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིགས་མཚམས་
བཅད་ལ།།༡༥།དབལ་གསས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིགས་མཚོན་ཉོགས་རིན་ཆེན་གཏོར་སྤྱང་ས་ལ།།༥༥།དབལ་
གསས་དྲག་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིགས་ལས་སྤོན་གྱི་མཚོན་ཉོགས་ལ།།༥༥།དབྱེད་སྤོན་གཏོར་མ།།དབལ་
གསས་དྲག་པོའི་མེ་སྤྱར་ལ།།༡༥།འགྲེས་བྱང་ལ།།༡༥།དབལ་གསས་དྲག་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིགས་ལས་
བའི་སྤོན་མ་ལ།།༡༥།དབྱེད་སྤོན་ལྷང་ཚོད་ཚལ་གྱི་གཏོར་མ།།དབལ་གསས་དྲག་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་
སྤྱིགས་ལས་བའི་སྤོན་མའི་ཁ་བསྐྱུར་ལ།།༡༥།མི་དབང་ཤེལ་བཙུན་ལྷན་ཚོགས་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་བཏུས།།སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིགས་ཁ་སྐྱུར་གྱི་ཉེར་མཁོའི་ཤོག་ཚུང་།།༥༥།ལས་བསྐྱེད་ལ།།༡༥།དབལ་མཁོན་
མཁོན་བཞི་ལ།།༥༥།དབལ་གསས་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱིགས་འགྲེས་ལ།།༡༥།སྤོན་ཤེས་རབ་སེང་གས་
གཏོར་ནས་གདན་དྲངས།།དབལ་གསས་ཤི་རི་ལོག་གི་དབང་ཟིན་ལ།།༥༥།ཤི་རི་ལོག་དབང་

གི་སྒྲོན་མེ་བརྟུང་ཚི་ཐིག་པ་ལ།།༣༧།གཤེན་གྱི་དྲང་སྲོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།།དབལ་གསལ་
ཙཀ་ག་ལི་ལྷ་དབང་ལ།།༣༨།གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་སྤྲངས་རིག་འཛིན་རྒྱུད་དབང་གི་
ཙཀ་ག་ལིའི་ཚིག་བརྗོད་བྱིན་རྒྱབས་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ།།༣༩།།སྒྲོན་རྒྱུད་ཀྱི་བཟང་
ཨ་གསལ་གྱི་།།དབང་བྲིད་ལ།།༤༠།གཤེན་གྱི་དྲང་སྲོང་བསོད་ནམས་སློ་གྲོས།།འདི་ནི་པོད་གོ་
བརྟུན་ནས་ལེན་དགོས།།༥༥༥

པོད་ཉེར་བརྟུན་པ།།དབལ་གསལ་གསང་སྤྱོད།།དབལ་གསལ་གསང་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་
གསལ་མཁའ་ཉི་ག་གཡུ་རྗོངས་ལ་སྡེ་བ་མ།།༤༦།བཅུན་པ་ཀུན་དགའི་མིང་གི་དངོས་
གྲུབ།།ཞི་བ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གསལ་ལས་གཡུང་དྲུང་སྐབས་གྱི་སྤྱི་ལས་ལ།།༤༧།ཀུན་
དགའ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དངོས་གྲུབ།།གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྲངས་གྱི་ནང་ནས་དབལ་
གསལ་ཚོད་རྒྱོགས་གསང་སྤྱོད་གྱི་ཞི་བ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གསལ་ལ།།༤༨།གཡུང་དྲུང་ཤོག་
མེད་ཚུལ།།དབལ་གསལ་ཐུགས་གྱི་གསང་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ།།༤༩།བཅུན་པ་ཀུན་
དགའ་ཚུལ་བྲིམས།།གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྲངས་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱངས་བཤགས་ཡི་
ཤེས་ཀུན་ཁྱབ་ལ།།༥༠།ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས།།དབལ་གསལ་གསང་སྤྱོད་ཚེ་སྤྱོད་ཚེ་ཡུང་
ཡང་ཐིག་ལ།།༥༡།སྤྱི་ཚོན་དྲན་པའི་ཡུང་དོན།།སྤྱི་ཚོད་གཡང་གི་སྤྱོད་པ་གཡུང་དྲུང་འབྲིལ་
པ་ལ།།༥༢།འཇིག་མེད་རྣལ་འབྱོར།།བརྟུང་མོ་སྒྲོག་གི་གཟེར་བུ་ལ།།༥༣།ར་སང་ཁོད་རམ།།ཞི་
བ་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་གསལ་གྱི་དབང་བྲིད་ཡི་ཤེས་མེ་ལོང་ལ།།༥༤།རྣལ་འབྱོར་གཡུང་དྲུང་
ཤོགས་མེད་གྱི་སྒྲོན་རྒྱུད།།དབལ་གསལ་གསང་སྤྱོད་གྱི་དབང་ཚོག་གཡུང་དྲུང་སྒྲོན་།།གསལ་
ལ།།༥༥།ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས།།གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྲངས་གྱི་ནང་ནས་རྒྱོག་པ་ལས་
གྱི་མདེལ་ཁ་འཁོར་ལོ་སྒྲོང་ཁྱབ་ལ།།༥༦།དམུ་ཚོ་གྱུར་མེད།།འགྲེས་བྱང་ལ།།༥༧།རྒྱོག་པའི་འཇོ་བ་
ཐེམ་ལ།།༥༨།གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྲངས་གྱི་ནང་ནས་མཁན་ངག་རིན་ཆེན་སྒྲོམ་བུ་
ལ།།༥༩།གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྲངས་གྱི་བསང་པ་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲུལ་གསལ་ལ།།༦༠།བཅུན་
པ་ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས།།གསལ་མཁའ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྲངས་གྱི་ནང་ནས་བརྒྱུ་པ་ལས་
གྱི་སྒྲོལ་བྱང་ལ།།༦༡།བཅུན་པ་ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས།།གསང་བསྐྱེད་གྱི་ལས་མཐའ་མེ་
ཚུ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོའི་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་བུ་ལ།།༦༢།ཀུན་དགའ་ཚུལ་
བྲིམས།།གསང་སྤྱོད་ལས་གྱི་ཁ་ཚར་གཡོ་བསྐྱོད་རྒྱུད་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་ལ།།༦༣།ཀུན་དགའ་
ཚུལ་བྲིམས།།གསང་སྤྱོད་ལས་གྱི་ཁ་ཚར་སྤྱི་གྲེད་མེ་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་ལ།།༦༤།ཀུན་དགའ་
ཚུལ་བྲིམས།།གསང་སྤྱོད་ལས་གྱི་ཁ་ཚར་བ་དྲག་ཚུ་ལྟའི་བསྐྱེད་པ་ལ།།༦༥།ཀུན་དགའ་ཚུལ་
བྲིམས།།འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོའི་མཐའ་སྤྱི་ལ།།༦༦།དབང་ཚོན་གཞུང་སྐབས་གསལ་བྱེད་ལས་

དམོངས་རྒྱལ།།སྒྲོ་རྒྱལ་རྩ་མོང་ཐོག་པའི་བརྒྱུག་པའི་མཚོང་ལ་ལ།།ལ།སྒྲོ་པོ་རྩ་མོང་ཐོག་པའི་
བསང་ལས་གནས་རྩུགས་ཐོགས་མངའ་དགུ་རྒྱུ་ལ།།ཡ།སྒྲུང་རྒྱོག་བསང་པའི་རྒྱང་ལས་
ལ།།ལ།ཤེས་རབ་དམོངས་རྒྱལ།།མི་ཁ་དག་ལྷུང་དག་བརྒྱུག་དག་སྤྱི་མཐུན་པ་ལ།།ཡ།ཡ།འགྲེས་
བྱང་ལ།།ཡ།གནས་ཐོན་ཤེས་རབ་དམོངས་རྒྱལ།།གཟུང་བརྟུང་བསྐྱེད་པ་ལ།།ལ།དབྱ་བཅུན་
ཤེར་རྒྱལ་གྱི་རྩུན་བརྒྱུད།།བརྩུན་སྒྱུང་སྤྱི་ལ་གཏང་རག་འབྲུལ་བ་བསམ་པ་རྒྱུར་།འབྲུལ་
བར་ཚོང་ཀུན་སེལ་ལ།།ལ།འགྲེས་བྱང་ལ།།ཡ།དབྱ་བཅུན་ཤེས་རབ་དམོངས་རྒྱལ།།རྩ་མོང་
ཐོག་པ་རྒྱང་སྤྱིང་བེལ་གཞོན་གྱི་སྤྱིན་སྤྱིགས་ནང་གདོན་བག་སྤྱིབ་ཀུན་འཛོམས་ལ།།ལ།རྒྱང་
སྤྱིང་བེལ་གཞོན་དབང་བྲིང་བར་ཚོང་ཀུན་སེལ་དངོས་བྱུང་བྱིན་།།རྒྱབས་ཆར་འབེབས་
ལ།།ཡ།འཕྲོང་གསུམ་མགོན་བཞིའི་སྤྱི་གསང་ཡིང་བཞིན་དོ་ཤལ་ལ།།ཡ།ཤེས་རབ་དམོངས་
རྒྱལ།།སྒྲུང་ལན་ཆགས་འཇལ་བ་ལ།།ཡ།གསུང་། མཚོག་རྩ་མོང་ཐོག་པ་ཞི་བྲོ་གཅིག་རྒྱབ་
གྱི་བྱུག་བཞེས་འདོད་འབྱུང་གཏེར་གྱི་བང་མཚོང་ལ།།ཡ།ལ།ཆང་འཇུང་ལ།།ཡ། གཡུང་རྒྱང་
བརྩུན་པའི་རྒྱལ་མཚོན་།།རྩ་མོང་གཅིག་རྒྱབ་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལ།།ལ།རྩ་མོང་གསང་བའི་
རྒྱང་ལས་ཞི་བ་རིན་ཆེན་གཅིག་རྒྱབ་ལ།།ཡ།ལ།རྒྱལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས་།།གསུང་
མཚོག་རྩ་མོང་གཅིག་རྒྱབ་རིན་ཆེན་།།གཏེར་རྒྱངས་ལ།།ལ།སྤྱི་ཆེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་ནས་
བརྒྱུད།།རྒྱུད་བྱུག་ལ།།ལ།ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས་།།རྩ་མོང་གཅིག་རྒྱབ་གྱི་བྱུགས་དམ་རྒྱང་
བསྐྱང་ལ།།ལ།རྩ་མོང་གསང་བའི་རྒྱང་ལས་ཞི་སྐྱོང་རིན་ཆེན་བུམ་པ་ལ།།ལ།རྩ་མོང་གཅིག་
རྒྱབ་གྱི་སྐྱོང་བ་རིན་ཆེན་རྒྱན་པོ་ལ།།ལ།ལི་བྱ་ནས་བརྒྱུད།།རྩ་མོང་གསུང་གི་རྒྱབ་པ་ལས་
གཡང་བདག་ཞོར་རྩའི་སྐྱོང་གསོལ་ལ།།ལ།ལི་བྱ།།ཞོར་བདག་གཡང་རྩའི་བསང་མཚོང་ཞོར་
བྱའི་ཤིང་བ་ལ།།ལ།རྩ་མོན་ལི་བྱ་རྩལ་རིང་ནས་བརྒྱུད།།རྩ་མོང་གསུང་གི་རྒྱབ་པ་ལས་གཡང་
།།འབྲུགས་ཞོར་བྱའི་དགའ་ཚུལ་ལ།།ལ།ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས་།།རྩ་མོང་གསུང་གི་རྒྱབ་
པ་ལས་ཞོར་བདག་གཡང་གི་རྒྱབ་པ་ལ།།ལ།འཕྲོང་བཅུན་ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས་།།རྩ་མོང་
གསུང་གི་རྒྱབ་པ་ལས་གཡང་བདག་ཞོར་རྩའི་རྩེན་འཇུག་ལ།།ལ།ལི་བྱ་ནས་བརྒྱུད།།རྩ་མོང་
གསུང་གི་རྒྱབ་པ་ལས་གཡང་བདག་ཞོར་རྩའི་བྱར་བྱང་ལ།།ལ།ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས་།།རྩ་
མོང་གཅིག་རྒྱབ་གྱི་སྒྱུང་བརྒྱུག་མན་རག་རིན་ཆེན་གུམ་ཁྲོད་ལ།།ཡ།ལི་བྱ་ནས་བརྒྱུད།།རྩ་
མོང་གཅིག་རྒྱབ་གྱི་དབང་བྱང་རིན་ཆེན་སྒྱུངས་པ་ལ།།ལ།ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས་།།ཞི་
དབང་རིན་ཆེན་ཤིང་གཏེར་ལ།།ལ།ལསངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱིས་བྲིས་།།གསང་སྐབས་སྤྱི་རྒྱལ་
བརྒྱུག་པའི་རྗེས་ཚོག་གསེར་རྗོ་འབྲིལ་བ་ལ།།ལ།རྒྱལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་ཚུལ་བྲིམས་།།བརྒྱུག་
མདོས་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ།།ཡ།དམོང་པ་འགས་པ་ཀུན་སྒྱུང་ལ།།ལ།རྒྱལ་འབྱོར་ཀུན་དགའ་

ལེ་ལ།།༡༧།སྟག་སྟག་ཅན་གྱི་སྟོན་བརྒྱད།།དུ་ཡང་གཡང་གི་སྟོན་པ་ལ།།༡༧།གཡུང་རྩུང་
གཤམ་པ་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན།།སྤྱི་སྤྱངས་གབ་པ་གསུང་ཆེན་ལས་སྤྱང་བའི་ཉན་ཏེ་ལྷུང་
རྩུང་ཆེན་མོ་ལ།།༢༦།ཆེ་དབང་བདེ་ཆེན་སྟོང་པོ།།སྤྱི་སྤྱངས་གབ་པ་།།གསུང་ཆེན་ལས་དྲག་
པོ་དབལ་རྩེ་བརྟོད་པ་ལ།།༡༧།དབལ་འབར་སྟག་སྟག་ཅན་གྱི་སྟོན་།།བརྒྱད།།སྤྱི་སྤྱངས་གབ་
པ་གསུང་ཆེན་ལས་རྩུང་བརྟོད་མཚན་ཆའི་རྩོད་དབལ་ལ།།༢༦།དབལ་འབར་སྟག་སྟག་ཅན་གྱི་
སྟོན་བརྒྱད།།སྤྱི་སྤྱངས་གབ་པ་གསུང་ཆེན་ལས་དབལ་ཆེན་ཨེ་།།ཀའི་གསང་མདོས་བརྒྱུག་པ་
ལས་གྱི་ཐོག་མདའི་འཁོར་ལོ་ལ།།༢༧།འགྲེས་བྱང་ལ།།༣༡།ཤེལ་སྤྱིས་གཡུང་རྩུང་ཐོག་མེད།།སྤྱི་
སྤྱངས་གབ་པ་གསུང་ཆེན་ལས་མདེལ་ཁ་གསང་བའི་ཉན་ཏེ་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་འབན་
བརྒྱུག་ལ།།༡༠།འགྲེས་བྱང་ལ།།༡༧།སྟག་སྟག་ཅན་གྱི་སྟོན་རྒྱུད།།སྤྱི་སྤྱངས་གབ་པ་གསུང་ཆེན་
ལས་བྱང་ཆེན་བརྒྱུ་ཡི་བརྒྱུག་པ་མདེལ་ཁ་གསང་བའི་ཉན་ཏེ་ལ།།༡༧།འགྲེས་བྱང་ལ།།༡༧།དབལ་
འབར་སྟག་སྟག་ཅན་གྱི་སྟོན་བརྒྱད།།།།དམག་དཔོན་མ་དགའི་བསྐྱེད་པ་ལ།།༡༧།སྟག་སྟག་
ཅན་གྱི་སྟོན་བརྒྱད།།སྤྱི་སྤྱངས་གབ་པ་།།གསུང་ཆེན་ཁོ་བོ་སྟོན་ཐོག་པའི་རྒྱུད་ལས་དམར་
ཆེན་དྲག་པོའི་གཏོར་རྒྱུག་ཁྲག་རྩོད་དམར་པོའི་འཚལ་མདོས་ལ།།༣༠།གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་སྟོན་བརྒྱད།།ཁོར་བརྩོམས་ཐོག་གྲངས།།༤༢༠

པོད་མོ་བཞི་ལ།།སྤྱང་པའི་རྒྱུད་འགྲེས་།།དོན་འདུས་རྩ་བའི་འགྲེས་ཆེན་ལ་སྤེལ་མ།།༢༠།འཁྲུ་
ཚ་རྩོད་གྱིས་སྤྱི་གཅེས་བཏོན།།དབལ་སྤྱང་ནག་པོའི་བསྟེན་།།བསྐྱེད་སྤྱི་ལས་
གྱི་རྩ་བ་དབལ་སྤྱང་གསང་ཐིག་ལ།།༡༧།མ་རྩོད་འབར་གྱིས་གཏོར་ནས་དྲངས།།དབལ་
སྤྱང་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ལས་ཤེས་བྱ་དྲུག་སྟོར་གྱི་མན་རག་ལ།།༡༧།སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་
སྤྱངས་དམ།།སྟོང་འཛོལ་གསུམ་གསལ་བྱེད་གྱི་འགྲེས་པ་མེ་ལོང་ལ།།༡༧།སྟོན་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་
མཁས་བཏོན་བ།།སྤྱི་ཁོག་འགྲེས་རྒྱུད་ལ།།༢༦།དྲན་པ་ནམ་མཁས་སྤྱི་གནག་པ་ཁོང་པ་
མགར་ལ་བབ།།ཀ་བ་ནག་པོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་གྱི་སྤེ་མིག་བཤད་ཐབས་ལ།།༢༡།དྲང་སྟོང་ཤེས་
རབ་གཡུང་རྩུང་།།ཀ་བ་ནག་པོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ས་གཙོད་ལ།།༡༧།ཉོན་མོངས་རང་སྟོན་རྒྱུད་
གྱི་ས་གཙོད་ལ།།༡༧།དབལ་སྤྱང་ནག་པོ་རྒྱུད་ལས་རྒྱུ་གྱི་འོད་ལྡ་ལ།།༢༡།གདམ་པ་རྩོད་སྟོན་
མ་ལ།།༢༡།སྤྱངས་རྩེ་བུམས་མའི་སྤྱང་།།དབལ་སྤྱང་ནག་པོའི་གཞུང་ལས་གདམ་དོན་བརྒྱད་
བརྒྱ་རྩ་དྲུག་ལ།།༢༦།སྟོན་གཏོར་མ།།དབལ་སྤྱང་ནག་པོའི་ཁ་བྱང་ལ།།༡༧།མངའ་བདག་གི་
སྟོང་གིས་བྲག་སྤྱང་ཉི་མ་རིས་སྤྱིས་།།གབ་པ་མདོན་སྤྱང་སྟག་ལའི་སྤྱིས་རྒྱུད་ལ།།༢༦།སྟོན་
སྟོན་གཏོར་མ།།དབལ་སྤྱང་ནག་པོའི་འཚལས་ཡིག་སྤྱང་རྒྱུ་ལྷུ་རྩ་རྩ་གཉིས་དཔར་སྤྱན་
གསལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལ།།༢༡།ཁོར་བརྩོམས་ཐོག་གྲངས།།༤༤

པོད་སོ་ལྟ་པ། དབལ་སྲུང་རྒྱབ་སྐྱོད་ཆུ། དབལ་སྲུང་རྒྱབ་པོ། གཏོང་རྩོགས་ཀྱི་བཞེན་
བསྐྱབ་ལས་སྐྱོར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིག་ཟིག་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལ་སྟེབ་མ། རྟུ་ལྟོས་
བྱིས་ས་དབང་གཉམས། དུས་བཞི་མཚོད་པའི་ཟིན་སོ་ལ། གཞི་ལོ་སྟེ་ལི་བོན་འཛུག་བཏང་
ཟིན་ཞལ་ཤེས་ལ། རྟུ་དབྱེད་རིགས་བེ་རྒྱལ། རྐོ་སྲུང་གཉིས་ཀྱི་གདངས་ཡིག་འབྲུག་མོ་སྟེར་བ་
ལ། གཞི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རྐོ་སྲུག་ལ། རྟུ་བཏང་སྐྱོངས་གདངས་ཡིག་འབྲུག་མོ་སྟེར་བ་
ལ། གཞི་མཉམ་མེད་ཤེས་རྒྱལ། རྟུ་པའི་སྐྱུག་བཞེས་མེ་རི་བཏོད་ལེགས་ལ། རྟུ་བཞེན་
པ་འ་ལྟོ་སྐོས། དབལ་སྲུང་ནག་པོའི་ཤོག་རྒྱུད་ལེགས་སུ་རྒྱན་འབྲུང་ལ། གཞི་མཉམ་མེ་སྟེ་ཚ་
ཡིས་སྐྱོ་སྐོརི་གཏོར་ནས་བཏོན། གཏོང་ཆེན་བཏོད་པ་ལ། གཞི་སྐྱོ་མཚན་ལ། རྟུ་པའི་སྟེ་
བོན་ལ། རྟུ་འོག་ལ་བསྐྱབ་ལ། གཞི་སྐྱོ་རྒྱབས་རྒྱན་འཕོད་ལ། རྟུ་དབལ་སྲུང་ནག་པོའི་ཚ་
ལག་བཏུད་ཚེའི་རྒྱན་ལ། རྟུ་ཚེའི་གཏོར་མ། རྒྱན་བཏོད་ཀྱི་ཚ་ལག་འོད་ཀྱི་རྒྱན་ལ། རྟུ་
ཚ་སྐོ་མས་གཏོར་ཞལ་སྐྱེས། དབལ་སྲུང་ནག་པོའི་མངོན་རྟོགས་མེ་རི་རྒྱན་ཅན་གསལ་བའི་
སྐྱོན་མ་ལ། རྟུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། རྐོ་སྲུག་རྒྱུ་ལ། གཞི་ལོ་བོ་རིན་ཆེན་ཡང་ལུན་
གསེར་ཁྱིག་གཡུ་རྒྱས་ལ། རྟུ་འཛུང་འཛུང་ལ། གཞི་མཉམ་སྐོན་སྐོར་སྐོར་ལ། རྟུ་བཏང་ཤོག་ལ་
པང་དབྱིངས་ཆེན་ཅ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ། གཞི་སྐྱོ་ཚས་བཏོན། དབལ་སྲུང་ནག་པོའི་གསོལ་
འདེབས་སྐྱེས་ཆེ་རྒྱུད་འབྲུང་ལ། རྟུ་བཞེན་རྒྱུད་ལྟོ་སྐྱོ་ཞེར་ཞི། དབལ་སྲུང་ནག་པོ་གཏོང་
རྩོགས་ཀྱི་སྐྱོ་དོན་ཉི་ཤུ་ཅ་སྐོརི་གཞུང་ལ། གཞི་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་ལོད་སྐོ་མས་རྟེད། རྐོ་སྲུག་རྒྱ་འོག་
སྐོགས་ལ། གཞི་རྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་ལ། རྟུ་ལོད་ལ། རྟུ་དབལ་སྲུང་བཞེན་རྒྱབ་ལས་གསུམ་ཀྱི་སྐོར་
འཛུག་ལ། གཞི་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་ལ། རྟུ་པོ་མཁའ་འབྱིང་ཡབ་ལྷུ་མ་ཀྱི་འཛུག་དང་བཞེན་པ་ལ། གཞི་
འཛུག་ཀྱི་བཞེན་པ་ལ། གཞི་དབལ་སྲུང་བཏང་ཤེས་ལ། རྟུ་ཚེའི་དངོས་འབྲུག་ཚོགས་ཀྱི་ཚ་
ལག་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱན་ལ། རྟུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན། དབལ་སྲུང་ནག་པོའི་རིག་འཛིན་རྒྱུད་
བསྐྱལ་ལ། རྟུ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་ལ། རྟུ་དབལ་སྲུང་ནག་པོའི་ཚོགས་བསྐྱང་ཆེན་མོ་ལ། རྟུ་སྐོ་
ཚེའི་གཏོར་མ། དབལ་སྲུང་ཞི་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་ལ། རྟུ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་ལ། རྟུ་ཚེའི་གཏོར་
མ། རྟུ་པའི་རྒྱུད་བསྐྱང་བྱིན་བརྒྱབས་དངོས་འབྲུག་ཆར་འབེབས་ལ། རྟུ་དབལ་སྲུང་ནག་
པོའི་ནང་བསྐྱང་ལ། རྟུ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་ལ། རྟུ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་ལ། རྟུ་དབལ་སྲུང་ནག་པོའི་གཏོར་
རྒྱུད་རྒྱུག་གིས་བསྐྱལ་པ་དམ་ཉམས་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་ལ། རྟུ་གཏོར། དབལ་སྲུང་ནག་པོའི་
ཚོ་རྒྱབ་གཡུང་རྒྱུད་འབྱིལ་པ་ལ། རྟུ་མཉམ་གསུམ་གྱིས་ཤོག་སེར་ལ་བྱིས། དབལ་སྲུང་ནག་པོའི་
སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་དམར་པོའི་བསྐྱང་བ་ལ། རྟུ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་སྐོ་ལ། རྟུ་ཚོ་ལ་དངོས་སྐྱབ་ཏུ་བབ། དབལ་
སྲུང་ནག་པོའི་སྐོ་བཏུ་གསང་རྒྱབ་ལ། རྟུ་གཏོར། དབལ་སྲུང་ནག་པོའི་སྐོ་བཏུ་རོལ་པའི་

ཤིགས་མེ་ཡི་ལོར་ལོ་ལ།།༡༥།བྱང་བྱའི་ཟིན་རིས་ལ།།༡༦།དབལ་ལྷུང་ནག་པོའི་ལོར་བ་རྒྱད་
རྒྱུད་རྩུབ་གྱིས་བྱབ་པའི་གནས་ལ།།༡༧།སྤྱོད་ཤོག་སེར་ལས་མགར་སྟོན་འབྲུམ་རྒྱབས་
གྱིས་བྱིས།།སྤྱང་གཏོར་ལ།།༡༨།དབལ་ལྷུང་ནག་པོའི་ལོར་བ་རྒྱད་རྒྱུད་གི་ཆ་ལག་ལ།།༡༩།ཟས་
སྐལ་གཏད་པ་སོགས་ལ།།༢༠།སྟོན་སྟོལ་འཛིན་གྱིས་བཏོན།།སྤྱར་པའི་རིགས་དྲུག་བྱང་
ལྷུས་ལ།།༢༡།རི་རོང་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཨ་དྲུག་གནས་གྱི་ཆ་ལག་ལ།།༢༢།རི་རོང་ནག་པོའི་
རྒྱུད་ལས་ཚེ་འདས་གཏད་ཡར་ལ།།༢༣།དབལ་ལྷུང་སྤྱིད་པའི་བོན་ལས་ཆགས་མེད་ལྷུས་རྩེན་
བདེ་བའི་ཡན་ལག་ལ།།༢༤།སྤྱང་བཅུན་གཡུང་ཁྲུང་བསྟན་འཛིན་ཉི་མ།།དབལ་ལྷུང་དྲུག་པོ་
གཏོང་རྫོགས་གྱི་བསྟེན་རྒྱབ་ལས་རྒྱུར་བྱུར་གསལ་དགྱིལ་ལོར་བཅའ་བཀོད་ལ།།༢༥།བཀའ་
རྒྱུད་པའི་བཅའ་ཐབས་ལ།།༢༦།འཛིན་པོ་ལྷ་ཡི་བོན་འཛུགས་ལ།།༢༧།འཛུགས་བསྟེན་ལ།།༢༨།ཚོགས་གྱི་ཆ་
ལག་རམ་བརྗིད་རྒྱན་ལ།།༢༩།འཛིན་པོ་མ་བང་དངོས་འབྱུང་ལ།།༣༠།རྒྱབས་སེམས་ལ།།༣༡།གཏོང་
རྫོགས་གྱི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་ལ།།༣༢།ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་།།མཚོད་
རྗེས་བྱིན་རྒྱབས་ལ།།༣༣།སྟོ་སྟོ་ཚེ་ལ།།༣༤།སྟོ་བཞི་འཛུགས་ལ།།༣༥།བསྟེན་ལ།།༣༦།བསྟེན་ལ།།༣༧།བསྟེན་ལ།།
སྟེན་ལ།།༣༨།འཛུགས་ལ།།༣༩།ཉེར་ལོ་ལ།།༤༠།འཛུགས་བསྟེན་ལ།།༤༡།རྒྱུང་རབ་ལ།།༤༢།དབལ་ལྷུང་བརྗིད་
པའི་མདོས་གྱི་རྒྱུང་བཞེངས་ལ།།༤༣།སྤྱོད་ཤོག་ཏེར་མ།།དབལ་ལྷུང་སྟོ་བཅུ་རོལ་པའི་གྲུང་
ཁང་ལ།།༤༤།ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་།།སྤྱིད་པ་ལས་གྱི་གཏོང་རྫོགས་ལས་མ་ཏང་སྟོར་གསུམ་
ལ།།༤༥།འབྲུག་བྱང་ལ།།༤༦།ལིང་ལྷུས་ལ།།༤༧།འབྲུགས་པ་ལ།།༤༨།སྤྱིད་རྒྱལ་དྲུག་བདེན་བདར་
འབྲུགས་ལས་ལ།།༤༩།ལས་རྒྱུར་སྟོར་སྟོར་འཛུགས་ལ།།༥༠།བསྟེན་འབྲུག་ལ།།༥༡།མེ་ལྷའི་བྱ་ཤིས་ལ།།༥༢།འབྲུ་
རྒྱུད་དམར་ནག་གི་ཐ་རམ་སྟོ་དབྱེ་ལ།།༥༣།མེ་བོར་ལ།།༥༤།སྤྱོད་ཤོག་སྤྱོད་ཤོག་མེད་གྱིས་གཏོར་ནས་
བཏོན།།དབལ་ལྷུང་ནག་པོའི་བོར་ལས་དབྱུ་ལྷུག་གི་མདེལ་ཁ་ལ།།༥༥།ཟས་ཟས་ཟས་ཟས་ལྷ་བྲག་
ནས་དཔོན་གསལ་ཁེན་པོས་རྟེན།།དབལ་ལྷུང་སྟོ་བཅུའི་གཏོར་བརྗིད་མདེལ་ཁ་ལ།།༥༦།སྤྱོད་
སྤྱོད་ལྷུང་ལྷུང་བཏོན།།སྤྱོད་རྒྱལ་ལ།།༥༧།དབྱེ་སྟོན་ལྷུང་མིང་།།བརྗིད་པའི་སྤྱི་ལམ་ལ།།༥༨།སྤྱོད་རྒྱལ་
ལ།།༥༩།ལ་ནག་པོ་འབྲུག་གསལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱབ་པའི་མཚོང་ལ།།༦༠།འབྲུད་རྩི་
འོད་ཟེར་འབར་བའི་བརྒྱབ་པ་ལ།།༦༡།དབལ་ལྷུང་ནག་པོའི་གཞུང་ལས་བདུད་འབྱི་འོད་
ཟེར་འབར་བའི་རྒྱབ་ཐབས་ལ།།༦༢།སྤྱོད་ཤོག་ཏེར་།།དབལ་ལྷུང་ནག་པོའི་དབང་བྱིད་བྱིན་རྒྱབས་
ཆར་འབེབས་ལ།།༦༣།ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་།།གསང་མཚན་ལ།།༦༤།བརྗིད་དབང་ལ།།༦༥།འབྲུག་
གསལ་རྩ་རྒྱབ་གྱི་ཆ་ལག་ལ།།༦༦།ཚུལ་བྱིམས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་།། (དབལ་ལྷུང་ནག་པོ་
འབྲུག་གསལ་རྩ་བརྒྱབ་ལ།།༦༧།འབྲུང་ཚོད་རྩལ་གྱི་དངོས་བྱུང་།།བྱིན་འབེབ་ལ།།༦༨།འདི་ནི་པོད་
གོ་བདུན་ནས་ལེན་དགོས་) །།སྟོན་བསྟོན་ཤོག་བྱངས་།།༦༩

པོད་མོ་རྒྱལ་པ། རྒྱལ་རྒྱུད་གསང་སྲུང་དང་སློབ་སྦྱོར་མངལ་སྤྱོད་དུ་སློབ་སྦྱོར་དབུ་སྲུང་
ཞལ་གཟིགས་ལ་སློབ་མཁུན་དབུ་སྲུང་ནག་པོའི་དབང་དང་མ་འོངས་ལྷུང་བཀའ་རྒྱ་
བཀོལ་ཚུལ་ལ། ༣༥༥ རྒྱལ་སློབ་སློབ་པོ། རྒྱ་རྒྱལ་བྱང་ཕྱོགས་རྒྱུད་སྲོང་མངལ་སྤྱོད་ལ། ༡༡༡ རྒྱལ་
སློབ་སློབ་པོ། ཚིག་རྒྱ་ལ། ༡༡༡ དབུ་སྲུང་སྲོང་བཙུ་གསང་རྒྱབ་ཀྱི་བསྟེན་རྒྱབ་ལག་ལེན་ལྷུང་
དབུ་སྲུང་མེ་ཉོག་སྐལ་སྤོང་སྤོང་བའི་དགའ་སྤོང་ལ། ༡༡༡ མ་གཞུང་རྒྱུད་ཚུལ་བྱིན་སྤོང་དབང་
གྲགས་ཀྱི་དབུ་སྲུང་སྲོང་བཙུ་གསང་བའི་རྒྱབ་པ་ལས་མདོན་ཉོག་སྤོང་གསལ་བའི་སློབ་མ་བདག་
རྩོགས་ཉིང་འཇོན་གྱི་རིམ་པ་ལ། ༡༡༣ དབུ་སྲུང་ནག་པོ་སྲོང་བཙུ་གསང་རྒྱབ་ལས་རྒྱབ་སྤོང་
སེམས་མཚུལ་གསལ་འདེབས་ལ། ༡༡༢ ཤེ་རུ་མི་ཁར་། ལྷུང་ནག་སྲོང་བཙུ་གསང་བའི་བསྐྱབ་པ་
དབུ་སྲུང་ཡང་སློབ་སྤོང་ལེ་ལེ་སྤོང་ནག་པོ་བརྟུང་འདུལ་ལ། ༡༡༣ རྒྱལ་སློབ་སློབ་པོའི་སློབ་
བརྒྱུད། ལྷུང་ནག་སྲོང་བཙུ་གསང་རྒྱབ་ཀྱི་ཚོགས་གྱི་བསྐྱབ་ཚུང་ལ། ༤༡ གསང་སྤོང་གསལ་གྲགས་པ་
ཡི་ཤེས་སློབ་པོས་བསྐྱབ་ལྷུང་ནག་སྲོང་བཙུ་གསང་བའི་རྒྱབ་པ་ལས་དོན་ཚོན་བཞི་པ་དབུ་
སྲུང་སྤོང་ཚོགས་སྤོང་བའི་ཚོགས་ལ། ༡༡༡ རྒྱལ་སློབ་སློབ་པོ་ལྷུང་ཚུལ་མེད་གྱིས་རྒྱལ་སློབ་སློབ་སློབ་
པོ་ལ་སློབ་རྒྱུ་བརྒྱུད། དབུ་སྲུང་སྲོང་བཙུ་གསང་བའི་ཚོགས་ལྷུང་དབུ་སྲུང་ཡང་
འབྱིལ་པ་ལ། ༡༡༡ རྒྱལ་སློབ་པོ་ལ་གདམ་པ། དབུ་སྲུང་སྲོང་བཙུ་གསང་བའི་རྒྱབ་པ་ལས་
ལས་གྱི་ཁ་ཚར་བརྟུན་གྱི་དང་པོ་སྤོང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ། ༡༡༥ བཀའ་མཁའ་མེད་ཚོན་གྱི་སློབ་
བརྒྱུད། དབུ་སྲུང་སྲོང་བཙུ་གསང་བའི་རྒྱབ་པ་ལས་ལས་གྱི་ཁ་ཚར་དོན་ཚོན་གཉིས་པ་སྲོང་
གཉོང་རྩོག་པ་བྱུང་འཇོན་སྤོང་མོ་ལ། ༡༡༦ རྒྱལ་སློབ་སློབ་པོ་བརྒྱུད། དབུ་སྲུང་སྲོང་བཙུ་གསང་
བའི་རྒྱབ་པ་ལས་ལས་དོན་གསལ་པ་དག་བཞགས་རྒྱལ་ཚོགས་ལྷུང་མོ་གསོད་པའི་ལས་རིམ་ལ། ༡༡༧ རྒྱལ་
སློབ་སློབ་པོ་བརྒྱུད། མཚོད་མདེུ་ལ། ༡༡༨ དབུ་སྲུང་སྲོང་བཙུ་གསང་བའི་རྒྱབ་པ་ལས་ལས་གྱི་
ཁ་ཚར་བརྟུན་གྱི་དག་བཞགས་བསྟེན་སྤོང་བའི་རྒྱལ་སློབ་སློབ་པོ་ལ། ༡༡༡ རྒྱལ་སློབ་སློབ་པོ་ལྷུང་ཚུལ་མེད་
ལ་གདམ་པ། བཞགས་རྒྱུང་ལ། ༡༡༩ དབང་བསྐྱབ་ལ། ༤༡ ལྷུང་ནག་སྲོང་བཙུ་གསང་བའི་གསང་
དབང་གཟི་བརྗིད་འབར་བའི་དབང་ཚོགས་ལ། ༡༢༡ འབྱེད་བྱུང་ལ། ༡༡༧ ལྷུང་ཚུལ་མེད་གྱིས་སློབ་
སློབ་གྱི་སློབ་རྒྱུ་བརྒྱུད། མན་དག་དོན་གྱི་སྤོང་བ་ལ། ༡༢༣ ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
སློབ་ལ་རིན་ཚེས་ལྷུང་མའི་སྤོང་བསྟེན་གྱི་གདམས་པ་ལ། ༡༢༥ རྒྱལ་སློབ་སློབ་པོ་ལྷུང་སློབ་སློབ་
གྱི་གདམས་པ་ལ། ༡༢༥ རྒྱལ་སློབ་སློབ་པོ་ལྷུང་མ་འོད་མཚོའི་གདམས་པ་ལ། ༡༢༥ རྒྱལ་སློབ་
པོ་ལྷུང་རྒྱུང་དབང་མོའི་གདམས་པ་ལ། ༡༢༥ རྒྱལ་སློབ་སློབ་པོ་ལྷུང་མའི་གདམས་ལྷུང་མཁའ་འཇོན་ལྷུང་
ལན་ལ། ༡༢༥ རྒྱལ་སློབ་སློབ་པོ་ལྷུང་མ་མཁའ་འཇོན་ལྷུང་ལྷུང་ལ། ༡༢༥ དག་བཙུན་ལྷུང་ལ་རིན་
ཚེས་ལྷུང་བཞི་རྒྱལ་མོའི་ལྷུང་ལན་ལ། ༡༢༥ རྒྱལ་སློབ་སློབ་པོ་ལྷུང་མོའི་སྤོང་ལྷུང་གྱི་གདམས་པས་

ཁ་བསྐྱར་ལ།།༡༣༥།ལྷོ་གས་ཀྱི་ཆ་ལག་རྩམ་བཞིན་རྒྱན་སྒྲུབ་ལ།།༡༣༦།དབྱུང་བྱུང་བསྐྱར་དབང་
།།དབལ་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་བསྐྱར་འདོད་འབྱུང་གཏེར་།།སྒྲུབ་ལ།།༡༣༧།སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་
དངོས་ལྷུང་།།དབལ་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་གིས་རྒྱུད་བསྐྱར་ལ།།༡༣༨།དབལ་འབར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་གྱིས་
རྒྱུར་།།དབལ་ལྷུང་རྒྱུད་བསྐྱར་གྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་ལ།།༡༣༩།སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་གྱིས་རྒྱུར་།།སྒྱི་
སྒྲུངས་རྒྱུད་བསྐྱར་ལ།།༡༤༠།དབལ་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་གིས་རྒྱུད་ལས་བསྐྱར་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བུའི་སྒྲིང་བ་ལ།།༡༤༡།དབྱུང་བྱུང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་ལ་དངོས་ལྷུང་ཏུ་བབ།།གཏེར་སྒྲུང་མ་རྒྱལ་པོམ་
རའི་བསྐྱལ་བ་ལ།།༡༤༢།དབྱུང་བྱུང་མིང་།།དབལ་ལྷུང་ནག་པོ་ཡང་སྒྲིང་གིས་འཛོལ་ཐེམ་
སྒྲིང་གིས་རྒྱ་ཅན་ལ།།༡༤༣།དབལ་འབར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་གྱིས་ལྷུང་ནག་པོ་བྱང་ཏུ་རྒྱུར་།།ལས་
རྒྱུར་བརྒྱལ་བ་དམ་ཉམས་སྒྲོག་དམར་ལེན་པའི་རན་བསྐྱལས་ལ།།༡༤༤།དབྱུང་པའི་གཏེར་ཏུ་
སྒྲུབ་སྒྱིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་ལ་དངོས་ལྷུང་ཏུ་བབ།།ཆོ་རྒྱལ་གསང་བའི་མངོན་ཁང་ལ།།༡༤༥།པོམ་
རའི་ལྷུགས་ཀ་ནས་ཁོ་པོ་དབྱུང་སྒྲོན་བདག་གིས་རྟེན་།།དབལ་ལྷུང་བཅུད་དྲིལ་ལ།།༡༤༦།དབྱུང་
སྒྲོན་བདག་གིས་གཏེར་ནས་ཐོན།།དབལ་ལྷུང་གི་ཡང་བཅུད་ཟབ་མོ་ལ།།༡༤༧།དབྱུང་
།།སྒྲོན་ཏུང་མིང་ལ་སྒྲོ་མོ་ལྷུགས་རྗེ་བྱམས་མས་སྒྲུབ་ཏུ་རྒྱུད་།།དབལ་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་གི་བྱ་
གིས་ལ།།༡༤༨།པོམ་ར་ནས་དབྱུང་སྒྲོན་བདག་གིས་གཏེར་ནས་ཐོན།།དབལ་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་
ལས་ཁོ་བཅུ་གསང་བའི་རྒྱན་བསྐྱལ་ལ།།༡༤༩།པོམ་ར་ནས་དབྱུང་གཡུང་ཏུང་འཛིན་དབང་
རྒྱལ་གྱིས་གཏེར་ནས་ཐོན།།དབྱུང་ཏུག་བསྐྱུང་མའི་བསྐྱལ་བ་ལ།།༡༥༠།ཁོ་པོ་དབྱུང་བྱུང་བ་གཡུང་
ཏུང་བསྐྱར་འཛིན་དབང་རྒྱལ་གྱིས་གཏེར་ནས་ཐོན།།ཁྱ་སྐྱུང་ཏིང་འཛིན་ལ།།༡༥༡།ནམ་མཁའི་
ཁྱ་ལྷུང་བསྐྱུང་བ་ལ།།༡༥༢།སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་གཏེར་ལ།།ཁྱ་སྐྱུང་པོ་ཉའི་རྒྱལ་ཐབས་ལ།།༡༥༣།སྒྲུབ་
སྒྲུབ་ཅན་གཏེར་ལ།།དབལ་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་རྒྱུད་ལས་ས་བདག་ཙ་བའི་རྒྱལ་བ་ལ།།༡༥༤།སྒྲུབ་
སྒྲུབ་ཅན་གཏེར་ལ།།ལས་མཁའ་།བསྐྱལ་བ་དམ་ཉམས་སྒྲོག་གཙོད་སྒྱ་གྱི་ལ།།༡༥༥།པོམ་རས་
གཏེར་མ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་དངོས་ལྷུང་།།དབལ་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་ལས་རྒྱོག་པའི་བྱིན་
རིས་ལ།།༡༥༦།སྒྲུབ་ལས་ལྷུགས་སྐྱལ་ཁོ་པོ་དབྱུང་སྒྲོན་བདག་གིས་བསྐྱིས་།།བརྒྱོག་པའི་མཚམས་
བཅད་ལ།།༡༥༧།སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་།།ར་རབ་སྤིང་གསུམ་འདར་བྱེད་ལ།།༡༥༨།སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་གྱི་དངོས་
ལྷུང་།།དབྱུང་པོ་གཙོད་གི་བརྒྱོད་པ་ལ།།༡༥༩།སྒྲོན་དངོས་ལྷུང་།།དབལ་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་
ལས་དྲག་པོ་ལྷུང་གིས་བྱིལ་གཞོན་ལ།།༡༦༠།དབྱུང་སྒྲོན་བདག་གིས་ལྷུང་ནག་པོ་ཏུ་དགོ།།ཏིང་
འཛིན་བརྒྱོམས་པ་རྣམ་གསུམ་ལ།།༡༦༡།དབལ་ལྷུང་གསང་བ་ཡང་སྒྲིང་དབལ་ནག་ཁོ་རྒྱུད་
གྱི་བརྒྱོག་གཞུང་ལ།།༡༦༢།འགྲེས་བྱང་ལ།།༡༦༣།སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅན་གྱིས་རྟེན་།།དབལ་ལྷུང་ཡང་སྒྲིང་
རྒྱུད་ལས་བྱང་བརྒྱོག་གསང་བའི་མདེལ་ཁ་ལ།།༡༦༤།དབྱུང་སྒྲོན་བདག་གིས་ལྷུང་ནག་པོ་བྱང་

ཏུ་དགོ། དབལ་ལྷུར་ཡང་། རྩིང་གི་རྒྱུད་ལས་བཤེགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་ལ། རྟེན་དབལ་ལྷུར་ཡང་
 རྩིང་བརྒྱུད་ལས་། འཕྲིན་ལས་བརྒྱུད་པའི་བྱང་བྱ་ལ། ལྟེན་པོ་རའི་ལྷུགས་ཀ་ནས་སྟག་སྟག་
 ཅན་གྱིས་ཐོན། ལིང་། ལྷུས་ལ། གྲུག་སྟག་སྟག་ཅན་གྱིས་ཐོས། རྩིང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཏུ་གྱི་བྱང་མ་
 འལྷུགས་ལས་ལ། ལྗེན་གསང་མཁས་པའི་གཏོ་ལྷུགས། དབལ་ལྷུར་ཡང་། རྩིང་གིས་རྒྱུད་ལས་
 བརྒྱུད་པའི་རྒྱུད་ཚོགས་ལ། རྟེན་པོ་རའི་ལྷུགས་ཀ་ནས་དབྱ་སྟོན་གྱིས་ཐོན། བརྒྱུད་པའི་གསེར་
 རྩེམས་ལ། རྟེན་པོ་རའི་ཐོར་ལས་ཐོག་མདའ་འབར་བ་ལ། རྟེན་པོ་རའི་ལྷུགས་ཀ་ནས་དབྱ་
 སྟོན་གྱིས་ཐོན། ལྷུ་འཚམས་ལྷ་རྒྱལ་ལ། རྟེན་པོ་རའི་ལྷུ་རྟེན་མིང་གིས་ལྷུང་ནག་མོ་བྱང་རུ་
 སྲིས། དབལ་ལྷུར་ལྷ་རྒྱལ་ལ། རྟེན་པོ་རའི་གཏོར་མ། རྩིང་བསྐྱེད་སྟོན་འགོ་ལ། རྟེན་པོ་
 བདག་གིས་ལས་བཞི་རྒྱུན་ལྷ་ལས་། བརྟུས། ལྷ་བརྒྱུར་ལ། གྲུ་མི་ལྷའི་མཚོད་བརྒྱུར་ལ། ལྷ་
 སྟོན་བདག་གིས་བྲིགས་སུ་སྒྲིགས། རྟོན་གཟར་དང་ཞི་ལྷུར་ལ། གྲུ་མཚོད་མདེལ་ལ། ལྷ་
 སྟོན་བདག་གིས་བྲིགས་སུ་བསྒྲིགས། རྩིང་བསྐྱེད་སྟོན་མེ་ལྷེ་འཁོར་མོ་ལ། ལྷ་དབལ་འབར་སྟག་
 སྟག་གིས་ལྷུང་ནག་མོ་བྱང་རུ་བྲིགས་སུ་བསྒྲིགས། རྟོན་བརྒྱལ་སྲུང་ལ། རྟེན་པོ་
 ལས་བརྟུས། དབང་གི་བེན་སྲིས་ལ། གྲུ་དབྱ་སྟོན་། ལྷུང་གིས་བརྒྱུད་མོ་ཅན་རུ་སྲིས། དབང་
 སྲིད་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲིབ་དཔུང་ལ། རྟེན་པོ་རའི་ལྷུགས་ཀ་ནས་དབྱ་སྟོན་རྒྱུང་མིང་བདག་གིས་
 གཏོར་ནས་ཐོན། དབལ་ལྷུར་ཡང་། རྩིང་གི་རྒྱུད་ལས་ས་བདག་དབང་མོ་ཆེའི་གནད་ཡིག་
 ལ། ལྗེན་སྟག་སྟག་ཅན་གྱི་གཏོར་མ། དབལ་ལྷུར་ཡང་། རྩིང་རྒྱུད་ལས་ལུ་སྟེགས་བྲམ་བེ་དང་
 མོང་གསུམ་གྱི་སྟགས་ལ། རྟེན་པོ་རའི་ལྷུགས་ཀ་ནས་ཚོ་འལྷུལ་སྟེ་ལྷའི་དགོས་བརྒྱབ་
 ལ། རྟེན་པོ་རའི་ཤོག་སེར་ལས་ཁོ་བོ་དབྱ་སྟོན་གྱིས་ཞལ་བལྷུས། མན་དག་ལ། རྟེན་པོ་རའི་
 ལྷུ་མོ་རའི་ཤོག་སེར་ལྷུང་ནག་ཚོར་རུ་པབ། རྩིང་བསྐྱེད་སྟོན་ཤོག་། ལྷུང་ས། ལྷེ་

རོད་སོ་བརྒྱུད་པ། ལྷུ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་རྒྱུད་གསུམ་དང་རྒྱུད་འགྲེལ་། དབྱ་ཡི་རྒྱལ་ལེན་ལ་
 ལྷེབ་ལ། གྲུ་མིག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་མ་རྒྱུད་ལྷུགས་རྩི་ཉི་མའི་ལེའུ་མོ་ལ། རྟེན་པོ་
 གསལ་བཤད་ལ། གྲུ་མིག་རྒྱུད་ལྷུགས་རྩི་ཉི་མ་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ལ། རྟེན་པོ་
 ལྷུགས་རྩི་ཉི་མ་ལས་མའོན་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ལ། རྟེན་པོ་ལྷུགས་རྩི་ཉི་མ་འབྲས་བུ་
 རྩིགས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ལ། གྲུ་རྩི་ལྷུ་རྩི་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 འགྲེལ་ཉི་མའི་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ། རྟེན་པོ་རའི་རྒྱུད་ལྷུགས་རྩི་ཉི་མ་ལས་ཡི་ཤེས་ཐིག་ལའི་འགྲེལ་པ་
 ལ། གྲུ་མིག་རྒྱུད་ལྷུགས་རྩི་ཉི་མའི་སྤང་སྲིད་ཐིག་ལའི་འགྲེལ་པ་ལ། གྲུ་མིག་རྒྱུད་རྩི་ཉི་མ་
 ལས་ཐོན་ཉིད་ཐིག་ལའི་འགྲེལ་པ་ལ། རྟེན་པོ་རའི་རྒྱུད་ལྷུགས་རྩི་ཉི་མའི་མི་རྒྱབ་ཐིག་ལའི་འགྲེལ་
 པ་ལ། གྲུ་མིག་རྒྱུད་ལྷུགས་རྩི་ཉི་མའི་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུད་ལས་མི་འལྷུར་ཐིག་ལའི་

སྒྲིབ་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུག་མཚོད་ལ། །ལས་ངས་རྒྱས་བརྟུན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་བཅམས། །ལ་རྒྱུད་སྐོ་
དབྱེ་ལ། །ལས་རྒྱུད་སྐོ་སྐྱུ་བརྒྱུག་ཅུའི་རྒྱུ་བ་གཞུང་ལ། །ལས་པོ་དོད་པོར་ནས་གྲུ་ཅོ་ཞོ་ཅེས་
བཏོན། །འཛོ་བ་ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་ལ། །ལས་ལྟོ་རྒྱུ་བ་སྒྲིབ་པོ་ལ། །ལས་ལྟོ་ལོ་བཞིའི་སྐྱུག་ལ། །ལས་རྒྱུད་ཀྱི་
དངོས་སྐྱུ་བ་ལ། །ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུགས་དམ་རྒྱུན་བསྐྱུལ་ལ། །ལས་ལྟོ་བཅུ་པ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར། །ལས་
རྒྱུད་བསྐྱུང་བཤགས་ལ། །ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལོ་བཞི་ནས་གྲུ་ཅོ་ཞོ་ཅེས་བཏོན། །དབྱེ་ལ་འཕོར་བཅུ་རྒྱུག་
པའི་བསྐྱུང་བཤགས་ལ། །ལས་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུལ་ཉི་མའི་མིང་ཅན་གྱིས་བཅམས། །དཔལ་ལ་མགོན་ལྷམ་
དལ་བརྒྱུད་ཀྱི་རུར་ཁོད་གནས་བསྐྱུང་ལ། །ལས་ལྟོ་རིགས་རྣམ་འབྱོར། །དཔལ་ལ་མགོན་དུག་པོའི་
བསྐྱུལ་སྐྱིན་སྐོག་མདའ་འབར་བ་ལ། །ལས་ལྟོ་རིགས་ཉི་མའི་མིང་ཅན། །དཔལ་ལ་མགོན་དུག་
བསྐྱུལ་ཉུང་འདུལ་ལ། །ལས་ལྟོ་བཅུ་པ་རྣམ་དག་འོད་ཟེར། །ཚོགས་བསྐྱུལ་སྐྱིན་བཅོལ་ལ། །ལས་ལྟོ་
རྒྱུལ་ཉི་མའི་མིང་ཅན། །ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཟེར། །ལས་ལྟོ་
བསྐྱུལ་བསྐྱུས་པ་ལ། །ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
གཤེན་མི་ལུས་བསམ་ལེགས། །རྒྱུལ་གཤེན་ཀྱི་གཤེན་སྐྱུ་ལ། །ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
པའི་རྒྱ་རྒྱུལ་ལ། །ལས་ལྟོ་རིགས་ཉི་མའི་མིང་ཅན། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
བཅུ་པ་ཚོ་དབང་འོད་ཟེར། །ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ལ། །ལས་ལྟོ་རྒྱུ་རྒྱུལ་ཉི་མའི་མིང་ཅན། །ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
རྒྱུད་རྒྱུལ་བ་རྒྱུལ་མཚོའི་ཚོགས་འཕོར་ཀྱི་ཟིན་པོ་ལ། །ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
རྒྱུད་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ལ། །ལས་ལྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ལེན་བདེ་བར་སྟོན་པ་སྐོ་དམན་
དལ་འཚོའི་སྐྱུང་བྱེད་ལ། །ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཐབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ། །ལས་ལྟོ་སྐྱུ་སྐྱོབ་བརྟུན་འཛིན་རྣམ་དག། །ལས་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུག་རྒྱུའི་
ལག་ལེན་ལ། །ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
རུམ་སྐྱ་རའི་ཚུན་པོ་ལ། །ལས་ལྟོ་སྐྱུ་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སངས་རྒྱས་བརྟུན་འཛིན། །ལས་རྒྱུད་རྒྱུལ་བ་རྒྱུ་མཚོའི་
ཟབ་ལམ་དབང་མཚོག་ལ། །ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
ཀྱི་ལག་ལེན་བདེ་བའི་ཡན་ལག་ལ། །ལས་ལྟོ་རིགས་ཉི་མའི་མིང་ལ། །ལས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་འཇུག་བདེ་
བར་སྟོན་པ་རྣམ་འབྱོར་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲེང་བ་ལ། །ལས་ལྟོ་རིགས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
སྐྱུགས་རོལ་པ་སྐྱེ་སྐྱེའི་སྐྱི་ནང་གསང་བ་མཚོག་གི་ལོ་རྒྱུ་འོད་འབར་བའི་དབྱིག་གཏོར་
དགའ་དབང་། །འབྱིལ་བའི་ཏོག་ལ། །ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
མཚོའི་ཟབ་ལམ་དབང་གི་ལས་ཚོགས་ཟབ་ཡངས་ཚུ་གཏོར་ལ། །ལས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་

མཚན།།མ་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཚོག་བདེ་བའི་ཡན་ལག་སྤྲང་བ་རྩལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ།།༡༥༥།དུ་རྒྱལ་
ཉི་མ།།རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལས་ཚོགས་ས་ཡི་ཚོ་གའི་ལག་ལེན་ལ།།༡༥༦།དུ་རིགས་ཉི་མ།།རྒྱུན་
སྲིག་ཉི་འབྲུམ་མཚོད་སྐོར་ཉེར་བརྒྱད་མའི་ཁ་རྒྱར་ལ།།༡༥༧།རྒྱུན་སྲིག་ཚེ་ལག་རྒྱར་བཀོལ་
མངོན་ཉོགས་ལ།།༡༥༨།གཤེན་བཅུན་ཚོ་དབང་འོད་ཟེར།།རྒྱུན་སྲིག་ཉི་མ་འབྲུམ་འོད་ཀྱི་རྒྱང་
ཚོན་འབྲུལ་བའི་ཁ་རྒྱར་ལ།།༡༥༩།མ་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ལས་སྐོར་རྒྱུན་སྲིག་ཉི་མ་འབྲུམ་
འོད་ལ།།༡༦༠།དུ་རིགས་ཉི་མ་ཅན།།དཔལ་མགོན་ལྷུ་མ་དུལ་བཅུ་དུག་ལ་གཏོར་མཚོད་
རྒྱུན་སྲིག་བྱ་བའི་ལས་ཚོགས་ཉི་འཁོར་ལ།།༡༦༡།འགྲེས་བྱང་ལ།།༡༦༢།དུ་རིགས་ཉི་མའི་མིང་
ཅན།།དཔལ་མགོན་རྒྱུན་སྲིག་ཚོག་མདའ་འབར་བའི་མཚོད་སྐོར་དུག་སྲུག་ལ།།༡༦༣།དུ་རྒྱལ་
ཉི་མའི་མིང་ཅན།།མཁའ་འཁྲུང་རིགས་ལྷའི་དབང་བདེ་བའི་ཡན་ལག་གཡུང་དྲུང་འབྲིལ་
བ་ལ།།༡༦༤།དུ་རྒྱལ་ཉི་མའི་དབང་པོ།།མ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་སྤོང་པོ་དུག་འདུས་ཀྱི་ལྷ་དང་
ཐེག་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་གི་དབང་བསྐྱར་འཆི་མེད་རྒྱལ་བའི་ལོ་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་གཏེར་
མཚོག་ལ།།༡༦༥།དུ་རྒྱལ་ཉི་མའི་དབང་པོ།།མ་རྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ནས་དཔལ་མགོན་
ཡབ་ཡུམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་དག་སྤྲེལ་འབྲུགས་པ་ལ།།༡༦༦།དུ་རྒྱལ་ཉི་མའི་མིང་ཅན།།མ་རྒྱུད་རྒྱལ་བ་
རྒྱ་མཚོའི་འབྲུགས་པ་ལ།།༡༦༧།འབྲུགས་པ་ལ།།༡༦༨།དུ་རྒྱལ་ཉི་མའི་མིང་ཅན།།གསང་སྤྲུགས་དམ་
ཚིག་བཤད་བྱང་མངོར་བསྐྱེས་ལ།།༡༦༩།རྒྱུན་གྱུབ་འོད་ཟེར།།མངལ་སྤྲང་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་གཏེར་
ཕྱིང་ལ།།༡༧༠།དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་ཁུལ་བྱས་ནས་བཤུས།།སྤྲེལ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་གསུམ་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་མེད་གའི་སྐྱོད་བྱངས་ལ།།༡༧༡།གཤེན་བཅུན་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།།གསང་བདག་འཁོར་
ལོ་རྒྱུད་ཆེན་བྱ་བ་ལ་མངོན་པར་བསྐྱོད་པའི་ཚོག་རྒྱན་ལ།།༡༧༢།དུ་རྒྱལ་ཉི་མའི་མིང་ཅན།།མ་
རྒྱུད་ཀྱིར་དབྱངས་མདུར་གསུམ་རིམ་པ་ལ།།༡༧༣།འུ་རྩོན་ཚེའི་གསོལ་འདེབས་ལ།།༡༧༤།ཕྱི་ནང་
གསང་བའི་མརྒྱལ་ལ།།འབྲུལ་བ་ལ།།༡༧༥།འདོད་ཡོན་སྤུན་གཏོར་ཚོགས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་ལ།།༡༧༦།མརྒྱལ་
འབྲུལ་བ་ལ།།༡༧༧།མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱན་ཚོག་འདོད་སྐྱོའི་ཁ་སྐོང་ལ།།༡༧༨།རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་གྲགས་
པ།།སྲིད་པའི་རྒྱལ་མའི་གཏོར་བསྐྱེལ་ལ།།༡༧༩།དུ་རྒྱལ་ཉི་མའི་མིང་ཅན།།དཔལ་མགོན་རྒྱལ་
པོའི་གཏོར་བསྐྱེལ་ལ།།༡༨༠།དུ་རྒྱལ་ཉི་མའི་མིང་ཅན།།ཁ་སྐོང་ལ།།༡༨༡།ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་གི་
གཏེར་མ་མ་རྒྱུད་ཐུགས་རྗེ་ཉི་མའི་རྒྱུད་ལ།།༡༨༢།མཁའ་འགོ་རིན་ཆེན་གསང་སྐོར་གཡུང་
དྲུང་རིག་པའི་རྒྱུད་ལ།།༡༨༣།གསང་བ་འདུས་པའི་ཡང་བཅུད་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་གདམས་པ།།ཤེས་
རབ་སྐོར་འཕེལ་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་ལ།།༡༨༤།དུ་བཅུན་ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྲོན་བརྒྱུད་ལ།།
ལེ་སྐོར་བྱ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལ།།༡༨༥།མ་གཉེན་པོ་མ་རའི་གཏེར་མ་རྒྱལ་སྐྱེ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
དངོས་གྲུབ།།ལེ་ལ།།༡༨༦།ཕྱོན་བསྐྱེལས་ཤོག་གྲངས།།༡༨༧།

པོད་བཞི་བཅུ་པ། མེ་རི་བཀའ་གཏེར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐོར། །དབུ་ཡི་རྩལ་ལེན་ལ་སྡེབ་
མ། །༡༥༥། མེ་རི་བཀའ་མ་དཔའ་བོ་གྲུང་ལུང་གི་རྒྱབ་པའི་ཟིན་བྲིས་ལ། །༡༠། རྩམ་
རི་བ་གཡུང་རྩུང་ཚུལ་བྲིས་ས། །ཞང་ཞུང་མེ་རིའི་རྒྱུན་སྲིགས་གི་ཟིན་རིས་ལ། །༤། ཡེ་ཤེས་ཉི་
མས་བྲིས། །མེ་རི་གྲུང་ལུང་གི་ཚན་བསང་ལ། །༡༥། མེ་རི་དཔའ་བོ་གྲུང་ལུང་གི་རྒྱབ་ཐབས་
གསལ་བྱེད་མེ་ཤེས་སྤང་བ་ལ། །༤། ཡེ་ཤེས་རྒྱུང་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། །ཞང་ཞུང་མེ་རིའི་
རྒྱན་བཀོད་ལ། །༡༥། ཞང་ཞུང་རྩམ་རྒྱུང་གི་སྐོན་འཕྲོའི་ཚིག་བཤད་ལ། །༡༥། རྒྱལ་བ་གཡུང་
རྩུང་དང་གྲུང་སྤངས་སྤང་བཞིར་ལོད་པོ། །མེ་རིའི་རྒྱབས་སེམས་ལ། །༡༥། རྩམ་མཁའ་རྒྱལ་
མཚན། །ཞང་ཞུང་མེ་རི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ། །༤། ཞང་ཞུང་རྩམ་རྒྱུང་གི་སྐོན་མ་བརྒྱུད་
པའི་བརྒྱུད་སྤྱོད་ལ། །༤། ཡེ་ཤེས་སྐོན་པའལ་འཕྲོར་རྒྱན་གྲུབ། །གསོལ་འདེབས་ལ། །༡༥། ཞང་ཞུང་
མེ་རི་དཔའ་བོ་གྲུང་ལུང་གི་མངོན་རྟོགས་རྩུ་འབྲུལ་དུ་བ་ལ། །༡༥། མངོན་དགྱིལ་གསལ་
བྱེད་སྐོན་མ་ལ། །༡༥། ཤེས་བཅུན་བཅུན་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན། །མངོན་རྟོགས་སྤང་སེམས་བརྒྱུད་
རྩམ་གས་ཉི་མའི་སྤྱིང་པོ་ལ། །༡༥། མེ་རི་དཔའ་བོ་གྲུང་ལུང་བཀའ་མའི་མངོན་རྟོགས་ཉུང་འདུས་
ལ། །༤། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། །ཞི་བ་ཡང་སྤྱིང་མེ་རི་འཁོར་ལོ་འོད་ཚེན་ནས་
བཀོལ་བའི་གསས་མཁར་ཞི་བ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པ་ལ། །༡༥། མེ་རིའི་ནང་གསང་བ་སྤྱོད་
ལྷ་རྒྱབ་པ་ལ། །༡༥། སྤྱོད་གཏེར་མ། །ཞི་བའི་འཛུགས་དགོངས་ལ། །༡༥། མེ་རི་བཀའ་མ་གྲུང་ལུང་
གི་རྒྱབ་གཞུང་ལ། །༤། ཡེ་ཤེས་ཚེན་ལ། །༡༥། རྩམ་མ་ལ། །༡༥། མེ་རི་གྲུང་ལུང་གི་
ལྷགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ། །༤། ཡེ་ཤེས་འཕྲོར་རྒྱན་གྲུབ། །སྤང་རྒྱུང་ལ། །༡༥། མེ་རི་གྲུང་ལུང་གི་
བསྤང་བ་ལ། །༡༥། རྒྱུན་བཟང་དོན་གྱི་སྤོང་ལས་ལྷ་བ་རྒྱས་འདེབས་ལ། །༡༥། བདེ་གཤེགས་ཀུན་
བཟང་དོན་གྱི་སྤོང་ལས་ལ། །༡༥། རྩམ་མ་མཁོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བརྒྱབ་པ་ཉིག་མ་ལ། །༡༥། རྩུ་
རི་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་བབ། །གསོལ་འདེབས་ལ། །༡༥། ཞང་ཞུང་མེ་རིའི་གསས་མཁར་ཁོ་
བོ་བརྒྱུད་མི་དགོས་པ་ལ། །༡༥། མེ་རི་གཅིག་རྒྱབ་བཀའ་མའི་ལྷགས་ལ། །༡༥། མེ་རི་གྲུང་ལུང་
གི་རྒྱབ་པ་ཉམས་ལེན་སྤྱིང་ཐིག་ལ། །༡༥། རྩམ་མ་ལྷོན་ཀུན་འདུལ་ནས་བརྒྱུད་མེ་རི་གྲུང་ལུང་
གི་བསྤང་བཤགས་ལ། །༡༥། རྒྱུ་ཚའི་གཏེར་མ། །མེ་རི་ལུང་འདུལ་བཞི་ཡི་བསྐྱེད་པ་ལ། །༡༥། རྩམ་
ཁོའི་གཏེར་མ། །ཞང་ཞུང་རྩམ་རྒྱུད་གི་མེ་རི་ཡང་སྤྱིང་གི་སྤོང་ལས་ལ། །༡༥། མེ་རིའི་བཀའ་
རྩུངས་སྤྱོད་མ་དང་གྲུང་གི་རྒྱུ་མཚན་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ། །༤། རྒྱལ་རྒྱན་གཉིས་
བསྐྱེད་པ་ལ། །༡༥། རྩམ་གཡུང་རྩུང་འབྲིལ་བ་མི་འགྲུལ་ཚེ་ཡི་རྩུང་ཚེན་ལ། །༡༥། རྩམ་གྲུང་
ལ། །༡༥། རྩམ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་བ་ལ། །༡༥། རྩམ་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱི་གྲུང་ལུང་
ཚེ་ཡི་མངོན་རྟོགས་ལ། །༡༥། རྩམ་ཅན་དཀར་མོ་ཚེ་ཡི་རྒྱབ་པ་ལ། །༡༥། རྩམ་གྲུངས་ཚེན་པོ་ནས་

||བརྒྱད||འང་ལྷུང་མེ་རིའི་སྤྲུ་ཚོ་གཡུང་དྲུང་འབྲིལ་པ་ལ།།མ་འང་ལྷུང་མེ་རིའི་བཀྲ་ཤིས་འོད་
འབར་མ་ལ།།མ་གཡུང་དྲུང་རྒྱལ་མཚན།།གཙང་མ་འང་ལྷུང་གི་བོན་སྐྱོར་ལས་བྱུང་བའི་སྤྲུ་
བསྐྱེ་ཚེ་འགྲུག་སྒོག་གི་ཚད་མཐུད་ལ།།པ་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན།།མེ་རི་དཔའ་བོ་གྲུང་ཕྱུར་གྱི་
མཚོད་རྣམས་བྱིན་རྒྱབས་ལ།།མ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།།གྲུང་ཕྱུར་གྱི་སྤྱུང་བཟོག་བསང་པའི་
མན་ངག་ལ།།མ་མེ་རི་གྲུང་ཕྱུར་གྱི་སྤྱུང་བ་གཏུ་གསེར་རྫོང་ལ།།པ་བསྐྱེལ་ཚེན་ལ།།མ་སྤྲུ་སྒོའི་
གཏེར་མ།།གསང་ཐིས་འཕར་མ་དགུ་སྐྱོར་གྱི་བཟོག་པ་ལ།།མ་མེ་རིའི་ཤིང་བྱུང་འབྲི་ལྷགས་
ལ།།མ་མེ་རི་གྲུང་ཕྱུར་གྱི་སྤྱིན་བསྐྱེག་གི་ལྷག་ལེན་ཉེར་མཁོ་ལ།།པ་མཛོད་གམ་པ་བཙོན་འགྲུས་འོད་
ཟེར།།འང་ལྷུང་མེ་རི་གྲུང་ཕྱུར་གྱི་སྤྱིན་བསྐྱེགས་ཀྱི་གཞུང་ལ།།མ་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ་
ནས་བརྒྱད།།མེ་རི་གྲུང་ཕྱུར་གྱི་སྤྱིན་སྐྱེགས་རྒྱུང་བ་ལ།།པ་སྤྲུ་སྒོའི་གཏེར་ནས་ཀྱ་ས་ར་པས་
བཏོན།།མེ་རི་དཔའ་བོ་གྲུང་ཕྱུར་གྱི་མེ་མཚོད་ལ།།པ་མཛོད་སྤྱུང་ས་སྤྱང་བཞིར་ལོད་པོ།།རང་
སོ་འཛིན་པ་དམ་ཚིག་གི་རྒྱད།།མེ་རི་གྲུང་ཕྱུར་གྱི་དབང་རིན་ཚེན་འབར་བའི་ལག་ལེན་
ལ།།པ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ།།མེ་རི་གྲུང་ཕྱུར་གྱི་དབང་རིན་ཚེན་འབར་བ་ལ།།པ་གསང་བ་
འདུས་པ་ནས་བརྒྱད།།དགོ་བསྐྱེའི་སྤྱིན་ཚིག་ལ།།པ་བསྟན་རྣམས་པ་ཚེན་པོ་འང་
ལྷུང་སྟན་རྒྱུད་གྱི་ཡི་དབང་ཚེན་མོའི་དབང་བྲིད་རིག་པ་སྤྱི་སྤྱུགས་ལ།།མ་འཕར་རྫོང་གི་བྱ་
བྲལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།།མེ་རི་གྲུང་ཕྱུར་གྱིས་སྤྱུག་བཞེས་ཟབ་ལམ་གནད་གྱི་འཁོར་ལོ་
ལ།།མ་སྤྲུ་སྒོའི་རིགས་གྱི་བཙོན་པ་བཙོན་འགྲུས་འོད་ཟེར།།རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་
དབང་བྲིད་ཡི་དབང་ཚེན་མོ་ལ།།མ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེགས།།དབང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལ།།མ་སྟན་བརྒྱུད་དབང་བྲིད་ལ།།མ་རྫོགས་པ་ཚེན་པོ་འང་ལྷུང་སྟན་རྒྱུད་ལས་དབང་གི་
ལག་ལེན་གསལ་བའི་སྤྱིན་མ་ལ།།པ་གཞུང་དང་མི་སྤྱུག་ཚོ་སྤྱུབ་རྒྱུང་པ་བསྐྱེལ་བ་ལ།།པ་མེ་
རི་གསང་བ་དཔའ་བོ་གྲུང་ཕྱུར་གྱི་སྤྱུབ་ཐབས་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཟབ་ལམ་གནད་གྱི་
འཁོར་ལོ་ལ།།མ་སྤྱུང་པོ་བཙོན་འགྲུས་འོད་ཟེར།།མེ་རི་གྲུང་ཕྱུར་གྱི་སྤྱུབ་གཞུང་ལ།།མ་སྤྲུ་སྒོ་
སྤྱུག་གཙལ་གྱི་གཏེར་ནས་སྤྲ་མ་སྤྲ་རྗེ་མགར་གྱིས་བཏོན།།མ་མོ་སྤྱུག་རི་རོང་གི་ཉིང་འཛིན་
གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལ།།མ་ཀྱུན་བཟང་དོན་གྱི་སྤྱིན་ལས་མེ་རི་འབྲིལ་བའི་རྒྱུད་ལས་བཀའ་
སྤྱོད་མཚོད་ཐབས་ལ།།མ་འང་ལྷུང་སྟན་རྒྱུད་གྱི་རྒྱུད་སྐྱོང་ལ།།མ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོ།།མེ་
བསྐྱེལས་ཤོག་གྲངས།།མ་མ་

པོད་ཞེ་གཅིག་པ།།མེ་ལོང་སྤྱུབ་སྐྱོར་སྤྱོད་ཚུ།།དབང་ཚེན་གོ་ལོད་།གཏོར་མ་བཅའ་
ཐབས་ལ་སྤྱེབ་མ།།མ་འཕྲོགས་བསྐྱང་རིན་ཚེན་འགྲུས་མཛོན་བཅའ་ཐབས་ལ།།མ་བཙོན་སྤྱོད་

བཟང་། ཉེན་འདྲུག་དང་འཕྲུལ་མདོས་གཉིས་བྱང་འདྲུག་། འབྲུལ་བའི་ལག་ལེན་ལ། ལྟ་བུ་དང་
འདྲུལ་གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱི་བསྟེན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རིག་བེགས་གསལ་བྱེད་
གོ་བདེ་ལ། ལྟ་བུ་ཆོས་བྱིན་སྐྱོད་དབང་གྲགས་ལ། ཁོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱི་སྤྱང་བསྐྱོད་བསང་
པའི་བྱིན་གྱིས་ལ། ལྟ་བུ་རིགས་དྲང་ཁོད་ཉི་མིང་པ། ལྟ་བུ་ཁོད་སྐྱོད་པའི་སྤྱང་ལས་ལ། ལྟ་བུ་དབལ་
ཤེལ་རྒྱུང་དཀར་པོའི་བརྗེད་ཐོ་ལ། ལྟ་བུ་དབལ་རྒྱུའི་བྱིན་ཐོ་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཁོད་གསང་བ་དྲག་
ཆེན་གྱི་ཉེར་མཁོ་སྤྱག་བཞེས་སྤྱན་པའི་གསལ་སྐྱོན་ལ། ལྟ་བུ་དགོ་སྐྱོད་ཚོན་འབྱུགས་ལྟ་བུ་དང་
འདྲུལ་གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱི་བསྐྱང་བསྐྱོད་བསང་གསུམ་སྐྱིན་བསྐྱེགས་དབལ་རྒྱ་དབང་
བཅས་གྱི་ལག་ལེན་ལ། ལྟ་བུ་འབྲུ་རིགས་པ། ལྟ་བུ་ཁོད་ཉེན་མཁར་བཅའ་ཐབས་ལ། ལྟ་བུ་དབལ་
རྒྱུའི་སྐབས་འཁོ་རྗེས་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཁོད་ལྟ་བུ་སྤྱང་པ་ལ། ལྟ་བུ་དབལ་ཆེན་གོ་ཁོད་གྱི་ལྟ་བུ་
སྤྱང་པ་ལ། ལྟ་བུ་དབལ་ཆེན་གོ་ཁོད་གྱིས་དྲག་སྤྱང་ཚོན་དཀར་དམར་སྐྱོས་བསང་བཅས་
ལ། ལྟ་བུ་བུ་དང་འདྲུལ་གོ་ཁོད་གྱི་བསང་དཀར་ལ། ལྟ་བུ་སྤྱང་ལ། ལྟ་བུ་གསང་གྲག་ཐ་བསང་
ལ། ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་། ལྟ་བུ་འདྲིན་ཚོན་སྤྱས་ལ། ལྟ་བུ་སྤྱང་གྱི་རིམ་པ་གཏའ་ཆེན་བཅའ་
ཐབས་ལ། ལྟ་བུ་གཤེན་ཐོན་རང་སྤྱང་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཐོན་ཕྱིར་སྤྱང་ག་པ། ལྟ་བུ་ཁོད་གསང་བ་དྲག་
ཆེན་གྱི་ཉིང་འདྲིན་ཉེར་མཁོའི་རིམ་པ་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱག་དཔེ་ལས་ཞལ་
བཟུམ་ལྟ་བུ་དང་འདྲུལ་གོ་ཁོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱི་མདོན་རྟོགས་གསལ་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་
སྐྱོན་མེ་ལ། ལྟ་བུ་སྤྱང་བཅུན་དྲང་སྤྱང་མེར་ཞི། ལྟ་བུ་དང་འདྲུལ་གསང་བ་དྲག་ཆེན་སྐྱོག་མེད་གསེར་
གྱི་སྤྱང་གྱིའི་མདོན་རྟོགས་བདག་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་ལ། ལྟ་བུ་གཤེན་གྱི་བཅུན་པ་ཤེས་རབ་
རིན་ཆེན་། ལྟ་བུ་ཁོད་གྱི་གསལ་མཁར་ཞི་བསྐྱེད་མི་དགོས་པ་ལ། ལྟ་བུ་བུ་དང་འདྲུལ་གོ་ཁོད་
གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱི་ཞི་བ་ཨ་ཉི་ལུ་མེར་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཁོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་
སྐྱོག་མེད་གསེར་གྱི་སྤྱང་གྱིའི་གཞུང་ལ། ལྟ་བུ་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བསྐྱེགས་ལྟ་བུ་པའི་
ཤོག་རྒྱུང་ལ། ལྟ་བུ་སྐྱབས་འགོ་ལ། ལྟ་བུ་དྲག་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ལ། ལྟ་བུ་སྤྱང་སྐྱོང་རྒྱལ་བྱིན་སྐྱལ་
མཚན་། ལྟ་བུ་གསང་དྲག་གསོལ་འདེབས་སྤྱང་རྒྱུང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཁོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱི་རྒྱུང་
སྤྱག་ལ། ལྟ་བུ་གཤེན་གྱི་དྲང་སྐྱོང་རྒྱལ་བྱིན་སྐྱལ་མཚན་། ལྟ་བུ་མཚན་ལ་བསྐྱང་ལ། ལྟ་བུ་འཛུལ་
སྐྱོམ་ལ། ལྟ་བུ་བསྐྱལ་རྒྱུང་ཉིང་འདྲིན་ལ། ལྟ་བུ་ཚོགས་གྱི་མཚན་པ་ལ། ལྟ་བུ་གཤེན་གྱི་དྲང་སྐྱོང་འོད་
བེར་རྒྱལ་མཚན་། ལྟ་བུ་འདྲུབ་ལ། ལྟ་བུ་གསང་དྲག་བསྐྱལ་ཆེན་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཁོད་གྱི་སྤྱན་བསྐྱང་
ལ། ལྟ་བུ་གསང་དྲག་ཚོགས་བསྐྱང་ལ། ལྟ་བུ་དྲང་སྐྱོང་རྒྱལ་བྱིན་སྐྱལ་མཚན་། ལྟ་བུ་ཁོད་གསང་
བ་དྲག་ཆེན་གྱིས་བརྒྱལ་བསང་དང་བསྐྱང་བ་ལ། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ཁོད་། ལྟ་བུ་གསང་བ་དྲག་ཆེན་ཞང་
ཞུང་ལྟ་བུ་རིགས་རྣམས་གྱི་སྤྱི་བསྐྱངས་ལ། ལྟ་བུ་བསྐྱལ་སྤྱང་དམ་ཅན་སྐྱེས་སྤྱི་རྒྱལ་མོའི་བསྐྱལ་

པ་ལ།།སྤྱེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།།ཉི་པང་སང་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་ལ།།སྤྱེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།།གི་
ཁོང་བརྟན་འཇུག་གི་བསྐྱང་བ་ལ།།སྤྱི་ཚོ་མིན་གྱིར་ཁེབ་གྱི་ཐུགས་དམ།།གི་ཁོང་ལྷ་དཀར་
གྱི་བསྐྱང་བ་ལ།།ཡུལ་བྱིད་ལུ་ཉོ།།གི་ཁོང་ཡང་སྟིང་བསྐྱང་ཆུང་ལ།།སྤྱི་རྒྱལ་པོ་ཉི་པང་སང་
གྱི་གཏོར་བསྐྱལ་ལ།།ཀྱེད་འཇུག་འཇོན།།སྤྱི་སྤྱི་རྒྱལ་མོ་བསྐྱལ་བ་
ལ།།སྤྱི་དབང་བཅུན་གཡུང་རྒྱུད་དབང་རྒྱལ།།གི་ཁོང་། དབང་རྒྱལ་བསྐྱང་བ་ལ།།སྤྱི་གི་ཁོང་གྱི་སྤོ་
དབྱེ་ལ།།སྤྱི་དངོས་ཐུབ་དང་ཐུང་རྒྱུང་ལ།།སྤྱི་ཕྱེས་རབ་སྤོ་ཕྱོགས།།མདེལ་ཁ་བཞུགས་པའི་དབུ་
ཚོགས་ལ།།ཡུལ་གི་ཁོང་གསང་བ་ཡང་ཁོལ་ལ།།སྤྱི་འོར་སྤོ་མ་གྱིས་བྱིས།།ཚ་རྒྱུད་ལྷ་རྒྱུས་སྤྱི་རྒྱུ་
རྒྱུང་གི་རྒྱུབ་པ་ལ།།སྤྱི་རྒྱུང་རྒྱབ་ཐུག་བཞེས་ལ།།སྤྱི་དབང་ཆེན་གི་ཁོང་བདུད་འདུལ་གྱི་རྒྱུང་
གི་རྒྱབ་པའི་གཞུང་ལ།།ཀྱེད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྟོན་འོད་དཀར་ལ།།ཀྱེད་སྟིང་ལ།།སྤྱི་ཚོགས་མཚོད་འདུལ་བ་ལ།།ཀྱེད་གི་ཁོང་། དབང་རྒྱལ་
ཞེས་བྱ་བ་རི་རོང་ནག་མོའི་ཕོང་གཞོན་འཕྲིན་ལས་ནོ་རར་སྤྱི་གི་ལ།། ཀྱེད་བྱིལ་སྟོན་རྒྱུང་
ཚོད།།དབང་ཆེན་གི་ཁོང་གསང་དྲག་གི་ཡང་སྟིང་བསྐྱལ་པའི་། གཞུང་ལ།།ཀྱེད་ཚོད་
ཚལ་གྱི་གཏོར་མ།།དབང་ཆེན་གི་ཁོང་གྱི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱུང་བ་འཇིན་ཆེན་གསེར་རྫོངས་གྱི་
བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་དང་ཐིམ་ཡིག་ལ།།ཀྱེད་གི་ཁོང་གྱི་ བསྐྱུང་བ་རིན་ཆེན་གསེར་རྫོངས་རྒྱུང་
གཞུང་ལ།།ཀྱེད་དབང་ཆེན་གི་ཁོང་གྱི་བསྐྱུང་བ་གསལ་བྱེད་རྒྱུད་ལས་ལྷུང་དུ་ལྷུང་བ་བསྐྱུང་
ལྷུང་སྤོ་མ་པ་དང་བསྐྱེན་བསྐྱེས་ཉིང་འཇོན་ལ།།ཡུལ་བཅུན་ཉི་རི་ཕྱེལ་བཞིན།།རྒྱུང་ལྷུང་
མི་ཕྱིག་པའི་རྫོང་ཆེན་ལ།།སྤྱི་རྒྱུས་པ་ཁྱེད་མེད་གྱི་ཐུགས་དམ།།གི་ཁོང་གསང་བ་དྲག་ཆེན་
གྱི་ཚོ་རྒྱབ་གཡུང་རྒྱུད་འབྱིལ་པ་ལ།།ཡུལ་དབང་ཆེན་གི་ཁོང་གྱི་ཚོ་རྒྱབ་གཡུང་རྒྱུད་གཏོར་
མཚོད་ལ།།ཡུལ་སྤོང་རྒྱུད་གིས་སྟིང་དང་འདྲ།།ཚོ་རྒྱབ་འཇོན་བསྐྱོན་ལ།།སྤྱི་གི་ཁོང་དབང་རྒྱལ་
གྱི་ཚོ་རྒྱབ་ལུམ་གཞུངས་ལ།།ཡུལ་བདུད་འདུལ་གསང་ཐུགས་ཚོ་རྒྱབ་གཡུང་རྒྱུད་འབྱིལ་པའི་
སྤོ་ནས་བྱ་བསྐྱེད་ཐུགས་རྒྱུ་ལ།།ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
སྟོན་ལས་ཚལ།།ཚོ་རྒྱབ་ལ།།སྤྱི་དབང་ཆེན་གི་ཁོང་ནོར་རྒྱབ་དང་གཡང་རྒྱུན་བཞིའི་རྒྱབ་པ་
གསལ་བྱེད་མེ་ཕོང་ལ།།ཡུལ་བྱིད་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་
ལ།།སྤྱི་གི་ཁོང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་ནག་མོ་རྒྱུད་གསུམ་པ་ལ།།ཡུལ་སྤོ་ཕྱོགས་གཏོར་
མ།།གི་ཁོང་གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱི་བཀའ་ཉན་ནག་མོ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བསྐྱུང་ལ།།ཀྱེད་སྤོ་
སྤོ་ལུ་མོའི་གསང་བསྐྱུང་ལ།།ཡུལ་དབང་རྒྱུད་གཡུང་རྒྱུད་བརྟན་འཇོན།།གི་ཁོང་དབང་རྒྱལ་
ལྷོ་ལུ་མོ་ཉ་རི་རོང་ནག་མོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལ།།ཀྱེད་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་གྱི་བརྟན་པ།།སྤྱི་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་སྤོ་

ལོན་ནག་མོའི་སྐབ་ཐབས་ཆ་ལག་ལ།།ལྟ་སྒྲུགས་འཆང་དབལ་འབར་སྒྲུག་སྒྲུག།སྒྲི་བླ་སྐྱུང་
ལོན་ནག་མོའི་སྐབ་པ་ལ།།༡༩།སྐྱུལ་སྐྱུ་གྲོ་སྐྱུ་སྐྱུ་བརྐྱུད།།མ་ཅིག་སྐྱུ་གྲོའི་རྒྱལ་མོ་སྐྱུང་
ལོན་ནག་མོའི་སྐབ་པ་ལ།།༢༠།སྐྱུ་བླ་དར་བྱུལ་མའི་སྐྱུབ་པ་ལ།།༢༡།སྐྱུག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་
མཛད།།བདུད་འདུལ་གསང་བ་བྲགས་ཆེན་གྱི་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་མདོས་ལ།།༢༢།འབྲི་ལྗོས་སྐྱུགས་
གྱི་བྱ་རྩ་ཅན།།ལེ་ཁོད་སྐྱུ་ལ་རྟེན་མཁར་གཟུགས་ལ།།༢༣།འབྲི་ལྗོས་སྐྱུགས་གྱི་བྱ་རྩ་ཅན་ནས་
བརྐྱུད།།གཤེན་གྱི་དགོ་བརྟེན་པ་རྣམས་གྱི་འོན་སྐྱུང་ཉེའུ་འདོན་གྱི་རིམ་པ་ལ།།༢༤།རིན་ཆེན་
འཕྲུལ་མདོས་གྱི་བཅའ་དཔེ་ལ།།༢༥།ཤེས་སྒོ་མིང་ཅན།།འཕྲུལ་མདོས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་
འཕྲིན་ལས་སྐྱུང་བའི་དོན་གསལ་ལ།།༢༦།ཤེས་སྒོ་མིང་ཅན།།གཏོར་རྩོག་བྱིན་རིས་ལ།།༢༧།ཤེས་
ཁོད་ལྱུང་བརྩོག་ལ།།༢༨།ཤེས་ཁོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱི་ལྱུང་གི་བརྐྱུད་ཤིམ་ལ།།༢༩།ཤེས་ཁོད་
གཙང་བརྩོད་ལ།།༣༠།སྐྱུལ་སྐྱུ་དབྱིལ་སྐྱོན་གྱིས་མཛད་པ།།བྱིལ་གཞོན་ལྱུང་གི་བརྩོད་པ་
ལ།།༣༡།བདུད་འདུལ་གསང་བའི་རྐྱུད་ལས་རྩང་བརྩོག་སྐྱུ་གྱིའི་དྲ་བ་ལ།།༣༢།གཤེན་གསང་
བ་འདུས་པས་སྐྱི་རབས་གྱི་དོན་རྩ་མཛད།།བརྩོག་པའི་མདོན་རྩོགས་ལ།།༣༣།བདུད་འདུལ་
གསང་བའི་བརྩོག་པའི་སྐྱུན་འདྲེན་ལ།།༣༤།བརྩོག་པ་རྐྱུང་མདའ་ནག་པོ་ལ།།༣༥།གསང་བ་དྲག་
ཆེན་སྐྱུ་བརྩོད་བརྩོག་པའི་འདྲེས་བྱང་ལ།།༣༦།ཤེས་ཁོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱི་གཏོར་བརྩོག་
ལ།།༣༧།འགྲེས་བྱང་ལ།།༣༨།སྐྱུལ་སྐྱུ་དབྱིལ་གྱིས་གཏོར་ནས་ཐོན།།དབལ་ཆེན་གེ་ཁོད་འཁོས་
པ་ནག་པོའི་བརྩོག་པ་ལ།།༣༩།སྐྱོང་རྐྱུང་གིས་གདམ་པ།།༤༠།རྩུ་རྩེ་དམར་བརྩོག་ལ།།༤༡།འཁོས་པ་
ནག་པོའི་བརྩོག་པ་ལ།།༤༢།མཁར་པ་སྐྱོང་རྐྱུང་གི་བཀའ་ལྱུང་།།ཤེས་ཁོད་གྱི་བརྩོག་པ་ལ།།༤༣།ཤེས་
ཁོད་གྱི་བརྩོག་རྐྱུང་ལ།།༤༤།ཤེས་ཁོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱིས་སྐྱུའི་བརྩོག་རྐྱུང་ལ།།༤༥།ཤེས་
ཁོད་བརྩོག་རྐྱུང་ཞོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལ།།༤༦།ཤེས་ཁོད་ཐིས་རྒྱུག་གི་དམར་ཆེན་གཏོར་བརྩོག་
ལ།།༤༧།བདུད་འདུལ་གསང་བ་དྲག་ཆེན་ལས་གེ་ཁོད་སྐྱུག་ལོན་གྱིས་བྱང་བརྩོག་ལ།།༤༨།འབྲི་
ལྗོས་སྐྱུགས་གྱི་བྱ་རྩ་ཅན།།བདུད་འདུལ་རྩོག་པའི་མདེལ་ཁ་ལ།།༤༩།ཤེས་ཁོད་གསང་བ་དྲག་བརྩོག་
རྐྱུང་ལ།།༥༠།བདུད་འདུལ་གསང་བ་དྲག་ཆེན་བསྐྱུལ་པ་ཞལ་བསྐྱུབ་ལ།།༥༡།བརྩོག་ཤེས་ད་
གཉིས་གྱི་གཏོར་བསྐྱུལ་ལ།།༥༢།མའི་བརྩོད་པ་ལ།།༥༣།མོ་སྐྱུང་བྱེད་མ་དགུའི་དམག་བསྐྱུ་
ཆས་བཞིངས་ཀྱལ་པ་ཐོར་ལས་ལ།།༥༤།ཐོར་བརྩོག་ལ་བག་ཤེས་པོ་ལ།།༥༥།ཤེས་ཁོད་གསང་
བ་དྲག་ཆེན་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་ཐོར་ལས་ལ།།༥༦།འགྲེས་བྱང་ལ།།༥༧།བརྩོག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་
སྐྱོ་དབྱེ་ལ།།༥༨།སྐྱུག་རྐྱུང་གསེར་གྱི་སྐྱུ་གྱིའི་སྐྱོག་གི་སྐྱུབ་པ་ལ།།༥༩།ལྱུང་གྱི་མ་བྱུལ་གྱིས་བརྐྱུད་
པ།།དབལ་ཆེན་གེ་ཁོད་གྱིས་ཤེས་ཁོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་ལོན་པའི་མདེལ་ལོ་མདེལ་ལྱུང་བ་ལ།།༦༠།མཛམས་
བལོ་བ་ལ།།༦༡།པོ་ཉ་ལས་མཁར་སྐྱེ་བརྐྱུད་བསྐྱུལ་པ་ལ།།༦༢།ཤེས་ཁོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱིས་

བསྒྲིག་པའི་སྤྲོད་ཁྱིམ་གྱི་སྐོར་ལས་ལ། མགོ་མོང་གི་ཚོན་ཐག་བཅད་པ་ལ། གྲག་མོང་སྒྲིག་འགྲོ་
བྱ་ཚེ་ལ། རྒྱལ་འདོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཚུལ་ལ། གྲག་མོང་བསལ་པའི་མདེལ་ཁ་ལ། རྒྱལ་མོང་
མོང་གསར་བ་དྲག་ཆེན་གྱིས་བསྒྲིག་མདོས་ལ། མའགྲོལ་བྱང་ལ། གྲག་སྒྲིང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྱིས་
གཏེར་སྐྱེས་འཕྱོར་བསྐྱོལ་ས་ཤོག་གྲངས། །༡༢༧

པོང་ཞི་གཅིག་པ། མོང་མོང་སྐྱེས་སྤྲོད་ཚད། དབལ་ཆེན་གྱི་མོང་གི་མོང་གྱི་བཅུད་དྲིལ་གསར་
བའི་སྒྲིང་པོ་ལ་སྤེལ་མ། ལྟག་སྐྱེས་ཚེ་དབང་འགྱུར་མེད། ཡང་གསར་བསྐྱུར་བའི་འཁོར་
ལོ་ལ། ལྟེན་སྒྲིམ་དངོས་ཀྱི་ལྷན་འགྲུབ་ཚང་བཅའ་བ་དང་དབབ་པ་ལ། མགས་བརྒྱ་གསར་བ་དྲག་
ཆེན་གྱིས་དབལ་རྒྱུ་ལག་བྲིད་ལ། ལྟ་བུ་བཟང་གིས་བསྐྱེད་པ་དབལ་རྒྱུ་གསལ་མཁར་
ལ། གྲག་སྒྲིང་འགྲོད་འཕྱིན་ལས་ལ། རྒྱུང་ཚང་འཕྱིན་ལས་ལ། གྲག་སྐྱེས་དྲངས་ལ། རྒྱུ་ལྟོགས་
འདོམ་དབལ་ཆེན་ཐེར་སྐྱེས་གྱི་གཞུང་ལ། གྲག་པོར་ཞིག་སྤོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་གཏེར་
ཞལ་སྤེལ་ལ། ཚེ་དབལ་གཉིས་ཀྱི་ལག་ལེན་ལ། གྲག་དབལ་ཤེལ་རྒྱུང་དཀར་པོའི་རྗེ་སྤགས་
ལ། ལྟ་དབལ་ཆེན་སྐྱེས་པ་རྒྱུང་རྒྱུ་འཕྱིན་ལས་ལ། ལྟ་དབལ་ཤེལ་རྒྱུང་དཀར་པོའི་དབལ་
རྒྱུ་ལ། ལྟ་དབལ་རྒྱུ་བསྐྱོལ་ཞིང་བསལ་བ་ལ། རྒྱུ་ལྟོགས་དེམ་ལ། རྒྱུ་ལྟོགས་འདོམས་འབར་
བ་ནག་པོའི་བསྐྱེད་གཞུང་ལ། རྒྱལ་མོང་ཚེ་དམར་འབྱེལ་རྒྱུད་ལས་དབལ་རྒྱུ་སྐྱེས་
བའི་འཕྱིན་ལས་ལ། ལྟེན་མོང་དཔའ་པོ་མཆེད་དགུ་ལ། ལྟེན་མོང་གར་རྒྱུང་ལ། རྒྱུ་ཚེ་
དམར་འབྱེལ་བའི་སྐྱེད་བ་ལ། རྒྱུ་ཚེ་དམར་འབྱེལ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཚེ་དང་དབལ་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་
ལ། གྲག་སྐྱེད་འཕྱིན་ལ། གྲག་སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་ལ། ལྟ་ལྟ་བཤར་གཏོར་ལ། གྲག་ཚེ་དམར་འབྱེལ་བའི་
རྒྱལ་མོ་ཚེ་འགྲོད་ལ། ལྟེན་གྱི་སྒྲིམ་ལས་ལ། རྒྱུ་ཚེ་དམར་འབྱེལ་བའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་མོ་
ལ། རྒྱུ་ཚེ་དམར་འབྱེལ་དོག་ཞི་བ་ལ། ལྟ་དབལ་རྒྱལ་བཅུད་འགྲོལ་ལ། རྒྱུ་དབལ་གྱི་ཚེ་འགྲོད་
ལ། གྲག་ཚེ་དམར་འབྱེལ་བའི་སྤོ་དབྱེ་དང་འཕུར་མོ་ལན་པ་ལ། ལྟ་བསྐྱེད་པའི་ཤམ་སྤགས་
ལ། གྲག་དཔོངས་འདུས་ཡི་དམ་མཚོག་ལྷ་ལས་ཡོན་ཏན་དབལ་ཆེན་ལས་གཞུང་ལ། གྲག་སྐྱེས་
གྲོལ་གསར་བ་རྒྱལ་གསར་དྲག་འདུས་ལ། གྲག་དབལ་འབར་སྤྱི་སྤྱི་བཅུད་འདུལ་
གསར་བའི་སྒྲིང་ཐིག་ལ། རྒྱུ་མཁའ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱི་དུ་བརྒྱུད། འགྲུགས་ལས་ལ། རྒྱུ་སྤོ་
རྒྱལ་མོ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བསལ་པའི་མདོས་ལ། རྒྱུ་སྤོ་རྒྱལ་མོའི་མངའ་ལ། རྒྱུ་ལྟེན་ལ། རྒྱུ་
མདོས་དཔོས་འདོད་ནོར་བུ་ལ། རྒྱུ་མོ་སྤྱི་དུ་རོང་གི་ཏིང་འཕྱིན་གསལ་བྱེད་མེ་ཡོང་
ལ། ལྟ་དཔོན་གསལ་རྒྱུང་གོད་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རོང་གི་བསལ་པ་ལས་ཀྱི་མཚོང་ལ། གྲག་སྐྱེད་
གོད་གཏེར་མ། ལྟེན་ཐིག་ཐིག་ལ། གྲག་བསལ་ལས་རིན་ཆེན་ཐེར་བའི་སྤོ་ལས་ལ། རྒྱུ་ཚེ་
གསུམ་འགྲོལ་བྱང་ལ། གྲག་ཚེ་གསུམ་ཡིང་ལ། རྒྱུ་ལ། ལྟ་བཤར་ལ། རྒྱུ་སྤོ་རྒྱལ་དུག་དུག་

གིས་བྱང་མ་འགྲུགས་ལས་ལ།།༥།འཛེབ་ཁྲུང་ཁ་སྐྱེ་ལ།།༡།ཐ་རམ་སྒོ་དབྱེ་ལ།།༢།བསང་ལས་
རིན་ཆེན་ཤྲིང་བའི་སྤྲོད་ལས་ལ།།༣།ཆད་འཛུང་ལ།།༡།སྐྱིན་སྲིག་ཆ་ལག་མེ་སྤར་ལ།།༣།མེ་
སྤར་ལ།།༢།སྐྱིན་བསྲིགས་སྒོན་འགོ་དངོས་གཞི་བདེ་བའི་ཡན་ལག་ལ།།༤།ཁ་བཅུན་སྒོ་
བཟང་།།གཙང་མ་ཞང་ཞུང་བོན་སྐྱོར་ལས་བྱང་བའི་སྤྲོད་བསྐྱེ་ཆོ་འགྲུག་སྲོག་གི་ཆད་མཐུང་
ལ།།༥།སྒོ་རིགས་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན།།སྟག་རི་རོང་གི་སྐྱིན་བསྲིགས་ཀྱི་མཚོང་ལ།།༢།༣།དཔོན་
གསས་ཁྲུང་མོད་ཀྱིས་རྟེན།།ཁ་བསྐྱར་ཤོག་ཚུང་ལ།།༡།སྟ་དཀར་ལས་བཞིའི་ཤམཐའ་བསྐྱར་
སྐྱིན་སྲིགས་གི་མཚོང་ལ།།༤།གསང་དྲག་སྐྱིན་སྲིག་ལས་བྱང་ཤོག་ཚུང་ལ།།༡།༢།གསང་དྲག་
གི་བསྲིགས་བའི་ལས་བྱང་མདེལ་ཐུང་གི་མཚོད་རྣམས་ཤེས་པ་ལ།།༤།གསང་དྲག་སྐྱིན་
བསྲིགས་ཀྱིས་ལས་བྱང་ལ།།༡།༡།བདེ་ཆེན།།ཉོ་མ་གཟར་བསྟོད་པ་ལ།།༡།སྐྱུ་མ་དྲལ་སྐྱོན་འདྲེན་
ལ།།༢།སྐྱུ་མ་མོའི་བསྐྱེལ་པ་ལ།།༤།ལི་ཤུ་སྟག་རིང་།།དབལ་སྐྱུགས་ཀྱི་དམོད་མོ་ལ།།༡།གི་ཁོད་
རྣ་འཛེབ་ཟིན་གྱིས་ལ།།༤།དཔེ་རིས་ལ།།༡།རྣ་འཛེབ་ཀྱི་ལག་ལེན་བཅའ་གཞི་ལ།།༤།སྐྱོན་རྒྱལ་
ས་ཁ་རྣ་ར།།ཤོག་རྒྱག་ལ།།༡།མགོན་པོ་གསུམ་ཀྱི་ཚུང་དུར་ནག་པོ་བསྐྱར་བའི་རྣ་འཛེབ་
ལག་ལེན་ལ།།༤།རྣམ་དག་འོད་ཟེར་ཀྱི་ཞལ་རྒྱན།།རྣ་འཛེབ་ལག་ལེན་ཟིན་ཚུང་ལ།།༤།འདྲིར་
ཚུང་སྲི་ཤེས་བྱེད་གི་ཁོད་རྣ་འཛེབ་ཀྱི་ལག་ལེན་ཟིན་རིས་ལ།།༤།ཤེ་ཚུ་ཉ་ར།།རྣ་འཛེབ་ཀྱི་
མདེལ་ཁ་ལ།།༢།མགོན་པོ་རྣམ་གསུམ་ཀྱིས་ཚུང་སྲི་འདུལ་བའི་ལས་ཁ་རྣ་འཛེབ་སྲིག་གཞུང་
ལ།།༡།ལམ་ཚོད་རྒྱག་ཁ་བསྐྱར་ལ།།༢།ཆད་འཛུང་ལ།།༡།མགོན་པོ་རྣམ་གསུམ་ཀྱི་རྣ་འཛེབ་
ལ།།༥།འགྲུགས་བྱང་ལ།།༡།དབུ་བཅུན་ནས་བརྒྱད།།མེ་མོད་སྐྱིས་པ་དང་མེ་སྤར་ལས་མཐའ་
ལ།།༣།རྣ་འཛེབ་མེ་འགོ་དར་གཞོན་ལ།།༢།རྣ་འཛེབ་གསེར་སྐྱེམས་དང་བརྒྱུག་པ་ལ།།༣།དབུ་
བཅུན་ནས་བརྒྱད།།ཚུང་འདུལ་རྣ་འཛེབ་ཀྱི་ཆ་ལག་ལ།།༢།ཁ་བསྐྱར་ལ།།༡།དབལ་ཚུ་ཤེལ་
རྒྱང་དཀར་པོའི་ལག་ལེན་ལ།།༣།སྤྱི་ལ་རྣ་རྒྱ་རྒྱ་དབལ་ཚུས་ཐབ་བསང་དང་ཉོ་མ་ཤིང་ལ།།༥།གི་
ཁོད་བདུད་འདུལ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་རིགས་དྲུག་གནས་སུ་དྲངས་པ་ལ།།༤།དབལ་
ཆེན་གི་ཁོད་ཀྱི་དབང་བྱིད་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱིན་དུང་ལ།།༢།ལམ་ཚོད་རིའི་བསོད་ནམས་རྒྱལ་
མཚོན།།གསང་མཚོན་བཏག་པ་ལ།།༡།གཏོར་དབང་ལ།།༣།དབལ་ཆེན་སྐྱུགས་ཀྱིས་གསང་
འཁོར་ལ།།༡།ལམ་ཚོད་ཤིག་རྗོ་རྗོ་ཁོད་སྤུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ།།༢།ལམ་ཚོད་འཁོར་ལ།།༢།གཏོར་
མའི་གསལ་ཐེམ་རྣམས་སུ་ལ།།༢།འཁོར་བསྐྱོན་བསྐྱོན་ཤོག་གངས།།༥།༥།

པོད་ཞེ་གཉིས་ལ།།༡།སྐྱུག་འཐུང་རོལ་པའི་སྐྱུབ་སྐྱོར་།།སྐྱུག་འཐུང་རོལ་པའི་ཚེས་བྱང་ལ་སྤེལ་
ལ།།༢།འཁོར་བོ་རོལ་པ་དྲུག་གསུམ་གཏན་སྐྱུག་གིས་སྤང་དོན་ལ།།༡།ལི་ཤུས་པོད་དུ་བསྐྱར།།འཁོར་
བོ་མངོན་རོལ་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲུལ་ལ།།༡།འཁོར་བོ་རོལ་པ་རྒྱུད་དྲུག་གིས་དོན་བསྐྱུས་ལག་བྱིད་

དོན་གསལ་སྒྲོན་མ་ལ།།༡༥།གསང་སྐྱབས་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ལག་ལེན་རིག་ཟེག་ལྷུང་བརྟམས་
ལ།།༡༦།ཚུལ་གྱི་མས་དབང་གྲགས།།མན་ངག་གསལ་ཐིམ་ལ།།༡༧།རྒྱུད་སྐྱབས་ལ།།༡༨།རྒྱུ་ཏ་ར་
སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་སྐྱོད་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་སྐྱབས་བཞེས་ལ།།༡༩།དབུ་རྩམ་བདག་གིས་བཀོད།།ཁྲོ་
བོ་རོལ་པའི་སྐྱབས་བཞེས་མེའུ་ལྷ་རི་གཉེན་པོའི་བཀོད་པ་ལ།།༢༠།ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་ས་ཚོག་
བཏང་བ་ལ།།༢༡།བཞེས་གཏོར་ལ།།༢༢།ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་སྐྱོ་མཚམས་ལ།།༢༣།ཁྲོ་བོ་རོལ་
སྟོང་ལམ་སྐྱང་དོན་ཤགས་ལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལ།།༢༤།ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་བུམ་ལས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱན་
འབྱུང་ལ།།༢༥།གཤེན་གྱི་རྩལ་འཕྱོར་གཡུང་རྒྱུང་ཡི་ཤེས།།འཕྱོར་མཁའ་འབྱུང་དཀར་པོའི་སྐྱབ་
པ་སྐྱོ་གསུམ་དོན་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ།།༢༦།སྟོང་རྒྱུང་གིས་གཏོར་བུ་སྐྱབ།།ཁྲོ་བོ་རོལ་
པའི་རྒྱུད་སྐྱབ་ལ།།༢༧།གཡུང་རྒྱུང་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་མཁའ་འཕྱོ་ཙུ་བོན་མོའི་བསྐྱབ་གནས་ཆེན་
པོ་ས་འོང་བོན་མོ་ནས་སྐྱར།།གསོལ་འདེབས་ལ།།༢༨།དབུ་བཅུན་གཡུང་རྒྱུང་ཡི་ཤེས།།སེམས་
བསྐྱེད་སྐྱབས་འཕྱོ་ལ།།༢༩།འབྱུང་རོལ་པའི་སྒྲོན་ཁོག་ལ།།༣༠།ལྷན་པ་ནམ་མཁའི་གཏོར་
སྒྲོ་སྐྱོས།།གསང་སྐྱབས་ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱོ་རྒྱུ་བམ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ།།༣༡།འབྱུང་
འབྱུང་རོལ་པ་རྒྱག་གསུམ་གཏན་སྐྱབ་གི་གཞུང་ལ།།༣༢།འཛུགས་ཀྱི་ཤོག་རྒྱུང་ལ།།༣༣།འཛུགས་
བསྐྱེད་ལ།།༣༤།འབྱུང་རོལ་པའི་ཚོགས་བསྐྱང་དཔོན་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ལ།།༣༥།དབུ་བཅུན་
གཡུང་རྒྱུང་ཡི་ཤེས།།ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་སྐྱབས་རྒྱག་གསུམ་གཏན་སྐྱབ་གི་སྤོན་ལས་ལ།།༣༦།སྟོང་
རྒྱུང་གི་སྐྱབས་དམ།།སྐྱོན་མཚོད་ཤོག་རྒྱུང་ལ།།༣༧།སྐྱོན་ཆང་བྱིན་རྒྱབས་ལ།།༣༨།ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་བ་
བྱེད་སྟོང་འཛོམས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞུང་ལ།།༣༩།འབྱུང་རོལ་པའི་བསྐྱོག་པ་ལས་གསུང་ཁུ་
བྱུག་རོལ་པ་ལས་གྱི་རྩམ་དག་ཁྲོ་བུ་ལ།།༤༠།རྒྱུ་གར་སྐྱབས་ཤེས་ལས་མཐུ་བོ་ཆེ་མི་དབུ་
བདག་ལའོ།།ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་སྐྱབ་མེན་གྱི་བ་བྱེད་སྟོང་འཛོམས་ཀྱིས་ཤེས་པ་གཞུང་ཆེན་ཡང་
སྟོང་དར་ནག་འབྱིལ་པ་ལ།།༤༡།ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་གཅིག་བསྐྱབ་ལ།།༤༢།གར་སྐྱབ་དབུ་གསུམ་
འོ།།ཁྲོ་བོ་རོལ་ཆེན་གྱི་འཕྱིན་ལས་བདེར་གཤེགས་སྐྱི་བསྐྱུལ་ལ།།༤༣།ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་འགྲུ་ཡ་ཙུ་
བའི་དབང་བསྐྱར་ལ།།༤༤།འཕྱོ་ཙུ་ར་མི་ཤེས་ལས་ཀྱིས་གཏོར་ནས་བཏོན།།འབྱུང་རོལ་པའི་
ཚོ་སྐྱབ་ལ།།༤༥།ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་རྒྱག་གསུམ་གཏན་སྐྱབ་གི་རྒྱུད་ལས་ཚོ་སྐྱབ་གྱི་ཚོ་ག་ལ།།༤༦།འབྱུང་
འབྱུང་རོལ་པའི་ཚོགས་འཕོར་ལ།།༤༧།སྐྱོན་རག་ལ།།༤༨།སྐྱབ་ལ་མེ་འབར་གྱིས་སེང་གི་རྒྱབ་
བསྐྱོལ་རྒྱ་མཛོད།།སྐྱོ་དབྱེ་ལ།།༤༩།འབྱུང་རོལ་པའི་དམ་བཅའ་ལ།།༥༠།འབྱུང་ཡི་ཤེས་སྐྱོ་
ཡི་ཤེས་བསྐྱང་རྒྱུང་ལ།།༥༡།སྐྱབ་ལ་མེ་འབར་གྱིས་སྐྱབ་སེང་གི་རྒྱབ་བསྐྱོལ་རྒྱ་མཛོད།།འབྱུང་
རོལ་པའི་ཤེས་མཛོད་ལ།།༥༢།འཛོམས་ལུང་གཞུག་སྐྱབ་གསང་བ་འདུས་པ་སྐྱབ་ལ་མེ་འབར་
སྐྱོ་བདག་སྐྱབས་ཤོལ་རྒྱ་གར་སྐྱབས་བདག་གིས་ལྷས།།གསང་སྐྱབས་ཁྲོ་བོ་རོལ་པ་རྒྱག་

བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱེད་པས་།།དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འབྲུག་པའི་སྡོན་འགྲོ་བུམ་པ་རྒྱན་བཀོད་
ལ།།༦།རིག་འཛིན་སྤྱིའི་སྡོན་འགྲོ་ལ།།༣།ཡི་དམ་སྐུ་ལྡེའི་སྤྱི་མཚམས་ལ།།༥།ཡི་དམ་རིགས་
ལྡེའི་ནང་མཚམས་ལ།།༢།སྐྱུ་བས་སེམས་ལ།།༣།དབང་།འབྲུག་ལུང་གི་བརྒྱུད་པའི་གསོལ་
འདེབས་ནམ་མཁའི་སྤྱི་སྤྱི་མེ་ཉོག་ལ།།༤།པརྒྱ་།ནམ་མཁའི་མཚོན་གྱིས་སྐྱུར་བཞིན་བཀོད་
།།གསོལ་འདེབས་ལ།།༡།དགེ་ལེགས་རྒྱན་གྱི་བརྒྱུད་རྒྱ་མཚོས་བྱིས།།གསང་སྐྱེགས་མཉམ་པ་ཆེན་
པོའི་བདག་མཁུན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་བསྐྱོན་པའི་མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་རིམ་ལ།།༡།༣།ཡི་ཤེས་རིགས་
ལྡེའི་མཚམས་བཅད་ལ།།༣།གསང་སྐྱེགས་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་ལས་གཞུང་གི་ཚོགས་པོ་གོ་
རིམ་ལ།།༣།ཚུལ་བྱིས་སྐྱེན་ལྷ་དག་པས།།འཛུལ་བསྐྱོན་ཉི་འོད་འབྲུག་འཕྲོ་ལ།།༡།མང་ཐོས་
ནམ་མཁའི་མིང་ཅན།།ཡི་ཤེས་རིགས་ལྡེའི་ཚོགས་དང་གཏོར་མའི་བསྐྱེགས་སྐྱུར་གྱིན་རྒྱབས་
ལ།།༥།དབང་སྐྱུར་དམ་པའི་།གཟུང་དཔང་བསྐྱེད་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ལ།།༡།དངོས་གྲུབ་རྣམས་བསྐྱོ་བྱོ་
བརྒྱུད་ལ།།༥།དབང་ཆེན་འབྲུག་པ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེས་གསུམ་བསྐྱེད་བའི་སྤྱི་ལས་ལ།།༦།གཏོར་
མ་ལ།།༣།གསེར་སྐྱེས་སྤྱི་བཙུན་ལ།།༡།དངོན་གསུམ་སྐྱུང་ཚོད་གྱིས་མང་མཁར་
།།རྣམས་འཕྲང་ནས་བཏོན།།ཡི་དམ་སྐུ་ལྡེའི་བཀའ་བསྐྱུང་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཆེན་དཀར་པོ་
ལ།།༡།མ་སྤྱིང་རྣམས་ལ་གཏོར་མ་གཏང་བ་ལ།།༣།རྣམས་སྐྱེད་རྣམས་རིམ་ལ།།༣།མཐར་ཡང་
རྣམས་རིམ་ལ།།༡།རྣམས་སྤོན་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་ཞལ་གདམས།།སྤྱི་བསྐྱེས་།མཚོད་
ཐབས་ལ།།༡།སྐྱུར་རིའི་སྐུ་མཁུན་གྱིས་བྱིས།།སྐྱོན་ལས་འདེབས་པ་ལ།།༣།དབང་།རྣམས་སྐུ་
ལྡེའི་རྩ་རྒྱུད་ལས་རྣམས་སྐྱེས་ལྡེའི་དབང་བྱུང་དང་སྤྱི་སྤྱི་སྤོན་པོལ་རང་རིག་རྣམས་འཆར་སྐྱེ་
མེད་ཡང་རྩེ་ལ།།༡།༣།དངོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་སྤྱིང་པའི་བསྐྱེས།།དབང་གི་།རྒྱུར་བཀོད་
འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་ལ།།༣།འཕྲོན་བསྐྱོན་པོག་གྲངས།།༤།༤

པོད་ཞེ་བཞི་པ།།སྤྱི་ལྡེའི་སྐྱུ་བཟུང་།སྐྱེ་ཆེན་སྐྱེ་མ་སྤྱི་ཡི་རྒྱུབ་པའི་ལག་ལེན་གཞུང་དོན་
གསལ་བའི་སྐྱོན་མ་ལ་ལྷེབ་མ།།༥།ལྡེའི་བཙུན་བཙུན་འཛིན་ནམ་དག།སྐྱེ་ཆེན་ལི་ལྡེའི་བསྐྱེད་
བསྐྱོར་ལ།།༥།སྐྱེ་ཆེན་སྐྱེ་མ་ནང་གི་རྒྱུབ་པའི་སྐྱེས་བཞེས་ངེས་དོན་།གསལ་བའི་སྐྱོན་མ་
ལ།།༣།བསྐྱེད་འཛིན་རྣམ་དག་པས་བཀོད།།རྒྱུན་བཟང་དོན་གྱི་སྤྱི་ལས་ལ།།༥།སྐྱེ་ཆེན་
ནང་བསྐྱེད་ལ།།༡།ལས་ལས་གཏོར་མ།།སྐྱེགས་སྐྱེབས་ལ།།༡།ཚོ་བོན་མོས་བཀོད།།ལས་
གྱི་ཁ་ཚར་རྣམས་ལ།།༤།གསང་སྐྱེད་ལ།།༤།གཏོར་སྤོན་།བཞེད་སྤོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས།།ཡི་
ལྡེའི་ཚོ་རྒྱུབ་ལ།།༤།སྐྱེ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་དབང་བྱིད་གསལ་།བའི་སྐྱོན་མ་ལ།།༤།སྐྱེན་རི་བ་
བསྐྱེད་འཛིན་རྣམ་དག།སྐྱེ་ཆེན་སྐྱེ་མའི་མཚོད་པའི་ལས་།ཚོགས་ལས་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་
གི་སྤྱི་སྤྱི་གི་ཚོགས་དགའ་བ་འབྲིལ་བའི་དབྱིག་།གཏོར་ལ།།༡།སྐྱེན་རི་བ་བསྐྱེད་འཛིན་

ནམ་དག།འོ་པོ་མཚོག་ལཱའི་དོན་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ།།༡༠།བཞོན་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་གྱིས་
བཏོན།།ཡང་ཅེ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལ།།༥།འོ་པོ་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ།།༡༡།འོ་པོ་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ།།༡༢།

པོད་ཞེ་ལྷ་པ།།གཡུ་འབྲང་ལྷག་མོ་དང་ཨ་མ་ར་ཡའི་སྐོར།།གཡུ་འབྲང་ལྷག་མོའི་རྩིས་
རྒྱ་ལ་སྡེ་བ་མ།།༡༣།བརྟུང་ཅི་ལྷུང་ལྷུང་དགུ་པའི་འོ་པོ་པོ་རྒྱུད་གི་རིམ་པ་ལ།།༡༤།སྐྱོན་གྱི་ལྷག་
བཞེས་བརྟུང་ཅིའི་ལྷུང་པ་ལ།།༡༥།བརྟུང་པ་ནམ་དག་འོད་ཟེར།།ཨ་མ་ར་ཡའི་མངོན་
རྟོགས་བརྟུང་ཅི་ལྷག་པ་ལ།།༡༦།བརྟུང་པ་ནམ་དག་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱི་བརྟུང་ལོ་ལྷུང་ལྷུང་
བཏོན།།བརྟུང་ཅི་ཨ་མ་ར་ཡའི་ལས་པམ་ལྷུང་དགུ་པའི་བསྐྱབ་གཞུང་ལ།།༡༧།ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
པའི་རྒྱལ་པོས་གཏེར་ཞལ་སྤྲེས།།བརྟུང་ཅི་ལྷུང་ལྷུང་དགུ་ལི་བརྒྱུད་རིམ་ལ།།༡༨།གསལ་ལོ་སྟོན་
ཤིང་བརྟུང་ཅི་འབྲིལ་པའི་རྒྱུད་ལ།།༡༩།བརྟུང་ཅི་གཡུ་འབྲང་།།ལྷག་མོ་ཞེ་བ་མཐར་ལྷག་གི་
མངོན་རྟོགས་ལ།།༢༠།གཤེན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་འོད་ཟེར།།ཞེ་བ་མཐར་ལྷག་གི་འཕྲིན་
ལས་གསེར་ལོ་སྟོན་ཤིང་ལ།།༢༡།འཆད་འཇུག་ལ།།༢༢།ཞེ་བ་འབྲིང་པོའི་གཞུང་ལ།།༢༣།འཇུག་
ཁ་ཆེ་གསེར་མོག་དང་།།ལྷུང་པ་རག་ཤ་སྐྱད་མིག་དང་།།བྱི་སྐྱ་གནམ་སྐྱགས་ས་བེར་ཅན་
དང་གསུམ་གྱིས་མཛད།།བརྟུང་ཅི་གཡུ་འབྲང་ལྷག་མོའི་ཞེ་བ་འབྲིང་པོའི་སྐྱ་བརྟུང་
ལ།།༢༤།བརྟུང་ཅི་གཡུ་འབྲང་ལྷག་མོའི་མཚོམས་བཅད་ལ།།༢༥།གཡུ་འབྲང་ལྷག་མོའི་རྒྱུད་གྱི་
གསོལ་འདེབས་ལ།།༢༦།བརྟུང་ཅི་གཡུ་འབྲང་ལྷག་མོའི་མཚོད་པ་ནམ་བརྒྱུད་ལ།།༢༧།བརྟུང་
ཅི་གཡུ་འབྲང་ལྷག་མོའི་ཞེ་བའི་སྐྱོན་མཚོད་ལ།།༢༨།ཞེ་བའི་འཛོལ་བསྐྱིགས་ལ།།༢༩།རྒྱུད་
བསྐྱད་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤྲེས་ལ།།༣༠།འབྲང་པར་དྲག་བསྐྱད་ལ།།༣༡།འོ་པོ་པོ་མངོན་རྟོགས་ཉི་
མའི་སྟོང་པོ་ལ།།༣༢།གཤེན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཚུལ་བྱིམས་འོད་ཟེར།།དམ་ཇམ་ཚ་བ་སྐྱ་སྤྲེས་པ་
ལ།།༣༣།འོ་པོ་པོ་མཐར་ལྷག་གི་འཕྲིན་ལས་གསེར་ལོ་འབར་བ་ལ།།༣༤།འཆད་འཇུག་ལ།།༣༥།འབྲིས་
བྱང་ལ།།༣༦།དབང་བསྐྱར་བཟ་ཤིས་སྟོན་ལམ་ལ།།༣༧།རང་དབང་བསྐྱར་བ་ལ།།༣༨།གཡུ་འབྲང་
ལྷག་མོའི་དབང་དང་དངོས་གྲུབ་གྱི་གདམ་པ་ལ།།༣༩།འོ་པོ་པོ་སྐྱ་བརྟུང་འབྲིང་པོ་
ལ།།༤༠།མིག་ལེ་རྒྱུད་གི་བསྐྱལ་པ་ལ།།༤༡།འོ་པོ་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ།།༤༢།འོ་པོ་པོ་བསྐྱབ་པ་ལ།།༤༣།

པོད་ཞེ་ལྷག་པ།།སྐྱི་འདུལ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ།།སྐྱི་འདུལ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་ལག་ལེན་ཤེལ་
དགར་མེ་ལོང་ལ་སྡེ་བ་མ།།༤༤།ལྷུང་སྟོན་ཚུལ་རྒྱན་པ།།ཞེ་བ་སྐྱི་འདུལ་གྱི་ལྷག་བཞེས་
བརྟུང་ཅིའི་རྒྱུད་ལ།།༤༥།དགེ་བསོད་འཚོམས་པ།།ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོའི་ལག་ལེན་བྱིན་
རིས་ལ།།༤༦།གཡུང་དྲུང་ཚུལ་བྱིམས།།བསྐྱོན་སྐྱབ་ལྷག་བཞེས་འདོད་འཛོལ་དཔལ་སྤོང་
ལ།།༤༧།དགེ་བསོད་འཚོམས་པ།།ཞེ་བ་གཡུང་དྲུང་སྐྱི་འདུལ་ལ།།༤༨།ལྷུང་རྒྱལ་འབྲུལ་གྱིས་
སྐྱོན་དྲངས།།འོ་པོ་པོ་སྐྱི་འདུལ་རྒྱས་པ་ཡི་དམ་རྒྱ་མཚོ་ལྷུང་བསྐྱབ་པའི་གཞུང་ལ།།༤༩།

འཕྱོ་གསོལ་འདེབས་ལ། །༥། མུང་མུག་ལ། །༥། གལ་མང་མཚམས་དང་མཚོད་པ་ལ། །༥། ལྷན་ལྷན་ལ། །༥། ལྷོགས་ཀྱི་ཤོག་ཆུང་ལ། །༥། ལྷོགས་སྣུན་འོད་བེར་ཆུལ་མཚན་གྱིས་དཔལ་
སྣུན་བཟང་རིའི་སྣུན་ལྱབ་མཚོད་ལྷོན་ཏུ་སྐྱེད། རྗེས་སུ་དཔེ་དངོས་ལྱབ་སྐྱེད་སྐྱེད་གཏོར་མ་ཤོ་
ལ། །༥། འོད་བེར་ཆུལ་མཚན་ལྷུ་འདུལ་གྱིས་བསྐྱང་བ་ལྟར་པར་ཅན་ལ། །༥། ལྷན་ལྷན་རིའི་ཁྱོད་ཏུ་
སྐྱོ་མུན་ཏུང་ལུ་མེར་ཞེས་སྐྱེད། ལྷུ་འདུལ་གྱི་བསྐྱང་བ་རིན་ཆེན་བཅོན་རྗེས་ལ། །༥། ལྷན་ལྷན་
སྐྱེད་སྐྱོན་མོ་འཇུག་མགོ་སྐྱོད་བདུད་སྤིག་པ་བཅས་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་ཏེ་དུང་དམར་པོའི་
གསང་བའི་གྱུར་ཁང་དུ་རིམ་ལ། །༥། ལྷོགས་སྣུག་ལ། །༥། ལྷོན་པ་སྣུག་ལ་མེ་འབར། ལྷུང་
འཕོར་གྱི་ཐབས་ལ། །༥། ལྷོགས་ཤིན་ཅེ་མའི་མཚན་ལྷུ་འདུལ་འཛེབ་མིམ་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་གྱི་
ལས་ཚོགས་ཆེ་བསྐྱབ་ལ། །༥། ལྷན་ལྷན་གསང་ཏེ་དུང་མའི་བསྐྱེད་བའི་བུར་སྐྱོན་ཤོ་ཆ་སྐྱོན་མ་
ལ། །༥། ལྷན་ལྷན་ཤོད་སྐྱོབ་མ་དགོ་བཤེས་ཏུང་ལུ་རྣམ་ཆུལ། ལྷུ་འདུལ་སྐྱེད་བའི་གྱུར་ཁང་ལ། །༥། ལྷུ་
འདུལ་སྐྱེད་བ་རིན་ཆེན་བཅོན་རྗེས་ཀྱི་སྐྱེད་གྱུར་ལ། །༥། ལྷོགས་སྣུགས་སྐྱི་མི་ར་རྩང་བྱུང་གི་
འཕྱིན་ལས་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་བསོད་ནམས་སྐོ་སྐོས། ལྷོ་བོ་སྐྱི་འདུལ་གྱི་ར་རབ་ལ། །༥། ལྷན་ལྷན་ལྷོགས་
སྐྱི་འདུལ་གྱི་ར་རབ་ལ། །༥། ལྷོ་བོ་རྩན་སྐྱི་འདུལ་གྱི་རྩང་གྱེར་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་གྱི་བྱུང་བལྟོག་
ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་གྱི་བྲེག་བའི་མདོན་རྟོགས་ལ། །༥། ལྷོ་བོ་རྩན་སྐྱི་འདུལ་བྲེག་བའི་མདོན་
རྟོགས་ལ། །༥། ལྷོ་བོ་སྐྱི་འདུལ་གྱི་བྲེག་པ་སྐྱེད་སྐྱིད་པོ་བྲེག་བལྟོག་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་བྲེག་བའི་མདོན་
བོན་མགོ་དམར་གྱིས་བཀྟག་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་ལྷེལ་གཞོན་བྲེག་པ་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་བོན་ཉིད་གྱི་
སྐྱིད་དང་འདྲ། ལྷུ་འདུལ་ཏེ་དུང་དམར་ཆུང་རིན་ཆེན་སྐྱོ་བྲེག་པ་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་སྐྱེད་བའི་
སྐྱོན་བྱུང་མོད། ལྷོ་བོ་ལ། །༥། ལྷོ་བོ་སྐྱེད་ལྷུ་འདུལ་གྱི་གསུང་གི་བྲེག་པ་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་བྲེག་
ལ། །༥། ལྷོ་བོ་སྐྱི་འདུལ་གྱི་བྱུང་མ་འདུམ་བྲེག་གི་མདོས་གཞུང་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་གསང་ཏེ་དུང་
མའི་དྲིགས་པ་བཅོ་བཐུང་གྱི་བྲེག་པ་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་སྐྱེད་ལྷུ་འདུལ་གྱི་མཚོད་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་ལས་
ཐན་མེ་བཐུང་འཇུག་པའི་དྲག་བྲེག་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་ཏེ་དུང་མའི་བྲེག་ཆུང་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་བདག་
འདྲ་སྐྱེད་བོན་མགོ་དམར་ལྷུ་འདུལ་དྲག་བྲེག་འཕྱིན་ལས་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་ཏེ་དུང་དམར་
ཆུང་གི་བོར་བྲེག་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་རའི་གཏོར་ནས་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་ཐོན་ལྷུ་འདུལ་ཏེ་དུང་མའི་
ཐན་བྲེག་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་གསང་སྐྱེད་སྐྱེད་བྲེག་པའི་སྐྱོད་སྐྱེད་ཚོགས་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་བཅོན་རད་
ན་མེར་ཞེས་སྐྱེད། ལྷོ་བོ་སྐྱི་འདུལ་གྱི་སྐྱོད་སྐྱེད་བཞེདས་གསོལ་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་མདོས་ལྷུ་འདུལ་དཀར་
ནག་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་གསང་བཞེདས་གསོལ་དམག་བསྐྱེད་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་བོར་དང་ཐུན་ཏུར་
འཕེན་པ་དང་ཐུན་གྱེར་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་པོན་པོ་སྐྱི་འདུལ་གྱི་གསེར་སྐྱེས་སྐྱེས་
ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་གྱི་དགོངས་གསོལ་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་གྱེར་ལ། །༥། ལྷུ་འདུལ་སྐྱོད་རིགས་ལྷན་ཅིང་ཉི

གཤེད་ཀྱི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ལ།།༡༡བརྗོད་པ་བཅའ་ཐབས་ལ།།༡༢གཤེད་དམར་བསྐང་
མདོས་བཅའ་ཐབས་ལ།།༡༣མ་མོ་སྲིད་པ་སྲི་འདུལ་ལ།།༡༤དམུ་ཚ་གྱེར་མེད་ཀྱིས་ལས་སྣན་
གཤེན་ལ་བརྒྱད།།ཞི་བ་གསལ་མཁར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་གསལ་བ་།དགུ་འཛེབ་སླ་མེད་མཚོག་
གི་སྐྱབ་པ་ལ།།༡༥དབལ་གཤེན་གསང་བའི་སྲུགས་བརྒྱད།།ཞི་བ་།གསལ་མཁར་རབ་འབྱམས་
ཀྱི་བྱམས་མ་ཉེར་གཅིག་སྲུན་མོངས་དབང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ།།༡༦གཤེན་གསང་བ་འདུས་པའི་
སྲུགས་བརྒྱད།།ཞི་བྱོ་རྒྱ་འཕུལ་བ་བྲ་ཞི་བ་གསལ་མཁར་།རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྲུགས་སྐྱབ་དེས་
དོན་སྣོང་པོ་ལ།།༡༧འཇའ་ཚོན་སྣོང་པོ།།ཞི་བ་གསལ་མཁར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རན་མོང་དོང་
སྐྱག་འཁོར་བ་རྒྱན་གཙོད་ལ།།༡༨དབལ་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པའི་སྲུགས་བརྒྱད།།རན་
མོང་དོང་སྐྱག་གི་སྐྱབས་ལེམས་ལ།།༡༩དབ་བཅུན་ནམ་མཁའ་སྐྱར།།ཞི་བ་གསལ་མཁར་རབ་
འབྱམས་ཀྱི་སྲུགས་འཛེབ་གསལ་བའི་སྐྱོན་མ་ལ།།༢༠འཇིག་གྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་
བརྗོད་པ་ལས་ཀྱི་དྲ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་སྲི་ནང་གསང་བ་ཡང་གསང་བཞི་ཡི་སྐོ་
ནས་སྐྱད་པ་དབང་གི་གསོལ་འདེབས་སྣང་སྲིད་དྲེགས་ཚོགས་ཟིལ་གནོན་ལ།།༢༡ཀུན་གྲོལ་
གྲགས་པ།།གཤེད་དམར་སྲི་འདུལ་ཡང་གསང་དཔའ་པོ་གཅིག་སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལ།།༢༢ལྟག་
ལ་མེ་འབར་ཀྱི་བརྗོད་པ་སྣ་སྲུ་མི་གསུམ་ལ་།གདམ།།ཞི་བྱོ་རྒྱ་འཕུལ་བ་བྲ་ཞི་བོ་བདེར་
གཤེགས་འདུས་པའི་སྲུགས་སྐྱབ་མེ་རི་།།འབར་བ་ལ།།༢༣ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།མ་མོ་སྲིད་པ་
སྲི་འདུལ་ཀྱི་སྲུགས་སྐྱབ་ཐོག་།།མདའ་དགུ་སྐལ་ལ།།༢༤ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ་འཇའ་ཚོན་སྣོང་
པོ།།གཏོར་མ་འདུལ་བའི་ཚོག་བཤད་ལ།།༢༥སྐྱོན་རག་སྐྱད་གསུམ་གྱིས་ཁ་བསྐང་ལ།།༢༦རྩ་
ན་མི་རྟ།།ཁ་བསྐང་ལ།།༢༧མཚུངས་མེད་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱེགས།།བསྐྱེན་སྐྱབ་སྐྱངས་བརྗོད་གི་
ཐེམ་ལ།།༢༨འཇིག་ཉེན་དྲེགས་པ་དབང་བསྐྱད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟིལ་གནོན་བིང་ཆེན་ལ།།༢༩ལྟག་
ལ་མེ་འབར་ཀྱི་གདམས་པ།།འཛེབ་བསྐྱོད་ལ།།༣༠དམ་ཚོག་གསོ་སྐྱངས་ལ།།༣༡ལྟག་ལ་མེ་
འབར་གྱིས་སྲི་རབས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད།།ཞི་བོ་མ་གསུམ་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་བསྐྱུས་པ་གཏོར་
ཀྱི་འབྱུང་གནས་ལ།།༣༢ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།འགྲུག་བསྐྱལ་ལ།།༣༣བརྒྱད་བསྐང་ལ།།༣༤ཞི་བྱོ་འི་
བསྐང་བ་ལ།།༣༥ལྟག་ལ་མེ་འབར་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ།།མ་གཅིག་བཀའ་གསང་སྣ་མོའི་གཏོར་
བསྐྱལ་ལ།།༣༦དབ་བཅུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱི་སྐྱོན་བརྒྱད།།གཏོར་བསྐྱལ་ལ།།༣༧ལྟག་ལ་
མེ་འབར་གྱི་སྲུག་ཆ།།སྐྱོན་འགྲོའི་ཡན་ལག་ལ།།༣༨བརྗོད་པ་ལས་ཀྱི་དྲ་བ་འཚི་བདག་གཤེན་
རྗེའི་ཤྲོས་པའི་རྒྱད་ལས་གསོལ་འདེབས་སྣ་སྲེགས་འཕྲིང་བ་ལ།།༣༩ཀུན་གྲོལ་ཚེན་པོ།།བརྗོད་
པ་ལས་ཀྱི་དྲ་བ་འཚི་བདག་གཤེན་རྗེ་འཁོས་པའི་རྒྱད་ལས་སྣ་བརྒྱད་རྩ་བའི་བསྐྱབ་པ་
ལ།།༤༠ལྟང་དམུ་ཚ་གྱེར་མེད་ལ་གདམ།།ཤོག་རྒྱག་ལ།།༤༡བརྗོད་པ་ལས་ཀྱི་དྲ་བ་འཚི་བདག་

གཤིན་རྗེ་ཤོས་པའི་རྒྱུད་ལས་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་པ་ལ།།༡༡།སྟག་ལ་མེ་འབར་
གྱི་ལས་རྒྱུ་ལྟར།།དཔལ་འཛིག་བྱེད་ཆེན་པོ་སྲིད་གསུམ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་། བརྟམ་པ་ལས་
གྱི་དྲ་བ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཤོས་པའི་རྒྱུད་ལས་གསང་རྒྱབ་ལ་མ་རྩ་ཇོ་དམ་ཉམས་སྲོག་
གི་རྒྱ་གྱི་དམར་པོ་ལ།།༡༢།བརྟམ་པ་ལས་གྱི་དྲ་བ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཤོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ལས་
གྱི་བྱང་ཏུ་ལ།།༡༣།ཚོགས་གྱི་ཤོག་རྒྱུད་རྣམས་མཛེས་པའི་ཆ་ག་ལ།།༡༤།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པས་
རྒྱུར།།བསྐྱང་བའི་ཚོགས་ལ།།༡༥།འཛིག་བྱེད་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ནག་གི་དཔོངས་གསོལ་ལས་བཞི་
རྒྱུར་འབྱུང་ལ།།༡༦།མེ་རྩོན་ཉི་རི་མེར་ཞི།།ཞི་ཤིང་ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཤེད་དམར་
རྒྱི་འདུལ་ལས་སྲིད་པ་རབ་འབྱམས་གྱི་མདོས་བསྐྱང་ལ།།༡༧།འཆི་མེད་གཙུག་སྲུང་ནས་དམུ་
ཚོ་གྱུར་མེད་ལ་བརྒྱུད།།ཞི་ཤིང་ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་རྒྱི་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བསྲུང་
བ་རིན་ཆེན་གྱུར་ཁང་ལ།།༡༨།ཤེར་སྲུངས་བདག་གི་བྱུགས་བཅུད།།བསྲུང་བའི་ཐེམ་ཡིག་
ལ།།༡༩།བརྒྱུག་པས་ཐེམ་ཡིག་ལ།།༢༠།དཔལ་ཆེན་པོ་སྲིད་གསུམ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་རྒྱུད་ལས་
དྲག་པོ་རྩང་གི་བརྒྱུད་པ་ལ།།༢༡།དབྱ་བཅུན་ལུ་ལ་རད་ནའི་རྩོན་ཏུ་བརྒྱུད།།རྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་
རྒྱུད་ལས་བརྒྱུག་པའི་ཆ་ལག་སྐབས་རྩོན་གྱུར་འདེགས་ལ།།༢༢།མཚོམས་བཅད་ལ།།༢༣།བརྒྱུག་
སྟགས་ལ།།༢༤།རྒྱུད་བརྒྱུ་ལ།།༢༥།སྲི་ལམ་བཅད་པ་ལ།།༢༦།རྩེ་རྩི་རྒྱུ་མངའ་གསོལ་བདེ་ལེགས་
ཀུན་འབྱུང་ལ།།༢༧།ཞི་ཤིང་ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཤེད་དམར་རྒྱི་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་
བརྒྱུག་པ་རང་གཤེད་རང་ལ་དབབ་པ་ལ།།༢༨།སྲོད་དམུ་ཚོ་གྱུར་མེད་ལ་བརྒྱུད།།བརྒྱུག་
སྟགས་ལ།།༢༩།བརྟམ་པ་ལས་གྱི་དྲ་བ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཤོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཐོག་མར་
ས་སྐྱང་གཟུང་པར་ལ།།༣༠།གཤེད་དམར་རྒྱི་འདུལ་བརྒྱུད་པའི་ཀུན་གསོལ་འདེགས་ལ།།༣༡།ཞི་
ཤིང་ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཤེད་དམར་རྒྱི་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུག་པ་ལས་གྱི་
མདེལ་བྱང་ལ།།༣༢།སྲོད་སྟེན་སྟེན་བརྒྱུད།།ཞི་ཤིང་ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཤེད་དམར་རྒྱི་
འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བསང་པ་མཚོན་ཆ་འཁོར་པོ་ལ།།༣༣།སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་བྱུག་ཆ།།སྲུང་
ཚོགས་ལ།།༣༤།ཞི་ཤིང་ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཤེད་དམར་རྒྱི་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་རྒྱིན་
བསྟེགས་ཚོགས་ལ།།༣༥།དམུ་ཚོ་ལ་གདམ།།རྒྱིན་བསྟེགས་ཁ་རྒྱུར་ལ།།༣༦།གཤིན་རྗེ་རབ་ཏུ་ཤོས་
པ་དཔལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཤོས་པའི་བརྒྱུག་ལ།།༣༧།སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་
བྱུག་ཆ།།ཞི་ཤིང་ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཤེད་དམར་རྒྱི་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་བརྒྱུག་པ་
ལས་གྱི་ཁ་ཚར་ལ།།༣༨།ཞི་ཤིང་ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཀབ་པའི་གདོར་འབྲུལ་ལ།།༣༩།ཞི་ཤིང་
ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཞི་བ་གསས་མཁར་རབ་འབྱམས་གྱི་བྱིན་བརྟམ་དབང་གི་ཡིག་
རྒྱུང་ལ།།༤༠།ཞི་ཤིང་ལྷ་འཕྲུལ་དྲ་བ་དཔལ་ཆེན་པོ་གཤེད་དམར་རྒྱི་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཤེད་པར་

རྒྱུད་མེ་རི་འབྲིལ་པ་ལ།།༡༧༥།གཤེན་གསང་བ་འདུས་པའི་གཏན་ལ་ཕབ།།སྐྱུ་གསུང་། ལྷགས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་གི་ཐབས་ལ།།༡༧༦།ཁྱི་ཁྱོ་རྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་དམར་ཁྱོ་
བཅུ་སྐྱུང་རྫོག་ཚ་བའི་འཁོར་ལོ་ལ།།༡༧༧།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།སྐྱུ་འདུལ་གཤེད་དམར་གྱི་སྐྱུང་
བའི་འཁོར་ལོའི་བར་ལྷན་ལ།།༡༧༨།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ་འཇའ་ཚོན་སྒྲིང་པོ།།བརྫོག་པའི་བར་
གཏེམ་ལ།།༡༧༩།འཇའ་ཚོན་པ།།ཁྱི་ཁྱོ་རྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་འཇིགས་བྱེད་། གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་
སྐྱུ་འདུལ་ཁྱོ་བཅུ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བསད་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་གི་།འབར་བ་ལ།།༡༨༠།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་
པ།།འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་མ་མོ་སྒྲིང་པ་སྐྱུ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་སྐྱུང་སྒྲིང་བེལ་
གཞོན་ལྷུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ།།༡༨༡།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།ཁྱོ་རྒྱལ་གཤེད་དམར་སྐྱུ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་
ལས་མ་མོ་སྒྲིང་པ་སྐྱུ་འདུལ་དབལ་མོ་སྒྲིང་། གསུམ་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་མདེུ་ལྷུང་བདག་འཁོར་
སྒོ་བས་ཀྱི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ།།༡༨༢།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།འཇིགས་བྱེད་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་མོ་སྒྲིང་པ་སྐྱུ་འདུལ་དབལ་མོ་ལས་ཀྱི་མདེུ་ལྷུང་མི་མཐུན་བར་ཆད་
བརྫོག་པའི་འཁོར་ལོ་།བརྒྱ་དམོད་གཅིག་བརྫོག་ལ།།༡༨༣།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།ཁྱོ་རྒྱལ་གཤེད་
དམར་སྐྱུ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་མོ་སྒྲིང་གཏོང་དབལ་མོ་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མདེུ་བརྒྱལ་པ་
ལས་ཀྱི་སྒྲིང་།གཟེར་བསད་འཁོར་རལ་གི་བརྫོར་བྱེད་ལ།།༡༨༤།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།འཇིགས་བྱེད་
གཤེན་རྗེ་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་མོ་སྒྲིང་པ་སྐྱུ་འདུལ་དབལ་མོ་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་།
བསྐྱུང་བརྫོག་བསད་པའི་འཁོར་ལོ་འབྲིང་པོ་ལ།།༡༨༥།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།སྐྱུང་བརྫོག་བསད་
པའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱུས་པ་ལ།།༡༨༦།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།ཁྱི་ཁྱོ་རྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་ལས་མཐའ་དབལ་
མོ་སྒྲིང་གསུམ་གྱི་སྐྱུང་བརྫོག་བསད་པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱུ་དྲིལ་ལ།།༡༨༧།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།མ་མོ་སྒྲིང་
གཏོང་སྒྲིང་པ་སྐྱུ་འདུལ་གྱི་བསད་འཁོར་བར་ལྷན་བྱེད་ལྷགས་མན་རག་བབ་མོ་ལ།།༡༨༨།ཀུན་
གྲོལ་གྲགས་པ།།ཁྱི་ཁྱོ་རྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་དབང་ཚེན་གཤེད་དམར་སྐྱུ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་དབལ་
མོ་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་མདེུ་ལྷུང་བསད་འཁོར་རལ་།གིས་བརྫོར་བྱེད་གལ་ཡིག་ལ།།༡༨༩།ཀུན་
གྲོལ་གྲགས་པ།།ཁྱི་ཁྱོ་རྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བའི་རྒྱུད་ལས་མ་མོ་སྒྲིང་པ་སྐྱུ་འདུལ་བསད་པའི་མདེུ་
ལྷུང་རལ་གིས་བརྫོར་བྱེད་ཡང་གལ་ལ།།༡༩༠།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།ཁྱོ་རྒྱལ་གཤེད་དམར་སྐྱུ་
འདུལ་གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་མོ་སྒྲིང་གཏོང་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་མདེུ་ལྷུང་དག་ཁམས་ཚོམས་ལ་
ཕབས་པའི་ལས་མཐའ་ལ།།༡༩༡།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།གཤེད་དམར་མེ་རི་འབར་བའི་རྒྱུད་ལས་
མ་མོ་སྒྲིང་པ་སྐྱུ་འདུལ་དབལ་མོ་ལས་ཀྱི་ཐིག་ལེའི་མདེུ་ལྷུང་ཐོག་ཐེར་རྫོག་བྱེད་ཡི་ཤེས་
མེ་དཔུང་ལ།།༡༩༢།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།ཁྱི་ཁྱོ་རྒྱུ་འབྲུལ་དྲ་བ་སྒྲིང་པ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཁྱོ་བོ་
བདེར་གཤེགས་འདུས་པ་བརྗེན་སྐྱབ་གསང་བའི་མན་རག་ཚ་རྒྱུད་ལ།།༡༩༣།གཤེན་གསང་བ་

འདུས་པའི་གཏན་ལ་ཕབ།།ཞི་ཤོ་རྒྱ་འཕུལ་དུ་བའི་རྒྱུད་ལས་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་མཚན་པའི་
མན་ངག་ཡིག་། གསལ་ལ།།ཤུང་དཀར་སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཕྱགས་དམ།།འབྲོག་
བསྐྱེམས་ཤོག་གུངས།།༡༩༠

པོད་ཞེ་དགུ་པ།།ཤེད་ནག་སྐོར།།གཤིན་རྗེའི་སྲི་རྒྱབ་ཏིང་འཛིན་ལ་སྡེབ་མ།།༡༡འབྲོད་
པའི་ཏིང་འཛིན་ལ།།༡༡སྐྱད་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ།།༡༡བསང་པའི་ཏིང་འཛིན་ལ།།༡༡རྒྱུད་སྐོར་
ལ།།ཤེད་དམ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གཏོར་མ་།།བཅའ་ཐབས་ལ།།༡༡ཀུན་གྲོལ་ཅན།།བརྟག་པ་
ལས་གྱི་བྲ་བུ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ། འཁོས་པའི་འཕུལ་འཁོར་ལག་ལེན་སྲིད་པའི་སྐོར་མེ་
ལ།།༡༡ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པ་འཇའ་ཚོན་སྟོང་པོ།།བརྟག་པ་ལས་གྱི་བྲ་བུ་འཆི་བདག་གཤིན་
རྗེ་འཁོས་པའི་རྒྱུད་ལས་སོག་མར་ས་སྐོར་དང་གཟུ་དཔང་ལ།།༡༡བརྟག་པ་ལས་གྱི་བྲ་
བུ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འཁོས་པའི་ཉེས་བྱེད་དགུ་ལ་དམ་བདར་བ་དང་དོ་གལ་གཞོན་
དུ་བོར་བ་ལ།།༡༡བརྟག་པ་ལས་གྱི་བྲ་བུ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འཁོས་པའི་སྲི་མཚན་གྱི་སོ་
གཟུགས་།དང་ཉེན་འཇུགས་བཅས་ལ།།༡༡སྐྱུལ་སྐྱོ་ལྟོན་སྟོང་པོའི་སྟོན་བརྒྱུད།།སྐོར་དུ་འཁོ་
བའི་ཡན་ལག་ལ།།༡༡གསོལ་འདེབས་ལུ་ཏིག་འཕྲིང་བ་ལ།།༡༡ཀུན་གྲོལ་གྲགས་ཆེན་པོ།།སྲི་
རྒྱབ་སྟོ་བརྒྱུད་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་པ་ལ།།༡༡སྐྱུལ་མ་དུན་པ་ནམ་མཁས་སྟང་དལུ་ཅ་གྱུར་མེད་
ལ་གདམས་པ།།ནང་རྒྱབ་གཙོ་འཁོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་པ་ལ།།༡༡འཆི་མེད་གཙོག་ཕྱད་
གྱིས་ལྷང་དོན་གསང་བ་འདུས་པའི་བརྟག་པ་སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་ལས་སྐོར།།ཞི་ཤོ་རྒྱ་འཕུལ་
བྲ་བའི་རྒྱུད་ལས་གསང་རྒྱབ་ཡ་མ་ར་རྒྱ་དམ་ཉམས་སོག་གི་སྲི་གྱི་ལ།།༡༡ཀུན་གྲོལ་གྲགས་
པས་བརྟམས།།ཚོགས་གྱི་ཤོག་རྒྱུད་སྟོ་ཚོགས་མཚན་པའི་ཆ་ག་ལ།།༡༡ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པའི་
རྒྱུར།།གཤིན་རྗེ་འཁོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ལས་གྱི་བྱང་དུ་ལ།།༡༡གཤིན་རྗེ་འཁོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ལག་
ལེན་གནད་དུག་ལ།།༡༡གཤིན་རྗེ་འཁོས་པའི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱང་བའི་ཚོ་ག་ལ།།༡༡གཤིན་རྗེ་འཁོས་
པའི་གཏོར་བསྐོར་ལ།།༡༡སྐོར་སྟོན་རྒྱུད།།ནག་པོ་ཆེན་པོའི་གསོལ་ཁ་ལ།།༡༡འཛིགས་བྱེད་
གཤིན་ནག་གི་དགོངས་གསོལ་ལས་བཞི་ལྷུར་འགྲུབ་ལ།།༡༡མེ་སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན།།གཤིན་
རྗེའི་གཏོར་བསྐྱུལ་རྗེ་དམར་འབྲིལ་པ་ལ།།༡༡རྟེན་ལ་འབྱོར་ལ་སྟོན་དུ་བརྒྱུད།།གཤིན་རྗེ་འཁོས་
པའི་རྒྱུད་ལས་བསྐོར་བ་རྗེས་གྱི་ཕྱག་ཆ་ལ།།༡༡སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་ཕྱགས་བཅུད།།གཤིན་
རྗེ་འཁོས་པའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུད་པ་དབང་གི་ཕྱག་ཆ་ལ།།༡༡སྟོང་དལུ་ཚ་ལ་གདམས།།གཤིན་
རྗེ་འཁོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ལག་དུ་སྐྱང་བའི་རིམ་པ་ལ།།༡༡སྐྱུལ་སྐྱོ་ལྟོན་སྟོང་དུ་གཤིན་
རྗེ་འཁོས་པའི་རྒྱུད་ལས་དུག་སྟགས་དམོད་པའི་ཕྱག་ཆ་ལ།།༡༡སྐྱང་བ་མདོག་ཅན་གྱིས་
གསུངས།།གཤིན་རྗེ་འཁོས་པའི་རྒྱུད་ལས་མན་ངག་གནད་གྱི་ཕྱག་ཆ་ལ།།༡༡སྟོང་དལུ་ཚ་ལ་

གདམ་པ།།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་འབྲུག་པ་སྟོན་གི་སྤྱད་ཆ་ལ།།༥།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་གདོན་གསུམ་འབྲུགས་པའི་ལས་ཐབས་མན་ངག་།ཐབས་རྒྱལ་ལ།།༥།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ལ།།༥།སྟོ་ལྷན་སྟན་རྒྱུད་།།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་མན་ངག་གནད་ཀྱི་ཡང་ཐེམ་ལ།།༥།གཤིན་རྗེའི་བརྒྱུག་མདོས་རྒྱས་འགྲིང་བརྟུས་གསུམ་གྱི་ལག་བྲིད་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ།།༡༠།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་མ་མིང་ནག་པོའི་བརྒྱུག་མདོས་བྱང་མ་།སྤང་བའོལ་ལ།།༡༥།འབྲེམ་བྱང་ལ།།༥།སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་བརྟག་པ།།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་མ་མིང་ནག་པོའི་བརྒྱུག་མདོས་མདེལ་ཁ་སྤྲང་གི་ཤུར་བརྒྱུག་ལ།།༥།སྟོང་དམུ་ཚ་གྱུར་མེད་ལ་གདམས་པ།།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་བྱེད་ཀྱི་པོ་ཉ་སྟེ་བཞིའི་བསྐྱལ་པ་ལ།།༥།སྟོ་ལྷན་སྟན་རྒྱུད་།།བརྟག་པ་ལས་ཀྱི་དྲ་བ་འཆི་བདག་།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་སྟོན་གྱི་སྟོང་བརྒྱུད་འཕྲིན་ལས་ལ།།༥།འབྲེམ་བྱང་ལ།།༡༡།སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྤྱད་ཆ་།།བརྟག་པ་ལས་ཀྱི་དྲ་བ་སྤང་པ་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་།།བསྟན་པ་ལ།།༥།སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་བརྟག་པ།།བརྟག་པ་ལས་ཀྱི་དྲ་བ་སྤང་པ་སྟོན་གི་སྤྱད་ཆ་ལ།།༡༡།སྟོ་ལྷན་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་པོའི་སྟན་རྒྱུད་།།བརྟག་པ་ལས་ཀྱི་དྲ་བ་སྤང་པ་སྟོན་གི་སྤྱད་ཆ་ལ་དེད་དཔོན་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གི་སྟོན་ལས་ལ།།༡༡།བརྟག་པ་ལས་ཀྱི་དྲ་བ་སྟོན་བདག་སྟེ་དཔོན་སུམ་ཙུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ལས་ལ།།༡༠།སྟོ་ལྷན་སྟན་བརྒྱུད་།།བཅོམ་སྟན་འཇམ་དཔལ་གཤིན་རྗེ་ཆར་ག་ནག་པོའི་མན་ངག་རྒྱུར་དུ་གབ་པ་ལ།།༡༡།འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཆར་ག་ནག་པོའི་ཕྱོལ་རྒྱུག་ཐོར་ལས་གནམ་ལྷགས་།ཐོག་མདའ་ལ།།༥།འབྲེམ་བྱང་ལ།།༡༡།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པ་བརྟག་པ་ལས་ཀྱི་བྲ་བའི་རྒྱུད་ལས་གཙོ་འཕོར་བརྒྱུད་ཙུ་ཙུ་གཅིག་གི་ཐོམ་བསྐྱལ་ལ།།༡༡།ཀྱུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།འབྲེམ་བྱང་ལ།།༥།བརྟག་པ་ལས་ཀྱི་བྲ་བ་གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་གཤིན་རྗེ་གཏད་ཁྲམ་ལ།།༥།བརྟག་པ་ལས་ཀྱི་བྲ་བ་གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་སྲིད་པ་གཡོ་འབྲུག་གི་རྒྱུད་སྟེ་ཡབ་ཡུམ་ལས་ལ་བསྐྱལ་པ་ལ།།༥།སྟོ་ལྷན་སྟན་རྒྱུད་།།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་སྤང་བརྒྱུག་བསང་པའི་མཚོད་ཉེན་དཀར་ནག་བཅའ་ལྷགས་ལ།།༥།སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྤྱད་ཆ་།།གཤིན་རྗེ་རབ་དུ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་ཐོར་རྒྱུག་སྲིད་གསུམ་འབྲུག་པའི་འཕོར་ལོ་ལ།།༡༡།སྟག་ལ་མེ་འབར་གྱི་སྤྱད་ཆ་།།།།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀིང་ཀང་དཔོན་པའི་དྲག་སྟགས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་འཕོར་ལ།།༡༡།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀིང་ཀང་དྲག་མནན་སྤྱར་འཕྲོགས་རྒྱུད་གི་ཞགས་པ་ལ།།༡༡།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་བསྟན་སྐྱབ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་སྟེ་འགྲོ་སྟོན་གི་ཙུ་ཏ་སྤྱད་ཆ་ལས་ཀྱི་འཕོར་ལོ་ལ།།༡༡།གཤིན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་བྱང་དུ་སྤང་བ་ལས་ཀྱི་

གསང་བའི་མན་ངག་ཙ་རྒྱུད་ལ།།ཡུལ་གཤེན་གསང་བ་འདུས་པས་གཏན་ལ་ཕབས།།།དབལ་
ཆེན་པོ་སྲིད་གསུམ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པའི་བརྒྱུད་པ་ལས་ཀྱི་བྱ་བུ་འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་ཁྱོས་
པའི་རྒྱུད་ལས་ཐོག་མར་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁོག་དབུབ་ལ།།ཡུལ་སྲོལ་རྣམས་སྲིད་པའི་སྣོན་ཏུ་རྒྱུད་པ།།བར་
ཅི་སྣོན་གཏན་ལ་ཕབས་ཚུལ་ལ།།ཡུལ་སྲོལ་རྣམས་སྲིད་པའི་སྣོན་ཏུ་བརྒྱུད་ཤིང་།།བསྐྱོད་པ་ལས་ཐོག་
གངས།།༥༧༩

པོད་ལྟ་བུ་པ།།འཛིན་ཁྱོ་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས།།འཛིན་ཁྱོ་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་
དང་རྒྱུད་རིམ་ལ།།ཡུལ་དབལ་འབར་སྣོན་སླག་ལ།།འཛིན་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་
གསང་བ་སྣོན་ཀྱི་རྒྱུད་ལ།།༡༠༩།དབལ་འབར་སྣོན་སླག་གི་གཏེར་མ།།དྲིག་པ་སྤྱི་འདུལ་
ཀྱི་སྐྱབ་རྟེན་པོར་དང་སྤེལ་བརྒྱུད་སྲོག་འཁོར་ལག་ལེན་ལ།།ལྟ་སླག་གི་གཏེར་མ།།འཛིན་
ཁྱོ་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལས་གཏེར་ཆེན་སྤུང་ཀྱི་རིམ་པ་ལ།།ཡུལ་དབལ་འབར་སྣོན་སླག་
གཏེར་མ།།འཛིན་ཁྱོ་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལས་བུམ་པ་རྒྱན་འཁོད་ཀྱི་ཐོག་རྒྱུད་ལ།།ལྟ་སླག་
གཏེར་མ།།སྣོན་འཕྲོ་སྣོ་དབྱེ་བསྐྱོད་ཀྱི་ཐོག་རྒྱུད་ལ།།༡༡༥།སྣོན་སླག་གཏེར་མ།།སེམས་
བརྒྱུད་སྐྱབས་འཕྲོ་ལ།།ལྟ་སླག་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་འབེབས་ལ།།ལྟ་སླག་གི་གསས་
མཁར་རབ་འབྱམས་བདེར་གཤེགས་སྤྱི་འདུལ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ།།༡༣༥།དབལ་འབར་སྣོན་
སླག་ཅན་ཀྱི་གཏེར་མ།།འཛིན་ཁྱོ་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཆེ་མཚོག་དྲིགས་པ་སྤྱི་འདུལ་ཀྱི་སྐྱབ་
གཞུང་ལ།།ཡུལ་ཆད་འཇུང་ལ།།ལྟ་སླག་སླག་ཅན་ཀྱི་གཏེར་མ།།གསས་མཁར་རབ་འབྱམས་
བཀའི་མོ་ཉ་དབལ་མོ་སྲིད་པ་སྤྱི་འདུལ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ།།༡༣༥།འབྲེལ་བྱུང་ལ།།ལྟ་སླག་སླག་
གཏེར་མ།།འཛིན་ཁྱོ་ཙ་གསུམ་ཀུན་འདུས་པའི་སྣོན་པོ་འཛོམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ།།ཡུལ་དབལ་འབར་སྣོན་
སླག་ཅན་ཀྱི་གཏེར་མ།།གསས་མཁར་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྣོན་ཚོགས་སྤྱུགས་དམ་སྲིད་པའི་རྒྱུད་
ནས་བསྐྱུལ་ཞིང་བསྐྱང་བ་ལ།།ལྟ་སླག་ལས་ལྟ་སླག་སླག་ཀུན་འདུས་གསས་
མཁར་རབ་འབྱམས་བསྐྱང་བ་ལ།།ལྟ་སླག་སླག་གཏེར་མ།།གསས་མཁར་རབ་འབྱམས་ཙ་
གསུམ་ཀུན་འདུས་ལས་གཞུང་རྒྱུང་ཆེའི་སྐྱབ་པའི་འཕྱུང་ལ།།ལྟ་སླག་འཇུང་ལ།།ལྟ་སླག་
སླག་གཏེར་མ།།སྣོན་ཕྱོལ་ཟབ་མོ་དབང་གི་མཚོང་ལ།།ལྟ་སླག་སླག་གཏེར་མ།།རྒྱུད་དབང་
ལ།།ལྟ་སླག་ཀུན་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་མི་ཤིག་སྤུང་བ་བྱུང་གིས་མཚོང་ལ།།ལྟ་སླག་སླག་
གཏེར་མ།།དྲག་པོ་དབལ་ཀྱི་རྩ་རབ་ལ།།ལྟ་སླག་སླག་གཏེར་མ།།དྲག་པོ་རྩ་གི་བརྟོད་པ་
ལ།།ལྟ་སླག་སླག་གཏེར་མ།།ཡེ་ཤེས་བྱུང་གི་བརྟོག་པ་ལ།།ལྟ་སླག་ལས་ལྟ་སླག་གི་གཏེར་
མ།།སྣོན་ཚོགས་ཆེན་བརྟོག་བསྐྱར་དབུང་གི་མཚོང་ལ།།ལྟ་སླག་འབྲེལ་བྱུང་ལ།།ལྟ་སླག་སླག་
མ།།བརྟོག་པའི་འབན་ཚོགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་གི་མདེལ་ཁ་ལ།།ལྟ་སླག་འབྲེལ་བྱུང་ལ།།ལྟ་སླག་སླག་

གཏེར་མ།།བརྗོད་པའི་མདོས་ཀྱི་མཚུག་ཚོག་ལ།།༡༥།རྟུག་སྐྱུག་གཏེར་མ།།།གསས་མཁར་
རབ་འབྱུངས་ལས་ཀྱི་ཁ་རླུང་སྐྱོལ་བྱེད་གཏུག་པ་བོར་གྱིས་མཚོང་ལ།།༡༦།རྟུག་སྐྱུག་གཏེར་
མ།།སྐྱོག་གི་སྐྱ་གྱི་བསང་པའི་མཚོང་ལ།།༡༧།རྟུག་སྐྱུག་གཏེར་མ།།སྐྱ་གྱི་རླུང་གི་འཁོར་ལོ་
ལ།།༡༨།རྟུག་སྐྱུག་གཏེར་མ།།མེ་དཔུང་རབ་འབར་སྐྱེན་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོང་ལ།།༡༩།རྟུག་སྐྱུག་ས་
འཚང་དབལ་འབར་རྟུག་སྐྱུག་ཅན་གྱིས་གཏེར་ནས་དྲངས།།སྐྱེན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁ་བརླུང་
ལ།།༡༩།སྐྱེན་བསྐྱེད་མཚོང་འབྲེང་རྒྱུག་བྱུང་ལ།།༢༠།གཤམ་ཤིས་གསོལ་བ་ལ།།༢༡།དབལ་འབར་
རྟུག་སྐྱུག་ཅན་གྱིས་རྒྱུར།།སྐྱོན་བཅོམས་ཤོག་གྲངས།།༥༦

པོད་ང་གཅིག་པ།།རྟུག་ལའི་རྒྱབ་སྐྱོར།།སྐྱོ་བོའི་རྒྱལ་བོ་རྟུག་ལ་མེ།།འབར་གྱི་བསྐྱེན་བརྒྱབ་
ལས་གསུམ་གྱི་ཟིན་གྱིས་གསལ་བའི་སྐྱོན་མེ་ལ་སྐྱེབ་མ།།༢༢།གཤམ་དྲུང་གྲགས་པ།།མདོན་
རྟོགས་འདོན་ཟིན་ལ།།༢༣།རྟུག་ལ་སྐྱ་གྱི་དཀར་ནག་དམར་གསུམ་ཡང་གསང་བརྟུང་དྲིལ་
བཅས་ཀྱི་སྐྱུག་བཞེས་ཚོངས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་འབྱེད་པའི་སྐྱེ་མིག་ལ།།༢༤།འབྱུང་བརྟུན་བཅོམ་འབྱུས་
རྒྱལ་མཚན།།རྟུན་ཅོ་སྐྱོང་སྐྱོལ་གྱི་མན་ངག་གུར་ཁང་བཞིག་ཐབས་ལ།།༢༥།གནམ་ལྷགས་
བརྒྱུང་བ་ལ།།༢༦།རྟུག་ལ་སྐྱ་གྱི་དཀར་ནག་དམར་གསུམ་གྱི་བྱེད་བརྗོད་ཟིན་གྱིས་ལ།།༢༧།གཤམ་
བརྟུན་འབྱུང་བ་ལ།།༢༨།རྟུག་ལ་མེ་འབར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོ་མནན་ཐབས་དང་སྐྱེན་སྐྱེད་བཅའ་
ཐབས་ལ།།༢༩།རྟུག་ལ་སྐྱ་གྱི་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་ཟིན་སོ་དང་ཤེལ་མེ་ལོང་ལ།།༣༠།སྐྱུན་རིའི་
མཁན་ཉི་མིང་པས་རྒྱུར།།རྟུག་ལ་མེ་འབར་སྐྱེ་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བ་
ལ།།༣༡།ཀྱུ་སྐྱུ་ལ་བཅོམ་བྱ་པས།།རྟུག་ལ་མེ་འབར་སྐྱེ་གྱི་དམར་ནག་གི་རྒྱུད་ལས་ལྷུང་
གཏེར་ཚེན་གྱི་རིམ་པ་ལ།།༣༢།དོན་གསས་ལྷུང་ཚོང་རྩལ་གྱིས་གཏེར་ཞལ་སྐྱེས།།རྟུག་ལའི་
སྐྱོན་འགྲོ་ཆ་གཉིས་ལ།།༣༣།སྐྱུ་རྒྱ་རའི་གཏེར་མ།།གཤམ་ཐོན་ཐོན་རང་སྐྱུང་ལ།།༣༤།རྟུག་ལའི་ས་
ཚོག་ལ།།༣༥།རྒྱ་རའི་གཏེར་མ།།རྟུག་ལའི་སྐྱེ་མཚནས་དང་རྩོགས་རིམ་ལ།།༣༦།ཟང་ཟང་ལྷ་བྲག་
ནས་སྐྱེས་དུས་ཉི་ལུ་ཀའི་བསྐྱེ་མ།།འབྱུང་པའི་ཉི་ཀ་ལྷགས་འབྲང་གི་གཏེར་མ་ལ།།༣༧།དོན་
གསས་ལྷུང་ཚོང་རྩལ་ནས་བརྒྱུད།།༣༨།དབང་བྱེད་འཕར་མའི་རྗེས་གནང་ནས་རྒྱན་བཀོད་
ལ།།༣༩།འབྱུང་པ་མཚོང་རྟེན་ལ།།༤༠།སྐྱེ་གྱིའི་གཏོར་མ་བྱི་བཀོད་དང་བྱི་དབབ་ལ།།༤༡།རྒྱ་རའི་
ཚེན་སྐྱེན་རྒྱུད་ཨ་།།གསལ་འབྱུང་གྱི་སྐྱེ་མིག་གི་རྒྱབ་གཞུང་ལ།།༤༢།གསོལ་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་
ལ།།༤༣།གཏོར་མ་འབྱུང་བ་ལ།།༤༤།ཞེ་སྐྱོས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལེགས་པར་བཀོད།།རྟུག་ལ་ཉི་
རྩེ་གོ་ལྷུང་གྱི་མདོན་རྟོགས་གསལ་བྱེད་ལ།།༤༥།ཉི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཚོགས་གྲགས་པས་རྒྱུར།།རྟུག་ལ་
མེ་འབར་གྱི་གསང་རྒྱབ་ཉི་རྩེ་གོ་ལྷུང་ལ།།༤༦།འགྲོ་འབྱུང་སྐྱེ་གྱི་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
གསོལ་འདེབས་ལ།།༤༧།རྟུག་ལ་གསང་རྒྱབ་གསོལ་འདེབས་ཤོག་རྒྱུང་ཉི་ཀ་མ་ལ།།༤༨།རྟུག་ལ་

དུ་སྐྱེས་ལྟལ་ལ་སྐྱེ་གི་དམར་པོའི་གྱེར་བརྒྱུ་བྱུང་མ་འདུམ་བརྒྱུར་ལ།།༡༥།འགྲེས་བྱུང་
ལ།།༡༦།སྐྱེས་ལ་སྐྱུང་འབར་ནག་པོའི་བརྒྱུ་བའི་ཡིག་ཚུང་ལ།།༡༧།འགྲེས་བྱུང་ལ།།༡༨།དྲིགས་པ་
བཙུང་བྱི་བརྒྱུལ་པ་ལ།།༡༩།སྐྱེས་ལ་མི་འབར་གྱི་བརྒྱུ་པ།།༢༠།སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་ལ་
བསད་བརྒྱུ་བྱུང་བྱུང་མདངས་བརྒྱུང་པའི་འགྲེས་བྱུང་ལ།།༢༡།སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་གི་དམར་པོའི་བརྒྱུ་
པའི་མདོན་རྩོགས་ལ།།༢༢།སྐྱེ་གི་དམར་པོའི་བརྒྱུ་མདོན་སྐྱེ་བརྒྱུང་དབང་བརྒྱུས་དུན་ཅེ་
སྐྱོང་སྐྱོལ་ལ།།༢༣།འགྲེས་བྱུང་ལ།།༢༤།ཐན་བརྒྱུ་མདོན་རྩོགས་ལ།།༢༥།ཟུང་བྱུང་སྐྱེ་བྱུང་ནས་
སྐྱེས་སྐྱེ་དབྱིལ་གྱིས་རྟེན་ལྟེང་མེན་ཉི་ཟེ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་
རྟེན་ལྟེང་སྐྱེས་ལ་བརྒྱུང་དྲིལ་སྐྱུང་རྒྱུ་བསད་གསུམ་ཉིང་འཛིན་ལ།།༢༦།ལྟེང་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་
སྐྱེས་ལྟེང་ལྟེང་དྲིགས་པའི་གསང་བརྒྱུལ་ལ།།༢༧།སྐྱེས་ལ་མི་འབར་གྱི་བརྒྱུ་པ།།སྐྱེས་ལ་མི་
འབར་སྐྱུང་པར་ནག་པོ་གི་ཤན་སྐྱོག་གི་སྐྱེ་གི་དུན་ཅེ་སྐྱོང་སྐྱོལ་ལ།།༢༨།མདུན་བརྒྱུང་
ལ།།༢༩།མདོན་གྱི་འདུག་ཚོག་མཚམས་བཅད་སྐྱོ་དབྱེ་བཞེངས་གསོལ་བྱིན་འབེབ་ལ།།༣༠།དུན་
པས་པོམ་རའི་གནས་སུ་སྐྱེས་ལྟེང་དཔང་ལ།།༣༡།སྐྱེས་ལ་མི་འབར་གྱི་གསེར་སྐྱེམས་དང་ཁྱ་
ཚོ་སྐྱོག་སྐྱོ་བ་ལ།།༣༢།སྐྱེས་ལ་མི་འབར་གྱི་བྱུང་ཐག་བཅད་པ་དང་ཁྱམ་སྐྱེས་ལ།།༣༣།དར་རབ་
ལ།།༣༤།སྐྱེས་ལའི་དྲིགས་པ་བཙུང་བྱི་དམག་བརྒྱུལ་ལ།།༣༥།ཟུང་བྱུང་སྐྱེ་བྱུང་སྐྱེ་བྱུང་ནས་དཔོན་
གསས་ལྟུང་ཚོང་ཚལ་གྱིས་རྟེན་ལྟེང་སྐྱེ་གི་དམར་པོའི་བརྒྱུ་མདོན་སྐྱེ་བརྒྱུང་དབང་བརྒྱུས་
ལ།།༣༦།གཤེན་པོན་བཞེངས་གསོལ་ལ།།༣༧།སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་གི་དམར་པོའི་བརྒྱུ་མདོན་སྐྱེ་བརྒྱུང་
སྐྱོར་བ་ཚོར་ལས་ལ།།༣༨།ལྟུང་ཚོང་ཚལ་གྱི་གཏེར་ལ།།གསེར་སྐྱེམས་ལ།།༣༩།མདོན་གྱི་སྐྱེ་ལམ་
བཅད་པ་སྐྱོ་སྐྱེ་སྐྱེ་ལ།།༤༠།ལི་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་ལོ་ལྷུ་
གཏང་རག་མཚོང་པ་ལ།།༤༡།པོན་སྐྱོངས་སྐྱེན་ལ།།གསན་དང་དམག་འགྲུང་ལ།།༤༢།ལྟུང་ཐག་
བཅད་པའི་ཤོག་ཚུང་ཐ་རམ་སྐྱོ་དབྱེ་ལ།།༤༣།སྐྱེས་ལ་མི་འབར་གྱི་དྲིགས་པའི་དམག་མདོན་
ལ།།༤༤།འགྲེས་བྱུང་ལ།།༤༥།སྐྱུང་པོ་མཚོ་དམར་ལྷགས་གྱི་བརྒྱུ་པ།།སྐྱེ་གི་དམར་པོའི་བརྒྱུ་
དབལ་སོ་དྲིགས་པ་དགུ་ལ་མངག་པའི་སྐྱུང་མདོན་ལ།།༤༦།པོམ་རའི་གཏེར་ལ།།སྐྱེས་ལ་མི་
འབར་གྱི་བརྒྱུང་མདོན་སྐྱུང་གི་དེ་བརྒྱུང་ལ།།༤༧།སྐྱེས་ལའི་གཞི་འདིང་ལ།།༤༨།སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་
དམར་པོའི་བརྒྱུ་མདོན་སྐྱེ་བརྒྱུང་དབང་བརྒྱུས་དུན་ཅེ་སྐྱོང་སྐྱོལ་ལ།།༤༩།སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་
ལ་སྐྱེས་ལྟེང་སྐྱེས་ལ།།༥༠།སྐྱེས་ལའི་ལས་མཐའ་བསད་པའི་ལིང་ག་གིས་གྱེར་ལ།།༥༡།སྐྱེས་ལ་སྐྱེ་
ར་རྒྱལ་ལ།།༥༢།འགྲེས་བྱུང་གཏེར་ལྷལ་སྐྱེས་ལྟེང་ལའི་ལས་སྐྱོར་ཐོག་མདའ་དགུ་སྐྱེས་ལྱི་བྱུང་སྐྱོར་
བཤད་བྱུང་ལ།།༥༣།འགྲེས་བྱུང་སྐྱེ་བྱུང་ཚོགས་གྲགས་ལ།།སྐྱེས་ལའི་ལས་སྐྱོར་ཐོག་མདའ་དགུ་སྐྱེས་
ལ།།༥༤།ལིང་ག་སྐྱེན་ལྟུང་ནས་དྲངས་བ་སྐྱུང་བརྒྱུ་བཅས་ལ།།༥༥།དུས་དྲུག་དབལ་མོའི་

སྐྲུགས་འགྲིག་ཁྱིགས་སྐྱུ་བསྐྱིགས་པ་ལ།།མ་སྐྱེ་མར་བསྐྱོད་པ་ལ།།ཀམ་དེའ་དར་བསྐྱོད་པ་
ལ།།ཀད་ཀར་པོའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱད་ཀ་ལ།།ཀལ་ལ་བར་ཀའི་ཀི་བྱུ་བརྒྱད་གསོལ་
འདེབས་ལྷན་བསྐྱུས་ལ།།ཀའ་བཅུན་སྟོ་ལྟོས་ཚུལ་ཁྱིམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱེགས་པས་བསྐྱུན་སྤིང་ཏུ་
གྱིས།།ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་གྱི་ཉིང་འཛིན་ལ།།ཀུ་མཚམས་ཤོག་རྒྱུང་ལ།།ཀུལ་སྐྱེ་སྟོ་ལྟན་
སྟན་བརྒྱད།།རྒྱད་རྒྱག་རྒྱད་ཁ་ལ།།ཀུང་ལུ་སྤེར་ཞེས་རྒྱར།།སྐྱུན་ལུད་ཁ་བསྐྱུང་ལ།།ཀུམ་མེ་
རྒྱར་སྐྱུང་ལ།།ཀུལ་གདོང་བསྐྱུལ་པ་ལས་བྱེད་ཀེས་ལ་བའི་སྟོན་མ་ལ།།ཀུབ་ཟུང་བར་ལྟ་བུག་
ནས་མ་སྟོན་གྱི་གཏིར་མ།།ཀུག་ལའི་ཚོགས་བསྐྱུང་ལ།།ཀུལ་མད་ནི་རམ་སི་རྟི་ཚོག་བཤད་
ལ།།ཀུའི་རུ་ཀ་ཡིས་ཞལ་བརྟུང་བྲག་ནས་རྟེད།།ཤོ་བའ་ཤིས་ལ།།ཀུད་དོས་ཤུབ་ལ།།ཀུའི་རུ་ཀ་
ཡིས་བརྟེད།།སྐྱུང་མ་མཚོང་པའི་རྒྱན་ཀོགས་བདེ་ཡེགས་ཀུན་འབྱུང་ལ།།ཀུའུ་སྟོན་ལྟག་
སྐྱག་ཅན་གྱིས་རྒྱར།།སྤྱིད་རྒྱལ་སྤྱི་གཅིག་མའི་བསྐྱུལ་པ་སོགས་ལ།།ཀུ་སྟོན་སྟོན་བརྒྱད།།མི་
དེད་མ་ལ།།ཀུའི་རུ་ནག་མོའི་ནང་བདུད་མོ་རུ་རྒྱབ་པའི་དུག་བསྐྱུལ་ལ།།ཀུ་སྤྱི་མ་ལ།།ཀུའི་
ཤུ་སྟག་རིང་ཉིད་གྱིས་བདག་སྟོ་ལྟོས་སོག་མེད་ལ་བརྒྱད།།ལུ་ལ་ཅ་མེད་གྱི་བསྐྱུལ་པ་
ལ།།ཀུལ་སྐྱུས་ལ།།ཀུའི་རྒྱད་པོམ་ར་ལ།།ཀུའུ་ལ་བརྟུང་བརྟུང་བཅུན་ལ།།ཀུལ་སྐྱུལ་སྐྱུད་བྱིལ་
གྱིས་སེ་དོར་བསོད་ནམས་རྒྱལ་ལ་མཚན་ལ་བསྐྱུལ།།ཚོ་བརྒྱད་བསྐྱུལ་པ་ལ།།ཀུའི་བརྟུང་ཚོ་
བདག་ནག་པོའི་སྟོན་རྒྱབ་བསྐྱུལ་པ་ལ།།ཀུའི་པོན་གསས་ལྷན་ཚོད་ཚལ།།ཚོ་བརྟུང་
ལ།།ཀུའུམ་དཔོན་ལ།།ཀུའུམ་ཅན་གཤེན་རྗེ་རྒྱུང་བརྟུང་གྱི་བསྐྱུལ་པ་ལ།།ཀུའི་བརྟུང་རྟ་
ནག་མའི་བསྐྱུལ་པ་ལ།།ཀུའི་བརྟུང་དམར་པོ་བྲག་མེད་གྱི་སྟོན་རྒྱབ་ལ།།ཀུལ་ལའི་བཀའ་
སྐྱུང་ཨ་བསའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་དར་མའི་སྟོན་བརྒྱད་ལ།།ཀུའུ་བསེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ།།ཀུའུ་གསོལ་
འདེབས་རྒྱུད་ཀ་ལ།།ཀུའུ་ནག་པོའི་མཚོང་བདེལ་ལས་སྐྱུད་ཡས་ལ་བྲུས་ལ།།ཀུའུའུ་ལ།།ཀུའུའུ་གསོལ་
པ་རྟ་ཞོན་གྱི་འཇུག་སྟོལ་ལ།།ཀུའུ་གྱི་ནག་པོའི་བསྐྱུལ་པ་ལ།།ཀུའུའུ་གསོལ་པ་
ལ།།ཀུའུའུ་ཤུར་ལ།།ཀུའུ་གཤེན་གསང་བ་འདུམ་པས་མཚོང་ལ།།སྐྱིན་སྤིགས་མའོན་ཉོགས་ལ།།ཀུའུའུ་
བཏང་རིན་ཚེན་སྟོ་ལྟོས་གྱིས་རྒྱར།།འི་ཤུར་ལ།།ཀུའུའུ་ལའི་སྐྱིན་སྤིགས་དག་པོའི་སྟོན་ལམ་
ལ།།ཀུའུའུ་བཏང་སྟོ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྒྱར།།རྟོགས་རིན་སྐྱིན་སྤིགས་ཅན་ལ།།ཀུའུའུ་མོ་བརྟུང་
སྟེ་ལ།།ཀུའུའུའུ་དུང་མེ་རྒྱས་ལ།།ཀུའུའུའུ་འཕགས་སྤིབ་སེལ་ལ།།ཀུའུའུའུ་ལས་ཅ་ཉི་དམར་
པོའི་གཏིར་མ།།ཀུའུའུའུ་པོའི་སྟོ་ལ།།ཀུའུའུའུའུ་གསོལ་པ་རྐང་ཐང་གི་བསྐྱུལ་པ་དག་བཤེགས་བསྐྱུལ་
ཐབས་ལ།།ཀུའུའུའུ་པས་མདོ་གམ་ཀུ་བཅུན་གནས་སུ་སྤྲོས་ལ།།ཀུའུའུའུ་ལ་མེ་འབར་སྐྱུ་གྱི་དམར་
ནག་གི་སྐྱིན་སྤིགས་ཚོག་བསྐྱིག་རྒྱག་བྱང་ལ།།ཀུའུའུའུའུ་སྟོལ་བྲགས་པས་བསྐྱིགས་ལ།།ཀུའུའུའུའུ་བྱང་
ལ།།ཀུའུའུའུའུ་ལ་སྐྱུ་གྱི་དམར་ནག་གི་རྒྱད་ལས་སྐྱིན་སྤིགས་ཚོག་སྐྱིག་མེ་ཡི་སྐྱུ་གྱི་ལ།།ཀུའུའུའུའུ་ལྟན་

ཡ།།༤།དབྱ་རིགས་རྒྱུ་མིང་།།སྟེག་ལ་མེ་འབར་གཞུང་གི་རྒྱུ་བ་པ་ཡ།།༡༢།དབྱ་རིགས་
བརྟན་འཇིན་དབང་རྒྱལ།།སྟེག་རྒྱུ་མིང་གི་ཕོག་རྒྱུང་ཡ།།༡༣།དབྱ་རིགས་།གཞུང་རྒྱུང་
དབང་རྒྱལ།།སྟེག་རྒྱུ་མིང་གསང་བའི་གཞུང་ཆེན་ཡ།།༡༤།དབྱ་རིགས་གཞུང་རྒྱུང་བརྟན་
འཇིན་དབང་རྒྱལ།།སྟེག་རྒྱུང་རྒྱང་ཡ།།༡༥།དབྱ་རིགས་གཞུང་རྒྱུང་བརྟན་
།འཇིན་དབང་རྒྱལ།།རྒྱུང་བརྒྱང་ཕོག་རྒྱུང་ཡ།།༡༦།དབྱ་རིགས་གཞུང་རྒྱུང་བརྟན་འཇིན་དབང་
རྒྱལ།།སྟེག་རྒྱུང་མིང་གི་གསང་རྒྱང་ཆེན་མོ་ཡ།།༡༧།དབྱ་རིགས་གཞུང་རྒྱུང་བརྟན་འཇིན་
དབང་རྒྱལ།།སྟེག་ལ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་ལྷ་རྒྱུང་ལས་མ་མོ་ཕོན་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་པ་ཡ།།༡༨།དབྱ་རིགས་གཞུང་
རྒྱུང་བརྟན་འཇིན་དབང་རྒྱལ།།སྟེག་རྒྱུང་མིང་གི་གསང་རྒྱུ་བ་ཡ།།༡༩།དབྱ་རིགས་གཞུང་
རྒྱུང་བརྟན་འཇིན་།དབང་རྒྱལ།།སྟེག་ལ་ཞུང་ནག་གི་བརྒྱབས་གཞུང་ཡ།།༢༠།དབྱ་རིགས་
གཞུང་རྒྱུང་བརྟན་འཇིན་།དབང་རྒྱལ།།སྟེག་ལ་ཤར་ཚོགས་ཞུང་གི་རྒྱུ་བ་པ་ཡ།།༢༡།དབྱ་
རིགས་གཞུང་རྒྱུང་བརྟན་འཇིན་།དབང་རྒྱལ།།བྱང་ཚོགས་ཞུང་གི་རྒྱུ་བ་པ་ཡ།།༢༢།དབྱ་
རིགས་གཞུང་རྒྱུང་བརྟན་འཇིན་དབང་རྒྱལ།།རྒྱུབ་ཚོགས་ཞུང་གི་རྒྱུ་བ་པ་ཡ།།༢༣།དབྱ་རིགས་
རྒྱུང་ལྷ་མིང་།།རྒྱེ་ཚོགས་ཞུང་གི་རྒྱུ་བ་པ་ཡ།།༢༤།དབྱ་རིགས་གཞུང་རྒྱུང་བརྟན་འཇིན་དབང་
རྒྱལ།།ཞུང་ཆེན་རྒྱང་བ་ཡ།།༢༥།དབྱ་རིགས་རྒྱུང་ལྷ་མིང་།།ཞུང་ཆེན་རིགས་སྒྲིབ་དབང་གི་ལེའུ་
ཡ།།༢༦།དབྱ་རྒྱུང་ལྷ་མིང་།།སྟེག་ལ་སྟེག་རྒྱུང་མིང་གི་རྒྱུང་ལས་སྟེག་རྒྱུང་ཡ།།༢༧།གཞུང་
རྒྱུང་བརྟན་འཇིན་དབང་རྒྱལ།།འ་བརྒྱུར་ཡ།།༢༨།མཚོན་འགྲིག་འབྲུལ་བ་ཡ།།༢༩།སྟེག་རྒྱུང་
མིང་གི་ཆོ་རྒྱུ་བ་གཞུང་རྒྱུང་མིང་ལེ་ཡ།།༣༠།དབྱ་རིགས་གཞུང་བརྟན་འཇིན་དབང་
རྒྱལ།།སྟེག་ལ་སྟེག་རྒྱུང་མིང་གི་ཆོ་རྒྱུ་བ་དབང་།ཚོག་ཡ།།༣༡།དབྱ་རྒྱུང་ལྷ་མིང་།།ཁོ་ན་འཇི་རྒྱུང་བརྒྱང་
ཡ།།༣༢།དབྱ་རིགས་རྒྱུང་ལྷ་མིང་།།ཁོ་ན་ལྷ་མིང་དོན་བརྒྱས་ཡ།།༣༣།དབྱ་རིགས་རྒྱུང་ལྷ་མིང་
།།སྟེག་ལ་སྟེག་རྒྱུང་མིང་གི་གསང་རྒྱུ་བ་པ་ཡ།།༣༤།འགྲིས་བྱང་ཡ།།༣༥།དབྱ་རིགས་གཞུང་
རྒྱུང་བརྟན་འཇིན་དབང་རྒྱལ།།འཇོག་གཞུང་གི་ལེའུ་ཡ།།༣༦།གཞུང་རྒྱུང་བརྟན་འཇིན་
དབང་རྒྱལ།།སྟེག་ལ་སྟེག་རྒྱུང་མིང་གི་རྒྱུ་བ་ཡ།།༣༧།དབྱ་རིགས་གཞུང་བརྟན་
འཇིན་དབང་རྒྱལ།།འཇོག་འབྲུང་བརྒྱུ་བ་པ་ཡ།།༣༨།དབྱ་རིགས་རྒྱུང་ལྷ་མིང་།།འབྲུག་པའི་
ལས་བྱང་ཡ།།༣༩།དབྱ་རིགས་རྒྱུང་ལྷ་མིང་།།སྟེག་རྒྱུང་མིང་གི་དེག་པ་བཙོ་བརྒྱུང་གི་བརྒྱུ་བ་
པ་ཡ།།༤༠།དབྱ་རིགས་རྒྱུང་ལྷ་མིང་།།གསལ་རྒྱུ་མས་ཡ།།༤༡།དབྱ་ལྷ་མིང་གསལ་ཡ།།༤༢།སྟེག་
རྒྱུང་མིང་གི་བརྒྱུ་བ་པའི་རྒྱང་ཚོག་ཡ།།༤༣།དབྱ་རིགས་གཞུང་བརྟན་འཇིན་།ཁ་མང་
ཁལ་འགོལ་ཡ།།༤༤།སྟེག་ཞུང་ལས་མཁན་འབྱེད་པའི་ལེའུ་ཡ།།༤༥།དབྱ་རིགས་གཞུང་
བརྟན་འཇིན་དབང་རྒྱལ།།སྟེག་རྒྱུང་མིང་གི་བརྒྱུ་བ་པའི་ཚོར་མདེལ་ཡ།།༤༦།དབྱ་རིགས་

ཆེན་གཉེན་ཚོམ་འབར་བ་ལ།།༥།།དབྱ་རིགས་གཡུང་རྩུབ་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་ལ་སྟོན་
རུ་བརྒྱད།།འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་སྲུགས་བརྒྱབ་ལས་དབལ་མོའི་ཚོགས་བསྐྱེད་
ལ།།༡།གཡུང་རྩུབ་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།།ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་སྲུགས་བརྒྱབ་རྒྱུད་ལས་
ཡུམ་མཚོག་འོད་འབར་མཁའ་འགྲོའི་སྟོན་རྒྱུད་དམ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་མེ་དཔུང་དགྱིལ་འཁོར་
ལ།།༣།གཡུང་རྩུབ་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།།འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་སྲུགས་བརྒྱབ་
ལས་དབལ་མོའི་གཉེན་བསྐྱེད་ལ།།༡།།གཡུང་རྩུབ་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།།འཆི་མེད་ཡབ་
སྲས་རྣམ་གསུམ་སྲུགས་བརྒྱབ་ལས་སྲུང་བའི་བརྒྱབ་པ་མི་ཤིག་གྱུར་ཁང་ལ།།༦།དབྱ་རིགས་
གཡུང་རྩུབ་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་བརྒྱད།།སྲུགས་བརྒྱབ་རྒྱུད་ལས་གྱུར་ཁང་
ལས་ཚོགས་ཉེ་མཐོ་ལ།།༢།གཡུང་རྩུབ་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།།འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་རྣམ་
གསུམ་སྲུགས་བརྒྱབ་ལས་རྩན་པའི་ཚོ་རྒྱབ་འཆི་མེད་སློག་སྟེར་ལ།།༡།།དབྱ་རིགས་གཡུང་
རྩུབ་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་བརྒྱད།།བརྒྱུག་པའི་མངོན་རྟོགས་ལ།།༡།།གཡུང་རྩུབ་
བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།།འཆི་མེད་ཡབ་སྲས་རྣམ་གསུམ་སྲུགས་བརྒྱབ་ལས་བརྒྱུག་པའི་
ཆ་ལག་ལ།།༤།གཡུང་རྩུབ་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།།གྱུར་ཁང་རྒྱུད་ལས་དབྱ་ཚོར་བརྒྱུག་
པའི་འཕང་ཐབས་ལ།།༡།།དབྱ་རིགས་རྩུབ་ལྷ་མིང་གི་སྟོན་བརྒྱད།།སྲུང་བའི་གྱུར་ཁང་རྒྱུད་
ལས་བརྒྱུག་རྒྱུད་དབང་གི་འཁོར་ལོ་ལ།།༣།འགྲེས་བྱུང་ལ།།༡།།དབྱ་རིགས་བརྟན་འཛིན་
དབང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་བརྒྱད།།འཆི་མེད་རྣམ་གསུམ་སྲུགས་རྒྱབ་ལས་བརྒྱུག་གཞུང་བྱུང་མ་སྟོང་
བརྒྱུལ་ནག་པོ་ལ།།༢།གཡུང་རྩུབ་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།།དབལ་ཆེན་སྟག་ལ་ཡི་སྲུགས་
གྱི་བརྒྱུགས་པ་ལས་རྩན་ཅེ་གཤེད་མའི་རྒྱུད་བརྒྱུལ་བྱེད་མཚོན་།།འཁོར་ལ།།༡།།འོ་བོ་གཡུང་
རྩུབ་བརྟན་འཛིན་གྱི་བརྟན་རུ་བརྒྱད།།དབལ་བོན་སྲུགས་གྱིས་།།བརྒྱུག་པ་ལས་ཚོགས་
མཚོན་སྟོང་གསུམ་མཁའ་འོ་ལ།།༣།དབྱ་རིགས་གཡུང་རྩུབ་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་
སྟོན་བརྒྱད།།དབལ་བོན་བསད་མངོས་ལ།།༣།སྟག་ལས་དབྱ་རིགས་བརྟན་འཛིན་དབང་
རྒྱལ་ལ་སྟོན་རུ་བརྒྱད།།པོ་ཉ་དྲིགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ལས་ཁ་ལ།།༡།།དབྱ་རིགས་བརྟན་འཛིན་
དབང་རྒྱལ།།དབལ་བོན་སྟག་ལ་ཡི་བསྐྱེད་བ་རུག་འདུལ་ཡི་ཤེས་ལ།།༣།གཡུང་རྩུབ་
བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།།ཐལ་མོ་ལ།།༡།།དྲིགས་བསྐྱེད་སློག་དམར་སྲུང་མཚོགས་རྩན་ཅེ་ཚོར་གཅོད་
ལ།།༢།དབྱ་རིགས་གཡུང་རྩུབ་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་བརྒྱད།།དྲིགས་པའི་གསང་།
བརྒྱབས་བརྒྱད་བཅོན་འཁྲོམ་པའི་རུག་མངའ་ལ།།༥།དབྱ་རིགས་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་
གྱི་སྟོན་བརྒྱད།།དྲིགས་པའི་ཁ་བརྒྱུར་ལ།།༡།།གྱུར་ཁང་ཚ་བའི་རྒྱུད་དབང་གི་ལས་ཚོགས་ལས་
བསང་བ་ལས་གྱི་དབང་རྩན་ཚེའི་སློག་གཤེད་ལ།།༥།གཡུང་རྩུབ་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ།།

(ཤོག་ཁྲ་ལ། རྟུན་ནས་ཞོག) ཁྱོད་བསྐྱེད་ཤོག་གྲངས། ༤༥

པོད་ང་བཞི་པ། རྟུན་གཏེར་རིག་འཛིན་འདུས་པ། རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཐབས་ཆེན་
མཁའ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ཟིན་ཟིན་དཔོན་གསལ་མཇལ་བའི་ལམ་སློབ་ལ་ལྟོ་མཁའ་ལ། རྟུན་འཛིན་
རྣམ་དག། རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཐབས་ཆེན་མཁའ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་རིམ་སོ་སོའི་མངོན་
ཉི་གས་ཉིང་འཛིན་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསལ་བའི་རྩ་གཡལ་ལ། རྟུན་སློབ་བསྟན་
འཛིན་རྣམ་དག། རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཐབས་ཆེན་མཁའ་ཡི་རྒྱུད་ལས་སྐྱབ་གཞུང་སྟབ་
སྟམ་ཚོགས་པའི་ངོ་མཚར་རྒྱས་པ་ལ། རྟུན་འཛིན་འདུས་པ་ལ། རྟུན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་
གཏན་ལ་ཐབས་ཤོག་རྒྱལ་ལ། རྟུན་འཛིན་ལས་སྐྱབས་ཀྱི་ལེའུ་ལ། རྟུན་འཛིན་བསྐྱེད་ལ། རྟུན་སློབ་
འགོ་སྐྱབས་སེམས་ལ། རྟུན་ཞེས་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་མཐའི་འཛིན་ལས་ལ། རྟུན་འཛིན་ཆ་གྱུར་མེད་ཀྱི་
སྟགས་བཅུད། རོར་བུའི་བསྐྱང་མངོན་ལ། རྟུན་པོ་ནམ་མཁའ་སློབ་ཆེན་དམུ་ཆ་གྱུར་མེད་
ལ་གདམས་པ་དབང་རྒྱུད་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བའི་གཞུང་ལ། རྟུན་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའ་སྐྱང་
ལུང་དུལ་མཁར་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་ཤོག་སློབ་མ་མོའི་མངོན་ལ། རྟུན་སྟགས་དམ་དཔེས་
སློབ་ཀྱི་བསྐྱང་བ་ལ། རྟུན་འགོས་བྱང་ལ། རྟུན་ཆེན་པོ་དམ་པོ་ནམ་མཁའ་སྐྱང་ལུང་དུལ་
མཁར་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་ཤོག་རིག་འཛིན་འདུས་པ་ཐབས་ཆེན་མཁའ་ཡི་རྒྱུད་སྟབ་ཚོགས་ངོ་
མཚར་རྒྱས་པ་ལས་ནང་གཏོར་མའི་བསྐྱང་བ་ལ། རྟུན་ཆེན་པོ་སྐྱངས་ཀྱིས་དམུ་ཆ་གྱུར་
མེད་ལ་གདམས་པ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་དབང་ཡི་རྩལ་ལེན་ལ། རྟུན་འཛིན་འདུས་པའི་
མཁའ་གསོལ་སྐྱབས་སེམས་མཚུལ་ལ། རྟུན་འཛིན་འདུས་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་སྟབ་
ཚོགས་ལ། རྟུན་ཆ་མུ་ལ་རྣམས་སྐྱུར་ཤོག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སྟགས་སྐྱབ་ཀྱི་མངོན་ཉི་གས་
ཉི་མའི་སློབ་པོ་ལ། རྟུན་བཅུན་བདག་གིས་སྐྱུར་ཤོག་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་མངོན་ཉི་གས་
ལ། རྟུན་སྐྱོ་སྐྱོས་རྒྱལ་མཚན་ཤོག་འཛིན་འདུས་པའི་གཞུང་ཚོག་བྱིག་ལ། རྟུན་འཛིན་སློབ་ཞུང་
མོད་གཏེར་མཁའ་རིག་འཛིན་འདུས་པའི་སློབ་པོ་འཛིན་ཀྱི་ཤོག་རྒྱུང་ལ། རྟུན་པོ་ནམ་མཁའ་སྐྱང་
མོད་རྩལ་གྱིས་ཐོན་ཞེས་འབྲས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོད་པ་ལ། རྟུན་སྐྱོ་སྐྱོས་རྒྱལ་ལ། རྟུན་འཛིན་པའི་ཤོག་རྒྱལ་
ལ། རྟུན་པོ་ནམ་མཁའ་རིག་འཛིན་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱང་ལ། རྟུན་སྐྱོ་དབྱེ་ལ། རྟུན་འཛིན་སློབ་ཀྱི་གཏེར་
མཁའ་བསྐྱར་ལ། རྟུན་ཞེས་བཟང་གཏེར་མཁའ་ཁྱོད་བསྐྱེད་ཤོག་གྲངས། ༤༦

པོད་ང་ལྔ་པ། རྟུན་པོ་སྟགས་མཁར་མའི་སློབ་པོ་སྐྱང་སྐྱང་མཁར་དག་སློབ་རྒྱུད་སྟབ་རྒྱུད་མ་
ལ་ལྟོ་མཁའ་ལ། རྟུན་སྐྱོ་སྐྱོས་སྐྱང་མཁར་དག་ལ། རྟུན་སྟགས་མཁར་མའི་ལིང་ག་བཅའ་ཐབས་ལ། རྟུན་
ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་མཚོད་པའི་སྐྱང་སློབ་བསལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟགས་མཁར་མ་
ལ། རྟུན་པོ་ནམ་མཁའ་མཚོད་པའི་སྐྱང་སློབ་བསལ་བའི་འཁོར་ལོ་སྟགས་མཁར་མ་
ལ། རྟུན་པོ་ནམ་མཁའ་མཚོད་པའི་སྐྱང་སྟགས་མཁར་མའི་ཞེས་མ་སུ་བསྐྱེད་པའི་ལག་

ལེན་བཅའ་གཞི་རྣམས་རབ་གནས་སྲིལ་ཡིག་ལ།།ཡུལ་གསུམ་མཁར་མའི་སྡེ་མིག་གསལ་བའི་
སྒྲོན་མ་ལ།།ཡུལ་དེ་བའི་ཕྱགས་བཅུད།།མཚོན་སྲུང་ལ།།འགྲུ་ཡིག་ལ།།ལྷན་གསུམ་མཁར་མའི་
སྡེ་མིག་དང་གསང་ཡིག་གསལ་སྒྲོན་ལ།།འགྲུ་དེ་བའི་ནམ་མཁའ།།འཁོར་ལོའི་སྲིལ་ཡིག་
ལ།།འགྲུ་ཆེན་དེ་བའི་ནམ་མཁའི་མཚོན་སྲུང་གོ་ཆ་དགུ་སྲིལ་གྱི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཁོ་
མཁར་དགུ་ཤིམ་ལ།།འགྲུ་དང་འགྲུ་མཚན་པའི་ཆ་ལག་ལ།།འགྲུ་དེ་བའི་ནམ་མཁའ།།འགྲུ་མཚན་
གསུམ་དབང་འདུས་གི་ལས་ཚོག་ལ།།འགྲུ་དེ་བའི་ནམ་མཁའ།།རིན་ཆེན་སའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ལ།།འགྲུ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་ཏུ་རྒྱུད།།རིན་ཆེན་དཔོན་འདོད་གཏེར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ།།འགྲུ་ཆོང་
སྒྲོན་པས་བྱིས།།གཏེར་གྱི་རྒྱ་དཔོན་ལ།།འགྲུ་དེ་བའི་ནམ་མཁའ།།སྲུང་ཐག་བྱང་འཛིན་སྐྱོར་
ལ།།འགྲུ་དེ་བའི་ནམ་མཁའ།།སྲུང་བསྐྱོག་པའི་ཆ་ལག་ལ།།འགྲུ་སྒྲོན་གཡུང་དུང་མཚོན་
ཅན་ལ་སྒྲོན་ཏུ་རྒྱུད།།འཛིན་བྱང་རྒྱུའི་བཀོར་ལ།།འགྲུ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་ཏུ་རྒྱུད།།རྒྱ་མཚོ་སྲུའི་
བསྐྱོར་ལ།།འགྲུ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་ཏུ་རྒྱུད།།དབང་ཆེན་ས་བདག་གི་བསྐྱོར་ལ།།འགྲུ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་
ཏུ་རྒྱུད།།སྒྲོབས་སྲུང་བུའི་བྱི་སྐྱོར་ལ།།འགྲུ་དེ་བའི་ནམ་མཁའ།།རྒྱ་བ་བཅོན་གྱི་
བསྐྱོར་ལ།།འགྲུ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་ཏུ་རྒྱུད།།བྱང་ས་རྒྱུའི་ཆ་ལག་ཆོང་མ་ལ།།འགྲུ་སྒྲོན་ལ་སྒྲོན་ཏུ་
རྒྱུད།།འགྲུ་སྲི་བརྒྱལ་བའི་ཆ་ལག་ལ།།འགྲུ་སྒྲོན་གཡུང་དུང་མཚོན་ཅན་ལ་སྒྲོན་ཏུ་རྒྱུད།།སྡེ་
བརྒྱད་རྒྱལ་བའི་སྲུང་པའི་འཁོར་ལོ་ལ།།འགྲུ་སྲི་ཤིག་རོ་རྗེ་སྲིང་པ་ལ་བརྒྱུད།།སྲུ་མཚོག་
འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་དང་ལག་ལེན་ལ།།འགྲུ་སྲི་ཆོངས་སྐྱོམ་པའི་ལག་ལེན་ཡིན།།སྲུ་མཚོག་ཀུན་
རྒྱལ་འཁོར་ལོ་ལ།།འགྲུ་སྲི་བསྐྱོར་བསྐྱོར་ས་ཤོག་གྲངས།།འགྲུ་སྲི་

པོད་དང་རྒྱལ་པ།།འགྲུ་དེ་བའི་རྒྱལ་སྐྱོར་དང་སྲུང་མ་མཚོན་པོ་དབྱེར་མེད་གྱི་རྒྱལ་པ།།འགྲུ་དེ་
ཡང་གསང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཕྱག་བཞིས་ཤེས་སྲུང་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྱེད་པའི་སྡེ་མིག་ལ་སྡེ་
མ།།འགྲུ་སྒྲོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚོན།།པོད་སྲུངས་དེ་བའི་བསྐྱོར་བ་སྲུ་ཡི་རོལ་མོ་ལ།།འགྲུ་སྒྲོན་
སྒྲོབ་བསྐྱོར་འཛིན་ནམ་དག།སྲུ་མ་རིག་འཛིན་མཁའ།།འགྲུ་སྲི་བསྐྱོར་བ་ལ།།འགྲུ་སྲི་སྲུང་
སྲིང་པོའི་སྒྲོན་བརྒྱུད།།འགྲུ་དེ་བའི་ཡང་གསང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱུད་ལས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དབང་
གི་ཡིག་རྒྱུང་ལ།།འགྲུ་སྲུ་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན།།འགྲུ་དེ་བའི་ཡང་གསང་ཡིད་བཞིན་ལོར་
བུའི་རྒྱུད་ལས་དངོས་བྱུང་སྲུའི་ཡང་སྲིང་ཤོག་རྒྱུང་ལ།།འགྲུ་དེ་བའི་ཡང་གསང་ཡིད་བཞིན་
ལོར་བུའི་བུམ་པ་བཅའ་བའི་ཡིག་རྒྱུང་ལ།།འགྲུ་དེ་བའི་ཡང་གསང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱུད་
ལས་བུམ་པ་རྒྱན་འགོད་ཡིག་རྒྱུང་ལ།།འགྲུ་དེ་བའི་ཡང་གསང་རྒྱུད་ཕྱག་ལ།།འགྲུ་སྒྲོན་ནམ་
མཁའ་བསྐྱོར་ནམས་གྱིས་སྲུང་འགྲུ་དེ་བའི་ཡང་གསང་སྲུང་སྲུང་གི་ཤོག་རྒྱུང་ལ།།འགྲུ་གཏོར་
བསྐྱུལ་ལ།།འགྲུ་འཛིན་བསྐྱོར་ལ།།འགྲུ་མཚོན་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ལ།།འགྲུ་དེ་མཚོན་མེད་

ཀྱིས་མཛད་ལྟུང་ཐོབ་རིག་འདིར་སྐྱ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་འབྲུང་
ལ།ཡུལ་དུ་བཅུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན།སྐྱ་མ་ཡང་གསང་མཚོག་ལྷན་གྱི་རྒྱབ་པ་ཡིད་
བཞིན་ལོར་ཤུའི་གཞུང་ལ།འཕྲུག་ཆེན་ཆེན་ལྷན་བཅུད།འཕྲོ་འདུ་ལ།ཡུལ་ཆེ་རྒྱབ་ལ།ཡུལ་མི་
སྟོན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚོན།དཔོན་གསས་དུན་པ་ནམ་མཁའི་དབང་གི་རྒྱབ་པ་ལ།འཕྲུག་སྟོན་
སྟོན་ལྟུང་ལྟུང་ལོ་སྐྱ་གསུམ་བཅུད་དེལ་གྱི་གཞུང་དང་ཆ་ལག་ལ།འཕྲུག་ལོ་ཙ་ཧ་ཆས་
བཅུས་ལྟུང་སྐྱབ་ལ།འཕྲུག་གཞོན་བསྟོན་པ་ལ།འཕྲུག་རྒྱལ་བསྐྱལ་པ་ལ།འཕྲུག་འཆི་མེད་
གཙུག་ལྷན་གྱི་གཏུན་ལ་བབ།ཡུལ་སྐྱས་ཆེ་རྒྱབ་ལ།འཕྲུག་མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱང་ཆུབ་རྒྱབ་
པའི་རྩ་བ་ལ།འཕྲུག་འཕོ་བྱིད་རྒྱད་པ་ལ།ཡུལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱ་གསུམ་བཅུད་དེལ་གྱི་བྱིད་
རིམ་ཐར་ལམ་ཐེམ་སྐྱས་ལ།འཕྲུག་པ་གསང་རྒྱབ་གྱི་སྐྱབ་བཞིས་གསལ་བའི་བྱར་རྒྱན་
ལ།འཕྲུག་སྟོན་དཔོན་འཆི་མེད་གཡུང་དུང་རྒྱལ་གཤེན་དུན་པ་རྒྱབ་པའི་སྐྱབ་བཞིས་གསལ་
བའི་མེ་ལོང་ལ།འཕྲུག་སྟོན་བསྟོན་འདིར་རྣམ་དག་དུན་པའི་སྐྱབ་བཞིས་ཡབ་ཡུམ་
གསལ་བའི་སྟོན་མེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཅུད་ལ།འཕྲུག་འཕྲོ་སྟོན་རྒྱལ་མཚོན།རིག་འདིར་འདུས་
པའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་སྟོན་ཚོགས་ལ།ཡུལ་ལྟུང་ལ་རད་ནས་རྒྱུར།འོད་སྤངས་དུན་པ་
སྟོན་ཐིག་གསང་རྒྱབ་ལ།འཕྲུག་སྐྱལ་སྐྱལ་དབྱིལ་གཉིས་ལ་རིག་འདིར་མཁའ་འགྲོས་དབང་
ལུང་རྫོགས་པར་གསུངས།ཚོགས་སྟོན་འདེན་ལ།འཕྲུག་སྤངས་སྟོན་རྒྱབ་ལ།འཕྲུག་སྤངས་
མཚོན་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ལ།འཕྲུག་ཆེན་དམུ་ཚོ་གྱུར་མེད།འོད་སྤངས་དུན་པའི་
གསང་རྒྱབ་གྱི་ཚོག་ཁྲིག་ལ།འཕྲུག་པོད་མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀོད།གསང་སྐྱབས་བརྒྱད་
སྐྱབ་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་ལ།ཡུལ་པོར་རིན་ཆེན་སྟོན་གྱིས་རྒྱུར།རྒྱུད་སྐྱབ་ལྷན་མར་
ཞིའི་སྤེང་བ་ལ།འཕྲུག་མཁའ་ཆེན་ཉི་མ་བསྟོན་འདིར།འོག་རྒྱུག་ལ།འཕྲུག་སྤངས་མཛད་སྟོན་
རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བསྟོན་པ་ལ།ཡུལ་གྱི་ལྷན་ལ།གསོལ་བ་ལ།འཕྲུག་པོན་གསས་སྐྱ་མའི་སྐྱུ་རྒྱབ་གསོལ་
འདེབས་རིམ་གསུམ་ལ།ཡུལ་ཆེན་འོད་སྤངས་བདག་གིས་བཀོད།སྐྱུ་ཆེན་དུན་པའི་ནང་
རྒྱབ་ལ།འཕྲུག་པོན་གསས་སྤྱང་ཚོད་རྩལ་གྱི་གཏེར་མ།ཡུལ་གསང་ཡིད་བཞིན་ལོར་ཤུའི་
ཚོགས་བསྐྱང་ལ།འཕྲུག་སྟོན་ནམས་ལྟུང་གྱིས་རྒྱུར།འོད་སྤངས་དུན་པའི་བསྐྱང་བ་སྐྱ་ཡི་
རོལ་མོ་ལ།ཡུལ་སྟོན་སྟོན་བསྟོན་འདིར་རྣམ་དག་པས་གིས་ཡུལ་རྒྱབ་པའི་ཁ་ཚར་གང་
གི་དབང་འདུད་བྱེད་པ་ལ།ཡུལ་པོན་ཞིག་གཡུང་དུང་རྣེ་རྣེ་གི་གཏེར་མ།དུན་པ་སྐྱབས་
ཐིག་གི་རྒྱབ་པ་ལ།འཕྲུག་སྐྱལ་སྐྱལ་སྤྱང་ཚོད་རྩལ་གྱིས་སྟོན་སྤངས་འོད་སྤངས་ལྷན་བཅུན་
པ་ལ།ཡུལ་གཤེན་ཆེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་ལྟུང་འགྲོའི་གསང་རྒྱབ་ལ།འཕྲུག་སྐྱལ་སྐྱལ་སྤྱང་
ཚོད་རྩལ་གྱི་གཏེར་མ།འཕྲུག་སྟོན་རྒྱབ་གྱི་མན་དག་གསང་བ་ལ།འཕྲུག་པའི་སྟོན་བསྐྱབས་

སྐྱབ་པ་ལ།།༡༥།དུ་གཤེན་དྲན་པ་ལ་ལྷུས།།ཚེ། དབང་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ།།༡༥།མོ་རྒྱུད་
ཀྱི་ཚོགས་མཚོད་ལ།།༡༥།དུ་གཤེན་དྲན་པ།།ཚེ། དབང་རིག་འཛིན་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ།།
ཤོག་ཚུང་ལ།།༡༥།དུ་གཤེན་དྲན་པ་ལ་ལྷུས།།ཚེ། དབང་མཐར་ཐུག་ལ།།༡༥།ལྷུ་གར་མཐུས་
པ་ཀུན་གྱིས་སྤྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེས་བཏབ།།གསང་སྐྱབ་ལ།།༡༥།མཐའ་འགོ་སྤྱི་སྐྱབ་
ལ།།༡༥།རིག་འཛིན་ལྷུ་ལ་ལ།།༡༥།ཚེ་སྐྱབ་ལ།།༡༥།དཔོན་གསལ་ལྷུང་ཚོད་ཚལ་ལ་སྐྱབ་དུ་
བརྒྱད།།ཚེ། དབང་ཚེ་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོགས་ལ།།༡༥།ཚེ། དབང་ཚེ་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲིགས་ལ།།༡༥།མཐའ་
འགོ་བཤེགས་འདུལ་མའི་སྐྱབ་པ་ལ།།༡༥།ཚེ། དབང་ཡང་གསང་གི་སྐྱབ་པ་ལ།།༡༥།དཔོན་
གསལ་ལྷུང་ཚོད།།ཚེ། དབང་གཡུང་དུང་དཔའ་བོ་གསལ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ།།༡༥།ལྷུ་གར་བོན་གྱི་
གདམ་པ་སྐྱབ་རྒྱུད་གཏུམ་མོའི་གནད་ཀྱི་དམ་པ་ལ།།༡༥།ལྷུ་གར་བཟང་གཏེར་མ།།ཚེ། དབང་
གི་རྒྱུད་སྐྱབ་ལ།།༡༥།ལྷུང་སྐྱོམ་དཔལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཀྱི་བཟུབས་ལ།།༡༥།ཚེ། དབང་སྤྱི་བཤེགས་
གི་བཟུབས་པ་ལ།།༡༥།བདུད་ཚི་རོལ་དུ་གསོད་པའི་ཡིག་ཚུང་ལ།།༡༥།ཁྱི་སྐྱོན་བཅོས་ཐབས་
ལ།།༡༥།ལོ་རྒྱུ་འཚོ་བའི་གདམས་པ་ལ།།༡༥།དུ་གནད་གསོ་བ་ལ།།༡༥།ཚེ། དབང་ཚེ་སྐྱབ་ཀྱི་མདོན་
ཉོགས་ལ།།༡༥།གཤེན་གྱི་དྲང་སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།།ཇག་ཚིང་རན་པ།། འདུལ་བྱེད་
ལ།།༡༥།བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱབས་དམ།།ལྷུ་གས་རྗེས་གྱི་གདམས་པ་ལ།།༡༥།ལྷུང་ལྷུང་སྤོང་
རྒྱུད་མཐུ་ཚིན།།མཐའ་འགོའི་མོར་སྐྱབ་ལ།།༡༥།བསྐྱབ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱབས་དམ།།གཡུང་
དུང་དཔའ་བོ་སྐྱབ་ཀྱི་བཟུབས་པ་ལ།།༡༥།རིག་འཛིན་སྐྱབ་མོངས་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
ལ།།༡༥།འཁོར་ལོ་འགྲི་ཐབས་ལ།།༡༥།ཚེ། དབང་རིག་འཛིན་གྱི་།དབང་མཚོག་ཡིད་བཞིན་
འབྱུང་བ་ལ།།༡༥།སྐྱབས་འཚང་དཔལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཀྱི་བཟུབས་ལ།།ཚེ། དབང་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱབ་
བཞིས་ལ།།༡༥།ལྷུང་ལྷུང་སྤོང་སྐྱོས་རྒྱལ་མཚན།།ཚེ། དབང་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་མདོན་ཉོགས་ཉིང་འཛིན་
ལ།།༡༥།ལྷུང་གཏང་རིན་ཚེན་སྤོང་སྐྱོས།།ཚེ། དབང་ཚེ་སྐྱབ་ལྷུང་པར་འཕགས་པ་ལ།།༡༥།ཚེ། དབང་
རྒྱ་གར་མའི་གསོལ་འདེབས་ལ།།༡༥།ཚེ། དབང་གསང་སྐྱབ་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ།།༡༥།ཚེ། དབང་
མཐར་ཐུག་གི་མདོན་ཉོགས་ལ།།༡༥།དྲང་སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།།ཚེ། དབང་ལྷུང་སྐྱལ་
ལ།།༡༥།འཁོར་ལོ་སྤོང་སྐྱོས་ཐོགས་མེད།།མཐའ་འགོ་གནད་བསྐྱལ་ལ།།༡༥།ཚེ། དབང་རིག་འཛིན་གྱི་
རྒྱུད་བསྐྱང་ལ།།༡༥།བསྐྱོམ་ཚེན་དཔལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཀྱི་བཟུབས་ལ།།ཚེ། དབང་གནད་སྐྱབ་ལ།།༡༥།རིག་
འཛིན་གནད་སྐྱབ་ལ།།༡༥།ཚེ། དབང་རྒྱ་གར་མའི་རྒྱུད་མི་འཚར་ཐེམ་ཡིག་ལ།།༡༥།ཚེ། དབང་རྒྱ་
གར་མའི་བསྐྱང་བ་ལ།།༡༥།ལྷུང་ལྷུང་སྤོང་སྐྱོས་རྒྱལ་མཚན།།སྐྱོན་བསྐྱེགས་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས་རྗེས་
རྒྱུན་འབྱུང་ལ།།༡༥། ལྷུང་ཚོད་གཏེར་མ།།དཔའ་དཔའི་གསལ་བཤད་པ་ལ།།༡༥།ཁྱོན་བསྐྱོམས་
ཤོག་གྲངས།།༡༥།

བོད་ར་བརྒྱད་པ། །ཚེ་དབང་བོད་ཡུལ་མདུན་སྐྱོན་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སློན་པགསལ་གྱི་སྲོན་འཕྲོའི་
 འོན་བརྒྱུན་ལ་ལྷེབ་མ། །ཡམ་ཉལ་ཕོག་ཚུང་ལ། །ཀལ་མོལ་འདེབས་སྤང་རྒྱུད་ལ། །ཨོག་ཤིལ་
 བརྒྱུན་པ་སྤང་མའི་སྐྱུབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །ཀལ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན། །ཕོག་རྒྱུག་
 ལ། །ཀལ་ཚེ་དབང་སྐྱུན་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སློན་པགསལ་གྱི་བསྐྱེད་བ་ལུ་མེད་སྤྱང་གསལ་ལ། །ཀལ་སྤྱིར་
 ཞི་རྒྱུད་ལུ་མིང་གིས་སྐྱུར། །ཚེ་དབང་བོད་ཡུལ་མའི་ལག་ལེན་ཤུགས་དཀར་པོའི་སྤེང་བ་
 ལ། །ཀལ་སྤང་མ་ཚུལ་དབང་། །སྐྱུ་ཕྱོའི་ཟབ་པགསའི་སྐྱུ་གསུམ་བརྟུད་ཤིལ་གྱིས་ཆ་ལག་སྤྱིར་གདའ་
 ཆེན་ལ། །ཀལ་ཚེ་དབང་བོད་ཡུལ་མའི་ཟེན་གྱིས་ལ། །ཕལ་བརྟུན་པ་ས་རྒྱུག་མིང་། །འཛབ་བསྐྱེད་སྐྱེ་
 འཛབ་བསྐྱེད་ལ། །ཀལ་ཚེ་དབང་བོད་ཡུལ་མའི་ཚོགས་གྱི་ཕོག་ཚུང་ལ། །ཀལ་ཀོ་ལམ་ཚུལ་བྱིསས་
 རྒྱུལ་མཚན། །སྐྱུན་རྒྱུད་སློན་པགསལ་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་རིན་ཆེན་གཏེར་གྱི་སྤེང་བ་ལ། །ཀལ་ཤོམ་
 རྒྱུན་པ་རྒྱུལ་། མཚན་གྱིས་སྐྱུར། །ཚེ་དབང་སྐྱུན་བརྒྱུད་གྱི་དབང་བཀའ་རབ་འབྱུམས་ཡི་ཤེས་
 རྒྱུ་རྒྱུག་ལ། །ཀལ་ཚེ་དབང་རིག་འཛིན། །ཚེ་དབང་སྐྱུན་བརྒྱུད་རིན་ཆེན་སློན་པགསལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་
 རིན་ཆེན་སློན་པོ་ལ། །ཀལ་པགསའི་སྐྱུན་པོན་ཞིག་མིང་པས་སྐྱུག་མོ་རི་ནས་གདན་དྲངས། །སྐྱུན་
 བརྒྱུད་ལག་ལེན་བྲིད་ཡིག་མ་རིག་ལུག་སེལ་ལ། །ཀལ་ཀོ་པོན་ཞིག་གཡུང་རྒྱུད་སྤིང་པའི་སྐྱུན་
 བརྒྱུད། །ཤོན་། །བསྐྱེད་སྐྱེད་ཕྱངས། །༢༠༧

བོད་ར་དབུ་པ། །ཚེ་ལྷུང་རྣམ་གསུམ་ལ། །ཚེ་དབང་མཚོག་འདུས་གྱིས་ཉེར་མཁོའི་ལག་ལེན་
 བརྒྱུད་ཚེའི་རྩམ་བཟང་ལ་ལྷེབ་མ། །ཀལ་ཀལ་ཉེ་རི་ཤེལ་བཞིན། །ཚེ་དབང་བྱ་རི་མ་ཡི་རྒྱུད་བསྐྱེད་
 ལ། །ཀལ་ཀལ་ཉེ་རི་ཤེལ་བཞིན། །བྱ་རི་མ་ཡི་བསྐྱེད་བ་ཏམ་བྱ་ར་ཡི་སྐྱུ་དབྱངས་ལ། །ཀལ་ཀལ་ཉེ་རི་ཤེལ་
 བཞིན། །ཚེ་དབང་བྱ་རི་མ་ཡི་བྱ་ཤེས་ལ། །ཀལ་ཀལ་ཉེ་མ་བསྐྱུན་འཛིན། །ཚེ་དབང་མཚོག་འདུས་
 ཚེ་ཡི་རྫོང་ཆེན་བསྐྱུབ་པ་བྱ་རི་མ་ཡང་གསང་མན་དག་ལ། །ཀལ་ཀལ་ཤོམ་པོ་སྐྱོ་ཕོས་ཐོག་གྱི་མེད་
 སྐྱུན་རྒྱུད། །ཚེ་དབང་མཚོག་འདུས་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལ། །ཀལ་ཀལ་ཉེ་མིང་པ། །ཚེ་དབང་མཚོག་
 འདུས་གྱི་སྤྲོ་སྐྱོག་འཛི་བ་བསྐྱུ་བའི་ཐབས་ལ། །ཀལ་ཀལ་ཉེ་མིང་པ། །ཉེར་མཁོའི་འཛི་བསྐྱུརི་ཚོ་བཤོལ་
 རྒྱུད་རྒྱུ་བཤོད་པ་ལ། །ཀལ་ཀལ་ཉེ་མའི་མིང་ཅན། །ཚེ་དབང་མཚོག་འདུས་གྱི་ཟབ་གནད་སྤང་བསྐྱུ་ཚོ་
 ཡི་གཡུང་རྒྱུད་ལ། །ཀལ་ཀལ་ཉེ་མིང་པ། །ཚེ་དབང་མཚོག་འདུས་གྱི་དབང་བྲིད་བརྒྱུད་ཚེའི་རྒྱུན་
 འབབ་ལ། །ཀལ་ཀལ་ཉེ་མིང་པ། །ཚེ་དབང་མཚོག་འདུས་གྱི་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་དབང་ཅན་ལའི་རྒྱུབ་
 ཡིག་ལ། །ཀལ་ཀལ་ཤོམ་ལུང་དམར་པོའི་ཟེན་རིས་ལ། །ཀལ་ཀལ་ཤོམ་ལུང་དམར་པོའི་སྐྱུབ་གཞུང་ལ། །ཀལ་ཀལ་སྤྱི་
 ཉེ་སྤེར་གྱིས་བསྐྱིགས། །ལྷུང་དམར་རྒྱུད་སྐྱུག་ལ། །ཀལ་ཀལ་ལྷུང་དམར་ཚོ་སྐྱུབ་བརྒྱུད་ཚེ་རྩམ་བཟང་
 ལ། །ཀལ་ཀལ་ཞིག་པོའི་རྩས་ཐོབ་མཚོག་མིང་ཟེལ་གཞོན་བཞད་པའི་རྗོ་ཚེ། །ཚེ་འཁྱུག་ལ། །ཀལ་ཀལ་འཁྱུག

ཞིག་གཡུང་རྒྱུ་ཚུལ་བྱིན་ལ། སྐྱུལ་པའི་དབལ་ཁྱུང་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱུང་བ་མི་འབྱུང་
གཡུང་རྒྱུ་འབྱིལ་པའི་ཤུར་ཁང་ལ། །༡༣༥༥། རིགས་ཉི་རི་བི་ཁར། །དབལ་ཁྱུང་དམར་པོའི་
བསྐྱུང་བ་ལ། །༡༣༥༦། ཁྱུང་དམར་གྱི་རྩ་གཙང་ཁྱུང་བསྐྱུང་ལ། །༡༣༥༧། རི་མིང་། །། ཁྱུང་དམར་བསྐྱུང་
བའི་གཏོར་འབུལ་ལ། །༡༣༥༨། རི་བི་ཁར། །། ཁྱུང་དམར་བསྐྱུང་པའི་མདོན་རྟོགས་ལ། །༡༣༥༩། པོ་
སྐོ་སྐོས་སྐོག་མེད། ཁྱུང་དམར་བསྐྱུང་པའི་ཆ་ལག་ལ། །༡༣༦༠། རིགས་ཉི་རི་མིང་། །། ཡེ་ཤེས་སྐྱུལ་
པའི་དབལ་ཁྱུང་དམར་པོའི་བསྐྱུང་གཞུང་ལ། །༡༣༦༡། པོ་སྐོ་སྐོས་ཀྱི་གཏོར་མ། །། བསྐྱུང་གཞུང་
ཕྱི་བརྒྱུད་དཔུང་འཛོམས་ལ། །༡༣༦༢། འབྲེལ་བྱང་ལ། །༡༣༦༣། ཟླ་པད་མ་སྙིང་པོས་སྐྱུར། །། དབལ་
ཁྱུང་དམར་པོའི་ཐུན་ལོག་ལ། །༡༣༦༤། པོ་སྐོ་སྐོས་ཀྱི་གཏོར་མ། །། དབལ་ཁྱུང་དམར་པོའི་སྐོག་
པའི་འཇུག་ཚོག་གནས་སྐྱུར་གྱི་ལ། །༡༣༦༥། བཅུན་ཉི་ཟེར་སྐྱང་ཤར་གྱིས་གྱིས། །། ཡི་དམ་
དབལ་ཁྱུང་དམར་པོའི་སྐྱིན་ཤིགས་ལ། །༡༣༦༦། བོན་བོན་རིན་སྐོས་སྐྱུར། །། སྐྱིན་ཤིག་ཁ་བསྐྱུར་
ལ། །༡༣༦༧། དབལ་ཁྱུང་དམར་པོའི་སྐྱིན་ཤིག་རྒྱུག་བྱང་ལ། །༡༣༦༨། ཡི་དམ་དབལ་ཁྱུང་དམར་པོའི་
དབང་བྱིད་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱུར་འབྱུང་ལ། །༡༣༦༩། ཉ་ཉི་མེར་གྱིས་། །། བསྐྱིགས། །། རྩམ་འཛོམས་སྙིང་
བསྐྱུང་བཤམ་ཐབས་དཔེ་རིས་ལ། །༡༣༧༠། གཡུང་རྒྱུ་ཚུལ་པར་འཛོམས་པའི་བསྐྱུན་སྐྱུབ་ལས་
སྐྱོར་ལག་ལེན་འོད་དཀར་སྙིང་པོ་ལ། །༡༣༧༡། རྩུ་རྩི་རྩུ་རྩིས་ཤིས། །། གཏུའ་ཚེན་ལ། །༡༣༧༢། མཚམས་
དང་ནང་མཚམས་ཤོག་ཚུང་ལ། །༡༣༧༣། སྐྱུབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་ལ། །༡༣༧༤། རྒྱུད་སྐྱུག་ཤོག་
ཚུང་ལ། །༡༣༧༥། མཚོད་ཤོག་ཚུང་ལ། །༡༣༧༦། པོ་དབྱ་བཅུན་བདག་གིས་སྐྱུར། །། ཚོགས་ཀྱི་ཆ་
ལག་ལ། །༡༣༧༧། རྩམ་པར་འཛོམས་པའི་རྒྱུད་བསྐྱུང་ལ། །༡༣༧༨། གཡུང་རྒྱུ་ཚུལ་བྱིན་ལ། །༡༣༧༩། རྩམ་པར་
འཛོམས་པའི་བསྐྱུང་བ་ལ། །༡༣༨༠། སྐྱུལ་སྐྱོ་སྐྱོན་སྙིང་པོས་མཛད། །། དེས་ཀྱུབ་སྐྱུང་སྐྱོང་ཤོག་
ཚུང་ལ། །༡༣༨༡། སྐྱུབ་མི་ཤིག་རྩི་རྩེའི་ཤུར་ཚེན་ལ། །༡༣༨༢། རྒྱུན་རྒྱུད་། །། འཇུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་དྲི་མ་
མེད་པ་གཟི་བརླིང་རབ་རྒྱུ་འབར་བའི་མདོན་ལས་ལྷོ་པོ་རྩམ་པར་འཛོམས་པའི་གཞུངས་ཀྱི་
ཚོ་ག་ལ། །༡༣༨༣། རྩུ་རྩི་རྩུ་རྩིས་པ་གཤེན་རབ། །། དབལ་མེ་འབར་བའི་འཕྲོ་འཇུ་རྒྱར་བཤོད་ལ། །༡༣༨༤། པོ་
གཡུང་རྒྱུ་ཚུལ་པར་འཛོམས་པའི་ལྷོ་བཅུའི་དམར་སྐོག་ལ། །༡༣༨༥། འབྲེལ་བྱང་ལ། །༡༣༨༦། རྩམ་པར་
། འཛོམས་པའི་སྐྱི་བརྒྱུད་དམར་བསྐྱུང་ལ། །༡༣༨༧། འབྲེལ་བྱང་ལ། །༡༣༨༨། རྩམ་པར་
རྒྱུ་གྱིས་སྐྱུར། །། བཤེགས་བསྐྱུང་ལ། །༡༣༨༩། འབྲེལ་བྱང་བཞི་བསྐྱུང་པ་ལ། །༡༣༩༠། འབྲེལ་བྱང་བྱིད་སྐྱུགས་རྩེའི་
རྒྱུད་འབེབས་ལ། །༡༣༩༡། པོ་དབྱ་བཅུན་བདག་གིས་སྐྱུར། །། སྐྱིན་བསྐྱུང་པོག་གཞུངས། །། ༣༥༦
པོད་རྒྱུ་རྒྱུ་པ། །༡༣༩༢། དཀར་ཞི་གཙོད། །། རྩུ་རྩི་ཞི་གཙོད་ཀྱི་པོག་། །། འདོན་དམར་ཐག་
བཅད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྐྱེབ་ལ། །༡༣༩༣། རྩུ་རྩི་ཞི་གཙོད་ཀྱི་མཁའ་འཕྲོའི་སྐྱུབ་ཚུང་ལ། །༡༣༩༤།
སྐོལ་དབང་རྒྱུ་རྩུ་རྩི་ཞི་གཙོད་ཟབ་མོའི་རྩ་རྒྱུད་གཏུམ་མོ་ལ། །༡༣༩༥། ཐང་སྐོན་མེའི་

སྐྱོན་འབྱེད་ལ།།༢།སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་རྒྱུད་བྲིད་རིམ་བཅས་ལ།།༢།ཞུ་གཡས་
གཤམ་པ་རྒྱལ་མཚན།།གཉན་སའི་གསེར་ཐུར་ལ།།༤།ཀུན་ཏུ་བཟང་པོས་ཡི་ཤེས་མཁའ་འགོ་
མ་ལ་བརྒྱུད་དེས་མར་སྟོན་རྒྱལ་ལེགས་ལ་བརྒྱུད།།སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་གཙུག་ཅིན་རྒྱུད་རིག་སྐྱོ་
འབྱེད་པའི་ལྷེ་མིག་ལ།།༥།གཡུང་རྩལ་གྱིས་གཡས་ཏུ་མཁའ་དགོན་ཏུ་།།སྐྱུར།།ཞལ་མཚན་
ཉམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལ།།༦།འགོ་མགོན་མར་སྟོན་རྒྱལ་ལེགས་ལ་སྟོན་ཏུ་།།བརྒྱུད།།མཁའ་
འགོ་དཀར་མོ་སྐྱོན་གཅིག་གི་སྐྱབས་ཐབས་དགོས་འདོད་འབྱུང་།།གནས་ལ།།༧།མར་སྟོན་
རྒྱལ་ལེགས་ཀྱི་སྟོན་བརྒྱུད།།ལུས་སྐྱིན་ལ།།༨།དྲུང་སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་།།གྱིས་བཀོད།།སྐྱི་
མཚན་ལ།།༩།མཁའ་འགོའི་སྐྱབ་ཐབས་གནད་ཐིམ་ལ།།༡༠།སྐྱོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་སྐྱབ་
ཐབས་ལ།།༡༡།འཛུལ་བསྟོན་ལ།།༡༢།གནད་ཀྱི་མན་།།དག་ལ།།༡༣།ཏུག་ཐུང་ལ།།༡༤།སྟོན་རྒྱུད་ཞི་
གཙུག་མན་དག་འཛུལ་བུའི་གོགས་།།སེམ་ལ།།༡༥།སྟོན་རྒྱུད།།སྟོན་རྒྱུད་ཞི་གཙུག་ཀྱི་བཟོ་མོ་
བརྒྱལ་སྐྱོངས་རིམ་པ་ལ།།༡༦།འགོ་མགོན་རིན་ཆེན་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད།།ཏུ་ཉི་ལྷེ་ཞི་གཙུག་
ཀྱི་སྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་།།འདེབས་རྒྱུང་བཟའི་སྐྱུ་དབྱུངས་ལ།།༡༧།དགོ་སྐྱོང་མཚན་
པ།།དཀར་མོ་ཆེའི་སྐྱབ་པ་ལ།།༡༨།སྐྱབས་འབྱུང་བྲག་ལ་སྐྱས་།།བདག་དང་མ་ཚོགས་ལ།།༡༩།ཞི་
གཙུག་ལུས་སྐྱིན་།།བསྐྱེད་པ་ལ།།༢༠།ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་།།སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་བྱེད་ཞི་གཙུག་ཀྱི་
སྟོན་འགོ་ཆགས་མེད་ལུས་སྐྱིན་ལམ་འབྱེད་ལ།།༢༡།རིག་འཛིན་སྣ་ཡི་སྐོ་སྐོས་།།སྟོན་རྒྱུད་
ཞི་གཙུག་ཀྱི་།།མཁའ་འགོའི་བདག་དབང་གསལ་བྱེད་ལ།།༢༢།མར་སྟོན་སྟོན་སྐོ་སྐོས་ཀྱིས་
སྐྱུར།།བསྐྱུང་བ་ཆེ་སྐྱབ་རྒྱུད་རྒྱུད་བསྐྱུང་ཡིག་ལ།།༢༣།འགོན་གསུམ་ལ།།༢༤།སྟོན་རྒྱུད་གི་གསུང་
བཞིན་།།བདག་འདྲ་བུང་ལུ་ཉ་རས་བྱིས་།།རྒྱུད་བསྐྱུང་ལ།།༢༥།སྤྱད་བསྐྱེད་ཞི་གཙུག་ཀྱི་གསོལ་
འདེབས་ལ།།༢༦།རིག་འཛིན་སྣ་ཡི་སྐོ་སྐོས་།།གསེར་སྐྱེམས་ལ།།༢༧།བཟོ་མོ་སྟོན་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་
།།གདམ་པ་ཞི་གཙུག་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་ཉམས་སྐྱུངས་པའི་རིམ་པ་ལ།།༢༨།མཚན་ལུན་།།སྟོན་
གོང་བའི་སྟོན་བརྒྱུད།།སྟོན་བསྐྱེམས་ཤོག་གུངས་།།༢༩

པོད་རེ་གཅིག་པ།།༣༠།ཏུང་ལུ་གཙུག་ཅིན་ཆེན་།།ཚིས་རྒྱལ་ལྷེབ་ལ།།༣༡།གཙུག་ཅིན་ཆེན་ཀྱི་མན་དག་
གཅིས་ཡིག་ལ།།༣༢།ལག་བྲིད་སྐྱོ་མས་བཞེད་དོན་ལ།།༣༣།དགོ་བསོད་མཚན་པ།།གཙུག་
ཅིན་ཉམས་བྲིད་མ་ཆད་པའི་ལག་ལེན་ཡང་དགོན་སྐྱོ་མ་རི་།།པའི་ཞལ་རྒྱུན་ལ།།༣༤།བསོད་
རྩལ་གྱིས་བྱིས་།།གཉན་ས་བཅོལ་ཐབས་གསེར་ཐུར་ལ།།༣༥།བཙོན་བསྐྱོག་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་
ཐབས་ལ།།༣༦།སྐྱོ་མ་ཆའི་གཏེར་ལ།།གཙུག་ཀྱི་མན་དག་ལ།།༣༧།གོང་བཙོན་སྐྱོ་མ་ནམ་མཁའ་
རྒྱུན་གྲུབ་ཀྱིས་སྐྱུར།།ཉམས་སྐྱུང་མི་ལམ་བརྟག་ཐབས་ལ།།༣༨།དབྱུང་སོ་སོར་བརྟགས་པ་
མཁའ་འགོ་གཙུག་ཅིན་རྒྱུད་ལ།།༣༩།མི་བུ་བ་ཉི་བུ་རྩ་གཅིག་ལ།།༤༠།དགོ་བསོད་རྩལ་རྒྱལ་ལ།།

མ་ལ།།༢༥།རྩལ་འཕྲོར་མེར་ཡ་རྒྱུད་ལྷོ་བརྒྱུད་ལྷོ་ལ།།༣༥།མཐའ་གཏང་ཞལ་ཤེས་ལ།།༡༡།གཙོང་
གདམ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སྐྱབ་ལས་སྒོན་འགྲོ་རྣམས་ལ།།༤༥།སྒྲོང་རྒྱུད་གི་གསུང་བཞིན་བདག་
འདྲ་རྒྱུ་ཏ་རམ་བྱིས།།ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཤོག་རྒྱུང་ལ།།༡༠།ནང་གི་གསོལ་འདེབས་
ཉིང་འཛིན་ལ།།༧༥།གསོལ་འདེབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤང་བ་ལ།།༡༤།གཙོང་གདམས་ལས་
ཡང་གསང་མཁའ་འཕྲོའི་གསོལ་འདེབས་ལ།།༤༥།རྒྱུད་ལྷོ་ཏ་རའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ལྷོ་རྒྱུད་དྲིལ་
ཤི་ཡང་སྤྲིང་བསྐྱེད་རིམ་ལ།།༡༥།སྐྱོན་སྒྲོང་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ལྷོ་ཏ་རའལ་གདམས།།མཐའ་བསྐྱེད་
གཟུགས་བརྟན་རི་མོ་ལ།།༥༥།གསང་སྐྱགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསང་སྐྱབ་བརྒྱུད་དྲིལ་
ལ།།༧༥།ཡང་བརྒྱུད་གཏོར་མའི་གལ་བྱང་ལ།།༡༠།མཁའ་འཕྲོའི་བྱགས་སྐྱབ་ཐོག་མངའ་དགུ་
སྤྲིལ་ལ།།༢༥།རྒྱུད་ལྷོ་ཏ་རའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ལ།།གསང་སྐྱགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བསྐྱེད་རིམ་
ལ།།༡༥།གསང་སྐྱགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱབ་གཞུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ།།༡༥།རྒྱུད་ལྷོ་
ཏ་རའི་སྒྲོང་རྒྱུང་ཞལ་མཁའ་རྒྱུད་ལ།།གསང་སྐྱགས་བརྒྱུད་དྲིལ་བྱག་བཞེས་ལ།།༥༥།རྒྱུད་
ལྷོ་ཏ་ར།།གསང་སྐྱགས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྐྱབ་ལ།།༣༥།འགྲོ་མགོན་
རྒྱུད་ལྷོ་ཏ་འི་ཐོན་སྐྱོར་ཡིན།།འཛེབ་བསྐྱེད་ལ།།༡༥།རྒྱུད་ལྷོ་ཏ་ལ་བསྐྱེད་ལ།།༡༥།གསང་སྐྱགས་ཡིད་
བཞིན་ནོར་བུའལས་བཟའ་བརྒྱུད་ཚོགས་འཕོར་ལ།།༤༥།རྒྱུད་ལྷོ་ཏ་ར་བདག་ལ་གདམས།།མན་
ངག་འཛེབ་སྐྱོན་ལ།།༤༥།ལྷོ་ཐོབ་རྒྱལ་པོ་སྒྲོང་རྒྱུང་གི་ཐོན་སྐྱོར།།བདག་འདྲ་རྒྱུ་ཏ་ར་
བདག་ལ་གནང་།།མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་བསྐྱལ་ལྷོ་མེན་མོ་ལ་ཡོན་ཏན་འབྲུམ་བྲག་གི་སྐོ་
ནས་བསྐྱེད་པ་ལ།།༣༥།སྐྱལ་སྤྱུང་རྒྱུ་ཏ་ར།།བརྟན་པ་རིང་པོ་ལ།།༣༥།རྒྱུད་ལྷོ་ནས་རིམ་པར་
།།བརྒྱུད་ལ།།གསང་སྐྱགས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་བསྐྱང་བ་ལ།།༡༠།མ་སྤིང་མཁའ་འཕྲོའི་བསྐྱང་
བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའལ།།༡༥།རྒྱུད་ལྷོ་ཏ་རའི་ཐོན་སྐྱོར།།དབལ་མོ་གནང་གི།།བསྐྱང་བ་
ལ།།༥༥།སྐྱལ་མོ་སྤིང་པ་རྒྱལ་མོའི་གསང་བསྐྱང་ལ།།༤༥།ལྷོ་ཐོབ་སྒྲོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྱིས་
མཛོད་པ་བདག་འདྲ་རྒྱུ་ཏ་རའལ་ཞལ་མཁའ་བའི་སྐལ་བ་ནོད།།ཐོན་སྐྱོངས་ཀུན་འདུས་
གི།།བསྐྱང་བ་ལ།།༢༥།བརྟན་སྤྱང་སྤྱང་སྤྱང་གདོང་དམར་མོའི་བསྐྱང་བ་ལ།།༤༥།འགྲོ་མགོན་རྒྱུད་ལྷོ་
ཏ་ར།།བྲག་བཙན་ཨ་བཞེད་གསང་བསྐྱང་འདོད་འཕྱིན་ལ།།༤༥།རྒྱུད་ལྷོ་ཏ་འི་ཐོན་སྐྱོར།།གཙོང་
གདམ་གི་བསྐྱོང་བ་དོན་འདུས་ལ།།༡༥།རྒྱུད་ལྷོ་ཏ་རའལ་གདམས།།སྐྱབ་རྒྱུད་མཁའ་འཕྲོའི་
འབྲུམ་བསྐྱལ་ལ།།༧༥།སྐྱལ་སྤྱུང་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལྷོ་ཏ་རའི་སྐྱབ་རྒྱུད་ལ།།མཁའ་འཕྲོ་འབྲུམ་བསྐྱལ་
ལ།།༧༥།རྒྱུད་ལྷོ་ཏ་རའི་སྐྱབ་བརྒྱུད་ལ།།མཚོད་གཏོར་ཨ་དཀར་སྐྱ་རྒྱུན་ལ།།༡༥།ལྷོ་ཐོབ་རྒྱུད་ལྷོ་
ཏ་རའལ་གདམས།།འཕྲོ་ཐེང་དབང་འདུས་ལ།།༡༥།གཙོང་གདམ་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་རྒྱུན་འབྲེར་
ནར་མའི་ལས་རིམ་བརྒྱ་གཉིས་གི་ངག་རྒྱུན་ལ།།༢༥།དགེ་བསོད་འཚམས་པས།།རྗེས་བྱའི་

རིམ་པ་ལ། །ཡུལ་དག་གི་བསོད་མཚམས་པ། །གསང་སྐྱབ་སྒྲིང་ཐིག་ལ། །ཡུལ་གཅོད་གདམས་སྟེན་
སྟུང་འཚོགས་པའི་སྣ་དགུ་ཚོགས་འབྲུལ་ལ། །ཡུལ་སྐྱུག་མོ་སྤྱིད་པ་རྒྱལ་མོའི་ཕྱགས་སྐྱབ་འདོད་
འབྲུང་ལ། །༡༣༥༽ རྟོང་རྒྱུང་གིས་རྒྱུ་ཉ་ར་བདག་ལ་གནང་། །གསང་། །སྐྱགས་ཡིད་བཞིན་
འོར་བུ་ལས་སྟུག་གདོད་འཕྲོས་པའི་དྲག་སྐྱབ་ལ། །ཡུལ་གཏོར་མ་གྲི་དབབ་ལ། །༡༣༦༽ གསང་སྐྱགས་
ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱབས་གཞུང་སྟེན་སྟུང་ཚོགས་པའི་ནང་མཚམས་བཅད་
པའི་ཤོག་རྒྱུང་ལ། །༡༣༧༽ རྒྱུད་སྐྱབ་ལ། །༡༣༨༽ དབལ་བཤོས་རྟ་རྒྱུར་རྒྱུལ་གྱི་མཚོད་པ་ལ། །༡༣༩༽ བསྐྱལ་
ཆེན་ལ། །༡༤༠༽ གསང་སྐྱགས་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལས་སྐྱ་སྐྱ་མ་ཡི་སྟོག་སྐྱབས་ལ། །༡༤༡༽ རྒྱལ་སྟེན་
གཉིས་གྱི་བསྐྱལ་པ་ལ། །༡༤༢༽ རྐྱུག་མོ་སྤྱིད་རྒྱལ་ལ། །༡༤༣༽ རྟུན་སྟུང་ཚོགས་པའི་ཚོ་སྐྱབ་རྫོངས་ཆེན་
ལ། །༡༤༤༽ རྒྱུ་ཉ་ར་ནས་བརྒྱུད་འཕྲོས་མའི་མེ་མཚོད་གྱི་བསྐྱང་བ་ལ། །༡༤༥༽ རྒྱུ་ཉ་མོ་བུ་ལྟའི་
སྟེན་ལ། །བརྒྱུད་འཕྲོས་པའི་བསྐྱོག་པ་འཕོར་ལོ་རམ་ཆེན་ལ། །༡༤༦༽ རྒྱུ་ཉ་རས་ཡི་གེ་ཕབ་འཕྲོས་
ཁའི་སྐྱེན་སྟེགས་ལག་ལེན་ལ། །༡༤༧༽ སྐྱེན་སྟེགས་གཏོར་མའི་ཡིག་རྒྱུང་ལ། །༡༤༨༽ རྒྱུ་ཉ་ཁའི་སྟེན་
རྒྱུད་ལ། །ཕྱགས་རྗེ་ཀུན་རྒྱུལ་འཕྲོས་མ་ནག་མོའི་སྐྱེན་སྟེགས་མེ་དཔུང་འབར་བྱེད་ལ། །༡༤༩༽ རྐྱུལ་སྐྱུ་
རྒྱུ་ཉ་རའི་སྟེན་བརྒྱུད་ལ། །གཅོད་གདམས་སྟེན་འཕྲོའི་བྱ་རིམས་ལ། །༡༥༠༽ མེ་སྐྱར་ལ། །༡༥༡༽ རྒྱུར་
འཕྲོད་རོ་རྒྱུལ་ལ། །༡༥༢༽ མོག་སྐྱུང་གུར་ཁང་ཁོ་རེ་ལ། །༡༥༣༽ རྒྱུ་ཉ་ར་ལ་གདམས་ཆར་རྒྱོང་
བརྒྱུད་ཚིའི་ཆར་འབབ་ལ། །༡༥༤༽ རྒྱུ་ཉ་འཕོད་ལ། །༡༥༥༽ མཐའ་གཏང་ལ། །༡༥༦༽ ཅེ་གྲའི་དཔེ་རིས་
ལ། །༡༥༧༽ མཐའ་འཕྲོ་གསང་གཅོད་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་བྱུང་མ་དང་གཏན་དགུ་འབྲུལ་བའི་
གདམ་པ་ལ། །༡༥༨༽ མོག་གཏན་ཚོགས་མཚོད་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་རྒྱུད་བསྐྱང་སོགས་ཚོགས་
ལས་ལ། །༡༥༩༽ མཐའ་འཕྲོ་གསང་གཅོད་བརྒྱུད་ཚིའི་ཐིག་པ་ལ། །༡༦༠༽ རྒྱུ་ཉ་ར། །གཅོད་གདམ་
གྱིས་དབང་། །བསྐྱར་ཕྱགས་རྗེ་ཀུན་འབྲུང་ལ། །༡༦༡༽ རྟོང་རྒྱུང་རྒྱུ་ཉ་ར་ནས་། (ཤོག་ཁ་
ལ། །༡༦༢༽ བསྐྱར་ནས་ཞོག) །འཕྲོན་བསྐྱོམས་ཤོག་གུངས། །༡༦༣༽

པོད་རེ་གཉིས་པ། །མཐའ་འཕྲོ་གསང་གཅོད་རྟོད་ཆ། །མཐའ་འཕྲོ་གསང་གཅོད་གྱི་གཏོར་
མ་བཅའ་ཐབས་ལ་སྡེབ་མ། །༡༦༤༽ མཐའ་འཕྲོའི་རྣམ་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ། །༡༦༥༽ རྐྱུང་སྐྱུས་ཚོགས་འབྲུལ་
འགྲིགས་རིམ་ལ། །༡༦༦༽ མཐའ་འཕྲོ་གསང་གཅོད་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་རྣམ་བརྒྱུད་ལ། །༡༦༧༽ རྒྱུང་
ནས་ལྟེར་བརྒྱུད་ལ། །༡༦༨༽ རྐྱུལ་སྐྱུ་རྐྱུལ་སྐྱུ་བརྒྱུད་ཚོད་རྒྱུང་བ་ལ། །༡༦༩༽ རྐྱུལ་སྐྱུ་རྐྱུལ་
རྐྱུལ་ལ། །འབྲུང་བཞིའི་གཏོར་མ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་གི་གཏོ་བཅོས་ལ། །༡༧༠༽ ཐབ་གཞོབ་སེལ་བ་ལ། །༡༧༡༽ རྟ་
གཞུང་ཟིན་གྱིས་ལ། །༡༧༢༽ མཐའ་འཕྲོ་གསང་གཅོད་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་འཕྲོན་ལས་གོ་རིམ་
ལ། །༡༧༣༽ གསང་གཅོད་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་བྱ་སྟོ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །༡༧༤༽ རྐྱུང་སྐྱུལ་རྐྱུལ་མཐའ་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་བརྒྱུལ་མཐའ་འཕྲོ་གསང་གཅོད་ཡིད་བཞིན་འོར་བུའི་སྐྱབ་བཞེས་གསལ་

བྱེད་སློབ་མ་ལ།།༢༠།ཅི་དབྱུང་ཚོས་རྗེས་བཞོད།།མཁའ་འགོ་གསང་གཙོད་ཡིད་བཞིན་
ལོ་རྒྱུད་འཛིན་དང་གསང་བའི་རང་ལྷན་ཚོགས་འབྲུལ་གྱི་གདམས་པ་ལ།།༢༡།རང་ལྷན་གྱི་
འཛིན་གསང་བའི་ཚོགས་འབྲུལ་ལ།།༢༢།སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རང་ལྷན་ཚོགས་འབྲུལ་གྱི་
ཟིན་ཐོ་ལ།།༢༣།མཁའ་འགོ་འབྲུལ་བསྐྱུལ་ལ།།༢༤།འོད་ལྡན་འབར་མས་ཁྲོ་གཉན་ཀྱུལ་མཚན་
ལ་བརྒྱད།།མཁའ་འགོ་གསང་གཙོད་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་གནད་འབྲུལ་།།མངོན་རྟོགས་
ལ།།༢༥།ཁྲོ་གཉན་སྟན་རྒྱུད།།མངོན་རྟོགས་བསྐྱུས་པ་གསེར་གྱི་ཐིག་པ་ལ།།༢༦།འཇམ་རྩ་བཟང་གིས་
རྒྱལ་མཚན་།།མངུན་བསྐྱེད་ལྱུར་འདེགས་ཞལ་ཤེས་ལ།།༢༧།ཅི་དབྱུང་ཚོས་རྗེ།།གསང་སྐྱགས་
ཐབས་ཅད་གྱི་སློབ་འགོའི་དུག་སྤྱུང་སྟོང་རྒྱུད་མཐུ་ཚེབ་གྱི་གསུང་པ་ལ།།༢༨།ཐར་སྤྱུང་སྟོང་ས་
བ་ལ།།༢༩།སློབ་འགོའི་དཀར་གཏོར་ལ།།༣༠།སྤྱི་མཚམས་ལ།།༣༡།འབྲུལ་པ་རྒྱན་བཞོད་ལ།།༣༢།མཁའ་
འགོ་གསང་གཙོད་གྱི་བུམ་པའི་ཤོག་རྒྱུད་ལ།།༣༣།ཁྲོ་གཉན་རྒྱལ་མཚན་།།མཁའ་འགོ་གསང་
གཙོད་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རིམ་ལ།།༣༤།སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྲོ་གཉན་རྒྱལ་མཚན་།།ཀུན་
བཟང་ཚད་མེད་འོད་ལྡན་གྱི་གསོལ་འདེབས་བསམ་དོན་སྤྱོད་གྲུབ་ལ།།༣༥།ཐོས་རྒྱུད་རྒྱལ་
དབང་།།སློབ་འགོ་མི་རྟག་པ་དང་གསོལ་འདེབས་ལ།།༣༦།མཁའ་འགོ་གསང་གཙོད་ཡིད་
བཞིན་ལོ་རྒྱུད་ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་སྤྱིན་ལས་གཞུང་ལ།།༣༧།འཇམ་རྩ་བཟང་གི་ཁྲོ་གཉན་སྤྱི་མཚམས་
ཤོག་རྒྱུད་ལ།།༣༨།ལྱུར་འདེབས་ཞལ་ཤེས་ལ།།༣༩།རྒྱུད་སྤྱོད་ལ།།༤༠།ཡང་གསང་མཚོག་གི་རྒྱུད་སྤྱོད་
ལ།།༤༡།འབྲུལ་ལྡན་ལྡོར་མེར་རོས་སྤྱུར་།།གཏོར་མ་ཤ་བྲག་རུས་གསུམ་ལ།།༤༢།རྒྱུད་སྤྱི་མཚམས་བསྟན་
པ་རབ་རྒྱས་།།སྤྱོད་མཚོད་ལ།།༤༣།ཚོགས་མཚོད་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོབ་དམ་བཅའ་ལ།།༤༤།གསོལ་འདེབས་
ལ།།༤༥།སྤྱོད་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ།།༤༦།ཅིག་བཀའ་གསང་སྤྱོད་མོའི་བསྐྱུལ་པ་ལ།།༤༧།ཐོས་རྒྱུད་
གསོལ་མཚོད་ལ།།༤༨།མཁའ་འཛིན་གསུལ་སྤྱི་མིང་འཛིན་པས་ཁྲིམས་།།མཁའ་འགོ་བསྐྱུལ་པ་
བཟང་མོའི་བསྐྱེད་བ་སྤྱི་བསྐྱེད་ལ།།༤༩།མཁའ་འགོ་གསང་གཙོད་གྱི་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ།།༥༠།མཚན་
ལྡན་རྒྱལ་བ་སློ་གྲོས་།།མཁའ་འགོ་གསང་གཙོད་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བ་ལ།།༥༡།སློབ་
ལམ་སེང་གས་བཞོད།།མཁའ་འགོ་གསང་གཙོད་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུད་སློབ་ལམ་ལ།།༥༢།ལྷ་
བཅུན་རྒྱལ་མིང་གཡུང་དུང་སློ་གྲོས་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་།།སྤྱུང་འཕགས་གྲིབ་སེལ་ལ།།༥༣།
གསུང་སྤྱོད་གྱི་གཏོར་རྒྱུག་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།།༥༤།འཇམ་རྩ་བཟང་གྱི་གདོན་རྒྱུག་ལ།།༥༥།འབྲུལ་
ལ་གནད་བ།།སྤྱི་རྒྱུག་མངོན་གྱི་མཚོང་སྤྱོད་ཤོག་རྒྱུད་ལ།།༥༦།དངོས་གྲུབ་ལྷ་བ་ལ།།༥༧།མཁའ་འགོ་
གསང་གཙོད་གྱི་སློ་དབྱེད་དངོས་གྲུབ་ལྱུར་བཞོད་ལ།།༥༨།ཤོད་རྒྱལ་མི་ཤེས་བཞིན་།།ཤོག་
རྒྱུག་ལ།།༥༩།སྤྱོད་སྤྱོད་ལ།།༦༠།དམིགས་པ་ལ།།༦༡།མཁའ་འགོ་གསང་གཙོད་གནད་བསྐྱུས་དོན་
གནད་གྱི་ཐ་རམ་འབྱེད་པའི་སྤེ་མིག་ལ།།༦༢།ཀུན་རྒྱལ་ལ།།༦༣།མཁའ་འགོ་གསང་

གཙོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གདམས་པ་ལ།།༡༧༥།སྐྱུལ་སྐྱོའོ་གཉེན་རྒྱལ་མཚན།།དམིགས་
རིམ་ལ།།༡༧༥༥།ལའང་འགྲོ་གསང་གཙོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱུན་སྲིགས་ལ།།༡༧༥༦།ཤོག་རྒྱལ་
ལ།།༡༧༥༧།ཞིག་རྒྱལ་བ་སློ་སློས་ཀྱིས་བསྐྱིགས།།གསང་གཙོང་རྒྱུན་སྲིགས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་
ཁྱུང་ལ།།༡༧༥༨།ཅུང་ནམ་བདག་གིས་བསྐྱིགས།།གསང་གཙོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སླ་མ་གྱིན་
རྒྱལ་དང་མའང་འགྲོ་དངོས་བྱུབ་ཀྱི་གདམས་པ་ལ།།༡༧༥༩།ཤོ་གཉེན་རྒྱལ་མཚན།།གནད་དུ་
འདུས་པའི་གདམས་པ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་གཅིག་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་ལ།།༡༧༦༠།ཤོ་གཉེན་རྒྱལ་
མཚན།།མའང་འགྲོ་གསང་གཙོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་གནམ་ལྷགས་ཁྱུང་།།བསྐྱུབ་ལ།།༡༧༦༡།བྱང་
གི་སླ་མ་ཤོ་གཉེན།།རྗེས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་རིམ་པ་ལ།།༡༧༦༢།ཤོ་གཉེན།།ལྷ་གཞུང་འཛོལ་སློམ་
འཛོལ་བསྟོད་ལ།།༡༧༦༣།ལའང་འགྲོ་གསང་གཙོང་ཀྱི་དུར་གཙོང་ལག་ལེན་མཚོང་བ་དོན་གསལ་
ལ།།༡༧༦༤།ཤེར་བྱ་བྲལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།།མའང་འགྲོ་གསང་བའི་གཙོང་གདམས་ལས་
ཤོ་བརྟུངས་སྤང་སྲིད་བེལ་གཞོན་ལ།།༡༧༦༥།ཅུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།།མའང་འགྲོ་གསང་
བའི་གཙོང་གདམས་ལས་ཤོ་བརྟུང་བསྐྱུས་པ་སྲིད་གསུམ་བེལ་གཞོན་ལ།།༡༧༦༦།ཅུ་བཀྲ་
ཤིས་རྒྱལ་མཚན།།མའང་འགྲོ་གསང་བའི་།གཙོང་གདམས་ལས་གཤེད་འདུལ་དུག་པོ་ཁོལ་
སྤུང་ལ།།༡༧༦༧།ཅུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།།སྲིད་རྒྱལ་གནས་འདུས་འབྲིང་པོའི་གདམས་པ་
ལ།།༡༧༦༨།བསང་པ་སྐྱུ་གྱི་རིག་ཚོད་ལ།།༡༧༦༩།ཅུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།།གནས་ཚོག་འཁོར་
བ་དོང་སྐྱགས་ལ།།༡༧༧༠།ཅུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།།འགྲུགས་པ་ལ།།༡༧༧༡།ལའང་འགྲོ་གསང་
བའི་གཙོང་གདམས་ལས་རིག་འདུག་སོ་སོའི་གནས་ཚོག་ལ།།༡༧༧༢།ཅུ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་
མཚན།།ཤོན་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས།།༡༧༧༣

པོད་རེ་གཉིས་པ།།མའང་འགྲོ་གསང་གཙོང་སྤང་ཆ་དང་པོན་ཞིག་ཤོ་བོ།།མའང་འགྲོ་
གསང་གཙོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུན་ཀྱི་རྒྱུན་།།བསྐྱིགས་ལ།།༡༧༧༤།འཛོད་
ལ།།༡༧༧༥།པའི་རྒྱུན་སྲིགས་ལ།།༡༧༧༦།ལའང་འགྲོ་གསང་གཙོང་དབང་གི་རྒྱུན་སྲིགས་ལ།།༡༧༧༧།
པོའི་རྒྱུན་སྲིགས་ལ།།༡༧༧༨།ཤེ་བརྒྱུད་རིགས་དུག་གིས་རྒྱུན་སྲིགས་ལ།།༡༧༧༩།ཞིག་རྒྱལ་བ་སློ་
སློས་བདག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱིགས།།མའང་འགྲོ་གསང་གཙོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་རྒྱ་
ནང་གསང་གསུམ་དབང་གི་ལེའུ་ལ།།༡༧༨༠།ཅིག་སྲིད་པ་རྒྱལ་མོས་སྐྱུལ་སྐྱོའོ་གཉེན་རྒྱལ་
མཚན་ལ་རྒྱུད།།མའང་འགྲོ་གསང་བའི་།གཙོང་གདམས་ལས་དབང་བྲིད་ཡི་ཤེས་རང་
ཤར་ལ།།༡༧༨༡།ཤེར་བྱ་བྲལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།།རྗེས་དབང་བསྐྱུལ་བ་ལ།།༡༧༨༢།པོ་བ་
ལ།།༡༧༨༣།ཡི་གནད་ལ་བཅོས་པ་དམིགས་པ་ཉི་ཀ་ལ།།༡༧༨༤།ཤོ་གཉེན་ཞལ་གདམས།།ཤེ་
བརྒྱུད་དམིགས་ཉམ་གསལ་སྟོན་ལ།།༡༧༨༥།ལའང་འགྲོ་གསང་གཙོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་སྟོད་

མེལ་དམིག་པའི་ཉི་ཀ་ལ། །མཁུ་གཉན་སྟུན་རྒྱུད། །མཁུ་འགྲོ་གསང་གཙོང་གི་གདམས་པ་
མ་བུ་དག་སྟོན་ལ། །ལུ་ལྟུང་འབྱོར་ལམ་སེང་གེས་བཀོད། །མཁུ་འགྲོ་གསང་བའི་གཙོང་
རྒྱུད་ལས་གནད་གིས་། དམིགས་པ་ལ། །མཁུ་གཉན་རྒྱུད་མཚན། །མཁུ་འགྲོ་གསང་གཙོང་
ཡིད་བཞིན་ལོར་། ལྷུང་གི་ལྷན་རྒྱུད་ལ། །ལུ་ལྟུང་འགྲོ་གསང་བའི་གཙོང་
རྒྱུད་ལས་གདོན་གི་གདམ་པ་བསྐྱོར་བཞི་ལ། །ལུ་ལྟུང་གཉན་རྒྱུད་མཚན། །མཁུ་འགྲོ་གསང་
གཙོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྷུང་གཙོང་གི་ལག་ལེན་གསལ་བྱུང་ལེུ་དང་པོ་ས་ཚོལ་གི་རིམ་
པ་ལ། །ལུ་ལྟུང་གཉིས་པ་སྐྱབ་བཟུང་བྱང་ཚོལ་གི་སྐྱོར་ལ། །ལུ་ལྟུང་གསུམ་པ་དབང་བཟུང་
བེལ་གཞོན་གི་སྐྱོར་ལ། །ལུ་ལྟུང་བཞི་པ་རྒྱས་རྒྱག་དམིགས་པའི་ཁ་རྒྱུར་ལ། །ལུ་ལྟུང་གདོན་བཞིའི་
དམིགས་རིམ་ལ། །ལུ་ལྟུང་ལྔ་པ་གང་ལ་གང་དགོས་གི་དམིགས་སྐྱོར་ལ། །ལུ་ལྟུང་རྒྱག་པ་
ཐོག་སེང་དམིགས་པ་ཁོལ་སྐྱུང་གི་སྐྱོར་ལ། །ལུ་ལྟུང་བརྟན་པ་ལྷུང་ཁང་བསྐྱོམས་པའི་རིམ་
པ་ལ། །ལུ་ལྟུང་བརྒྱད་པ་མི་ལམ་རྟགས་ཚད་གི་གསལ་སྟོན་ལ། །ལུ་ལྟུང་དགུ་པ་གཏང་རག་
རྗེས་སྐྱུང་སྟོ་རྒྱུལ་གི་རིམ་པ་ལ། །ལུ་ལྟུང་བརྒྱུ་པ་མཐར་སྟོན་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་
བཀའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ། །ལུ་ལྟུང་བརྒྱུ་འདི་རྒྱུད་སྐྱུལ་ནམ་མཁུ་རྒྱུ་མཚན། །མཁུ་འགྲོ་
འགྲོ་གསང་གཙོང་གི་དམིགས་སྐྱོར་ལས་ཡན་ལག་གི་གཙོང་བཞིའི་ལག་ལེན་སྟེང་ཐིག་
མ་ལ། །ལུ་ལྟུང་མཁུ་རྒྱུ་མཚན། །གཞན་པན་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་གཙོང་གི་ལག་བྲིད་
གསལ་སྟོན་ལ། །ལུ་ལྟུང་མཁུ་རྒྱུ་མཚན། །མཁུ་འགྲོ་གསང་གཙོང་གི་དམིགས་བསྐྱོར་
ལས་ཉིང་ལག་གཙོང་། བརྟན་ཉི། །དོང་ནད་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཙོང་པའི་ལག་ལེན་བརྟུང་ཚིས་
ནད་སེལ་ལ། །ལུ་ལྟུང་མཁུ་རྒྱུ་མཚན། །གསང་གཙོང་གི་ཉིང་ལག་གཉིས་པ་སྟེ་བརྒྱད་
བྱེ་བྲག་ཏུ་གཙོང་། པའི་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལ། །ལུ་ལྟུང་སྐྱུལ་ནམ་རྒྱུ་ལ། །གསང་
གཙོང་ཉིང་ལག་གསུམ་པ་རིགས་རྒྱག་གཙོང་གི་ལག་ལེན་ཐར་པའི་སྐྱས་ལམ་ལ། །ལུ་ལྟུང་
མཁུ་རྒྱུ་མཚན། །གཙོང་གདམས་རིན་ཆེན་ཕྲིང་བ་ལས་སྐྱུང་བའི་རྟགས་ཚད་ཤེལ་
དཀར་སྤང་བ་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྷུང་ལྷུང་འདེགས་སུ་སྟེལ་བ་ལ། །ལུ་ལྟུང་སྐྱུལ་ནམ་མཁུ་
རྒྱུ་མཚན། །གཙོང་ཆེན་ནས་སྐྱུང་གསང་གཙོང་གི་ཁང་དམིགས་པ་ཁ་འཕྲོར་བ་སྐྱ་ཚོགས་
ལ། །ལུ་ལྟུང་རྒྱུ་ལ། །གསང་གཙོང་གི་སྐྱབ་ཐབས་ཤེས་བྱ་སྟོ་ཡི་ཉི་མ་ལ། །ལུ་ལྟུང་མཁུ་
མཚན། །སྐྱབ་སྟེ་མནན་པའི་ལག་ལེན་བར་ཚད་སེལ་བའི་གདམས་པ་ལ། །ལུ་ལྟུང་རྒྱུ་
རིག་ལས་བཞི་རྒྱན་ལྷའི་རྗེས་བསགས་ལ། །ལུ་ལྟུང་སྐྱུལ་ནམ་མཁུ་རྒྱུ་མཚན། །གཏང་
རག་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ལ། །ལུ་ལྟུང་ནམ་ལྟེ་རིས་ལ། །ལུ་ལྟུང་གཙོང་གདམས་ལ། །ལུ་
འགྲོ་གསང་གཙོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་ལྷུང་བྱང་མ་དང་བརྟན་དག་འདུལ་བའི་གདམས་པ་

ལ།།༦།འོ་གཉན་སྟན་བརྒྱད།།གསང་གཙོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་པའི་
འགྲིག་རིམ་ལ།།༧།སྟོན་ལམ་སེང་གོ།།གནད་འདུས་སྐྱབ་མི་མནན་ལུགས་ལ།།༨།སྟོན་ལམ་
སེང་གོ།།དཔེ་རིས་ལ།།༩།མཁའ་འགྲོ་འདུམ་བསྐྱལ་ཡིང་ལྷན་གྱི། ཐབས་ལ།།༡༠།མཁའ་འགྲོ་
གསང་གཙོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུའི་ཚུ་འགྲིམ་དམིགས་སྟོར་ལོར་བུའི་དོ་ཤལ་སྐལ་ལྷན་
མགུལ་བརྒྱན་ལ།།༡༡།ཚེ་དུས་ཚོས་རྗེས་སྐྱུར།།ཤོག་རྒྱུག་ལ།།༡༢།གསང་གཙོང་ཡིད་བཞིན་
ལོར་བུ་ཡན་ལག་སྐྱབ་པའི་འགྲིགས་རིམ་ལ།།༡༣།མཁའ་འགྲོ་གནད་གྱི་གདམས་པ་ལ།།༡༤།འོ་
གཉན་སྟན་བརྒྱད།།མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་གཙོང་གདམས་ལས་ལྷུང་སྐྱབ་དྲིགས་པ་ཀུན་
འཛོམས་ལ།།༡༥།ཤར་རྗེའི་བྱ་བལ་།།བཟ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།།ཤོག་རྒྱུག་ལ།།༡༦།མཁའ་འགྲོ་
གསང་བའི་གཙོང་གདམས་ལས་ལྷུང་སྐྱབ་དྲིགས་པ་ཀུན་འཛོམས་ལ།།༡༧།བཟ་ཤིས་རྒྱལ་
མཚན།།ཤོག་རྒྱུག་ལ།།༡༨།མཁའ་འགྲོ་གསང་གཙོང་གྱིས་གནས་ཚོག་གི་ལག་ལེན་ལ།།༡༩།ཤར་
རྗེ་པ།།ཆར་འབེབས་ཀུན་གསོ་བརྒྱན་བྱེད་གཞུང་ལ།།༢༠།འགྲོ་བུའི་བྱང་ལ།།༢༡།ཤར་རྗེ་བཟ་ཤིས་
རྒྱལ་མཚན།།མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་གཙོང་རྒྱུད་ལས་ཆར་པ་འབེབ་པའི་འཁོར་ལོ་བརྒྱན་
ལ།།༢༢།ཀུན་ལ་པན་པའི་ཆར་འབེབས་མན་ངག་ལ།།༢༣།མཁའ་འགྲོ་གསང་གཙོང་ཡིད་བཞིན་
ལོར་བུའི་བརྒྱད་རིམ་ལ།།༢༤།ལྷན་སྐྱེ་སྐྱོ་སྟོན་གཉན་སྟེ་བ་བཞེས་པ་ལ།།༢༥།འོ་གཉན་སྟེ་སྐྱོ་སྐྱེ་སྐྱོ་
པོ་དབང་ཚེན་གྱི་བཟ་ཤིས་ལ།།༢༦།རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱང་བ་ལ།།༢༧།གཡལ་མ་དམར་པོའི་
གཏེར་མ།།འཛོམ་ལ།།༢༨།རིན་པོ་ཆེ་རག་ཏེ་བསྐྱང་བ་ལ།།༢༩།གཡལ་མ་དམར་པོའི་གཏེར་
མ།།རྒྱན་བྱིར་ནར་མའི་ཉམས་ལེན་འདུལ་གྱིས་བང་མཛོད་ལ།།༣༠།ལྷན་སྐྱེ་སྐྱོ་སྟོན་རིན་ཚེན་
འོད་ཟེར།།བརྒྱན་བརྒྱད་ཐེག་པ་ཚེན་པོ་དྲི་མེད་དཀར་པོ་ལུས་སྐྱོར་ཚོག་བྲིག་ལ།།༣༡།ལྷུང་
པོ་དབང་འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་སྐྱུར།།དྲི་མེད་ལྷན་སྐྱེས་སྟོན་རྒྱུད་དཀར་པོ་ལུས་སྐྱོར་གྱིས་
དབང་གི་ཡིག་རྒྱུད་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལ།།༣༢།དབང་འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ།།ལྷན་སྐྱེས་དཀར་པོ་
གསལ་སྐྱོར་གྱིས་དབང་གི་དམ་ཚོག་ལ།།༣༣།ལྷན་སྐྱེད་ལ།།༣༤།འོ་གཉན་སྟེ་ཚེན་པོའི་བཀའ་མ་འོ་བོ་
གསང་སྐྱབ་ལ།།༣༥།འོ་གཉན་སྟེ་ཚེན་པོའི་བཀའ་མ་འོ་བོ་གསང་བསྐྱབ་གྱིས་དབང་ཚོགས་ལ།།༣༦།ལྷན་སྐྱབས་
སྟོན་རིན་ཚེན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུར།།ན་རག་རྒྱུད་འཛོམས་འཁོར་ལོའི་བཅའ་ཡིག་ལ།།༣༧།ཚེས་
བྱང་ལ།།༣༨།འོ་གཉན་སྟེ་ཚེན་པོའི་གྲངས་།།༦༥

པོད་རི་གསུམ་པ།།སྐྱེགས་གྱི་རྗེས་འཕྱང་སྟོར།།མན་ངག་གནད་གྱི་རྗེས་འཕྱང་
ཀུན་གསལ་ཉི་འོད་རྒྱན་ལ་ལྷེབ་མ།།༣༩།འོ་གཉན་སྟེ་རྒྱུད་དང་དྲན་པ།།གསང་སྐྱབས་མན་ངག་
གནད་གྱི་རྗེས་འཕྱང་དང་གསང་སྐྱབས་རྗེས་འཕྱང་ལ།།༤༠།དབང་དཔེའི་གསལ་བཤད་
ལ།།༤༡།རྗེས་སྐྱོར་རིན་ཚེན་སྟོན་མའི་རྒྱུད་།།བཟ་མོ་ལ།།༤༢།རྗེས་སྐྱོར་རིན་ཚེན་སྟོན་མའི་གསལ་

ཐེབས་ལ།།༡༥།ལྷ་རའི་གཏེར་མ།།དཔར་དཔེའི་གསལ་བཤད་ལ།།༡༦།ལྷ་འདུས་རིན་ཆེན་ཚ་
རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་ལ།། ༡༦།ལྷ་འདུས་རིན་ཆེན་ཚ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཉི་ཟེར་བ་བྲ་ལ།།༡༧།ཨ་རྩ་
ར་མི་གསུམ་ཁྱིམ་གཏེར་ནས་ཐོན།།དཔར་དཔེའི་གསལ་བཤད་ལ།།༡༨།འབྲེལ་བཅོམས་ཤོག་
གྲངས།།༡༩།

པོད་རེ་བཞི་པ།།བསྐྱབས་པ་སྤྱིར་གྲགས་དང་མོ་བྱེ་གའི་ལག་ལེན།།གཞུང་དུང་པོན་གྱི་
རྒྱ་བསྐྱབས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིར་གྲགས་ལ་ལྟེན་མ།།༢༠།ལྷ་འདུས་གཏེར།།སྟོན་འདུལ་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྐྱབས་པ་བར་གསང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤྱིར་བྲག་རྩུབ་ཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་ལ།།༢༡།མ་
ཤེས་རབ་སེང་གའི་གཏེར་མ།།ཕྱི་ནང་གསང་བའི་མདོས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷུང་གསལ་བྱེད་ལག་བྲིད་
མོ་བྱེ་གའི་ལག་ལེན་ལ།།༢༢།ལྷུང་སྐྱེ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་གཏེར་མ།།དཔར་དཔེའི་གསལ་
བཤད་ལ།།༢༣།འབྲེལ་བཅོམས་ཤོག་གྲངས།།༢༤།

པོད་རེ་ལྔ་པ།།སྤྱིར་བྲག་ཀྱི་ཁ་བྱང་དང་སྟོ་ལྷན་ཁ་བྱང་།།སྤྱིར་བྲག་ཀྱི་ཁ་བྱང་ལ་
ལྟེན་མ།།༢༥།སྟོ་སྟོས་ཐོག་མེད་ཀྱིས་མ་བོང་བོན་མོ་ནས་གཏེར་དུ་དྲངས།།༢༦། དཔར་དཔེའི་
གསལ་བཤད་ལ།།༢༧།ཁ་བྱང་མ་འོང་ལྷུང་བསྐྱབས་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ།།༢༨།ལྷུང་སྐྱེ་སྟོ་ལྷན་
སྤྱིར་བོའི་སྟོན་བརྒྱུད།།ཁ་བྱང་མ་འོང་ལྷུང་བསྐྱབས་ཆེན་མོ་ལས་འབྲིང་བ་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་
འཁོར་ལོ་ལ།།༢༩།སྟོ་ལྷན་སྟོན་བརྒྱུད།།ལྷུང་འཁོར་ལས་གདམས་དུས་བཟུང་ལ།།༣༠།ལྷུང་སྐྱེ་མེར་རོ་
ལ་སྟོན་དུ་བརྒྱུད།།སྟོ་བྱང་བྱུར་བསྐྱབས་སྟོན་ཡོན་ཤན་འབྲེད་ལ།།༣༡།སྟོ་ལྷན་སྟོན་བརྒྱུད།།བ་
གོར་བེ་རོའི་ལས་གདམས་ལ།།༣༢།གཏེར་མ།།ལྷུང་བཟུང་གསལ་བའི་སྟོན་བྱང་མན་ངག་མེ་
ལོང་ལ།།༣༣།ལྷུང་བཟུང་གསལ་བའི་བར་བྱང་འཕུལ་གྱི་གབ་ཚེ་ལ།།༣༤།སྤྱིར་བྲག་ཀྱི་གསལ་བའི་རྫོང་
འཕང་ལ།།༣༥།དྲན་པའི་མ་འོང་ལྷུང་།།བསྐྱབས་ལ།།༣༦།ཡང་བྱང་འཕུལ་གྱི་སྟོན་མ་ལ།།༣༧།བྱུར་
བྱང་གསེར་གྱི་ལྟེ་མིག་ལ།།༣༨།དབྱ་བཅུན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན།།ལྷུང་བཟུང་ལ།།༣༩།ལྷུང་ལུང་
ཉམས་སྤང་།།དཔར་དཔེའི་གསལ་བཤད་ལ།།༤༠།འབྲེལ་བཅོམས་ཤོག་གྲངས།།༤༡།

པོད་རེ་དྲུག་པ།།སྐྱེལ་བཟང་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་མ་མོ་གསང་བའི་ཐུགས་རྒྱབ་།།མཁའ་འགོ་
སྐལ་པ་བཟང་མོའི་བརྒྱབ་སྐྱོར་ལག་ཏུ་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཐུག་།།བཞེས་གསལ་བྱེད་སྟོན་མ་ལ་
ལྟེན་མ།།༤༢།སྟོན་རི་བ་བསྐྱབས་འཛིན་རྣམ་དག་གིས་བྲིས།།མཁའ་འགོ་སྐལ་པ་བཟང་མོའི་
དབང་བྲིད་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་སྟོན་མ་ལ།།༤༣།སྟོན་རི་བ་བསྐྱབས་འཛིན་རྣམ་དག་གིས་
བྲིས།།མཁའ་འགོ་སྐལ་པ་བཟང་མོའི་ནང་རྒྱབ་ལ།།༤༤།ཡང་ལྷུང་ལ་དངོས་ཀྱི་བ་
བབ།།སྟོན་རག་ཚིག་བཤད་ལ།།༤༥།མོ་གསང་བའི་ཐུགས་རྒྱབ་ཀྱི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ཉི་
འོད་ལ།།༤༦།གསང་སྐྱབས་སྤྱིར་བས་ཐབ།།བདུད་རྩི་གཏེར་ཆེན་བཅའ་བ་ལ།།༤༧།གསང་སྐྱབས་

སྲིད་པས་བྲིས། །མ་མོ་གསང་བའི་ཕྱགས་རྒྱབ་ཀྱི་སྲོན་འགྲོའི་རིམ་པ་བརྟན་པ་ལ། །ལགསང་
སྲགས་སྲིད་པས་ཐབ། །མ་མོ་གསང་བའི་ཕྱགས་རྒྱབ་ཀྱི། །རྒྱབ་གཞུང་འཕྲིན་ལས་རིམ་པ་
ལ། །༡༦། ལགསང་སྲགས་སྲིད་པའི་གཏེར་མ། །མ་མོ་གསང་བའི་ཕྱགས་རྒྱབ་ཀྱི་རྒྱབས་སེམས་
གསོལ་འདེབས་ལ། །༡༧། ལགསང་སྲགས་སྲིད་པས་བྲིས། །རྒྱུད་ཕྱག་ལ། །༡༨། མ་མོ་གསང་བའི་ཕྱགས་
རྒྱབ་ཀྱི་ཞལ་བས་ཚོགས་ཀྱི་མཚོན་པ་ལ། །ལགསང་སྲིད་། །མ་མོ་སྲིད་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་
རྒྱུད་སྲོད་ལ། །༡༩། ལགསང་སྲགས་སྲིད་པས་བྲིས། །འཕྲིན་བཙུག་ལ། །༢༠། ལགསང་སྲགས་སྲིད་པས་
བྲིས། །སྲིད་རྒྱལ་ཚོགས་བསྐྱར་ལ། །༢༡། ལགསང་སྲིད་པས་། འོག་སེར་ལས་ཞལ་བལྟས། །མ་མོ་
གསང་བའི་ལས་ཀྱི་མཐར་དཔོན་བཙུག་ལ། །༢༢། ལགསང་སྲིད་པས་བྲིས། །མ་
མོ་གསང་བའི་ཕྱགས་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་གནད་ནས་། བསྐྱལ་པ་ལ། །༢༣། ལགསང་སྲིད་པས་
ཐབ། །མ་མོ་གསང་བའི་ཕྱགས་རྒྱབ་ཀྱི་བསྐྱར་བ་གཞུང་རྒྱུང་དབལ་འཁོར་ལ། །༢༤། ལགསང་སྲིད་
པས་ཐབ། །དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་རྩང་བསྐྱོད་ལ། །༢༥། ལགསང་སྲིད་པས་བྲིས། །མ་མོ་གསང་
བའི་ཕྱགས་རྒྱབ་ཀྱི་གཏོར་བརྒྱུག་མཚོན་ཆ་རར་། རྟུན་ལ། །༢༦། ལགསང་སྲིད་པས་ཐབ། །བརྒྱུག་
མདོས་སྒོ་དབྱེ་སོགས་ལ། །༢༧། ལགསང་སྲིད་པས་བྲིས། །མ་མོ་གསང་བའི་ཕྱགས་རྒྱབ་ཀྱི་བོར་ལས་
སོག་མཚོན་འབར་བ་ལ། །༢༨། ལགསང་སྲིད་པས་ཐབ། །མདོས་ཀྱི་སྲི་ལམ་བཙུག་པ་ལ། །༢༩། ལགསང་
སྲིད་པས་བྲིས། །རྒྱུང་བརྒྱུག་བསད་པའི་འཁོར་ལོ་ལ། །༣༠། ལགསང་སྲིད་པས་བྲིས། །དག་བཞེགས་
བསད་པ་སྲུ་གི་ལ། །༣༡། ལགསང་སྲིད་པས་ཐབ། །བདེན་བདར་ལ། །༣༢། ལགསང་སྲིད་པས་བྲིས། །ལས་
ཀྱི་འཕྲིན་བཙུག་ལ། །དག་མནན་ལ། །༣༣། ལགསང་སྲགས་སྲིད་པས་ཐབ། །མ་མོ་གསང་བའི་ཕྱགས་
རྒྱབ་སྲིན་སྲིགས་བར་ཆད་གདོན་འདུལ་ལ། །༣༤། ལགསང་སྲགས་སྲིད་པའི་ཐབ། །མ་མོ་རྒྱབ་པའི་
དབང་གི་སྲིན་ལས་བྱིན་བརྒྱབས་དབང་གི་རིམ་པ་ལ། །༣༥། ལགསང་སྲགས་སྲིད་པས་ཐབ། །ཁྱོན་
བསྐྱོམས་འོག་གྲངས། །༡༧༧

པོད་རེ་བརྟན་པ། །༣༦། ལགསང་གཏེར་དྲེུ་དམར་རྒྱུད་། །མ་མོ་འདུས་པ་ཡང་སྲིད་གི་རྒྱུད་
ལ་སྲེབ་མ། །༣༧། ལགསང་རྒྱུད་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད། །འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་སྲིད་པོ་རྒྱལ་མོ་ཡང་
སྲིད་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྲོན་མ་ལ། །༣༨། ལགསང་གཏེར་མ། །སྲིད་རྒྱལ་གསང་རྒྱབས་ལ། །༣༩། ལགསང་
རྒྱལ་དབང་རྒྱག་འཕྲིན་ལས་དག་བོན་གྱིས་མཛོད་པ་ལ། །༤༠། ལགསང་ལན་འཕྲུལ་གྱིས་སྲེ་མིག་
ལ། །༤༡། ལགསང་དམར་མའི་དབང་ཚོག་ལོར་བྱའི་གཏེར་འཕྲེང་ལ། །༤༢། ལགསང་བ་འདུས་པའི་ཕྱགས་
ཀྱི་རྒྱག་པ། །༤༣། ལགསང་རྒྱུང་སྲིད་པའི་མཐུ་ལུང་རྒྱལ་མོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་སྲིད་མ་མོ་གཟེར་བྱའི་སོལ་
བརྟུང་མན་རག་འཕྲུལ་སྲེ་ཡི་སོག་པ་འགྲེལ་པ་ཉི་མའི་སྲིད་པོ་ལག་བྲིད་སྲོན་པ་ཡི་གཞེན་
གཞུག་སྲུད་ཀྱིས་མཛོད་པ་ལ། །༤༤། ལགསང་ཆེན་སྲུ་དགས་གཏེར་ནས་བཏོན། །མ་མོ་འདེབས་

དེལ་སྐྱེ་མ་ལ།།༦༥།རྩོན་པ་ཡི་གཤེན་གཙུག་སྤྱད།།དབང་བསྐྱེད་ལ།།༥༦།གནས་ཆེན་མཚོ་རྩ་
མཐའ་།དགར་ནས་སྐྱེ་བྱུང་ཡི་ཤེས་སྣོང་པོའི་བྱགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ།།རྩོད་རྒྱུད་བྱགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་
གཏེར་རྩོན་ཆེན་པོ་སྐྱེལ་སྐྱེ་གཤེན་ཆེན་སྐྱེ་དགས་གཏེར་ནས་སྐྱེན་དྲངས་པའི་མ་ཚོ་འདུས་
པ་ཡང་སྣོང་གི་རྒྱུད་འདྲེལ་རྒྱལ་མོ་བྱགས་ཀྱི་གཟེར་བུའི་གཞུང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་སྤྱིད་
རྒྱལ་དྲིལ་དམར་མའི་སྐོར་གྱི་ཆ་ལག་ཆ་རྒྱན་དང་བཅས་པའི་དབང་ལྷུང་གིས་རྒྱབ་ཡིག་
བརྒྱད་རིམ་རྒྱས་པ་ལ།།༥༧།སྤྱིད་རྒྱལ་སྐྱས་མོའི་འཁོར་ལོ་ལ།།༥༨།གཟེར་བུ་དབང་གི་ལས་སྐྱེ་
བཅང་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ལ།།༥༩།འཁོར་བཞེས་མཚོ་མཐོང་གྲངས།།༦༠།

པོད་རེ་བརྒྱད་པ།།༦༡།འཁོར་སྐྱོད་བསྐྱང་མདོས་དང་སྣང་ཞིའི་སྐོར་།།༦༢།ཚིས་རྒྱ་ལ་སྡེབ་
མ།།༥༩།དབལ་གསས་བསྐྱང་མདོས་རིན་ཆེན་འཕྲུལ་མཛོད་ཀྱི་ལག་ལེན་མོ་ཚོ་ལ།།༦༣།ཤིས་ཐག་
བཅད་པ་ལ།།༦༤།དབལ་མོ་གསང་བའི་རྒྱན་མདོས་།།༦༥།ལ་སྤྱི་དོན་རྣམས་པ་དགུ་ལ།།༦༦།སྤྱི་ག་
ལ་མི་འབར་།།དབལ་མོ་གསང་བའི་རྒྱན་།།མདོས་ལ།།༦༧།སྤྱི་ག་ལས་མཛོད་པ།།སྤྱིད་རྒྱལ་
གསང་མདོས་ཀྱི་མདོན་རྩོགས་ལ།།༦༨།གཤེན་ཀྱི་དྲང་སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་།།སྤྱི་ནང་
གསང་གསུམ་ཀྱི་རྟུ་ལ།།༦༩།རྒྱལ་མོ་གསང་བའི་མདོས་ཆེན་ལ།།༧༠།གསང་འདུས་བྱགས་ཀྱི་
བརྒྱག་པ།།ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ།།༧༡།དབལ་གསས་བསྐྱང་མདོས་ཀྱི་གཞུང་ལ།།༧༢།དཔོན་གསས་
ཞུང་ཚོད་རྩལ་ཀྱི་གཏེར་མ།།མ་བདུད་བཅོན་གསུམ་ཀྱི་མདོན་རྩོགས་ལ།།༧༣།གཤེན་ཀྱི་དྲང་
སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་སྐྱེར་།།ནང་།།བདུད་མོ་རུ་སྐྱབ་པའི་ཟབ་དོན་སྣོང་གི་ཐིག་
པ་ལ།།༧༤།བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་སྐྱེར་།།སྤྱིད་རྒྱལ་ནང་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཉི་ལོད་
རབ་གསལ་ལ།།༧༥།བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་སྐྱེར་།།སྤྱིད་རྒྱལ་གསང་མདོས་ཀྱི་མདོན་
རྩོགས་ལ།།༧༦།གཤེན་ཀྱི་དྲང་སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་སྐྱེར་།།མ་བདུད་སྤྱིད་རྒྱལ་ཀྱི་
བསྐྱང་མདོས་ལ།།༧༧།ཤིས་པས་མཛོད་།།མདོས་གཞི་།།སྤྱི་གས་བཞི་བརྟེན་པ་ལ།།༧༨།ཡི་གཤེན་
གཙུག་སྤྱད་ཀྱིས་མཛོད་།།མདོས་ཀྱི་ལུ་ལེན་ལ།།༧༩།མདོས་ཀྱི་ལུ་བ་ལ།།༨༠།མདོས་ཀྱི་བྱུང་ཐག་
བཅད་པ་ལ།།༨༡།མདོས་ཀྱི་སྤྱི་བྱིད་ལ།།༨༢།མདོས་ཀྱི་རྒྱབ་དེད་ལ།།༨༣།གཡའ་མ་དམར་པོའི་
གཏེར་མ།།མདོས་ཀྱི་འགབ་འཕྱོག་ལ།།༨༤།བཞིང་གསོལ་ལ།།༨༥།མདོས་ཀྱི་བྱི་འཕྱོག་ལ།།༨༦།གསེར་
སྐྱེམས་ལ།།༨༧།མ་བདུད་སྤྱིད་རྒྱལ་ཀྱི་བསྐྱང་མདོས་ལ།།༨༨།ཤིས་པས་མཛོད་པ།།སྤྱིད་རྒྱལ་
གསང་མདོས་ལ།།༨༩།དྲ་བ་དམར་ནག་གི་མདོན་རྩོགས་གསལ་བའི་སྐོན་མི་ལ།།༩༠།གཤེན་
ཀྱི་དྲང་སྤོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་སྐྱེར་།།དྲ་བ་ནག་པོའི་གསང་མདོས་ལ།།༩༡།ཤིས་པས་
མཛོད་པ།།མི་བདུད་གསང་མདོས་ཀྱི་སྐོར་དབྱེ་ལ།།༩༢།མ་རྩོན་ཀྱི་གཏེར་མ།།དག་བདུད་ནག་
པོའི་མདོས་ཀྱི་ཡང་གཟེར་བསྐྱང་བའི་བྱུང་བུ་ལ།།༩༣།འཁོར་སྐྱེད་སྐྱེད་སྤྱན་པའི་ཟབ་གཏེར་སྤེའི་

ཐུལ། འགྲུག་ལས་འདྲེས་བྱང་ལ། གསུང་སྲིད་དབལ་མོ། འདུས་པའི་སྐྱོན་འདྲིན་ལ། མ་དབལ་
འབར་སྟག་སྟག། རྫོག་པའི་ཚོ་བཤོལ་ལ། མཉམ་ལུང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཐུལ། འགྲུག་
བྱང་ལ། གཚོ་བཤོལ་ཁ་སྐྱུར་ལ། གཉེན་གདབ་ལ། གདབལ་འབར་སྟག་སྟག། རྫོག་དམར་
གཙང་སུར་ལ། གདབལ་འབར་སྟག་སྟག། འགྲུག་རྫོག་དྲག་པོའི་ལེའུ་ལ། མཉམ་ལུང་མིང་
བདག་གི་གཏེར་མ། གདབལ་མོ་སྟོག་རྒྱུད་ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྟུ་དྲག་པོའི་སྐྱོན་སྟེགས་ཀྱི་ཆ་
ལག་ལ། མཉམ་ལུང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཐུལ། གདབལ་མོ་ལས་ཀྱི་མཐའ་བརྟུ་དྲག་པོའི་
སྐྱོན་སྟེགས་དྲག་རྒྱུག་མདེལ་ཁ་ལ། གདབལ་འབར་སྟག་སྟག། དྲག་རྒྱུག་མདེལ་ཁའི་འགྲུས་
བྱང་ལ། གམ་མོ་སྟོག་རྒྱུད་པོ་རྫོག་ཆེན་མོའི་རྫོག་མདོས་སྟོ་དབྱེ་ལ། གདབལ་འབར་སྟག་
འབར་སྟག་སྟག། རྒྱ་སྐྱུང་ཐར་འབྱེད་ལ། གདབལ་འབར་སྟག་སྟག། རྒྱ་སྐྱུང་འགྲུས་བྱང་
ལ། གདབལ་བསྐྱལ་ལ། གདབལ་འཆང་དབལ་འབར་སྟག་སྟག་ཅན་གྱི་གཏེར་མ། གདབལ་
མོ་སྲིད་པ་སྐྱེ་བརྟུས་ཀྱི་སྟོལ་བྱེད་བྱང་བོར་འཕེན་པའི་མདེའུ་ལ། གདབལ་འབར་སྟག་
སྟག། མདོས་བོར་གྱིན་དབབ་ཀྱི་འགྲུས་བྱང་ལ། གཞི་དབང་བརྟུང་ཚི་རྒྱ་མཚོ་ལ། གདབལ་
འབར་སྟག་སྟག། ཐིག་ལེ་གཏེར་རྫོགས་དྲག་སྟེགས་རྩ་བའི་དབང་ཚོག་གཏེར་གྱི་མཛོད་
སུག་ལ། མཉམ་ལུང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཐུལ་གྱི་གཏེར་མ། འགྲུས་བྱང་ལ། གཉེན་
བསྟན་དང་སྐྱེས་རབ་འཛོར་བུ་ལ། མཉམ་ལུང་ནག་པོ་བྱང་དུ་སྐལ་ལྷན་གཤེན་གྱི་སྐྱེས་བཞེད་
དུ་གྱུ་གེར་དྲུང་མ་མོ་སྟོག་བསྐྱབ་བརྒྱུད་ལས་ལུང་བསྟན་པསྟན་རྒྱུད་ཐོབ་ཚུལ་གྱིས་ལེའུ་
ལ། གདབལ་དཔོན་གཡུང་དྲུང་གཏམ་བྲག་དུ་གཏམ་ལ་ཕབ། མ་མོ་སྟོག་བསྐྱབ་བརྒྱུད་ལས་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལེའུ་ལ། གདབལ་འབར་སྟག་འཛིན་དབང་ཐུལ་བདག་ལ་མེ་རྩ་
ཟླ་བའི་ཚོས་ལ་མ་ཅིག་སྲིད་པ་ཐུལ་མོའི་སྟན་དུ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུར་ལས་དཔོན་གཡུང་དྲུང་
གཏམ་བྲག་ཚོས་ལ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། མ་མོ་སྟོག་རྒྱུབ་ལ། མཉམ་ལུང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་
བདག་ལ་སྲིད་པ་ཐུལ་མོས་སྟན་དུ་བརྒྱུད། མ་མོའི་སྟོག་རྒྱུབ་གསང་བསྐྱལ་ལ། གདབལ་
འབར་སྟག་ལ་དྲུང་ལུ་མིང་གིས་བཤོད། མ་མོ་སྟོག་བསྐྱབ་བརྒྱུད་ལས་རྒྱུད་པའི་གསོལ་འདེབས་
ལ། མཉམ་ལུང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཐུལ་གྱི་སྟན་བརྒྱུད། བརྒྱུད་བསྐྱང་ལ། མཉམ་ལུང་དྲུང་
བསྟན་འཛིན་དབང་ཐུལ་གྱིས་སྐྱུར་སྟོག་རྒྱུབ་པསྐྱང་བ་ལ། གདབལ་འབར་སྟག་
འཛིན་དབང་ཐུལ་གྱི་སྟན་བརྒྱུད། གདབལ་མོའི་ག་བསྟོད་ལ། མཉམ་ལུང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་
དབང་ཐུལ། མ་མོའི་སྟོག་རྒྱུབ་ཀྱི་སྐྱུང་སྐྱུང་ལ། མཉམ་ལུང་མིང་ལ་བརྒྱུད། མ་མོའི་སྟོག་རྒྱུབ་མངའ་
གསོལ་ལ། མཉམ་ལུང་དྲུང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཐུལ། གཞན་མ་སྐྱེའི་ཚོ་བསྐྱབ་པ་ལ། མཉམ་ལུང་
དྲུང་བསྟན་འཛིན་དབང་ཐུལ། བྲག་གིས་གསོལ་བ་དང་སྟོ་དབྱེ་ལ། མཉམ་ལུང་དྲུང་བསྟན་

འཇིན་དབང་རྒྱལ།མ་མོ་སྲོག་རྒྱལ་རྒྱལ་ལས་རྗེས་བྱ་བཀའ་གཏང་།།དབང་གི་མེད་དམ་
ཉམས་སྲོག་གི་རིག་ཚོད་ལ།།མམ་མོ་སྲོག་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱལ་ལས་རྒྱལ་བའི་གྲུང་ཁང་དབུབ་
པ་ལ།།ཡེད་བྱ་བྱུང་བརྟན་འཇིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྟན་བརྒྱལ་།།བརྒྱུག་།པའི་རྩ་རབ་གསལ་
བ་ལ།།ལྷག་ཡུང་རྒྱལ་བརྟན་འཇིན་དབང་རྒྱལ་།།བརྒྱུག་པའི་རྩང་བརྟོད་ལ།།ཡེད་བྱུང་རྒྱལ་
བརྟན་འཇིན་དབང་རྒྱལ་།།དབལ་གསལ་རྩམ་པའི་བརྒྱུག་པ་ལ།།ལྷག་ཡུང་རྒྱལ་
བརྟན་འཇིན་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྟན་བརྒྱལ་།།སྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་བརྒྱུག་པ་ལ།།ཡེད་བྱུང་རྒྱལ་
བརྟན་འཇིན་དབང་རྒྱལ་།།ཐུགས་རྒྱལ་རྒྱལ་མོའི་བརྒྱུག་པ་ལ།།ཡེད་བྱུང་རྒྱལ་བརྟན་འཇིན་
དབང་རྒྱལ་།།མོའི་རྒྱུག་པའི་འཇུག་རྒྱལ་བརྟན་པ་ལ།།ཡེད་བྱུང་རྒྱལ་བརྟན་འཇིན་རྒྱལ་།།
བརྒྱུག་པའི་མཚམས་བཅད་ལ།།ཡེད་བྱུང་རྒྱལ་བརྟན་འཇིན་དབང་རྒྱལ་།།སྲོད་བྱེ་བཞེངས་
གསོལ་ལ།།མངར་རྒྱལ་རྒྱལ་ཚོག་ལ།།ཡེད་བྱུང་བརྟན་ལ།།ཡེད་བྱུང་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཞེངས་
གསོལ་ལ།།ཡེད་བྱུང་པ་རྒྱལ་མོའི་རྒྱལ་རྒྱལ་བཅས་གྱི་བོར་ལས་ལ།།ལྷག་བརྟོད་པའི་ཕོག་
གྲངས་།།༥༠

པོད་བརྟན་ཅུ་པ།།ཚ་གསུམ་དང་པོ་སྲོད་རྒྱལ་སྲོད་།།ཚ་གསུམ་ལས་བྱང་སྲིབ་ལས་ཀུན་
འགྲུབ་གྱི་ཐུག་བཞེས་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལ་ཕྱེབ་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་རིགས་ནམ་རྒྱལ་ཚུལ་
ཁྲིམས་།།ཚ་གསུམ་པོ་སྲོད་བཞི་རྒྱལ་གི་རྒྱལ་པའི་ལས་བྱང་སྲིབ་ལས་ཀུན་འགྲུབ་ལ།།ཡེད་བྱུང་
མ་བརྟན་འཇིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་ཐུག་ལྷན་ལ་ཚུན་པོ་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་རིགས་ཉི་མིང་པ།།རྒྱལ་
རྒྱང་ཤེལ་དཀར་སྲིང་བ་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་ཤེལ་ཞིག་ལྷན་གསོལ་བའི་ཚོག་བཤད་ལ།།ཡེད་བྱུང་
སྲོད་རྩ་རྒྱལ་།།ཚ་གསུམ་པོ་སྲོད་རྒྱི་འདུས་གྱི་སྲོད་ཚོ་གཡང་བརྒྱལ་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་རིགས་ཉི་མི་
ཤེལ་ཞིག་ལས་བྱང་འཇིན་ལས་ཀུན་འགྲུབ་གྱི་པོ་སྲོད་རྒྱལ་ལས་ལྷན་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་རྒྱི་
ཡི་གསང་མཚོད་ལྷན་འབར་རྒྱལ་པའི་འཇིན་བ་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་ཤེལ་ཞིག་ལྷན་ལ།།ཡེད་བྱུང་
ཚོགས་དབང་རྒྱལ་།།ཚ་གསུམ་པོ་སྲོད་བཞི་རྒྱལ་གི་བསྐྱར་རྒྱལ་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་མིང་པ།།ལྷན་ལ་
རྒྱལ་སྲིང་གི་ཉི་མོའི་ཚ་ལག་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་ཤེལ་ཞིག་ལྷན་ལ་རྒྱལ་སྲིང་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོར་
མདོས་ལྷན་ཐུས་འདུལ་ཐབས་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་པ།།ཚ་གསུམ་པོ་སྲོད་བཞི་རྒྱལ་གི་ལས་མཐའི་
མདེལ་ཁ་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་ཤེལ་ཞིག་ལས་བྱང་སྲིབ་ལས་ཀུན་འགྲུབ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱུག་གི་མདོན་
རྒྱལ་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་ཚུན་ཉི་མིང་པ།།རྒྱུག་པའི་འཇོ་འདུ་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་བཞི་རྒྱལ་གི་
རྒྱལ་རྒྱུག་ལས་བྱང་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་རིགས་ཉི་མི་ཤེལ་ཞིག་ལྷན་ལྷན་ལ་བསྐྱར་བའི་འགོ་ཐུགས་རིག་
ཐིག་ཤེལ་མ་ལ།།ཡེད་བྱུང་རྒྱལ་བརྟན་འཇིན་ཐུགས་པ།།སྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་བརྟན་རྒྱལ་རྒྱལ་
བའི་ཐུགས་རྒྱལ་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་གྱི་གཏོར་ལ།།བརྟན་རྒྱལ་གསོལ་འདེབས་ལ།།ཡེད་བྱུང་སྲོད་ཤེལ་

ཞི།མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་ལ།།གསྲིད་པ་རྒྱལ་མོ་ནང་བདུད་མོ་ཏུ་བརྒྱབ་པའི་གཟེར་བུའི་ཆ་
ལག་ལ།།ཉམས་ལེན་ལའང་ལྷག་སྤྲུག་ལ།།མཚོན་ཉོག་ལ།།མཚོད་ནམས་རྒྱལ་མཚོན་གསྲིད་
པའི་རྒྱལ་མོ་ནང་བདུད་མོ་ཏུ་རྒྱབ་པའི་གཟེར་བུ་ལ།།ལྷན་སྦྲུལ་སྤྲུལ་མི་གཏེར་མ།།མཚོད་
བསྟོད་ལ།།གསྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་གཡུང་རྒྱུད་ཆོ་ལི་སྣ་མོའི་རྒྱབ་པ་ལ།།ཉམས་ལེན་མོའི་རྒྱབ་པ་
སྤྲིང་ཐིག་གི་ཆ་ལག་ལ།།ཉམས་ལེན་ཆེན་སྲིད་པོ།།རྗོགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་གསུམ་རང་ཤར་ལས་ཡི་
ཤེས་དབལ་མོའི་སྟོག་བསྐྱལ་སྤྲིང་གི་ཐིག་ལེ་ལ།།ཤར་རྗེ་པ།།བྱུ་ར་མ་གསུམ་གྱི་སྤྱིན་ལས་
ལ།།ལམ་གསུམ་ལ།།ལྷན་སྦྲུག་པའི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱབ་པ་ཁེམས་གསོལ་འདེབས་ལ།།ཉམས་ལེན་ནམས་
བསྟོན་རྒྱལ་གསྲིད་རྒྱལ་འཛོལ་སྟོན་དང་།།རྗོགས་པ་རིམ་ལ།།ལྷགས་བྱེད་བྱུགས་གྱི་བརྒྱུ་པ་
ལས་མ་མོ་འདུས་པའི་ཡང་སྤྲིང་རྒྱལ་མོ་སྤྲུགས་གྱི་གཟེར་བུ་ལ།།ཉམས་ལེན་ཤེན་ཆེན་སྤྲུ་དགའི་
གཏེར་མ།།ཤར་བྱུག་རྒྱུ་གསུམ་ཁཚོད་པ་ལ།།གསྲིད་ནག་མ་ཡི་དྲག་བསྐྱལ་ལ།།ལྷན་སྦྲུག་ཆེན་
པོ་མ་རའི་གསོལ་ཁ་མཚོད་གཞུང་འདོད་པ་ཀུན་འབྱུང་ལ།།ཉམས་ལེན་སྤྲུལ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་
མཚོན་ལྟ་བུ་ནག་པོའི་རྒྱབ་ཐབས་དྲག་པོ་གནམ་ལྷགས་སྟོག་འབེབས་ལ།།ཉམས་ལེན་མཚོན་མཚོན་
ཤེས་རབ་གཡུང་རྒྱུད་།།རྒྱུད་སྤྲུག་བྱིན་རྒྱལ་མོ་འབེབས་ལ།།ཉམས་ལེན་མཚོན་མཚོན་ལ།།རྒྱུད་སྤྲིང་
འདོད་འབྱུང་གཏེར་སྤྲུངས་ལ།།ཉམས་ལེན་རབ་གཡུང་རྒྱུད་།།ལྟ་བུ་ནག་པོའི་སྤྲུ་བོར་རྒྱབ་ཐབས་
ལ།།ལྷན་སྦྲུག་པ་བྱེད་མེད་གྱིས་སྤྲུ་གཤེན་བཅུ་གཉིས་ལ་བརྒྱུད་།།དམག་དཔོན་ཆེ་བཅོན་རྒྱལ་
པོའི་སྤྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ལ།།ལྷན་སྦྲུག་སྤྲུ་དམག་དཔོན་གྱི་གསང་རྒྱབ་ལ།།ལྷན་སྦྲུག་མོད་ཚལ་
གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན་།།འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ནང་རྒྱབ་གཙོ་འཕྲོར་
བཅུ་གསུམ་གྱི་བརྒྱབ་པ་ལ།།ཉམས་ལེན་མེད་གཙུག་སྤྲུད་གྱི་ལུང་དོན་།།འཆི་བདག་གཤེན་རྗེ་
འཕྲོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ལས་གྱི་བྱང་བུ་ལ།།ལྷན་སྦྲུག་སྤྲུང་བྲག་བཅོན་དམར་པོའི་ཚོགས་གྱི་
སྤྱིན་ལས་མེ་རི་འབྲིལ་བ་ལ།།ཉམས་ལེན་ལའང་ལྷག་སྤྲུག་གཏེར་བདག་ལུམ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ལྷའི་
དྲེལ་རྒྱབ་གྱི་ཆ་ལག་ལ།།ཉམས་ལེན་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་རྩལ་།།དམ་ཅན་ལུམ་སྤྲུལ་སྤྲུ་ལི་
དྲེལ་རྒྱབ་ལ།།ལྷན་སྦྲུག་རྒྱུག་ལ།།ཉམས་ལེན་ཆེན་གེ་ལོད་གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱི་།།བཀའ་ཉན་ནག་
མོའི་སྤྲུགས་གྱི་གསང་རྒྱབ་ལ།།ལྷན་སྦྲུག་མཚོད་ལ།།ཉམས་ལེན་ཁཚོན་གྱ་བེ་ར་ཡི་རྒྱབ་གཞུང་
ལ།།ཉམས་ལེན་བཅོན་ཤེས་རྒྱལ་།།དགོར་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉི་པང་སད་གྱི་གསང་རྒྱབ་ལ།།ལྷན་སྦྲུག་
ཞུང་སྤྲིང་ཞིར་ལོད་པོས་ལུང་དོན་།།ཉིང་པང་སད་གྱི་བརྒྱབ་པ་ལ།།ལྷན་སྦྲུག་པོ་ཤེས་ཀྱང་ཅན་གྱི་
ཉི་པང་སད་གྱི་ཆ་ལག་ལ།།ལྷན་སྦྲུག་ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་རྩལ་།།རྒྱལ་པོ་ཤེས་ཀྱང་ཅན་གྱི་
སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་རྒྱབ་པ་ལ།།ཉམས་ལེན་གྱི་དྲང་སྟོན་བསོད་ནམས་སྟོ་སྟོས་།།རྒྱུད་སྤྲུག་
བྱང་བའི་སྤྲུ་དབྱངས་ལ།།ཉམས་ལེན་པོ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་བསྐྱང་སྟོགས་ལ།།ལྷན་སྦྲུག་པོ་ཤེས་ཞིན་

མཚོད་འབྲུལ་བ་ལ།།༡༥༥།མཚོན་བཅོས་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལ།།༡༥༦།མཚོན་བཅོས་དྲུག་པ་བཀྲ་
ཤིས་སྟོན་ལམ་ལ།།༡༥༧།ལྷག་གར་སྟ་ཡི་འཁོར་ལོའི་བསྐྱང་བ་ལ།།༡༥༨།ཀམ་འབྲུག་རི་ལྷུང་
མགོའི་གཏེར་མ།།༡༥༩།དང་ལྷུང་མ་སྦྱི་ཡི་མངའ་གསོལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་ལ།།༡༦༠།བསང་
མཚོད་རིན་ཆེན་སྲིང་བ་ལ།།༡༦༡།གཤེན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྦྱར།།ཚོད་བང་
བརྟན་ལ་བསང་ལ།།༡༦༢།ཚོད་བང་རིག་འཛིན་གྱིས་མཛད།།ལྷུང་མེད་སྟག་འབྲུས་བསྐྱལ་བ་
སྦྱ་སྦྱ་བརྟུ་གསུམ་གྱིས་དཔའ་བསྟོད་ལ།།༡༦༣།ཟང་ཟང་སྟག་ནས་དཔོན་གསལ་ལྷུང་ཚོད་
ཚལ་གྱིས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས་པ།།གཤེན་གྱི་ལམ་སྟ་ཅང་མེད་སྟག་འབྲུས་ཀྱི་བསྐྱལ་
བ་དང་བརྟན་པའི་ལྷག་ལྷུང་ལ།།༡༦༤།ལྷོན་ལྷུང་ཚོད་ཚལ་གྱི་དངོས་བྱུང་།།ཅང་མེད་ལྷམ་
མོ་ལམ་བྲིད་གྱིས་གསོལ་ཁ་བརྟན་བསང་ལ།།༡༦༥།ཟང་ཟང་སྟག་ནས་བཏོན།།སྟན་གསལ་
ལ།།༡༦༦།ལྷུང་ལྷུང་གྱི་ཅ་ག་ལ།།༡༦༧།སྦྱལ་སྦྱུ་སྟོ་སྟན་ཆེན་པོའི་སྟན་རྒྱུད།།ཚེ་དྲུག་བསང་མཚོད་
ལ།།༡༦༨།མི་ཤིག་རྗེ་རྗེ་ཚལ་གྱིས་སྦྱར།།སྦྱ་གཡང་འདོད་དཔུ་ཆར་འབེབ་ཐེག་དཔུའི་གཡང་
འདོད་ཆེན་མོ་ལ།།༡༦༩།སྦྱལ་སྦྱུ་སྟོ་སྟན་སྟོང་པོས་མཛད།།སྦྱ་སྦྱ་མེར་མ་ཅང་མེད་གི་བསྐྱེད་རིམ་
དང་བསྐྱལ་བ་ལ།།༡༧༠།ཀྱི་དཔའ་རམ་བརྗེད་གསུམ་ལ།།༡༧༡།སྦྱུ་སྦྱུའི་དཔའ་བསྟོད་ལ།།༡༧༢།བཀའ་
དྲི་མེད་གཟི་བརྗེད་ལས་སྦྱ་སྦྱུའི་གོ་བསང་དང་གོ་རྗེད་ལ།།༡༧༣།འབྲོམ་སྟོན་ཤོག་གྲངས།།༡༧༤།
པོད་དོན་གཉིས་པ།།སྟོང་འབྲུམ་སྟོར།།བསྐྱང་པོད་ཀྱི་ལེུ་གངས་རྗེས་རྒྱ་ལ་ལྷེབ་མ།།༡༧༥།
བསྐྱང་མདོས་བསྐྱེད་རིམ་ལ།།༡༧༦།གཤེན་གྱི་འབྲུལ་ཀྱི་སྦྱོང་།།༡༧༧།བསྐྱང་བའི་སྟོན་འགྲོ་རྣམ་
དག་དྲི་མེད་སྦྱི་བཤགས་ལ།།༡༧༨།ལྷུང་ཚོད་ཚལ་ལ་འ་ཞ་བདག་གིས་ལུས།།སྟོན་འགྲོ་རྗེ་
དར་དྲུང་དང་རོལ་མོ་སྟ་ཚོགས་གྱིས་སྦྱོན་འདྲེན་ལ།།༡༧༩།དཔོན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་
བབ།།རྗེ་དར་དྲུང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱང་བ་མཁའ་གསལ་ཡི་ཤེས་འོད་འཕྲོ་ལ།།༡༨༠།འབྲུལ་
གཤེན་སྦྱང་སྟན་ལམ་སྟོན་གསོལ་རྣམ་དག་རྒྱ་རྒྱུན་ལ།།༡༨༡།གཤེན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་
མཚན་།།དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་བསྐྱང་ལ།།༡༨༢།རིག་འཛིན་རྒྱུད་བསྐྱང་གྱིན་
རྒྱབས་ཆར་འབེབས་ལ།།༡༨༣།བརྟུན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་།།རིག་འཛིན་རྒྱུད་པའི་
བསྐྱང་བ་ལ།།༡༨༤།འཕྲོད་ལ།།༡༨༥།ལྷུ་སྦྱུ་གྲུབ་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད།།འི་ཁྱོ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱང་
བཤགས་ལ།།༡༨༦།སྟོང་རྒྱུང་མཐུ་ཆེན་གྱི་བཀའ་སྦྱོར་མ་རིག་འཛིན་མཁའ་།།འགྲོའི་གཏོར་
བསྐྱང་ལ།།༡༨༧།མཁའ་འགྲོ་འོད་སྟན་འབར་མས་སྦྱལ་སྦྱུ་སྟོ་སྟན་སྟོང་པོ་ལ་བརྒྱུད།།ལྷུ་སྦྱུ་
མའི་གསང་མཚོད་གྱི་བསྐྱང་བ་ལ།།༡༨༨།རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བསྐྱང་བ་ལ།།༡༨༩།མཁའ་སྟོང་རབ་
འབྲུམས་གྱི་བསྐྱང་བ་ལ།།༡༩༠།འི་ཁྱོ་སྦྱི་བསྐྱལ་ལ།།༡༩༡།ཤམ་པོའི་གཏེར་མ།།ཐར་སྦྱང་སྟ་སེལ་
བསྐྱང་བ་ལ།།༡༩༢།སྦྱུ་མ་གྱིར་གྱི་པོན་དང་ར་ལྷུང་རྗོངས་མ།།གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་

ལ།།ལྔ་ཚུལ་པོ་ཉི་པང་སང་གི་བསྐྱེད་པ་ལ།།ལྔ་འབུ་ཚོ་གས་སྣ་ཡི་དབལ་གཏོར་གས་།།བསྐྱོད་ལ།།
ལྔ་ལྔ་དང་རའི་བཀའ་གཏོར་སྒྲ་མ་མ་སྟོན་།།སྤྱི་རྒྱུག་མདོས་གི་སྤྱང་ཚོག་ལ།།ལྔ་ལྔ་བཤོས་བྱ་
མདའ་སྤྱོད་ལ།།ལྔ་བསྐྱེད་བའི་ལེའུ་གྱིར་དབྱངས་འདོན་འགྲིགས་ལ།།ལྔ་ལྔ་ཁྱོན་བསྐྱོད་མས་ཤོག་
གྲངས།།༤༤

པོད་དོན་གསུམ་ལ།།སྟོན་སྤྱོད་སྤོང་གསོལ་སྟོར།། བསྐྱེད་མདོས་གྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ལ་
སྤེལ་ལ།།ལྔ་བསྐྱེད་སྟོན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱི་རྒྱུག་མདོས་གི་རྩ་རབ་ལ།།ལྔ་ལྔ་ཁྱོན་
གསོལ་རྣམ་དག་ཚུ་རྒྱུན་ལ།།ལྔ་ལྔ་སྤྱིད་རྒྱལ་དེའུ་དམར་མོའི་བསྐྱེད་པ་ལ།།ལྔ་ལྔ་སྟོན་དཔོན་ཆེན་
པོ་སྟོན་རྒྱུད་གིས་མཛོད་།།སྤྱིད་རྒྱལ་བདེ་འགོ་ཡུམ་གྱི་གཏོར་མདོས་དྲག་སྤྱོད་ལ།།ལྔ་ལྔ་ཤོག་
རྒྱུག་ལ།།ལྔ་ལྔ་སྤྱིད་རྒྱལ་དེའུ་ནག་མོའི་བསྐྱེད་པ་།།བཤམས་འུར་འུས་ལ།།ལྔ་ལྔ་བསྐྱེད་གཉིས་གསང་
སྤྱོད་སྤྱིད་པས་གིས་།།སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་བསྐྱེད་མདོས་དཔོས་འདོད་ཀྱིན་འཇུག་ལ།།ལྔ་ལྔ་མོ་གཙོ་
འཁོར་ལྔ་ཡི་བསྐྱེད་པ་ལ།།ལྔ་ལྔ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤོང་སྤོང་པོ་ལ་སྤྱོད་བྱ་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མའི་
བཀའ་བསྐྱོད་ལ།།ལྔ་ལྔ་ཤོས་རབ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་སྤྱོད་རིའི་ཁྱོད་བྱ་སྤྱོད་ལ།།ལྔ་ལྔ་མོ་གཏོར་
བསྐྱེད་ལ།།ལྔ་ལྔ་དཔོན་གསལ་ལྱུང་ཚོད་ཚལ་གྱིས་བཟང་བཟང་སྣ་བཀ་།།ནས་གཏོར་སྟོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
རྒྱལ་པོམ་རའི་མཚོད་བསྐྱེད་ལ།།ལྔ་ལྔ་བསྐྱེད་སྤྱོད་དམ་ཅན་བཀའ་བསྐྱོད་རར་གྲགས་འཇུག་གི་སྤྱོད་
ལ།།ལྔ་ལྔ་ཤོས་གྱི་དྲང་སྟོན་ཤོས་རབ་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་སྤྱོད་དམག་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་
བསྐྱེད་ལ།།ལྔ་ལྔ་སྤྱིས་པ་གྱིར་མེད་གྱིས་མཛོད་།།གཤམ་ཆེ་འཁོས་པའི་གཏོར་བསྐྱེད་ལ།།ལྔ་ལྔ་སྤྱོད་
སྤྱོད་དབྱ་བཅུན་ནམ་མཁའི་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུད་།།འཛོམ་སྟོན་གཏོར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོགས་
ཅན་ལ།།ལྔ་ལྔ་འཛོམ་སྟོན་གྱི་བྱེ་ར་ཡི་བསྐྱེད་པ་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབ་ལ།།ལྔ་ལྔ་བཀའ་བསྐྱོད་ཉི་
པང་སང་མེར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ།།ལྔ་ལྔ་བདག་ལ།།ལྔ་ལྔ་དབལ་འབར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་གྱིས་
སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་ལམ་སྤྱོད་གསོལ་ཁ་ལ།།ལྔ་ལྔ་རྩོ་རྩོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤོད་གཞི་གནས་མཚོད་ཐབས་
དཔོས་འདོད་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབས་ལ།།ལྔ་ལྔ་སྟོན་ཉི་རི་མེར་ཞི།།འཕགས་པ་འཇམ་དབལ་
ལ།།ལྔ་ལྔ་བཅོན་གྱི་མཚོད་པ་ལ།།ལྔ་ལྔ་གཉེན་པོམ་རའི་གཡང་ལེན་ཉེན་འཇུགས་ལ།།ལྔ་ལྔ་ལོར་སྤྱོད་
རྣམ་ཐོས་སྤྱོད་གྱི་གསང་བསྐྱེད་བདུད་ཚི་སྤྱོད་དཔུང་ལ།།ལྔ་ལྔ་ནག་དྲུང་མོར་ནས་འགྱུ་འུའི་
གཏོར་ལ།།གཤམ་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གཡང་སྤྱོད་ལ།།ལྔ་ལྔ་འགྲིས་བྱང་ལ།།ལྔ་ལྔ་སྤྱོད་རྒྱུག་
མདོས་གི་ལམ་བསྐྱེད་སྟོན་དབྱེ་ལ།།ལྔ་ལྔ་སྤྱིད་པ་རྒྱལ་མོའི་མངའ་གསོལ་འཇུག་བ་བཅུད་རོལ་
ལ།།ལྔ་ལྔ་ལྔ་སྤྱོད་རིང་གི་བཀའ་རྒྱུད་ཡིན་།།སྤྱོད་ཞོན་ནག་མོའི་མངའ་གསོལ་ལ།།ལྔ་ལྔ་སྤྱོད་སྤྱོད་
།།དཔོས་གསོལ་ལ།།ལྔ་ལྔ་ཡུམ་སྤྱོད་མངའ་གསོལ་རྣམ་རྒྱལ་དགའ་དབང་ཏོག་ཆེན་
ལ།།ལྔ་ལྔ་བརྒྱུག་པ་ལས་གྱི་དྲ་བ་ཞེ་ཞེ་བདག་གཤམ་ཆེ་འཁོས་པའི་རྒྱུད་ལས་ནག་པོ་ཆེན་པོའི་

མཚོ་འོ་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེད་ལ།།༡༠།སྐྱེད་སྐྱོ་ལྷན་སྒྲིབ་པོའི་དངོས་
གུབ།།དམ་ཅན་རྒྱལ་མཚོའི་སྲོང་རུ་དྲག་པོའི་ལས་བཅོལ་ལ།།༡༡།སྐྱེད་སྐྱོ་ལྷན་སྒྲིབ་པོའི་སྐྱོན་
རྒྱུད།།སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོ་ནང་བརྟུང་མོ་རུ་བསྐྱེད་པའི་མདོན་རྩོགས་ལ།།༡༢།སྐྱོན་འདྲིན་
ལ།།༡༣།སྲིད་རྒྱལ་ནང་བརྟུང་མོའི་དྲག་བསྐྱེད་ལ།།༡༤།སྲིད་པའི་རྒྱལ་མོའི་གསང་བསྐྱང་
ལ།།༡༥།སྐྱེད་སྐྱོ་ལྷན་སྒྲིབ་ཤེས་རབ་སེང་གེས་ཤམས་པོའི་གཡའ་སྐྱོན་ནས་བཏོན།།སྲིད་པ་རྒྱལ་
མོའི་དེུ་ནག་མོའི་གཏོར་བསྐྱང་ལ།།༡༦།སྐྱེད་ལ་མེ་འབར་གྱིས་མཛད།།ཁ་བསྐྱེད་ལ།།༡༧།སྐྱེད་
ལ་མེ་འབར་སྲིད་རྒྱལ་གསང་བསྐྱང་ལ།།༡༨།འཕྲུལ་ལྷོང་རྒྱུད་མཐུ་ཆེན་གྱིས་མཛད།།སྲིད་
པ་རྒྱལ་མོ་དེུ་ནག་མོ་ཅན་གྱི་བསྐྱང་བ་ལ།།༡༩།སྲིད་རྒྱུད་གིས་མཛད།།དབལ་མོའི་བསྐྱང་
བཤགས་ལ།།༢༠།དཔོན་གསལ་ལྷུང་ཚོད་ཚལ་གྱི་གཏོར་མ།།མ་ཅིག་སྲིད་པ་རྒྱལ་མོའི་སྐྱོ་ལྷ་
མོར་བསྐྱེད་པའི་བསྐྱང་བ་ལ།།༢༡།མཛད་འཕྲོད་ལ།།༢༢།སྲིད་པོན་གྱིས་ཆོ་མ་རྒྱུད།།སྲིད་རྒྱལ་གསང་
མདོས་གྱིས་དམ་འཕོད་ལ།།༢༣།བརྟུང་བཅོན་བྱ་དམར་ནག་གི་མདོན་རྩོགས་ལ།།༢༤།མེ་
བརྟུང་མདོན་རྩོགས་སྐྱོན་འདྲིན་ལ།།༢༥།ཞེ་གེ་འབྲུམས་པའི་གསང་བསྐྱང་ལ།།༢༦།ནག་པོ་
བརྟུང་གྱི་མཚོད་བསྐྱང་ལ།།༢༧།སྐྱེད་སྐྱོ་ལྷན་སྐྱེད་ཚོད་གྱིས་གཏོར་ནས་བཏོན།།མེ་བརྟུང་བསྐྱང་
རྒྱུད་ལ།།༢༨།སྲིད་པ་གྱུར་མེད་སོགས་ནས་བརྒྱུད།།བྱ་ནག་དབང་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱང་མདོས་
ལ།།༢༩།གཤེན་ཉིས་པ་གྱུར་མེད་གྱིས་མཛད།།དྲ་བ་ནག་པོའི་ཁ་བསྐྱེད་བྱང་བྱང་མ་ལ།།༣༠།ཁོད་
སྐྱེད་སྐྱོ་ལྷན་སྐྱེད་རུ་བཀོད།།བསྐྱེད་སྐྱོང་བྱང་བྱག་བཅོན་གྱི་མདོན་རྩོགས་ལ།།༣༡།ལ་བམེའི་
མདོན་རྩོགས་སྐྱོན་འདྲིན་ལ།།༣༢།ལྷུང་པོའི་སྐྱེད་སྐྱོང་འཆར་བྱ་གིས་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་སྐྱེད།།ལ་
བམེ་བྱངས་སྐྱེད་མེའི་མདོན་རྩོགས་མེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོ་ལ།།༣༣།ལྷུང་བཅུན་ཀུན་སུ་ལུ་པས་
གིས།།ལ་བམེ་བྱག་བཅོན་གྱིས་བསྐྱང་མདོས་ལ།།༣༤།བསྐྱེད་སྐྱོང་བྱག་བཅོན་དམར་པོའི་
བསྐྱང་བ་ལ།།༣༥།བྱག་བཅོན་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས་ལ་བམེའི་བསྐྱང་མདོས་ལ།།༣༦།སྲིད་རྒྱུད་
གིས་མང་མཁར་མདའ་ལྷུག་རུ་སྐྱེད།།དམ་ཅན་ལ་བམེ་བྱག་བཅོན་གྱིས་བསྐྱང་བ་ལ།།༣༧།ལ་
བམེའི་གནད་བསྐྱེད་ཚོའི་ནོར་རུ་སྐྱོ་བསྐྱོང་ལ།།༣༨།བྱག་བཅོན་དམར་པོའི་མཚོད་བསྐྱང་
ལ།།༣༩།ཉིས་པས་དམ་ལ་བཏག་ཅིང་བསྐྱེད་སྐྱོང་ལྷན་སྐྱེད་སྐྱོང་དགེ་སྐྱོན་གྱི་གསོལ་བསྐྱོད་
ལ།།༤༠།དབལ་འབར་སྐྱེད་སྐྱོང་ཅན་གྱིས་སྐྱེད།།བསྐྱེད་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་མདོན་རྩོགས་
སྐྱེད་བཅུན་པ་བསོད་ནམས་སྐྱོ་གྲོས་གྱིས་མཛད་པ་ལ།།༤༡།སྲིད་བདག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས་ཆེ་
བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་ལེུ་ལ།།༤༢།ལས་སྐྱོན་གཤེན་གྱི་སྐྱོན་བརྒྱུད།།སྲིད་བདག་རྒྱལ་པོ་
ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས་འཕྲིན་བཅོལ་ལེུ་ལ།།༤༣།སྲིད་བདག་རྒྱལ་པོའི་བསྐྱེད་པ་ལ།།༤༤།སྐྱེད་
བཅུན་པ་བསོད་ནམས་སྐྱོ་གྲོས་བདག་གིས་མཛོད་སྐྱེད་ལ་ཤར་བཞིན་བསྐྱོད་པ།།བསྐྱེད་སྐྱོང་

ཀྱུལ་པོའི་བསྐྱང་མདོས་ལ། །ལྟ་བུ་བཅུན་བསོད་ནམས་སྒོ་སྒོས། །སྒོགས་མཚོག་ཀྱུལ་པོའི་
བསྐྱང་བ་ལ། །ཡུལ་མེད་སེང་ལྷམ་མོ་ལམ་བྲིད་ཀྱི་བརྟན་ཐབས་ལ། །འགྲུབ་ཟུང་བུ་སྟེང་གས་
དཔོན་གསས་ཁྱུང་ཚོད་ཚལ་གྱིས་གཏེར་ནས་སྐྱུན་དྲངས། །གཤེན་གྱི་ལམ་སྟེང་ལྷམ་མོ་ལམ་
བྲིད་བརྟན་གྱི་ཆ་ལག་ལ། །ལྟོ་བོའི་རུས་ཐོབ་ཀྱུལ་ཁམས་རྣལ་འབྱོར་གྲགས་པ་བདག་གིས་
བཀོད། །སྐྱེ་བའི་དམག་ཚོགས་མཚོད་གསོལ་དང་གོ་བསང་དཔའ་བསྟོད་ལ། །འཕྲི་བསྐྱེད་སྐྱེ་
བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ། །ཤད་པའ་བསྟོད་ལ། །འགྲུབ་སྐྱེ་བའི་དཔའ་བསྟོད་ལ། །ཤག་བྱི་བརྟན་རབ་
འབར་མདོ་ལས་སྐྱེ་བའི་གོ་བསང་གུད་རུ་བཀོལ་བ་ལ། །འགྲུབ་པུ་བཅུན་ནམས་མཁའ་རིན་
ཆེན་ལ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་སྟོན་རུ་བརྒྱུད། །བཀའ་གསང་བ་ནི་ས་བདག་སྐྱེ་གཉན་ལ་འོ་
མཉེས་འབུལ་བ་ལ། །འགྲུབ་འབྱུག་བཅོས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལ། །ཤེས་དབྱེད་ལ། །འགྲུབ་བཅོལ་
ལ། །ཤུལ་ས་གཞི་བདག་གི་བསྐྱབ་ཐབས་ལ། །ཡུལ་དཔོན་གསས་ཁྱུང་ཚོད་ཚལ་གྱིས་ཟུང་བུ་
སྟེང་གས་བཏོན། །འོར་རྩ་མཚེད་བརྒྱུད་གྱིས་བཅའ་ཐབས་གཡང་འབེབ་གཡང་ལེན་
ལ། །འགྲུབ་པོའི་སྒོ་སྒོས་ཐོག་མེད་ཀྱི་དངོས་སྤྱུ་བཀྲིད་ཀྱུལ་དེའུ་ནག་མོ་ཁུན་གྱིས་མངའ་
གསོལ་ལ། །ལྟུང་པོ་ཤེལ་ཁབ་ཅན་གྱི་མངའ་གསོལ་ལ། །ཡུལ་འགྲོ་མཐོན་བསྟན་པ་འབྱུག་
གྲགས་གྱིས་སྐྱུར། །བོན་སྐྱོངས་སྐྱིའི་མངའ་གསོལ་ལ། །མངའ་གསོལ་ལི་ཤུ་མ་ལ། །འགྲུབ་ཆེན་
ལི་ཤུ་སྟེང་རིང་གིས་མཛད། །ཡུལ་བསེ་བྲག་བཅོན་དམར་པོའི་མངའ་གསོལ་ལ། །ཤད་ག་བུད་
གྱི་མངའ་གསོལ་རིན་ཆེན་གཏེར་རུམ་ལ། །ཤག་ཤེན་འིས་པ་གྱུར་མེད་གྱིས་གྱི་རབས་བསྟན་
པའི་བཅོས་སྐྱེ་བའི་གྲགས་ཀྱུལ་པོའི་གསོལ་ཁ་བསྐྱང་མདོས་འབུལ་བ་ལ། །ཤད་ག་བུད་གྱི་
མཁུན་གསོལ་ལ། །ཤད་པོན་གསས་ཁྱུང་ཚོད་ཚལ་གྱིས་བཏོན། །སྟེང་མོའི་དགོངས་གསོལ་
ལ། །འགྲུབ་བཅུན་ཀུན་ལྷན་གྱིས་སྐྱུར། །མཁུན་གསོལ་འདོད་གསོལ་ཁ་བསྐྱུར་ལ། །འགྲུབ་
ཀྱུལ་དགོངས་གསོལ་ལ། །འགྲུབ་སང་ཁང་སྐབ་པ་ལ། །ལྟོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་སྐྱི་རབས་མི་ལ་
ཕན་དོན་ལ་མཛད། །སྟེང་གཞི་མེ་ཏོག་སྟོན་པས་མཛད་པ་ལ། །ཤུབས་ཤུབས་ཤུབས་ཤུབས་གཏེར་ནས་
བཏོན། །བསང་མཚོད་བསམ་འབྱུབ་འོར་རུ་ལ། །ཤེས་སྟོན་སྟོན་པོ་ལྟུག་མཁའ་བསང་མཚོད་
རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལ། །ཤག་ཤེན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཤེས་རབ་ཀྱུལ་མཚོན་གྱིས་སྐྱུར། །མ་མཚོག་སྐྱིད་
པ་ཀྱུལ་མོའི་བསང་མཚོད་ལ། །ཡུལ་ལྟུ་གཡས་ཚོ་བརྟན་རྣམ་ཀྱུལ་གྱིས་སྐྱུང་སྐྱུང་རི་བྲོད་ཤུ་
བཅུམས། །བསང་མཚོད་ཚོ་དབང་ལམ་སྟེང་ལ། །ལྟོན་པོ་ཤེས་པ་རང་ཤར། །སྐྱུང་རྟེན་བསང་
མཚོད་ལ། །ཤེས་གཤེན་གཅུག་སྐྱུང་གྱིས་མཛད་པའི་རྟེན་བསང་ལ། །ལྟུག་བསང་ལ། །ཤུབས་མ་
སྐྱེ་ཆེན་གྱིས་གདམ་པ། །མཐོན་པསང་ལ། །ཤེས་པ་དཔོན་སྐྱོང་རྒྱུ་ཆེན་གྱིས་མཛད། །སྐྱེ་
བསང་དགོས་འདོད་ཀུན་འབྱུང་ལ། །ཤུབས་སྐྱེ་སྐྱེ་སྟོན་སྟོན་པོས་བྱང་དང་ར་ནས་

མཛད།།བསང་མཚོད་ཡི་ཤེས་རྒྱ་འཕུལ་ལ།།ལྷ་རྒྱལ་སྐུ་ལེ་ཤེས་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་གནས་མཚོ་
དོ་རིང་ཡང་དབེན་དུ་སྐྱུར།།གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བསང་མཚོད་ལོ་རྒྱུ་འཕྲིན་
ལས་ལ།།ལྷ་ཉི་ཅེ་པོ་མ་ར་ཐང་ལྷ་གསུམ་གྱི་མཚོད་བསྟོད་ལ།།ལྷ་ཤེས་པོ་ནས་མ་ལྷ་ཚོད་ཚོག་
པས་གཉེར་ནས་གདན་དྲངས།།གཤེན་རབ་ལྷགས་སྐྱུ་ལ་གནས་མཚོག་པོ་ན་རིའི་བསང་
མཚོད་ལ།།ལྷ་རི་པ་འབྲུག་གསས་ཀྱིས་མཛད་གསོ་ལ།།སྐྱུ་བསང་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་
དངོས་ཀྱབ་ཀྱན་འབྱུང་ལ།།ལྷ་སྐྱུ་ཀྱབ་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོ།།གནས་མཚོག་ཤེས་ལེ་རྗོང་དུག་གིས་
བསང་བརྟན་བསམ་ཀྱབ་ལོ་རྒྱུ་ལ།།ལྷ་མི་ཤིག་དོ་རྗོ་རྩལ་གྱིས་སྐྱུར།།དར་བསྟོད་ལ།།ལྷ་སྐྱོབ་
དཔོན་ཚོད་འཕྲེང་གིས་མཛད།།སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་མོའི་མདུང་བཅོན་མ་ལ།།ལྷ་སྐྱུ་གྲོའི་གཉེར།།ཞེ་
མེར་རྒྱལ་པོའི་བརྟེན་འཇུགས་ལ།།ལྷ་དྲུང་ལུ་གར་གྱིས་བཤིས་པ།།རྗོ་ལྷགས་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་
དུའི་ལེའུ་ལ།།ལྷ་མའི་གསེར་ཤིག་ཉི་མ་རིས་ནས་ཁྲི་བཟང་རྒྱལ་དུ་ལག་དུག་གིས་
བཏོན།།བསང་མཚོད་གྱི་དོ་སོ་བསྟོད་པ་ལ།།ལྷ་གཤེན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚོན།
བྲག་གིས་དབྱེ་བསྐྱུ་ལ།།ལྷ་ལེ་ཡི་གཡང་ལེན་གྱི་པོན་ལ།།ལྷ་ལེ་ལས་ཞི་བའི་བསང་མཚོད་
ལ།།ལྷ་རའི་གཉེར་མ།།བསང་མཚོད་ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་ལ།།ལྷ་རྣལ་འབྱོར་བ་ལུ་ལ་རད་
ནའི་སོག་ཟམ་ཁ་དུ་སྐྱུར།།སྐྱིན་སྲིགས་རིན་ཆེན་གཉེར་མཛོད་ལ།།ལྷ་གཤེན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཤེས་
རབ་རྒྱལ་མཚོན།།ཁྲིན་བསྟོད་པོ་ག་གངས།།ལྷ་ལྷ་

པོད་དོན་བཞི་པ།།ལྷ་ཚོ་ཁྲོམ་འདུར།།འོ་མཉེས་གསོལ་བ་ལ་ལྷེབ་མ།།ལྷ་གཡེན་པོན་སུམ་
བཅུའི་བསྐྱང་བ་ལ།།ལྷ་སྐྱུ་གས་གྱི་མདོ་འདུར་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལུ་ཚོའི་ཁྲོམ་འདུར་ཆེན་
མོ་ལས་གཡང་གཞི་སྒྲིང་གཤེད་དབང་བསྐྱུད་ས་བདག་བཅོས་པ་ལ།།ལྷ་ཤོག་རྒྱུག་ལ།།ལྷ་སྒྲི་
བསང་ལྷ་ཡོན་ལ།།ལྷ་སྐྱུ་གས་གྱི་མདོ་འདུར་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལུ་ཚོའི་ཁྲོམ་འདུར་ཆེན་མོ་
ལས་ཚོ་འདས་རིགས་དུག་གནས་ནས་དྲངས་ཐབས་ལ།།ལྷ་གཤེན་འཆི་མེད་གཙུག་སྐྱུད་
གྱིས་གསུངས།།ལྷ་ཚོའི་ཁྲོམ་འདུར་ཆེན་མོ་ལས་ཁོས་སྐྱོད་ས་གཞི་ནས་དྲང་ཐབས་པད་
མ་འཕུལ་ཟམ་ལ།།ལྷ་ཚོའི་ཁྲོམ་འདུར་ཆེན་མོ་ལས་ཚོ་འདས་འདོད་དགུ་ལོངས་སྐྱོད་
གཏད་པ་ལ།།ལྷ་ཆད་འཇུང་ལ།།ལྷ་རིགས་དུག་གནས་འདྲིན་ནང་ནས་འདུར་གཤེན་སྐྱུ་
བསྟོད་ལ།།ལྷ་ཚོའི་ཁྲོམ་འདུར་ཆེན་མོ་ལས་གཡུང་དྲང་ས་བཅུའི་སྐྱོན་ལམ་ལ།།ལྷ་ཚོའི་
ཁྲོམ་འདུར་ཆེན་མོ་ལས་གཡུང་དྲང་ས་བཅུའི་ལམ་རིམ་ལ།།ལྷ་ཚོའི་ཁྲོམ་འདུར་ཆེན་མོ་
ལས་ཚོ་འདས་གྱི་སྐྱུ་འཁོར་ཆ་བདུན་བསྐྱོད་པ་ལ།།ལྷ་ཚོའི་ཁྲོམ་འདུར་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་
དག་དོན་གྱི་རྗོ་གསོལ་ལ།།ལྷ་ཚོའི་ཁྲོམ་འདུར་ཆེན་མོ་ལས་ཚོ་འདས་མ་རིགས་སྐྱུང་སྐྱུང་
ལ།།ལྷ་མིག་སྐྱུང་པ་ལ།།ལྷ་ཚོའི་ཁྲོམ་འདུར་ཆེན་མོ་ལས་ལྷ་གསས་སྐྱུང་མ་གནས་སྐྱུ་

ཀྱི་མདོ་འདུར་ལུ་ཚོའི་ཁྲོམ་འདུར་གྱི་ཟས་གཏང་སྐྱུན་སྐྱུང་ཚི་གསོལ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་སྐྱུན་
ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་སྐྱུན་ཚོའི་ཁྲོམ་འདུར་ཚེན་མོ་ལས་ཤུར་གྱི་དབུ་སྐྱོན་སྐྱུང་
གི་སྤིང་བཞི་གསུམ་པ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་ཚེན་མོ་ལས་སྐྱུ་སྐྱོན་ཚེན་མོ་གསུམ་གྱི་ཐང་
ཁྲིམས་བཤད་པ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་ཚེན་མོ་ལས་སྐྱུ་ཚོའི་ཁྲོམ་འདུར་ཚེན་མོ་
ལས་འདུར་ཁྲུང་ཚེན་མོ་སྤོང་ཐུན་གྱི་སྐྱུང་གི་དབུ་སྐྱོང་ལེའུ་ལྷ་པ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་
ཚེན་མོ་ལས་ཀའཤེད་ཁྲུང་གཞུང་ཚེན་མོ་རྒྱུས་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་ཚེན་མོའི་ཤི་གཤེད་
སྐྱུ་འགྲུགས་དུག་པོ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་ཚེན་མོ་ལས་གཞུང་གི་མཚན་བོན་གཡེན་སྤེ་
འདུལ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་ཚེན་མོ་ལས་གཞུང་གི་མཚན་བོན་དབལ་
ཚོགས་བསྐྱུལ་བ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་ཚེན་མོ་ལས་ཀའཤེད་ལ་དབབ་པ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་
གྱི་མདོ་འདུར་རིན་ཚེན་འཕྲེང་བ་ལས་མོ་གཤེད་བསང་པ་གནམ་གཤེད་ས་ལ་ཐབ་པ་
ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་སྐྱུ་འགྲུགས་དང་སྤི་བསང་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་སྤི་བྱི་ལག་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་
ཚེན་མོ་ལས་དཔའ་ཁྲོམ་བསྐྱུལ་བ་ཁིང་སྤི་གཤེད་བདའ་དེད་པ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་མཚེད་གསུམ་
ཁྲོ་བོའི་གཤེད་འདུལ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་ཚེན་མོ་ལས་སྤི་བྱི་ལག་ལྷན་མ་ལྷ་མར་བཞུ་ལ་
ལྷ་བ་གསོལ་བ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་ཚེན་མོ་ལས་སྤི་ཁྲུང་ཚོ་བའི་ཤུར་སྐྱུང་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་
ལྷ་བཅུ་གས་པ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་འདི་ཤུར་མཚོ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་རལ་གྱི་སོ་བསྐྱོལ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་
མཁན་མ་དགའི་ཁ་སྐྱུང་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་བསྐྱུལ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་ཚེན་མོ་ལས་དུག་
སྤེའི་སྤི་ཁྲིམ་བཞིག་ཅིང་ཚེ་འདས་རྣམ་ཤེས་དྲངས་པ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་ག་སྤིག་པ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་
ཁྲོམ་འདུར་ཚེན་མོ་ལས་སྤི་སྐྱོ་བཅད་ཅིང་མནན་རྒྱ་གདབ་པ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་འདུལ་
ཚེན་མོ་ལས་ལྷ་རྒྱལ་ཁྲུས་གསོལ་སྐྱུག་འཚལ་མངའ་གསོལ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་གསོལ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་
འདུལ་སྐྱོན་མ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་གྱི་མདོ་འདུར་རིན་ཚེན་འཕྲེང་བ་ལས་སྤི་བསང་ལྷ་ཡོན་འདུལ་
བ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་ག་གི་ཐབས་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་སྐྱུ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་བདེན་བདར་སྤི་དགུ་ཚར་གཙོང་
ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་སྐྱུལ་པས་མཚོ་གལ་ཚད་བྱིས་ལྷན་མ་ལྷ་མར་འཕོད་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་གྱོས་ལམ་
བཅད་པ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་བསྐྱོལ་ས་ཤོག་གངས་༥༥༥

པོད་དོན་ལྷ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་པོ་གཏང་སྐྱུག་ལྷན་མ་ལྷ་མར་དཔེ་རིས་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་མའི་དཔེ་རིས་
ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་གཏོར་བཅའ་ཐབས་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་
སྐྱུངས་སྤོ་སྤོས་ཐོག་མེད་གྱི་བོན་སྐྱོར་གཏང་སྐྱུག་རྒྱས་པའི་ལག་ལེན་གསལ་བྱེད་ཉི་མའི་
སྤིང་པོའི་མཚོང་རྒྱུད་འདུལ་མེད་གྱི་རིགས་བྲེག་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་ཚེན་མོའི་ལག་ལེན་
གྱི་ཟིན་བྱིས་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་འཕྲོ་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་བསྐྱེད་ལ། །ལཱ་ལྷན་མ་ལྷ་མར་སྤོ་སྤོས་ཐོག་མེད་གྱི་མན་དགའ་སྐྱུ་

པོ་ན་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་བཙོས་པ་གཞུང་གི་དགྲིལ་འཁོར་ས་ཚོགས་སྐྱུན་འདྲིན་ལ། གཞུག་འོད་པོ་
སྒོ་སྒོས་ཐོག་མེད་ཀྱིས་མཚོ་རྩ་བྱག་དཀར་ནས་བཏོན། ལྟུ་ཚོགས་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་བརྟུང་
ཚི་ཐིག་པ་ལ། གཞུག་པ་རང་སྐོལ་གྱི་སྐྱུན་བརྟུང་ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་འཕྲིན་ལས་བཙོས་གཞུང་
བཙོས་བ་ལ། གཞུག་འོད་པོ་སྒོ་སྒོས་ཐོག་མེད་ཀྱི་གཏེར་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་ལུ་
སྐྱུགས་མ་ས་སྐྱང་གསེར་སྐྱེམས་བུམ་པ་ལས་བཙོས་གཞུང་ལ། གཞུག་འོད་པོ་སྒོ་སྒོས་ཐོག་མེད་ཀྱི་གཏེར་
སྐྱུག་གི་ཐོ་བྱང་དགུ་སྐྱུབ་ཀྱི་སྐོན་འགྲོ་ས་སྐྱང་ཐིག་ཚོན་བུམ་བཀོད་ལ། གཞུག་འོད་པོ་སྒོ་སྒོས་ཐོག་མེད་ཀྱི་
གཏེར་ས་པ་བདག་གཏོད་དང་བཞི་ཡི་མདོས་ལས་སྐྱུ་ཚོགས་ཐོ་བྱང་སྐྱིང་དགུ་ལ། གཞུག་འོད་པོ་
པའི་གཏེར་བཀོལ་གཏེར་སྐྱུག་རི་རབ་སྐོ་གཤག་འཕྲིན་ལས་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་བཙོས་
གཞུང་གི་དཀོར་ཚོར་འབྲུལ་བ་དང་མཚོན་རྩས་འབྲུལ་བ་ལ། གཞུག་འོད་པོ་སྒོ་སྒོས་ཐོག་མེད་
ཀྱིས་སྐྱ་རྒྱབ་བྱག་དཀར་ནས་བཏོན། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་བཙོས་གཞུང་གི་ཡོ་བྱང་དཀོར་ཚོར་
འབྲུལ་བ་ལ། གཞུག་འོད་པོ་སྒོ་སྒོས་ཐོག་མེད་ཀྱིས་སྐྱ་རྒྱབ་བྱག་དཀར་ནས་བཏོན། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གཏེར་
ཐོག་མེད་ཀྱིས་སྐྱར་ཞབས་བྱག་དཀར་ནས་བཏོན། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གཏེར་ལ། གཞུག་གཏེར་
བཀོལ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་མཐུན་བཀོལ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་མཐུན་བཀོལ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་
བདག་གཏེར་སྐྱུག་གི་སྐྱེར་ཚོགས་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་ས་བདག་སྐྱེར་ཚོགས་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་
རབ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་ལ་ཤིང་ཚི་འབྲུལ་བ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་ལས་སྐྱུ་གཏེར་ས་བདག་རྣམས་ལ་
ཤིང་ཚི་སྐྱ་ཚོགས་འབྲུལ་བ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་ལྷུང་གཟུངས་དང་ལྷུང་སྐྱོག་གཉིས་ཀྱི་ཡོ་
རྒྱུས་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་སྐྱུ་བརྟུང་ཀྱི་གཏེར་བཀོལ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་བྱག་སྐྱིན་བཀར་བ་
ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་སྐྱུ་བརྟུང་བསྐྱུབ་པ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་གཟུང་གཟུང་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་
གཏེར་སྐྱུག་གི་སྐྱུ་ཚོགས་གཏོར་མ་འབྲུལ་བ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་ཡི་མཐུན་དག་བསྐྱང་རྒྱང་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་
གཏེར་ནམ་མཁའ་མཐོང་གསལ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་ལྷུང་གཟུངས་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་གཏེར་
བཀོལ་མཐུན་བཀོལ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་འོད་པོ་སྒོ་སྒོས་ཐོག་མེད་ཀྱི་དཀོར་བྱུབ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་རྒྱས་པའི་
དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐབས་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་སྐྱུང་བྱེར་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་འོད་པོ་སྒོ་སྒོས་ཐོག་
མེད་ཀྱིས་བཏོན། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་ལྷུང་སྐྱུབ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་འོད་པོ་སྒོ་སྒོས་ཐོག་
བསྐྱུལ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་སྐྱིང་བའི་རྒྱུད་ལས་སྐྱུ་མཚོའི་གཏོར་སྐྱུག་གི་སྐྱུ་བ་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་
གི་གཏེར་པ་འབྲུམ་སྐྱོག་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་འོད་པོ་སྒོ་སྒོས་ཐོག་མེད་ཀྱི་དམག་
ཚས་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་ཐོག་མེད་ཀྱི་གཏེར་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་གི་ལྷུང་བདག་ཐམས་ཅད་
དང་བྱེད་བདག་བཞི་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམས་དང་སྐྱུན་འདྲིན་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་འོད་པོ་སྐོག་
རྒྱུག་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་དངས་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་འོད་པོ་སྐོག་ལ། ལག་ཏུ་ད་སྐྱུག་འོད་པོ་སྐོག་གི་ལྷུང་

མེས་ལ།།སྟག་ཏུ་སྐྱུང་འདྲིན་པའི་རྩལ་སྡེ་གྲུ་གལ་ཡིག་ལ།།༡༠།སྐྱེ་མ་མི་བྱ།།གཏང་སྐྱུག་གི་
ཁྲམ་བདག་བརྟུ་པ་ལ།།༡༡།སྐྱུ་བདུང་གཏང་སྐྱུག་གི་གཞུང་བཀོལ་ལ།།༡༢།འགྲེས་བྱང་ལ།།༡༣།སྐྱུ་
བདུང་གི་གཏང་སྐྱུག་ལས་བཀའ་ཉན་རྒྱིག་པ་དམར་ནག་ལ།།༡༤།མཐོང་ལག་སྐྱེས་ཡིག་
ལ།།༡༥།གཏང་སྐྱུང་ལ།།༡༦།གཤེན་སྐྱུར་བདག་གིས་ཐོན།།གཏང་སྐྱུག་གི་ཁྲམ་བདག་བརྟུ་གསུམ་
པ་ལ།།༡༧།གཏང་སྐྱུག་གི་གཏང་ཁྲམ་གཏང་པ་ལ།།༡༨།གཤེན་ཆེན་གཙུག་ན་མེད་འབར་ལ་
བརྟུད།།གཏང་སྐྱུག་གི་གཏང་ཁྲམ་བརྟུ་གསུམ་པ་ལ།།༡༩།སྐྱོ་སྐྱོས་ཐོག་མེད་གིས་སྐྱེས་ཞབས་
བྲག་དཀར་ནས་བཏོན།།གཏང་སྐྱུག་གི་བྱང་མ་བསྐྱེད་པ་ལ།།༢༠།གཏོང་གི་མཐོང་གཉན་སྐྱེ་བ་
ལ།།༢༡།གཏང་སྐྱུག་གི་འཇུགས་པ་སྐྱེས་དང་དར་སྐྱུང་འཇུག་པ་ལ།།༢༢།འབྱུང་ལ།།༢༣།གཤེན་
གསང་བ་འདུས་པ།།གཏང་སྐྱུག་གི་བྱང་མ་བསྐྱེད་པ་ལ།།༢༤།གཏང་སྐྱུག་གི་གཞུངས་གི་ཡང་
སྒྲིང་ལ།།༢༥།སྐྱོ་སྐྱོས་ཐོག་མེད་གི་དངོས་བྱུབ།།གཏང་སྐྱུག་གི་བྱང་བདག་བཞི་པ་ལ།།༢༦།སྐྱེས་གས་
། ཐེམས་ལ།།༢༧།གསང་མཚོག་འདུས་པའི་རྐྱུང་ལས་སྐྱུ་བདུང་ཆེན་མོའི་གཏང་སྐྱུག་ལ།།༢༨།སྐྱོ་
སྐྱོས་ཐོགས་མེད་གི་གཏོར་མ།།གཏང་སྐྱུག་གི་ལྟོ་སྐྱོར་སྐྱེ་བ་ལ།།༢༩།ལས་བདག་སྐྱུ་གཉེན་ལ་
འདོད་ཡོན་མཚོན་སྐྱིན་བསྐྱོ་བ་ལ།།༣༠།གཏང་སྐྱུག་གི་ལྟོ་སྐྱོར་སྐྱེ་བ་ལ།།༣༡།གཏང་སྐྱུག་གི་
གཟེར་སྐྱུང་ལ།།༣༢།གཏང་སྐྱུག་གི་བཅིང་བཀོལ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ།།༣༣།གཤེན་རབ་གི་སྐྱུང་གཞུངས་
ལ།།༣༤།བསྐྱུང་བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་ལ།།༣༥།གཏང་སྐྱུག་གི་གཞུངས་ཡང་སྒྲིང་ཙུ་བ་ལ།།༣༦།སྐྱོ་སྐྱོས་
ཐོགས་མེད།།བཟའ་ཡི་སྒྲིང་པོ་ལ།།༣༧།གཏང་སྐྱུག་གི་དར་མི་བསྐྱོ་བྱང་ལ།།༣༨།བྱང་ཐག་ནད་
ཐག་བཅད་པ་ལ།།༣༩།གཏང་སྐྱུག་གི་ནད་ཐག་བཅད་པ་ལ།།༤༠།གཤེན་སྐྱུག་ལ།།༤༡།བྱང་ཐག་
སྐྱེག་པ་ལ།།༤༢།གཏང་སྐྱུག་གི་ཁྲམ་བདག་རྣམས་གི་འཕྲིན་ལས་བཏང་ཐབས་ལ།།༤༣།གཏོར་
སྐྱེས་ལ།།༤༤།སྐྱུང་འཇོར་རབ་གནས་ལ།།༤༥།སྐྱིང་གཤེན་སྐྱོ་སྐྱོས་ལ་སྐྱེན་ཏུ་བརྟུད།།སྐྱུ་གཉེན་ས་
བདག་གི་བཅིང་བཀོལ་ལ།།༤༦།གཏང་སྐྱུག་གི་དཀར་ནག་དབྱེ་གསལ་གཞི་སྐྱུག་ལས་བསྐྱེན་
ལ།།༤༧།དམུ་ཐག་ལ།།༤༨།གཏང་སྐྱུག་ཚོག་དང་ཏུག་སྐྱུང་ལ།།༤༩།སྐྱུ་བྱུ་ཡིས་ཤེས་སྒྲིང་པོ་མཚོ་
མ་དྲོས་གི་འགྲམ་ཏུ་མཛད་པའི་མཚོ་སྐྱེན་རྒྱལ་མོའི་གྱུར་མདོས་ལ།།༥༠།ལྷ་ཏིགས་ཏུ་གཏང་
ལ།།༥༡།གཏང་ཁྲམ་ལ།།༥༢།སྐྱེད་དམར་མཛེ་མདོས་ལ།།༥༣།གཤེན་གསང་བ་འདུས་པ།།སྐྱིག་
པ་བསྐྱོད་པ་ལ།།༥༤།གཏང་ཁྲམ་ལ།།༥༥།སྐྱུ་བྱུ་ཡི་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་གསུང་པའི་གཏང་བཀོལ་
ལ།།༥༦།སྐྱེ་ལས་བཅད་པ་ལ།།༥༧།གཏང་སྐྱུག་གི་གསེར་སྐྱེམས་ལ།།༥༨།འགྲེས་བྱང་ལ།།༥༩།སྐྱེས་
ལ།།༦༠།ཁྲམ་བདག་རྒྱུག་པའི་སྐྱོ་དབྱེ་ལ།།༦༡།སྐྱུ་མོ་ནད་སེལ་ལ།།༦༢།ཁྲམ་བདག་རྒྱུངས་འདེབས་
ལ།།༦༣།སྐྱེད་ནག་རྒྱིག་པའི་རྐྱུང་ལས་དག་པོ་འཕང་པའི་ལས་ཁ་ལ།།༦༤།སྐྱུ་གཉེན་གི་གཏང་
ཁྲམ་ལ།།༦༥།ཁྲམ་སྐྱེས་ལ།།༦༦།སྐྱུ་བདུང་གི་གཏང་ཁྲམ་གཏང་པ་ལ།།༦༧།སྐྱོ་སྐྱོས་ཐོགས་མེད་གི་

པ་ལ།།ཧ།། བཞེགས་གཏོར་བྱིན་རྒྱབས་ལ།།ཤ།།སྐྱུ་གདུང་ས་རྩོ་ཡོན་ཏན་བརྟོན་པ་ལ།།ཀ།།
བདུང་བཞི་བརྒྱུག་པ་ལ།།ཤ།།སྐྱོན་ལམ་ལ།།ཀ།།ངར་རབས་ལ།།ཤ།། གི་ཁ་མཚོན་བརྒྱུར་ལ།།ཤ།།ཀོང་
ཅོ་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་།།སྐྱིན་དུག་དང་བྲ་ཉེ་བཅོས་པ་ལ།།ཤ།།སྐྱར་མ་སྐྱིན་དུག་འགམ་
བཅོས་ལ།།ཤ།།སྐྱར་མ་སྐྱི་ཡི་བཅོས་ཐབས་ལ།།ཀ།།སྐྱུལ་མིང་པ་ཚུལ་བྱིམས་བརྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན།།ས་མིག་ཡིན་མིན་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་པ་ལ།།ཤ།།ཆགས་མིང་ནས་གསུང་།།ཀོང་ཅོ་
འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ས་འབྲེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ།།ཀ།།ཀོང་ཅོ་འཕྲུལ་རྒྱལ་
གྱིས་མཛད་།།གཤེན་རྗེ་ཚོང་བརྒྱུག་གི་བྱིན་གྱིས་ལ།།ཤ།།མཐའ་བཞི་སྐྱུལ་མིང་སངས་རྒྱས་
བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱུར་།།གསང་བ་འདུས་པས་མཛད་པའི་ནག་མོ་དགུ་མདོས་
ལ།།ཀ།།གཉེན་འཕོད་ལ།།ཤ།།མི་ནག་མཐོ་གསུམ་གྱིས་གཏོ་ལ།།ཀ།།སྐྱིང་རྟོན་བཀར་བའི་བོན་
ལ།།ཤ།།ཀོང་ཅོ་འཕྲུལ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་ས་རྩོ་ལ།།ཤ།།ཤི་བོ་བཀར་ཡས་ལ།།ཤ།།མི་ཁའི་གཏོ་
བརྒྱུར་ལ།།ཤ།།སྐྱུལ་སྐྱོ་སྐྱོན་སྐྱིང་པོས་མཛད་།།པའི་སྐྱི་མཐའ་སྐྱོར་ལ།།ཤ།།སྐྱུལ་སྐྱོ་སྐྱོན་སྐྱིང་
པོས་མཛད་།།སྐྱོན་པ་གཤེན་རབ་གྱིས་མཛད་པའི་སྐྱི་མཐའ་འཕྲིན་ལས་བྱེད་མོ་ལ།།ཤ།།ཀོང་
གཙོང་གསེར་གྱི་སྐྱོ་གྱི་ལ།།ཤ།།སྐྱོ་བོན་ཡོངས་སུ་དག་པ།།ཀོང་བྱུབ་ལ།།ཤ།།སྐྱོ་མ་དཔོན་གསས་
ཁུང་ཚོང་ཚལ།།ཀོང་མདོས་ལ།།ཤ།།སྐྱོང་རྒྱུང་།།གི་བཀའ་གཏེར།།ཀོང་ས་བརྒྱུར་གཏོ་བཅོས་
ལེགས་པ་རང་ཅིག་ལ།།ཤ།།སྐྱོ་མཐའ་སྐྱུར་ལོས་ལ།།ཤ།།ཤུ་ཐབ་ལ།།ཤ།།ཤུ་ཐབ་བརྒྱུག་པའི་འཕྲིན་
ལས་ལ།།ཤ།།ཆག་འདྲེ་དང་ཐབ་འདྲེ་བཀར་བ་ལ།།ཤ།།སྐྱུལ་སྐྱོ་མི་འཕྲུར་རྗེ་རྗེའི་གཏེར་ལ།།ཤ།།པོར་
འདྲེ་བཀར་བ་ལ།།ཤ།།ཤིལ་རྒྱུང་འཕྲུར་མདོས་ལ།།ཤ།།སྐྱིར་རྒྱུག་མདོས་གྱི་ཡར་ལུས་ལ།།ཤ།།སྐྱི་
རྒྱུག་མདོས་གྱི་ལུ་བའི་ལེན་ལ།།ཤ།།སྐྱིང་པའི་གཏོ་འཕོད་ལ།།ཤ།།ཀོང་ཅོ་ནག་སྐྱི་ཡི་ཁ་བསྐང་
ལ།།ཤ།།མཚོན་བཅོས་བཅའ་ཐབས་ལ།།ཤ།།མཚོན་བཅུས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལ།།ཤ།།ཤ།།སྐྱུང་
ལ།།ཤ།།གསང་འདུས་བདག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ།།ཤ།།ཤི་བོ་དགུའི་གཤེད་མདོས་ལམ་བརྟན་
ལ།།ཤ།།གཤེན་རབ་གྱིས་གསས་མཁར་ཤམ་པོ་སྐྱོ་ཅེའི་ནང་དུ་མཛད་།།གཤེད་བརྟའི་ལམ་
བརྟན་ལ།།ཤ།།ཤུ་འདྲེ་ཤི་གཤེད་ཁ་བརྒྱུར་ལས་ལ།།ཤ།།ཤུ་ཐབ་མ་རྒྱལ་པོམ་ར་ནས་གཏོ་བ།།ཤ།།སྐྱི་
སྐྱོ་ཚོག་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ།།ཤ།།ཤི་ཁའི་མདོས་ལ།།ཤ།།ཤུ་ཤི་ཤི་ཁར།།ཤ།།སྐྱི་བྱུབ་མཐའ་
ལ།།ཤ།།གཤེན་རྗེ་ཚོང་བརྒྱུག་གི་ཆ་ལག་གཟུ་བཞི་སྐྱུང་བརྒྱུང་ལ།།ཤ།།གཤེན་རྗེ་ཚོང་རྒྱུགས་
ལ།།ཤ།།ཤུ་གཤེན་རྗེ་ཚོང་བརྒྱུག་དཔེ་རིས་ལ།།ཤ།།ཤུ་འདྲེ་དགུ་སྐྱེས་འདེབས་ལ།།ཤ།།ཤ།།སྐྱི་མཐའ་
པའི་ཚོ་གའི་བྱིན་གྱིས་ལ།།ཤ།།ཤུ་སྐྱོན་རྟེན་རྒྱལ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱུར་།།གཤེན་རྗེ་ཚོང་རྒྱུག་གི་བཅའ་
བྱིག་ཞལ་ཤེས་གསལ་བའི་སྐྱོན་མ་ལ།།ཤ།།གཤེན་རྗེ་ཚོང་བརྒྱུག་གི་ལག་ལེན་ལ།།ཤ།།གཤེན་རྗེ་
ཚོང་རྒྱུག་གི་བོན་ལ།།ཤ།།ཤུ་ཐབ་བཅའ་ལ།།ཤ།།གཤེན་རྗེ་ཚོང་བརྒྱུག་གི་སྐྱུང་ལེན་གྱི་ལུ་བ་དང་

ལ།།༡༠།བྱི་སྐྱའི་གདོན་ཆེན་གྱིས་མདོས་ལ།།༡༡།བྱིས་སྐྱའི་ཐར་དཔེ་ལ།།༡༢།ཐར་གཞུང་ཤོག་ཚུང་
 ལྟར་ལ།།༡༣།ཐར་སྐྱས་བརྩུ་གསུམ་འཛོགས་པ་ལ།།༡༤།ཐར་ཤོས་བཀོན་པ་ལ།།༡༥།བྱི་སྐྱའི་གདོན་
 ཐར་མར་མེ་དོང་ཐར་དང་བཅས་ལ།།༡༦།འབར་མའི་ཡར་གཞི་མར་གཞི་བཅའ་ཐབས་
 ལ།།༡༧།གོད་བྱེད་འཛོམས་པ་དྲག་སྒྲགས་གྱི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལ།།༡༨།སྐྱུ་སྐྱུ་དབྱེལ་སྟོན་ལྷུང་
 རོད་རྩལ་གྱི་གཏེར་མ།།༡༩།གོད་བྱེད་འཛོམས་པའི་ཡིག་ཚུང་ཆེན་པོ་ལ།།༢༠།རྩི་སྲུ་ཡི་དམོན་
 པ་དྲགས་སྒྲགས་འོག་མ་དང་ཁ་ཤིང་འབར་མའི་གཏོར་རྒྱུག་ལ།།༢༡།དབྱེལ་སྟོན་བོན་གྱིས་དངོས་
 གྲུབ།།བྱིན་བཅོམས་ཤོག་། གྲངས།།༡༥༥༧

པོད་དོན་བརྒྱུད་པ།།༢༢།ལྟོན་ཏུ་བཟང་པོ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་སོགས་ཏུ་ལྟོན་ཏུ་བཟང་པོ་
 མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྡེབ་མ།།༢༣།སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 གསང་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལ།།༢༤།གཏོར་རྒྱུག་གསང་བའི་རྒྱུད་ལ།།༢༥།སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 བདེར་གཤེགས་ལྟ་དམོངས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལ།།༢༦། ལྟོན་བཟང་ལུང་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 བར་གསང་གསུམ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 གཟང་ལུང་ཆེན་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ལ།།༢༧།ལྟོན་བཟང་ལྟོན་བཟང་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 གྲངས།།༢༧༧

པོད་དོན་དགུ་པ།།༢༨།རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 བསྐྱེད་པའི་དཀར་ཆག་ལེའུ་ཚིས་ལ་སྡེབ་མ།།༢༩།རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ཏུ་ཐིགས་པ་མན་རག་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ།།༣༠།བྱེད་བྱེད་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པ་
 རྩ་བའི་རྒྱུད་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 གཙོད་ལ།།༣༡།རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 མ།།ལུང་ཏུ་ག་གི་ས་གཙོད་ལ།།༣༢།ལུང་ཏུ་ག་གི་འགྲེལ་པ་ལ།།༣༣།ལྟོན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ཡི་གཤེན་གཙོག་ལུང་གྱི་དམོངས་པ།།མན་རག་བརྒྱུད་ལ།།༣༤།བཞེན་སྟོན་བདག་གིས་བཏོན་
 བས་བཅངས།།ཞེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ལ།།༣༥།ཡིག་ཚུང་བཞི་ལ།།༣༦།དོན་གསུམ་ལ།།༣༧།སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ལ་བྱེད་ལ།།༣༨།ཡི་ཤེས་དོས་འཛིན་ལ།།༣༩།འབྲུལ་གཞི་རྩ་གཙོད་ལ།།༤༠།ལྟོན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་
 སྐྱུ་
 བན་སྟོན་མ་ལ།།༤༡།ལུང་ཉི་མ་དགུ་སྟོན་གྱི་ས་གཙོད་ལ།།༤༢།ལྟོན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱུ་
 ལ།།༤༣།ལུང་ཏུ་ག་གི་ཡང་ལུན་གསལ་བའི་སྟོན་མ་ལ།།༤༤།སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 རོད་གྱིས་བཏོན།།སྟོན་སྟོན་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཡང་ལུན་ལ།།༤༥།ཞེ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་
 བདང་སོགས་

ཡིག་ཚུང་ལ།།༡༣༥༥བཞོན་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་པའི་གཏེར་མ།།གཡུང་རྒྱུད་པའི་མེད་
བ་ལ།།༡༠༧༥༥ འུ་རྟུག་རིངས།།རྗོད་པ་ཆེན་པོ་བར་མི་ཡུལ་རུ་བསྐྱབས་པ་དང་འོག་སྐུ་ཡུལ་
རུ་བསྐྱབས་པ་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆག་ལ།།༡༣༥༥རྒྱུད་རྒྱུག་ལས་གཡུང་རྒྱུད་གསར་བ་དབང་གི་
རྒྱུད་བར་མི་ཡུལ་རུ་བསྐྱབས་པའི་སྐོར་ལ།།༡༣༥༥རྒྱུལ་སྐུ་བཞོན་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་པའི་
གཏེར་མ།།བ་ག་མངོན་རྗོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ།།༡༤༥༥སུན་སུམ་འཚོགས་པ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ།།༡༤༥༥ལོ་ལ་
སྐྱིབ་རྣམ་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུད་ལ།།༡༥༥༥གསར་བ་ཐབས་ཅད་མ་ལུས་རྗོད་པའི་རྒྱུད་ལ།།༡༥༥༥ཚ་
བ་གཅིག་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྣམ་པར་བསྐྱར་བའི་རྒྱུད་ལ།།༡༥༥༥རྒྱུད་རྒྱུག་གི་ས་གཙོད་ལ།།༡༥༥༥རྒྱུལ་
སྐུ་བཞོན་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་པའི་གཏེར་མ།།སེམས་དོན་སྡེ་བཅུ་ཉི་ལྔ་འོག་སྐོར་ལ།།༡༥༥༥སེམས་
དོན་ཀྱི་ས་གཙོད་ལ།།༡༥༥༥འོག་སྐུ་བཞོན་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་པའི་གཏེར་མ་ལ།།༡༥༥༥སེམས་
མན་ངག་རྣམས་ལ།།༡༥༥༥འུ་རྟུག་རིངས།།སྐུར་པའི་དོན་བཤད་ལ།།༡༥༥༥སྐོབ་དཔོན་འོད་
ཟེར་དཔག་མེད་ཀྱིས་སྟོན་རྒྱུད་ལ་གཏད།།རྒྱལ་མོ་གསུམ་ཀྱི་སྐྱབ་པ་དང་གོ་ཆ་མཚོད་ཉེན་
ཅན་ལ།།༡༥༥༥རྗོད་སྟོན་ཀྱིས་སྟོན་སྐྱོ་བྲག་གི་གཏེར་ནས་བཏོན།།སྐོམ་ཐབས་ཉི་ལྔ་ཚ་བཞི་
པ་ལ།།༡༥༥༥གཤེན་རབ་བཅུ་གསུམ་ཀྱི་མགུར་མ་ལ།།༡༥༥༥འུ་རྟུག་རིངས་མ་ལ།།༡༥༥༥འུ་རྟུག་རིངས་འཕྲོ་ཚ་
བའི་མགུར་མ་ལ།།༡༥༥༥སེམས་ཉམས་རྒྱུག་པ་ལ།།༡༥༥༥འུ་རྟུག་རིངས་ཀྱི་མེ་ལོང་དགུ་བསྐོར་ལ།།༡༥༥༥འུ་
རྟུག་རིངས་ལ།།རྗོད་པ་ཆེན་པོའི་འུགས་རྒྱུད་སྐྱར་བྱང་རྣམ་གསུམ་སྐུ་ཡུལ་རུ་བསྐྱབས་
པའི་རྒྱུད་ལ།།༡༥༥༥སྐྱར་བྱང་ཡིག་ཚུང་ལ།།༡༥༥༥སྐྱར་བྱང་བར་དོའི་གདམས་པ་ལ།།༡༥༥༥འུ་རྟུག་
རིངས་ཀྱིས་གཏེར་རུ་སྐྱས།།སེང་གི་སྐྱ་བསྐྱབས་སྟོན་པ་ཡུང་གི་ས་གཙོད་ལ།།༡༥༥༥བ་སེང་གི་
སྐྱ་བསྐྱབས་ལ།།༡༥༥༥མན་ངག་ཡུང་གི་ཚོད་མའི་ས་གཙོད་དང་འབྲེལ་པ་ལ།།༡༥༥༥མན་ངག་
ཡུང་གི་ཚོད་པའི་འབྲེལ་པ་ལ།།༡༥༥༥འུ་རྟུག་རིངས་ཀྱིས་གཏེར་རུ་སྐྱས།།ཉི་འོད་གཟེར་
རུ་ཟླ་འོད་གཟེར་རུ་ཉི་ཟླ་གཉིས་མེད་ཀྱི་གཟེར་རུ་ལ།།༡༥༥༥འོག་སྐུ་ཡུལ་རུ་བསྐྱབས་པའི་ལོ་
རྒྱུས་ལ།།༡༥༥༥ལས་དང་སྐལ་པར་སྐྱབ་པའི་བཞོན་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་ཀྱིས་གཏེར་ནས་
བཏོན།།མན་ངག་འཁོར་བ་དོད་སྐྱབས་ལ།།༡༥༥༥བཞོན་སྟོན་དངོས་གྲུབ་གྲགས་པའི་གཏེར་
ནས་བཏོན།།མན་ངག་སྐྱབས་ཀྱི་བཟུག་པ་ཤར་རྒྱུད་ཉི་ལྔ་ཚ་བཅུན་ལ།།༡༥༥༥འུ་རྟུག་གཤེན་གཙོག་
སྐྱད།།སྐྱབས་གསར་སྟོན་པའི་འཁོར་ལོ་ལ།།༡༥༥༥རྒྱ་ར་མ་གསུམ་བསྐྱལ་པ་དཔར་དཔའི་གསལ་
འདར་བཅས་པ་ལ།།༡༥༥༥འུ་རྟུག་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས།།༡༥༥༥

འོད་བརྒྱུད་ཚུ་ལ།།ཤག་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ།།སེམས་ཡུང་གའ་པ་དགུ་སྐོར་ཀྱི་འབྲེལ་
པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དཔར་དཔའི་གསལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱབ་མ།།༡༥༥༥འུ་རྟུག་གཤེན་པོན་
སྐོམ་ཆེན་ལ་དངོས་གྲུབ་རུ་བབ་པ།།འུ་རྟུག་བསྐྱོམས་ཤོག་གྲངས།།༡༥༥༥

པོད་གྲུ་གཅིག་པ། གཤམ་འགྲེལ་རིག་པ་འི་རྒྱ་མཚོ། །བྱང་སེམས་གལ་པ་དགྱ་བསྐྱར་གྱི་
དགོངས་པ་བཀོལ་བའི་འགྲེལ་བཞི་རིག་པ་འི་རྒྱ་མཚོ། །ལ་ལྡེབ་མ། །༣༢༦། །ཟུ་ཆེན་དྲན་པ་ནམ་
མཁའ་བཀོད། །།ཟུ་ཚོའི་གཏེར་མ། །།དཔར་དཔེའི་གསལ་། །བཤད་ལ། །།༡། །ཁྱོན་བཟླམས་ཤོག་
གྲངས། །།༣༢༦།

པོད་གྲུ་གཅིག་པ། །རྣམས་ཆེན་གསེར་གདམས། །མཚན་པ་བཤད་གི་རྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱད་གྱི་ཚོགས་
སྐྱོར་ལ་ལྡེབ་མ། །།༡༥། །ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་སྲང་པོ་བདག་ལ་སྟོན་ཏེ་བརྒྱུད། །།རིག་འཛིན་
མཁའ་འགྲོའི་མཇལ་སྐྱེད་ལ། །།༤༢། །ཏོར་ཞིག་སྟེ་ཞེའི་མཇལ་ཚུལ། །།སྟོན་འགྲོ་བྱུ་མིལ་སྟོན་
མ་ལ། །།༢། །ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་མཇེད། །།ཚོ་དབང་རིག་འཛིན་གྱིས་མཇེད་པའི་འཕོ་བ་
ལ། །།༤། །གཤམ་སྟེ་སྟེ་ཞེའི་དངོས་ཀྱི་བཀྲིས་རིམ་རིག་པ་གཅིར་། །མཚོར་གི་རྒྱས་ལས་དོ་སྐྱོད་
ཡི་ཤེས་མཚུབ་ཚུགས་ལ། །།༡༥། །གཤམ་སྟེ་སྟེ་ཞེའི་སྟོན་བརྒྱུད། །མཚན་པ་གསེར་གྱི་གདམས་
པ་བོན་སྐྱེ་རིག་པ་གཅིར་མཚོར་ལ། །།༡༥། །གཤམ་སྟེ་སྟེ་ཞེའི་སྟོན་བརྒྱུད། །མཚན་པ་དོན་
འདུས་དོ་སྐྱོད་ཞེན་པར་གཅིར་བྱ་ལ། །།༡༥། །སྟོན་མཚོར་ཡི་ཤེས་གཅིར་བྱ་བ་སྟོན་པའི་མཚན་
པ་དོན་གྱི་གདམས་ལ། །།༡༥། །མཚན་པ་གསེར་གྱི་གདམས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱུན་འདུས་མཚོར་
ཤོལ་ལ། །།༡༥། །མཚན་པ་གསེར་གྱི་། །གདམས་པའི་རྒྱས་ལས་དོ་སྐྱོད་ཐིག་འདེབས་ལ། །།༡༥། །མཚན་
པ་གསེར་གྱི་གདམས་པའི་རྒྱུད་ལས་མཚན་པ་དོན་གྱི་ཡང་སྐྱེས་ལ། །།༡༥། །མཚན་པ་གནད་
གྱི་གཟེར་བྱ་ལ། །།༡༥། །མཚན་པ་གསེར་གྱི་གདམས་པའི་རྒྱུད་ལས་དོ་སྐྱོད་ཚད་མཐའི་འབྲས་
བུ་ལ། །།༡༥། །མཚན་པ་གསེར་སྐྱེས་གནད་གྱི་ལྡོ་མིག་ལ། །།༡༥། །མཚན་པ་བར་དོ་གཅིག་ཚོད་
ལ། །།༡༥། །སྐྱེས་སྐྱེ་གཤམ་སྟེ་སྟེ་ཞེའི་སྟོན་བརྒྱུད། །ཐིག་ཆེན་ཀྱུན་གྱི་མཚན་པ་གསལ་བའི་སྟོན་
མི་ལས་རང་རིག་སྟོན་མི་ཡང་ཟེར་ལ། །།༡༥། །གཤམ་སྟེ་སྟེ་ཞེའི་སྟོན་བརྒྱུད། །མཚན་པ་རྒྱལ་
པོ་གནད་གྱི་ཞལ་གདམས་བསྐྱེས་པ་ལ། །།༡༥། །རིག་འཛིན་བརྒྱུད་བཅུའི་ལྷ་ལེན་ལ། །།༡༥། །གཤམ་
སྟེ་སྟེ་ཞེའི་སྟོན་བརྒྱུད། །མཁའ་འགྲོ་བརྒྱུད་ལྷ་ལེན་ཞལ་གདམས་རིན་ཆེན་གསེར་གྱི་སྟོན་མི་
ལ། །།༡༥། །འགྲོ་མགོན་གཤམ་སྟེ་སྟེ་ཞེའི་སྟོན་བརྒྱུད། །ཟུ་ཆེན་གྱི་ལྷ་ལེན་ལ། །།༡༥། །འགྲོ་མགོན་
གཤམ་སྟེ་སྟེ་ཞེའི་སྟོན་བརྒྱུད། །རི་བོད་ཆེན་པོས་ལྷ་ལེན་ལ། །།༡༥། །གཤམ་སྟེ་སྟེ་ཞེའི་སྟོན་
བརྒྱུད། །ཟུ་ཆེན་ཡབ་སྟེ་ཞེའི་དགོ་སྐྱེས་འབྲས་བུ་ལ། །།༡༥། །ཟུ་ཆེན་ཡབ་སྟེ་སྟེ་ཞེའི་གཤམ་
སྟེ་སྟེ་ཞེའི་ལ་བརྒྱུད་པའོ། །།དྲན་པའི་གདམས་པ་ས་ལམ་དོན་གསལ་རིན་ཆེན་སྟོན་མ་
ལ། །།༡༥། །དྲན་པ་ནམ་མཁའ་། །མཚན་སྐྱེས་བཟང་གི་ལྷ་ལེན་ལ། །།༡༥། །གཤམ་སྟེ་སྟེ་ཞེའི་
སྟོན་བརྒྱུད། །འོད་སྟོན་འབར་མའི་ལྷ་ལེན་ལ། །།༡༥། །འགྲོ་མགོན་གཤམ་སྟེ་སྟེ་ཞེའི་སྟོན་
བརྒྱུད། །ཞེ་སྟོན་རྒྱུད་མཚུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ལེན་ལ། །།༡༥། །འགྲོ་མགོན་གཤམ་སྟེ་སྟེ་ཞེའི་

མའི་འགྲེལ་པ་ལ།།༣༥།དང་དོན་སྐྱོན་མ་ལུན་སེལ་ལས་ རིགས་རྒྱག་རང་སྦྱོང་ལ།།༤༥།དང་
དོན་གཏམ་རྒྱུད་བརྗེ་ཡི་གཟེར་བུ་ལ།།༣༥།དང་དོན་སྐྱོན་མ་ལུན་སེལ་ལས་སྦྱོང་བུན་གྱི་མན་
ངག་ལ།།༡༧།ལུང་སྦྱོན་ལྟ་གཉེན་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱུད།།རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་སྦྱོན་བརྒྱུད་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་
མཁའ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལ།།༤༥།ལུང་སྦྱོན་ལྟ་གཉེན་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱུད།།ནམ་མཁའ་
འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཆེན་ལས་ཁོག་དབུབ་ལས་འཕྲོས་པའི་རྒྱབ་ཡིག་ལ།།༡༧།ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་
གྱི་མངོན་ཆེན་ལས་ལོ་རྒྱུས་ཁོག་དབུབ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལ།།༢༠།ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཆེན་
ལས་། མཚོམས་སྦྱོར་ས་གཙུག་གི་ལྡེ་མིག་ལ།།༡༧།ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཆེན་ལས་ཀུན་
འདུས་ལུང་གི་ལྡེ་མིག་ལ།།༢༡།ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཆེན་ལས་ལྟ་བའི་སྦྱོང་བུན་ཤེས་
བྱ་རྒྱག་སྐྱོར་གྱི་ལྡེ་མིག་ལ།།༡༥།སྤྲོ་ཆེན་དུན་པ་ནམ་མཁའ་།།ནམ་མཁའ་།འཕྲུལ་གྱི་མངོན་
ཆེན་ལས་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ཡི་ལྡེ་མིག་ལ།།༤༥།ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཆེན་ལས་མན་ངག་
གནད་གྱི་ལྡེ་མིག་ལ།།༡༥།ལུང་པར་གྱི་གདམས་པ་ལ།།༢༠།བརྗེ་ཡི་པོན་བཅུ་རྒྱག་དང་བཙོ་
བརྒྱུད་པ་ལ།།༣༥།ནམ་མཁའ་འཕྲུལ་གྱི་མངོན་ཆེན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ།།༡༥།སྤྲོ་ཆེན་དུན་པའི་
བཀའ་རྒྱ་རི་ཁྲོད་ལྷགས་གྱི་ཐིགས་པ་སྦྱུལ་སྦྱུ་ལུང་པོན་ལྟ་། གཉེན་ལ་བརྒྱུད།།དཔར་དཔེའི་
གསལ་བཤད་ལ།།༡༧།ཁྲོན་བསྐྱོན་མས་ཤོག་གུངས།།༤༥།

པོད་གྱུ་རྒྱག་པ།།རྫོགས་ཆེན་དུན་པ་ཚོག་རྒྱག་།རྫོགས་ཆེན་དུན་པ་ཚོག་རྒྱག་ལ་ལྡེ་བ་
མ།།༡༥།ལུང་པར་ཚིག་ཚོག་གི་བསྐྱོར་ལ།།༡༥།། འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་ལ།།༡༥།དུན་པ་མཚོག་
རྒྱག་གི་འཕྲིན་ལས་བརྒྱས་དོན་གསལ་བྱེད་ལ།།༡༥།དུན་པ་མཚོག་རྒྱག་གི་དབང་མཚོག་
གསལ་བྱེད་རྒྱས་དོན་ལ།།༡༥།མཁའ་འཕྲུལ་འཕྲོའི་ལས་ཚོགས་ལ།།༣༥།སྦྱུལ་སྦྱུ་དབྱིལ་ལུང་ལོད་གྱི་
གཉེར་མ།།དཔར་དཔེའི་གསལ་བཤད་ལ།།༡༧།ཁྲོན་བསྐྱོན་མས་ཤོག་གུངས།།༢༥།

པོད་གྱུ་བདུན་པ།།རྫོགས་ཆེན་རིག་པ་གཙུག་མཚོན་ཏེ།།ལྷག་ཐོབས་པོན་ཞིག་ལུང་ནག་གི་
ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་ལ་ལྡེ་བ་མ།།༡༧།སྦྱོན་རྒྱུད་ས་བཅད་ལ།།༤༥།ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚོན་གྱིས་
བྱིས།།དཔོངས་པ་བརྗེ་བསྐྱོར་ལ།།༡༥།ལྷག་རྒྱ་སྦྱོན་སྦྱོན་ཀུན་དགའི་ཡི་དམ།།ས་གཙུག་ལོད་ཡིག་
ཚུང་ལ།།༡༥།གཤེན་སྦྱོན་གྱི་སྦྱོན་བརྒྱུད།།སྤྲོ་ཆེན་པོ་ཆེ་གཤེན་སྦྱོན་ཞིག་པོའི་ནམ་ཐར་ཆེན་
མོ་ལ།།༡༥།སྦྱོན་རྒྱུད་སྦྱོན་བརྒྱུད་གཉེས་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ།།༡༥།དབང་གི་ཡིག་ཚུང་ལ།།༡༥།རྫོགས་གནད་
གསལ་བྱེད་ལ།།༡༥།ལོ་རྒྱུས་གསལ་བྱེད་ལ།།༡༥།སྤྲོ་ཆེན་དོན་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཚུང་ལ།།༡༥།བརྒྱན་
བརྒྱུད་རིག་པ་གཙུག་མཚོན་གི་ངག་དོན་གསལ་བྱེད་ལ།།༡༥།ལུང་པོའི་སྦྱོན་ཆེན་པ་དཔལ་
འཕྲོར་སྦྱོན་གྱུབ་གྱིས་སྦྱོར་སྦྱོན་རྒྱུད་རིགས་པ་གཙུག་མཚོན་ལས་དཔོངས་ཉམས་འཕྲུལ་
གྱི་ལྡེ་མིག་ལ།།༡༥།པོན་ཞིག་ལུང་ནག་གིས་སྦྱོང་གཏམ།།བརྒྱན་རྒྱུད་རིག་པ་གཙུག་མཚོན་

གི་གཞུང་ལ།།༣༥།འོན་ཞིག་ལྷུང་ནག་གི་སྟོན་བརྒྱུད།།སྟོན་བརྒྱུད་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་
གཞུང་ལ།།༣༦།འོན་ཞིག་ལྷུང་ནག་གི་སྟོན་བརྒྱུད།།སྟོན་བརྒྱུད་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་གི་
མེད་སྟེན་སྟེན་སྟེན་གྱི་དམར་བྱང་ལ།།༣༧།འོན་ཞིག་ལྷུང་ནག་གི་སྟོན་བརྒྱུད།།ལམ་བྱིར་
གནས་གྱི་མཐར་སྟེན་ལ།།༤༠།ཚལ་སྤྱང་གནད་གྱི་མེ་ལོང་ལ།།༤༡།འོན་ཞིག་ལྷུང་ནག་ལ།།འོག་
འདོན་གནད་གྱི་མེ་ལོང་ལ།།༤༢།འོག་འདོན་གནད་གྱི་མེ་ལོང་ལ།།༤༣།མཐའ་བྲལ་སྤོང་སྤོང་
དཀར་པོ་ལས་བདག་ལའོ།།བསྟོན་བརྒྱུད་རིག་པ་གཅེར་མཐོང་ལས་བྱུང་པར་གྱི་གདམས་
པ་ལ།།༤༤།བསྟོན་བརྒྱུད་གསལ་བྱེད་ལ།།༤༥།སྟོན་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་
ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་
སྟོན་མ་ལ།།༤༦།སྟོན་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་ཉམས་
རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀོད།།བར་དོ་རྩལ་གྱི་སྟོན་མ་ལ།།༤༧།བར་དོ་གསུམ་པ་ལ།།༤༨།བར་དོ་
གནད་གྱི་ཏི་ཀ་ལ།།༤༩།གཤེན་སྟོན་སྟོན་གཏམ།།བར་དོ་གནད་གྱི་སྟེ་མིག་ལ།།༥༠།སྟོན་པ་རྒྱལ་
མོས་གཤེན་སྟོན་ཞིག་པོ་ལ་བརྒྱུད།།མན་ངག་དོན་གསལ་སྤྲོས་པའི་མིག་འབྱེད་ལ།།༥༡།ཡི་
ཤེས་དབལ་མོའི་སྟོན་ཁྲག་ལ།།ཡང་གསང་གནད་གྱི་སྟོན་མ་རྩལ་ལ།།༥༢།གཤེན་སྟོན་ཉམས་
གྱི་དྲོད་ཚད།།འཕོ་བ་གནད་གྱི་སྟོན་མ་ལ།།༥༣།གཤེན་སྟོན་ཞིག་པོའི་སྟོན་གཏམ།།ནད་
འདོད་།།དམིགས་པའི་མན་ངག་ལ།།༥༤།ཡི་ཤེས་དབལ་མོའི་བཀའ་རྒྱ།།གནས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་
ལ།།༥༥།འགྲོག་པ་གྲོག་གི་ཆ་རྒྱུན་ལ།།༥༦།འབྲུལ་ཞིག་ནམ་མཁའི་གདམས་པ།།སྤུང་པོ་རྒྱུའི་ཆ་
རྒྱུན་ལ།།༥༧།ཡི་ཤེས་དབལ་མོའི་ལྷུང་བསྟན།།ཀྱ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
པ་སྟོན་སྟེ་
ཚིག་ལ།།འཚོ་བ་ཟེན་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ལ།།༥༨།འོན་ཞིག་ལྷུང་ནག་གི་དཀར་སྟེན་བརྒྱུད་ལེན།།ལམ་
བྱིར་དཀར་པོ་གསུམ་སྟོར་ལ།།༥༩།གཤེན་སྟོན་ཞིག་པོའི་གདམས་ངག།སྟོན་བརྒྱུད་སྟོན་འགྲོ་
གསུམ་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་ལ།།༦༠།མཚུལ་གསོལ་འདེབས་ལ།།༦༡།དམོངས་ཉམས་འབྲུལ་གྱི་སྟེ་མིག་
ལ།།༦༢།འོན་ཞིག་སྟོན་བརྒྱུད།།དོ་སྟོན་གསུམ་གྱི་ཡིག་རྒྱུད་ལ།།༦༣།གཤེན་སྟོན་སྟེན་གྱི་སྟོན་སྟེ་
ལ།།༦༤།ཚུང་འོད་གསལ་ལ།།༦༥།ཀྱ་དགའ་འོད་ཟེར་གྱི་ཡི་དམ།།རྒྱུང་འཁོར་སྟོན་བརྒྱུད་
ལ།།༦༦།འོན་ཞིག་ལྷུང་ནག་ལ་དངོས་སྟེན་ཀྱ་དགའ་ལ།།མི་ལམ་སྤུང་བསྟན་ལ།།༦༧།སྟེན་སྟེན་
སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་
འོད་ཟེར་གྱི་ཡི་དམ།།དོ་སྟོན་མཚོ་གྱི་སྟོན་ལ།།༦༨།སྟེན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་
དམ།།འོད་ཟེན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་སྟོན་
བསྟན་སྟོན་ལ།།༦༩།མ་འབྲུ་ནས་བརྒྱུད་པའི་གདམས་པ།།གཤེན་སྟོན་ཞལ་གྱི་ཏི་ཀ་རང་

སེམས་བརྟན་གྱི་ལ་ལ།ཡ།གཤེན་སྐྱོན་གྱི་ཕུགས་གྱི་ཉིང་ལྷན་གསང་བ་དོ་སྐྱོད་གྱི་གདམས་པ་
ལ།མེས་མས་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཡིག་ཚུང་ལ།ཡ།སྐྱོད་སྐྱོན་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱད།ལྷན་པར་
གྱི་གདམས་པ་ཚིགས་པ་བཞི་ལྟོ་གཤེན་སྐྱོན་ཞིག་པོ་ནས་བརྒྱད།དཔར་དཔེའི་གསལ་
བཤད་དང་བཅས་པ་ལ།ཡ།ཡ།ཁྱོན་བསྐྱོན་ཤོག་གུངས།ཡ།ཡ།

པོད་གུ་བརྒྱད་པ།ལ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་གྱི་ཕུར་མ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་གྱི་ཕུར་མ་ལོ་རྒྱུས་
སྤྱི་ཚིང་ཚེན་མོ་ལ་སྤེལ་མ།ཡ།ཡ།པོན་ཞིག་སྤིང་མའི་གཏེར་མ།ལ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་ཕུར་སྐྱོས་
བཅས་དབང་མཚོག་ལ།ཡ།ཡ།པོན་ཞིག་སྤིང་པའི་གཏེར་མ།ལ།ལ།གཏོར་དབང་སྤྱི་གསུམ་ཚུ་བརྒྱན་
ལ།ཡ།ཡ།པོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་ཕུར་ལྐོས་མེད་གསང་དབང་ལ།ཡ།ཡ།པོན་ཚེ་སྤིང་
པས་པལ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་ཕུར་འབྲས་སེམས་སྤྱིན་བྱེད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོས་མེད་དོ་སྐྱོད་དབང་
མཚོག་ལ།ཡ།ཡ།པོན་ཚེ་སྤིང་པས་པལ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་ཕུར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་
སྐྱོར་བར་བྱེད་པའི་དབང་ལ།ཡ།ཡ།པོན་ཚེ་སྤིང་པས་པལ།ལ།ཡ།གཏེར་ལུང་སྐྱོགས་སྤྱི་གསུམ་
ལ།ཡ།ཡ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་ཕུར་ཐེག་པའི་ཚེ་མོ་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལེའུ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་ལ།ཡ།ཡ།པོན་ཚེ་
སྤིང་པས་པལ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་གྱི་ཕུར་མ་གཞི་གནས་དོན་གསལ་བྲིད་ཡིག་ལ།ཡ།ཡ།ཡ།སྐྱོ་
ཚེན་ཡབ་སྐུས་གཉིས་གྱིས་ཤོགས་ལ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་ཕུར་ཚིག་ཏུང་དོན་དུལ་འགག་
ཚང་ཉམས་ལེན་ལ།ཡ།ཡ།པོན་ཞིག་སྤིང་པས་པལ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་ཕུར་ཙམ་སྐྱོང་གནད་
བྲིད་ལ།ཡ།ཡ།པོན་ཞིག་སྤིང་པའི་གདམས་པ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་ཕུར་མཁའ་འགྲོའི་ལས་རྒྱ་
བརྟན་པ་ལ།ཡ།ཡ།ཡ།པོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་ཕུར་ལ་འཚི་རྟུས་གསལ་བའི་སྤེ་
མིག་ལ།ཡ།ཡ།ཡ།པོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ།སྐྱོད་གྱི་བཀའ་གཏེར་ཚེན་མོ་ལ།ཡ།ཡ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་ཕུར་
བཀའ་སྤྱང་མ་སྤིང་པའི་རྒྱལ་མོའི་སྐྱབ་པ་ལ།ཡ།ཡ།པོན་ཞིག་སྤིང་པས་པལ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་
ཕུར་མི་ལམ་ལུང་བརྟན་ལ།ཡ།ཡ།པོན་ཞིག་སྤིང་པ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་གྱི་ཕུར་མའི་པོན་ཚོན་
ཤེའི་ཚིས་ཐེམ་ཡིག་ལ།ཡ།ཡ།ཡ།སྐྱལ་སྐྱུ་པོན་ཞིག་སྤིང་པ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་ཕུར་པོན་སྐྱོད་
སྐྱབས་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་ལ།ཡ།ཡ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་ཕུར་སྐྱལ་པའི་དོན་མཚན་འཕྲིན་ལས་
མཁའ་འགྲོའི་ལས་ཚོགས་ལ།ཡ།ཡ།ཡ།པོན་སྤིང་པ།སྐྱོགས་ཚེན་གསེར་ཕུར་ཏུག་ལྷ་བསད་པའི་
སྐྱབ་ཐབས་ལ།ཡ།ཡ།ཡ།པོན་པ་ནམ་མཁའ་ལ།དཔར་དཔེའི་གསལ་བཤད་ལ།ཡ།ཡ།ཡ།ཁྱོན་བསྐྱོན་ཤོག་
གུངས།ཡ།ཡ།

ཡ།ཡ།

པོད་གུ་དགུ་པ།ལ།སྐྱོགས་ཚེན་ལྷ་བ་ཐོག་དབབ།སྐྱོགས་ཚེན་ལྷ་བ་ཐོག་དབབ་གྱི་སྐྱོན་
འགྲོ་ལ་སྤེལ་མ།ཡ།ཡ།ཡ།པོན་ལྷ་བ་ཐོག་འབྲུང་ལྷ་བ་ཐོག་ལྷ་བ་ཐོག་བབ་གྱི་ས་
བཅད་ལ།ཡ།ཡ།ཡ།པོན་ཐབས་གསང་བའི་ཡང་ཐེམས་ལ།ཡ།ཡ།ཡ།པོན་པ་རང་ཤར་གྱི་དངོས་སྐྱབ་

ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མ།།བོན་གསེར་གྱི་ཡང་ལུན་ལ།།པགཡུང་རྒྱུང་ཚེ་དབང་རྒྱལ་
པོས་གདན་རྒྱུངས།།བོན་བྲིད་གསེར་གྱི་ཡང་སྟིང་གི་བྲིད་ཡིག་ལ།།པགཡུང་རྒྱུང་ཚེ་དབང་
རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མ།།བོན་དགོངས་འདུས་གྱི་ཞལ་གདམས་གསེར་གྱི་སྤེང་བ་ལ།།པགཡུང་རྒྱལ་སྐྱེ་
ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མ།།དགོངས་འདུས་གྱི་བོན་གསེར་གྱི་ཡང་ལུན་ལས་རྒྱབ་ཚོས་
གསེར་གྱི་ཕྱུར་མ་ལ།།པགཡུང་རྒྱལ་སྐྱེ་ཚེ་དབང་རྒྱལ་པོའི་གཏེར་མ།།དགོངས་འདུས་བོན་གསེར་
གྱི་ཕྱུར་མའི་བདེ་སྟོང་ལམ་བྱེད་གསང་བའི་ལམ་མཚོག་ལ།།པགཡུང་རྒྱུང་ཚེ་དབང་རྒྱལ་
པོའི་།།གཏེར་མ།།སྐྱེ་མ་ལི་ལྷའི་ཞལ་གདམས་ལ།།པགཡུང་འཕྲོ་ཚ་ཟའི་མཁུར་ལ།།པགཡུང་པ་
ནམ་མཁའི་ཞལ་གདམས་སྟིང་ཐིག་ལ།།པགཡུང་རྒྱུང་དག་གསེར་གདམས་ལ།།པགཡུང་འབྲུམས་
བདག་གི་ཉམས་ལྗོངས་ཡིན།།རྗེ་འབྲུག་གི་གཅིག་ཚོད་ཕྱག་ལྟུང་གྱི་མཁུར་མ་བྱ་དཀར་རྣམ་
གསུམ་ལ།།པགཡུང་འཕྲོ་ཚ་བདུན་ཉུང་མཁུར་ལྷ་ཏིག་སྤེང་བ་ལ།།པགཡུང་ལ་རྣ་རྣམ་ཚོག་གི་
སྤྱད་ཕྱུར་བསྟར།།དུམ་གཤེན་རྣ་ཡི་གདུངས་རྒྱུད་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་རྣམ་ཐར་མོས་ལྷན་
ཐར་བའི་ལམ་འདྲེན་ལ།།པགཡུང་འཕྲོ་ཚ་རྣམ་མི་འབྲུག་གཙུག་ཕྱུང་དབང་རྒྱལ་གྱིས་བཅུམས།།རྣ་
ཞལ་མཚོང་བའི་བསྟོད་པ་གསང་ཚེན་འབྲུག་རྒྱལ་སྟོགས་པ་ར་རོའི་གདངས་གཅན་
ལ།།པགཡུང་རྒྱལ་ཉི་མའི་མིང་ཅན།།ལྷ་སྟོན་འབྲུལ་ཞིག་རིན་པོ་ཚེའི་ཞལ་གདམས་མཁུར་
མ་ལ།།པགཡུང་འདུས་ཨ་དཀར་འོད་གྱི་སྟོན་རྒྱབ་ཉམ་ལེན་ངེས་མེད་བྱུང་པོ་སྐྱེ་མས་
གཏེར་ནས་རྒྱུངས།།དཔར་དཔེའི་གསལ་བཤད་དང་བཅས་པ་ལ།།པགཡུང་འཕྲོ་ཚ་བསྟོན་པོ་ག་
གྲངས།།པགཡུང་

པོད་གོ་གསུམ་པ།།པགཡུང་རྒྱུད་རིག་པ་ཁུ་བྱུག་པ་རྒྱུད་རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གསང་མཚོག་མཐར་
ཕྱག་ལས་མན་དག་རྒྱལ་པོ་སྐྱབ་གྱི་ཡིག་རྒྱུང་ལ་ལྷེབ་མ།།པགཡུང་རྒྱུག་ལ་མི་འབར་གྱིས་མཛད་
སྟོལ།།གསོལ་འདེབས་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལ།།པགཡུང་སྟོན་སྟོན་བརྒྱུད།།པགཡུང་རིག་
པ་ཁུ་བྱུག་ཞི་བ་ཨ་དཀར་ཚངས་པ་ལ།།པགཡུང་སྟོན་སྟོན་པ་བརྒྱུད།།པོ་རིག་པ་ཁུ་བྱུག་
ལ།།པགཡུང་སྟོན་སྟོན་བརྒྱུད།།པགཡུང་རིག་པ་ཁུ་བྱུག་དབལ་མོ་ལས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ།།པགཡུང་དབལ་
བོན་སྟག་ལ་མི་འབར་གྱི་བརྒྱུག་པ།།རིག་པ་ཁུ་བྱུག་ཚེ་རྒྱབ་ལ།།པགཡུང་ལ་མི་འབར་གྱི་
ཕྱགས་བརྒྱུད།།རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གི་ཕྱགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱང་ལ།།པགཡུང་དབལ་བོན་སྟག་ལ་མི་
འབར།།རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གི་བསྐྱུང་བ་གཡུང་རྒྱུང་ཕྱུར་ཁང་ལ།།པགཡུང་རྒྱུག་ལ་མི་འབར་གྱི་
ཕྱགས་བརྒྱུད།།རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གི་བསྐྱུང་བའི་འཕྲོངས་ལ།།པགཡུང་འབྲེས་བྱང་ལ།།པགཡུང་སྟོན་སྟོན་
བརྒྱུད།།རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གི་བསྐྱུང་བའི་འཕྲོངས་ལ།།པགཡུང་རྒྱུག་ལ་མི་འབར་གྱིས་གཏན་ལ་
ཕབ།།རིག་པ་ཁུ་བྱུག་གི་སྐྱིན་སྤྱིག་ལ།།པགཡུང་ལ་མི་འབར་གྱིས་མཛད་འཕྲོ་ཚ་བསྟོན་པོ་ག་གྲངས་ལ།།པགཡུང་

རིག་པ་ལྟ་བུ་གི་དབང་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ལ། །༡༤༥། ལྟ་ལ་མེ་འབར་གྱིས་མཛད་
སྟོང་། །༡༤༦། ལྟ་རིག་པ་ལྟ་བུ་གསང་མཚོག་རྒྱལ་པོ་མཐར་བུག་ཅ་བའི་རྒྱུ་ལ། །༡༤༧། ལྟ་
བསྐྱེད་པོ་ག་གྲངས། །༡༤༨།

པོད་གོ་བཞི་ལ། །༡༤༩། ལྟ་རྟོན་གདུགས་དཀར་། །གུལ་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་བཅའ་ཐབས་ལ་
ལྟ་ལ། །༡༥༠། ལྟ་རྟོན་གཏེར་ལྷགས་གུལ་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་གྱི་ཆ་ལག་སྤྱུག་བཞིས་
སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལ། །༡༥༡། ལྟ་ལྟ་རྟོན་མིང་ལ། །གདུགས་
དཀར་ཞལ་བཟང་གི་གཏེར་ལྷགས་གྱི་བརྒྱུད་འདེབས་མོས་པའི་པད་མོ་རྟོང་བཙེགས་
ལ། །༡༥༢། ལྟ་རྟོན་མིང་ལ། །རྒྱུད་སྤྱུག་རྒྱུར་བཀོད་ལ། །༡༥༣། ལྟ་རྟོན་མིང་ལ། །གདུགས་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གུལ་ཏྲོར་ལས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་
པ་སྤྱིར་བཏོན་པའི་རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ་མོའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡངས་པ་ཆེན་པོ་ལ། །༡༥༤། ལྟ་རྟོན་
གཏེར་ལ། །རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ་མོའི་སྤྱུབས་ལེན་ལ། །༡༥༥། ལྟ་རྟོན་རྒྱུད་ལྟ་མཚན་དཔལ་བཟང་
། །ཚོགས་སྟོན་ལྟར་འདུས་ལ། །༡༥༦། ལྟ་རྟོན་ལྟ་རྟོན་མིང་ལ། །གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གུལ་ཏྲོར་ལས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ་
སྤྱིར་བཏོན་པའི་རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ་མོའི་ཆོ་ཚོག་མི་འཇུག་གུར་ཁང་ལ། །༡༥༧། ལྟ་རྟོན་མོད་ཅལ་གྱི་
། །གཏེར་ལ། །གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ་སྤྱིར་བཏོན་པའི་རིགས་སྤྲུགས་
དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱི་མི་ཐུབ་པ་སྤྱིར་བཏོན་པའི་རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ་མོའི་གཡུང་རྒྱུད་སྤྱུ་གཡང་
བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་གཞོན་སྤྱིར་ཁང་བཟང་ལ། །༡༥༨། ལྟ་རྟོན་གསལ་བྱུང་ཁོད་ཅལ་གྱི་གཏེར་
ལ། །གུལ་ཏྲོར་དཀར་མོའི་གཡུང་ས་བན་སྤང་གདོད་གི་གཏེར་ལ། །༡༥༩། ལྟ་རྟོན་གཤེགས་
པ་ཐབས་ཅད་གྱི་ཐུགས་བརྒྱུད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་ཅད་གྱི་གུལ་ཏྲོར་ནས་བྱུང་
བའི་གདུགས་དཀར་མོའི་གཡུང་ས་ལ། །༡༦༠། ལྟ་རྟོན་མིང་ལ། །ལྟ་རྟོན་མིང་ལ། །ལྟ་རྟོན་མིང་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གུལ་ཏྲོར་ལས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་བཤགས་
ལུན་པ་ཀུན་ལེགས་ལ། །༡༦༡། ལྟ་རྟོན་གཤེགས་པའི་གུལ་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་གྱི་སྤྱུང་བསྐྱེད་
ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ལས་བྱུང་འདོད་འབྱུང་མོར་བྱ་ལ། །༡༦༢། ལྟ་རྟོན་མིང་ལ། །ལྟ་རྟོན་མིང་
གདུགས་དཀར་གྱི་སྤྱུང་བསྐྱེད་གི་འདེས་བྱུང་སྟོན་པ་ལོངས་འཇུག་ལ། །༡༦༣། ལྟ་རྟོན་མིང་
འཛིན་ལྟར་སྐྱེད་གང་རིགས་གྱི་ཤམ་བྱ་ལ། །༡༦༤། ལྟ་རྟོན་མིང་ལ། །གུལ་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་གྱི་
བསྐྱེད་མདོས་ཆེན་མོའི་མདོན་རྟོགས་མེ་ཤུང་འབར་བའི་གུར་ཁང་ལ། །༡༦༥། ལྟ་རྟོན་མིང་
ཞིན་ལྟར་གུལ་ཏྲོར་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཁ་ཚར་ལས་བཅོལ་ལ། །༡༦༦། ལྟ་རྟོན་
མོད་གཏེར་ལ། །གུལ་ཏྲོར་སྟོང་བསྐྱེད་གི་བདུད་མདོས་རྗེས་བྱ་ལྟར་ཐུག་ལ། །༡༦༧། ལྟ་རྟོན་མིང་

པ།།གདུགས་དཀར་མོ་ཆེའི་དབང་བྱིད་འདོད་འབྱུང་བདུན་ཅིའི་བུམ་བཟང་ལ།།༡༥།ཉི་མ་
བསྟན་འཛིན།།རྟགས་བརྒྱད་ནོར་བུན་འདོད་གསོལ་ལ།།༡༦།རྟུན་གྲགས།།གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་
འབྱེད་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཡུང་རླུང་བསྟན་པ་པོན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་མཚན་པོ་ལ།།༡༧།རྟུན་
གྲགས།།རིགས་སྟགས་རྒྱལ་མོའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་གྱི་རྣམ་བཤད་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་ལ།།༡༨།རྟུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།གཤེན་རབ་མཚན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་
གཙུག་གཏོར་ལས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གཞན་གྱིས་མི་ཐུབ་སྲིད་རྫོག་རིགས་
སྟགས་རྒྱལ་མོའི་གཟུངས་ཀྱི་ལེའུ་ལ།།༡༩།བན་སྐང་གདོང་གི་གཏེར་ནས་དབྱེལ་སྟོན་གྱིས་
བཏོན།།གཙུག་ཏོར་འཁོར་ལོ་འབར་བ་ལ།།༢༠།རྟུན་ནག་རླུང་པོར་གསང་བྲག་ནས་སྐྱུ་རྩ་རྗོན་
ཅིའི་གཏེར་མ།།།གཙུག་གཏོར་འབར་བའི་སློག་ཐབས་ལ།།༢༡།རྟུན་གྲོལ་གསང་བ་རྩལ།།སྲིད་
བརྫོག་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རན་སྟགས་བྱུང་མ་གཏད་བཀོལ་འཛོམས་པའི་གཟུངས་
ལ།།༢༢།རྟུན་པོ་བྱེ་སྣ་ནས་སྟགས་འཆང་སྟ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཏེར་མ།།།གཡང་རྒྱབ་སྡིང་པོ་
ལ།།༢༣།སྲུང་གུར་ལ།།༢༤།བྱུང་ཐག་བཅད་པ་ལ།།༢༥།བྱུང་དགོལ་འབྲུལ་གྱི་སྡེ་མིག་ལ།།༢༦།ཉི་
མ་བསྟན་འཛིན།།བྱམས་མ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་སྟོན་སྟོབས་གཟུངས་ཀྱི་ལེའུ་གུང་རྩུང་བ་
ལ།།༢༧།བྱམས་མ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལས་རྟུན་འཛོམས་རྒྱལ་པོ་རྩུ་ལྟའི་གཟུངས་ལྷུས་ཀྱི་ལེའུ་གུང་རྩུང་
རྩུང་བ་ལ།།༢༨།འཁོར་བཅོམས་ཤོག་གངས་།།༢༩

པོད་གོ་སྟོབས་ལ།།༣༠།སྟབས་སྟོན་བྱམས་མ།།།བྱམས་མ་ཆེན་མོ་རྟུན་གསལ་བྱམས་མ་རྒྱས་པའི་
བསྟབས་ཐབས་ལ་སྡེབ་མ།།༣༡།རྗེ་བཙུན་བྱུང་པ་ནས་བརྒྱད།།བྱམས་མ་འབྲམ་ལྟའི་ཡང་
སྡིང་ལ།།༣༢།བྱམས་མ་ཆེན་མོ་རྩ་བའི་འབྲམ་ལ།།༣༣།རྗེ་འབྲུག་ཁྲོ་ཚང་གི་གཏེར་མ།།བྱམས་
མའི་རྒྱུད་རྩུལ་དང་རྗེ་བཙུན་ཁྲོ་ཚངས་འབྲུག་ལྟའི་།།གཅིག་ཚོད་འགྱུར་མ་ལ།།༣༤།འབྲུག་
སྟོབས་མ་ཆེན་མོ་རྩ་བའི་གཟུངས་ལ།།༣༥།བྱམས་མ་ཆེན་མོ་དགྲ་ཡི་འཛིགས་སྟོབས་
ཀྱིས་གཟུངས་ལ།།༣༦།བྱམས་མ་ཆེན་མོ་བྱུང་གྱི་འཛིགས་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུངས་ལ།།༣༧།བྱམས་མ་
ཆེན་མོ་སྐུའི་འཛིགས་སྟོབས་མའི་གཟུངས་ལ།།༣༨།བྱམས་མ་ཆེན་མོ་ལུ་སྟེགས་ཀྱིས་འཛིགས་
སྟོབས་མ་ཡི་གཟུངས་ལ།།༣༩།བྱམས་མ་སྟོན་གྱི་འཛིགས་སྟོབས་མ་ཡི་གཟུངས་ལ།།༤༠།བྱམས་
མ་ཆེན་མོ་ཆོ་ཡི་འཛིགས་སྟོབས་མའི་གཟུངས་ལ།།༤༡།བྱམས་མ་ཆེན་མོ་གཟའི་འཛིགས་
སྟོབས་མའི་གཟུངས་ལ།།༤༢།བྱམས་མ་ཆེན་མོ་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལ།།༤༣།བྱམས་མའི་སྟོར་འདི་
རྒྱལ་སྐྱུ་འབྲུག་ལྟའི་གཏེར་ཞལ་སྟེས།།བྱམས་མ་ཆེན་མོ་དགྲའི་འཛིགས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་
ལ།།༤༤།བྱམས་མ་བྱུང་གྱི་འཛིགས་སྟོབས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བསྐྱུང་བརྫོག་བསང་པའི་མན་རག་
ལ།།༤༥།བྱམས་མའི་བསྐྱུངས་རྫོག་བསང་གསུམ་གྱི་ཆ་ལག་གཡེན་འདུལ་སུམ་ཅུའི་བརྫོག་པ་

ལ།།༣༠།སྒྲ་མ་གཞོན་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཨ་ད་ལྷ་གསལ་ལ་ལུས།།བྱམས་མ་རིགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ།།༣༡།སྒྲ་མ་ལྷ་སྐྱུས་དཔེ་རྒྱུད་མང་པོ་ལ་ཁུང་བཅད་ལུ་དག་བྱས།།བྱམས་མ་རིགས་ཀྱི་འཇིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱི་ཐབས་ལ།།༣༢།བྱམས་མ་སྐྱུའི་འཇིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ།།༣༣།བྱམས་མའི་ཚེ་བསྐྱབས་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུད་ལ།།༣༤།བྱམས་མ་གཟའ་ཡི་འཇིགས་སྐྱོབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ།།༣༥།བྱམས་མ་གཟའ་འགྲེལ་གྱི་ཆ་ལག་གཟའ་མདོའི་སྐྱེ་རྒྱུད་ལ།།༣༦།བྱམས་མའི་གཟའ་འགྲེལ་གྱི་ཆ་ལག་གཟའ་ཚོད་གཏོའི་བཅོས་ཐབས་ལ།།༣༧།བྱམས་མའི་གཟའ་མདོས་བཅའ་ཐབས་དང་དཀར་པོ་ནག་པོ་དཔུ་གབ་བཤུས་པ་ལ།།༣༨།བྱམས་མའི་ཆ་ལག་སྐྱབས་སྐྱོབ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སེར་བསྐྱུངས་ལ།།༣༩།ཀུན་སྐྱབས་བྱམས་མའི་རྒྱུད་ལས་འཁོ་ནད་བསྐྱུངས་བའི་ཚོ་ག་དང་ཆར་གཅོད་ཆར་འབབས་གསུམ་ཀ་ལ།།༤༠།སྐྱིན་པ་བྱམས་མའི་དངོས་ལྷན་གྱི་མན་རག་ལ།།༤༡།བྱམས་མ་ཆེན་མོའི་གསང་བསྐྱབས་ལ།།༤༢།འོ་ཚང་གི་གཏེར་ལ།།བྱམས་མ་ཆེན་མོ་རྩ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལ།།༤༣།བྱམས་མ་ཆེན་མོ་དབང་གིས་སྟོན་མ་ལ།།༤༤།རྗེ་འབྲུག་འོ་ཚང་གིས་གཏེར་ནས་བཏོན།།བྱམས་མའི་སྤྱིང་ཐིགས་བསྐྱུས་པ་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་ལ།།༤༥།བརྟན་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ཏུ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུར།།སྐྱུས་ཚོག་བཤགས་པ་དང་སེམས་བསྐྱེད་ལ།།༤༦།བྱམས་མ་ཆེན་མོའི་གཤེན་ལ།།༤༧།མ་རྒྱུད་བྱམས་མའི་ཐུག་བཞེས་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལ།།༤༨།སྐྱབས་སྟོན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས།།བྱམས་མའི་དབང་སྟོན་གྱི་ཚོག་བྲིག་ནོར་བུའི་སྤེང་བ་ལ།།༤༩།རྟུན་པོ་འོད་ཟེར་མིང་གིས་བཀོད།།གཟའ་གཏོ་སྤང་གི་ཚོ་ག་ལ།།༥༠།གཟའ་པོན་ལྷ་གསང་གིས་མཛད།།ཀུན་གསལ་རྒྱས་པའི་ཐུག་བཞེས་མདོན་རྟོགས་ལ།།༥༡།སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པས་ཚོན་ལུང་སྟག་ཚེ་ཏུ་སྐྱུར།།ཤོག་རྒྱག་ལ།།༥༢།དམོངས་པ་གསལ་བའི་ཡིག་རྒྱུད་ལ།།༥༣།སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པས་སྐྱུར།།ནང་བསྐྱེད་འཁོར་ལོ་ལྷ་པའི་མདོན་རྟོགས་ལ།།༥༤།སྐྱབས་སྟོན་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུར།།འདྲིས་བྱང་ལ།།༥༥།བྱམས་མའི་གསང་བསྐྱེད་ལ།།༥༦།སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱུར།།ཡང་གསང་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་སྐྱུར་ལ།།༥༧།བྱམས་མའི་མཚོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་ལ།།༥༨།སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པས་སྐྱུར།།ཀུན་གསལ་བྱམས་མ་རྒྱས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོག་བྲིག་མཛོང་བ་དོན་གསལ་ལ།།༥༩།དཔལ་རི་ཞིང་དགའ་ལྷན་དམོན་གསལ་ཏུ་སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་བཅམས།།བྱམས་མ་ཆེན་མོའི་བཀྲ་ཤིས་ལ།།༦༠།དཔུ་རིགས་ཉི་མའི་མིང་གིས་བཅམས།།བྱམས་མའི་སྐོ་དབྱེ་ལ།།༦༡།རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྐྱེབ།།བྱམས་མའི་དག་བརྗོག་ལ།།༦༢།དག་བྱེས་ཀྱི་ཤོག་རྒྱག་ལ།།༦༣།བྱམས་མའི་ཏུས་བཞི་བསྐྱབས་པ་ལ།།༦༤།ཀུན་གསལ་བྱམས་མ་རྒྱས་པའི་ཚོག་བྲིག་དབང་ཚོག་ལ།།༦༥།སྐྱབས་ཀྱི་སྟོན་པ་རིན་

ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲིབ། ། གྲུབ་གསལ་བྱམས་མ་རྒྱས་པའི་དབང་ཚོག་ལ། ། ༢༠། གཤེན་གྱི་བཅུན་
པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲི་གདན་ནོར་བུའི་སྒྲ་བྲང་ཆེན་མོར་བྲིས། ། བྱམས་མའི་ཅན་པོ་ད་
རྒྱབ་ཡིག་ལ། ། ༢༡། བྱམས་མ་རྒྱུན་གྱི་འཇིགས་སྤྲོད་མ་ཡི་གཟུངས་གྱི་ལག་ལེན་དམར་བྲིད་
དོན་གསལ་ལ། ། ༢༢། གཤེན་གྱི་དྲུང་སྡོང་། རམ་མཁའ་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱུར་སྤྲོད་བསྒྲུབས་ཤོག་
གངས། ། ༢༣།

པོད་ཕོ་རྩལ་པ། ། ཟིན་གྱིས་དང་བཅའ་ཟིན་སྟོར་ད། ། གྲུབ་རིགས་ལས་བཞི་རྒྱུན་ལྡེའི་རྣམ་
བསག་ངོས་འཇིན་གེ་སར་བཞེན་རྒྱ་ལ། ། ༢༤། གྲུབ་རིགས་ལས་བཞི་རྒྱུན་ལྡེའི་བཅའ་བཤོད་
རིགས་གཟེགས་ཉི་འོད་གཞོན་རྒྱ་ལ། ། ༢༥། ཟིན་སྤོག་ལས་བཞི་རྒྱུན་ལྡེའི་ལས་རིམ་གྱི་ཟིན་
རིས་ཀྱི་གསལ་མེ་ལོང་ལ། ། ༢༦། སྟོ་རིགས་ཉི་རི་ཤེར་བཞེན་ཤོག་རྒྱལ་ལ། ། ༢༧། ཉེར་མཁོའི་
ཟིན་རིས་ལ། ། ༢༨། འགྲུ་བཅུན་ལྷུ་རྒྱུག་སེར་ཞི། ། རྒྱུན་གྱི་ཁ་བརྒྱར་ལ། ། ༢༩། ཉི་མོང་པ། ། དབང་དྲལ་
ཚོགས་གྱི་ཁ་བརྒྱར་ལ། ། ༣༠། དབང་གི་སྣ་མདེལ་ལ། ། ༣༡། གྲུབ་རིགས་ལས་བཞི་རྒྱུན་ལྡེའི་གཏུང་
སྤོག་སྡོང་རྒྱས་བཅས་གྱི་སྤོགས་འགྲིགས་ལ། ། ༣༢། དབང་གི་སྣ་མདེལ་ལ། ། ༣༣། སྟོན་ལམ་ཤིང་
རིང་གི་འདོད་གསོལ་ལ། ། ༣༤། ལས་བཞི་རྒྱུན་སྤོག་ཆེན་མོའི་སྟོན་ལམ་ཤིང་རིང་གི་འདོད་
། གསོལ་སྟོན་ཚོག་ལ། ། ༣༥། སྟོན་བཅུན་ཉི་མོང་པ། ། གཤེན་དོན་མལ་པའི་འདོད་གསོལ་ལ། ། ༣༦། སྟོན་
ལམ་སྦྲབས་གྱི་ཟིན་རིས་ལ། ། ༣༧། ཁྱི་ཁྱོའི་ཚོགས་འཁོར་ཟིན་རིས་ལ། ། ༣༨། ལྷུག་ཏིའི་གངས་
ལ། ། ༣༩། ཤིང་བྲང་བཤམས་ཐབས་ལ། ། ༤༠། བསང་པ་ལས་རྩལ་གི་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༤༡། འགྲུགས་པའི་
ཏིང་འཇིན་ལ། ། ༤༢། གྲུབ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༤༣། བོན་སྟོང་བསྐུལ་ལྷུགས་ལ། ། ༤༤། རྩ་
བ་ལ། ། ༤༥། ལྷུས་ཡིག་ལ། ། ༤༦། ལས་བཞི་ཞི་ཁྱོ་མཉམ་བྱིར་ལ། ། ༤༧། ཁ་བརྒྱར་ལ། ། ༤༨། དྲལ་པོའི་སྣ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༤༩། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༥༠། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༥༡། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༥༢། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༥༣། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༥༤། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༥༥། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༥༦། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༥༧། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༥༨། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༥༩། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༦༠། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༦༡། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༦༢། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༦༣། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༦༤། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༦༥། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༦༦། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༦༧། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༦༨། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༦༩། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༧༠། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༧༡། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༧༢། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༧༣། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༧༤། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༧༥། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༧༦། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༧༧། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༧༨། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༧༩། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༨༠། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༨༡། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༨༢། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༨༣། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༨༤། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༨༥། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༨༦། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༨༧། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༨༨། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༨༩། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༩༠། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༩༡། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༩༢། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༩༣། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༩༤། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༩༥། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༩༦། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༩༧། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༩༨། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ། ། ༩༩། ལྷུ་
མདེལ་འདོག་ལྷུགས་བརྟེན་ཐོ་ལ། ། ༡༠༠། ལྷུ་སྤྲོད་སྟོང་ཐབས་ལ།

གསལ་བའི་མི་ལོང་ལ།།པུ་འགྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན།།གསལ་མཁར་།རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱངས་ཚོང་
བསྐྱོག་ཞི་བོ་སྐྱབ་སྤོན་བསྐྱང་བསྐྱོག་བཅའ་ཐབས་ལ།།ཉལ་སྤྱི་འབྲིང་པོ་བཅའ་ཐབས་
ལ།།ཉལ་པལ་ལྷན་སྤྱོད་མོའི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ལ།།ཉལ་གྲོ་གྲོས་པ།།འབྲིང་བསྐྱོག་མས་
ཤོག་གྲངས།།༤༦༣།

པོད་ལོ་བརྟུན་པ།།ཉལ་ཡང་འབོད་སོགས་ཀྱི་སྐོར།།ཉལ་ཡང་འབོད་བཅའ་ཐབས་ལ་ལྷེ་བ་
མ།།ཉལ་བྱ་ཤིས་འབྲིལ་པ་སྤྱིད་པ་རྒྱལ་མོའི་གཡང་འགྲུག་ལ།།ཉལ་གཤེན་གསང་བ་འདུས་
པའི་ཐུགས་བརྟུང་།།ཤོག་རྒྱུད་ལ།།ཉལ་མཚན་བཅའ་སོགས་ལ།།ཉལ་གཡང་འདུམ་དཀར་
པོའི་ཆ་ལག་ལ་གཞི་གཏོར་དང་སྤྱིན་ལས་ལ།།ཉལ་ཡང་འབྲིང་བཅའ་ཐབས་ལ།།ཉལ་ཡང་འབྲིང་
པོར་བྱ་དོན་འདུས་ལ།།ཉལ་ལྷན་པ་གཤེན་རབ་མི་བོ།།སྤྱི་ཚོ་གཡང་འདུམ་དཀར་པོའི་གཞུང་
ལ།།ཉལ་གཏོར་བདག་ཀྱི་བེ་རའི་མཚོད་བསྐྱོད་ལས་སྤྱོད་བསྐྱང་བ་རིན་ཆེན་ཆར་འབེབ་
ལ།།ཉལ་གཤེན་ཡོངས་སུ་དག་པ།།པོར་བདག་འཇོན་སྤོན་གཞོད་སྤྱིན་ཀྱི་བེ་རའི་སྐྱབ་
ཐབས་ལ།།ཉལ་འཇོན་སྤོན་ཀྱི་བེ་ར་སྐྱབ་པའི་ལས་ཚོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པའི་གཏོར་མཚོད་
ལ།།ཉལ་པོར་སྤྱོད་མཚོད་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་བཞེས་ཉི་འོད་ལ།།ཉལ་ལྷན་ཉི་ལྷན་སྤྱོད་པའི་ཚོག་
བཤད་ལ།།ཉལ་པོར་ལྷའི་ཚ་ག་གི་ཐབས་ལ།།ཉལ་པོར་པོ་སྤོ་གྲོས་ཤོག་མེད་ཀྱི་གཏོར་མ།།སྤྱི་
གཡང་གི་གཏོར་མ་བཅའ་ཐབས་ལ།།ཉལ་ཡང་འབྲིང་པོར་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།།མ་རྒྱུད་ཐུགས་
རྗེ་བ་ག་སྤོང་ཆེན་ལས་ཀྱན་སྤོལ་མཁར་འགྲོ་འདུམ་བསྐྱེད་ལ།།ཉལ་སྤྱི་སྤྱངས་སྤྱོད་སྤོན་སྤྱི་
པོའི་སྤོན་བརྒྱུད་།།གསང་སྤོན་བརྟུང་ཚི་འབྲིལ་པ་དུན་པ་ཡབ་སྐུ་གསུམ་གྱི་སྤོན་ལས་
ལ།།ཉལ་སྤོན་སྤོན་སྤོན་བརྒྱུད་།།འབྲིང་བསྐྱོག་མས་ཤོག་གྲངས།།ཉལ་།

པོད་ལོ་བརྟུན་པ།།ཉལ་ཚོགས་འདོན་སྐོར།།ཉལ་ཚོགས་འདོན་རྒྱས་པ་འདོན་ཚུལ་ལ་ལྷེ་བ་
མ།།ཉལ་རྒྱལ་རྒྱལ་ཀྱན་སྤྱིད་གི་སྤོ་མའི་སྤྱོད་ལ།།ཉལ་ཡང་བ་དབང་རྒྱལ་སོགས་།།བྱ་
ཤིས་སྤོན་རི་བའི་སྤོ་བརྒྱུད་གསོལ་འདེབས་ཀྱིན་སྤོན་ཆར་འབེབ་ལ།།ཉལ་པོར་ལྷན་ལས་
སྤོ་གྲོས་།།གསོལ་འདེབས་ཤོག་རྒྱུག་ལ།།ཉལ་འབྲིང་སྤོན་བསྐྱོན་འཇོན་རྒྱལ་དག་གི་གསོལ་
འདེབས་ལ།།ཉལ་ཤེས་རབ་མཚོག་སྤོན་།།དབང་དཀར་འབྲིང་གི་།།གཏོར་འཇོན་རྒྱལ་ལ་བསྐྱོད་
པ་ལ།།ཉལ་སྤོན་གྱིས་སྤྱི་ཡོད་ཡུང་ཡུང་སེམས་དཔའི་སྤྱི་བ་པ་སེམས་བ་ཡུང་བ་བཤགས་པའི་
མཛོད་ལ།།ཉལ་འབྲིང་སྤོན་སྤོན་ལས་ལ།།ཉལ་ཡང་མ་ཤེས་རབ་སྤོ་འཕེལ་གྱི་སྤོན་གསུམ་མཐར་
སྤྱིན་ལ།།ཉལ་སྤོན་བཅུན་ཉི་མེད་པ།།ཉལ་ཡང་སྤྱི་འདུལ་ཐབས་མཚོད་པོལ་སྤོན་འཇེབས་
ལ།།ཉལ་སྤོན་མིང་ཅན་།།མཚོད་ཡུལ་ཀྱན་མཉེས་འབྲིང་བདེ་འབྲིང་འདུས་ལ།།ཉལ་མཁར་པོ་ཀྱན་
བཅའ་རྒྱལ་མཚན།།རྒྱལ་བ་མཉེས་མེད་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་རྗེས་སྤྱི་གཤེགས་

ལ།།པའི་མ་བསྟན་འཛིན།། ལྟན་བརྒྱུད་དང་ཨ་ཁྱིད་གཉིས་ཀྱི་གདངས་ཡིག་ལ།།པའི་མ་
རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ལྟན་བརྒྱུད་དུས་ཆེན་གདངས་ཡིག་ལ།།པའི་སྟོན་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་
ལྟན་ལ།།པའི་མ་རབ་རྒྱལ་མཚན།།རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོན་
ཕྱག་སྐྱོ་གསུམ་།།ལྟན་གྲུབ་ལ།།པའི་གདངས་ས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན།།བསྟོན་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་
བཟང་ལ།།པའི་པའི་ལྟན་གཤེན་ཉི་མའི་ལྟན་བརྒྱུད།།གསོལ་འདེབས་མ་རིག་ལུག་སེལ་ལ།།པའི་
རི་ཤེལ་བཞིན།།ལྟན་མཚན་གནས་བཞིན་བསྟོན་པ་བྱིན་རྒྱལ་མཚན་ཆར་འབེབས་ལ།།པའི་
རབ་རྒྱལ་མཚན།།མཉམ་མེད་ལྟན་བརྒྱུད་གཤེན་རབ་མཚན་ཕྱག་ལ།།པའི་མཚན་པ་བརྒྱ་
གཉིས་ཀྱི་བསྟོན་པ་ལ།།པའི་ལྟན་གསང་བྱུང་།།ཨ་དཀར་དགོངས་སྐྱབ་ལས་བྱུང་བའི་གསོལ་
།།འདེབས་ལ།།པའི་ལྟན་པོ་བཀྲ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གཉེར་མ།།ལྟན་སྐྱབས་དུན་པ་མཚན་
བརྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལ།།པའི་ལྟན་ཚ་ལྟོང་མེད།།དུན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ།།པའི་སངས་
རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།།ཆེ་དབང་རིག་འཛིན་གྱི་བསྟོན་པ་ལ།།པའི་མ་རབ་རྒྱལ་མཚན།།ཆེ་
དབང་།།གསོལ་འདེབས་ལ།།པའི་ལྟན་རི་བ་བསྟན་རྣམས་ལ།།པའི་སྐྱབས་ལུས་བཞིན་གསོལ་
འདེབས་བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ལ།།པའི་ལྟན་ལྟོང་མེད།།རིག་འཛིན་སྐྱབས་ལྟོང་མེད་ལྟོང་པ་ལ།།པའི་པོང་
སྟོན་ཤེས་བྱ་ལྟན་རིག་།།དགོངས་མཚན་རི་ཁྱོད་ཆེན་པོའི་གསོལ་འདེབས་ལ།།པའི་ཤེས་རབ་
རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱབས་བསྟོན་ལ།།པའི་སངས་པོ་བསྟོན་ནམས་རྒྱལ་མཚན།།མཁན་ཆེན་བསྟོན་
ནམས་སྟོ་སྟོས་དང་ལྟན་བ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ལ།།པའི་ཤེས་རབ་དགོངས་
རྒྱལ་སོགས་།།པའི་རྒྱ་བཀྲ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ལ།།པའི་སྐྱབས་ཚོགས་སྟོ་སྟོས་དང་
གསང་སྤོང་།།པོང་འཛིན་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསོལ་འདེབས་སོགས་ལ།།པའི་བསྟན་
རྣམས་སོགས་།།དུན་པ་བདུད་འདུལ་གསོལ་འདེབས་ལ།།པའི་རྒྱལ་བ་གཡུང་དུང་བསྟན་འཛིན་
དབང་རྒྱལ་།།ལྟན་མ་ཆེན་མོའི་འདུམ་བཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཚོ་ག་དང་སྐྱགས་བསྟོན་
ལ།།པའི་ཁོངས་འབྲུག་སྤེལ་གཉེར་མ།།ལྟན་མའི་སྤོང་ཐིག་ལ།།པའི་ལྟན་མ་པོན་ཤེས་རབ་
དགོངས་རྒྱལ་གྱི་ལྟན་བརྒྱུད།།ལམས་བརྒྱུད་ཡང་སྤོང་ཐིག་ལའི་མདོ་ལ།།པའི་ལྟན་འཛིན་
གི་གཉེར་མ།།ཐིག་པ་ཆེན་པོ་ལུས་གྱི་སྤོང་པོའི་མདོ་ལ།།པའི་གཤེན་རབ་།།པའི་ཆད་ལམ་སེལ་
བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ལ།།པའི་ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་གྱི་ལྟན་བརྒྱུད།།སྐྱབས་སེང་དཀར་པོ་གཅིག་
བྱུང་སྐྱབས་ཐབས་ལ།།པའི་ལྟན་མཁའ་རིན་ཆེན་གྱི་ལྟན་བརྒྱུད།།སྐྱབས་སེང་སྐྱབས་རྒྱུང་ལ།།པའི་སྟོན་ལྟན་
སྤོང་པོ་ཤེས་རབ་དཔལ་གཉེར་སྟོ་མཚན་ལ་ག་བསྟོན་དབྱར་རྒྱུང་སྐྱབས་སྐྱབས་ལ།།པའི་པའི་
རྒྱུང་རྒྱལ་ཚོ་བ།།ལྟན་འཇུག་གྱི་ཆད་སྐྱབས་གཉེར་སྐྱབས་ལ།།པའི་ལྟན་ཆེན་ཉི་མ།།ཆེ་དབང་
མཚན་འདུས་ཆེའི་སྐྱབས་གཞུང་བྱ་རི་མ་ལ།།པའི་སྟོན་པོ་སྟོ་སྟོས་ཐོག་མེད་གྱི་ལྟན་བརྒྱུད།།སྟོན་

གསུམ་སྒོམ་ལམ་ལ།།༥།གཡུང་རྩུང་ཚུལ་གྱི་མཁམ་།།བཤུང་སྐྱབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྒོམ་ལམ་
ལ།།༦།བསྟན་ཅུམ་།།བདེ་སྒོམ་ཁུང་འདུས་ལ།།༧།ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་།།སྒོམ་ལམ་ཅུམ་གསུམ་
ཀྱི་གཞུང་དོན་ལ།།༨།ལགས་ལ་སྟེང་བདེན་ཚོག་སྒོམ་ལམ་ལ།།༩།གཡུང་རྩུང་རྒྱལ་མཚན་
སོགས་།།ཡང་ཟབ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྣམ་འབྱོར་དགོངས་པའི་རྒྱལ་ལ།།༩།འཚུལ་རྒྱལ་།།སྐུལ་
སྐྱབ་ཅུམ་བཞིའི་བསྟོན་པ་ལ།།༡༠།རྒྱལ་གྲོ་ལ་གསང་བ་རྩལ་།།སྐྱབ་རིའི་འཚོགས་འདོན་ལ།།༡༡།ཉི་
རི་ཤེལ་བཞིན་།།སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ལ།།༡༢།གཡུང་རྩུང་དབང་རྒྱལ་།།ཤེས་རབ་སྐྱེ་བའི་
མེང་གའི་།།མཚོན་བསྟོན་སོགས་ལ།།༡༣།ཆད་འཇུང་ལ།།༡༤།ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་།།སྐྱབ་རིའི་
མཁམ་རབས་བསྐྱེད་འཛིན་རིམ་བྱོན་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་ལ།།༡༥།སྐྱེར་ཡ་རྩུང་སྐྱོ་གསལ་།།
བ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟོན་ལ།།༡༦།ཤེས་རབ་དགོངས་རྒྱལ་དང་མཁམ་ཉི་མ་།།སྐྱབ་ཚོགས་སྐོ་
གོས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གསོལ་འདེབས་ལ།།༡༧།གསང་སྟེང་གསང་གྲོ་ལ།།སྐོ་ལྗན་སྟིང་པོའི་གསོལ་
འདེབས་ལ།།༡༨།རྒྱལ་གྲོ་ལ་འཇུང་ཚོན་།།མི་ཤིག་རྡོ་རྩེ་རྩལ་ཀྱི་སྐྱེ་བསྟོན་ལ།།༡༩།མི་ཤིག་རྡོ་རྩེ་།།མི་
སྒོམ་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་སྐྱེས་རབས་གསོལ་འདེབས་ལ།།༢༠།སྐོ་སྐྱོར་ལྷུབ་དབང་སྒོམ་ལམ་
རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་འབྲེང་གསོལ་འདེབས་ལ།།༢༡།གསང་སྟེང་གསང་གྲོ་ལ་སྐོ་སྐྱོར་ལམ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱི་
སྐྱེས་འབྲེང་གསོལ་འདེབས་ལ།།༢༢།གསང་སྟེང་སོགས་།།གཤེན་རབ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱལ་
བཤགས་ལ།།༢༣།གཤེན་རབ་།།མཚན་སྐྱབ་མཚོན་ཐབས་ནོར་།།བུའི་འབྲེང་བ་ལ།།༢༤།འདུལ་བ་
རྒྱལ་མཚན་།།གཤེན་བསྟན་ཉལ་འབར་སྒོམ་ལམ་ལ།།༢༥།གཡུང་རྩུང་བུད་འདུལ་སོག་མེད་
རྩལ་།།སྐྱེས་ཤིང་ཅེ་ལན་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ལ།།༢༦།འཁོར་ཚང་འབྲུག་སྐྱེས་རྣམས་དག་སྐྱལ་རྒྱ་
ལ།།༢༧།སྐོར་བསྟོམས་ཤོག་གུངས་།།༢༨།

པོད་པོ་དག་ལ།།༢༩།འདུལ་སོང་སྒོ་གཙང་དང་ལྷན་མེད་།།སྒོམ་མཁམ་།།འདུལ་སོང་སྒོ་གཙང་མདོ་
ཚོག་གི་ལག་ལེན་ཐར་ལམ་བདེ་བའི་།།གཞིངས་ཚེན་ལ་སྟེང་ལ།།༣༠།འཁོར་བོ་ཚོ་རྒྱལ་བདེ་
ཚེན་སྟིང་ལ།།གཡུང་རྩུང་ས་བརྒྱུ་ལ།།༣༡།རོལ་བུ་དོན་འདུས་རྣམས་མེད་སྟེ་སྒོ་གཙང་པའི་མདོ་
ལ།།༣༢།སྐྱབ་ཀྱི་བོ་གསེང་ལྷན་བཞོན་།།སྐྱབས་འགྲོ་ལ།།༣༣།སྐོར་སྐོར་མདོན་རྟོགས་
ལ།།༣༤།ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་ཀྱིས་བརྩམས་།།སྐོར་མདོན་རྟོགས་ལ།།༣༥།འདུལ་སོང་སྟེ་སྒོ་གཙང་
པའི་མཚོན་སྐྱོར་ཚོ་གའི་ཟེན་རིས་ལ།།༣༦།སྐྱེངས་སྐྱེལ་ལམ་མཁམ་རྒྱལ་མཚན་།།ལན་ཆགས་
སྐྱོང་འཇུག་ཀྱི་བཅའ་བྱིག་རིམ་པ་ལ།།༣༧།སྐྱེས་རྒྱལ་ལོལ་བ་དཔལ་སོང་སྟེ་སྒོ་གཙང་པའི་
མདོ་ཡི་ཆ་ལག་སྐྱབ་སྐྱེས་ཚོགས་པའི་གཏེར་སྐྱོབ་ལ།།༣༨།སྐྱེངས་རྣམས་མཁམ་རྒྱལ་མཚན་
ཀྱིས་མཛད་།།སྐྱེ་ཞལ་བསྟན་པ་ལ།།༣༩།འགྲོ་རྒྱལ་ལན་ཆགས་སྐྱེང་འཇུག་སྐྱེང་སྟིང་དགའ་བདེ་
བསྐྱེད་བྱིད་ལ།།༤༠།འགྲོས་བྱང་ལ།།༤༡།སྐྱེངས་རྣམས་མཁམ་སྐྱེང་ལྱིད་པོ་གསལ་ལྷན་

མྱེས་ལ།།༣༡།ཉི་རི་ཤེལ་བཞིན།།རི་ཚགས་བཀར་ཡས་པོན་ཚོག་ལ།།༡༥།སྤྱད་སྤྱལ་ནམ་མཁའ་
རྒྱལ་མཚན།།རྩ་ཉི་ལྷ་ཡི་ཟིན་རྒྱུད་ལ།།༡༥།རྩ་ཉི་ལྷ་ཉི་མེད་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་གཞུང་ལྷན་སེལ་སྤོན་
མ་འཁོར་བ་དོན་སྤྱད་ལ།།༣༡།བསོད་ནམས་སྤོ་སྤོས།།སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་སེལ་སྤོན་མའི་རིགས་
རྩལ་སོ་སོའི་འདྲེན་ཚོག་འཕྲུལ་གྱི་ལྡེ་མིག་ལ།།༡༥།ཤར་རྩ་བཀྱ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན།།གསུང་བསྐྱོ་
རྒྱུད་པའི་འདོད་དཔུང་གཏེར་མཛོད་ལ།།༡༥།ཤར་ཤར་འཕྲེན་རིན་པོ་ལུ་སྤོན་རིན་ཚེན་རྩམ་
རྒྱལ།།ལྷན་སེལ་སྤོན་མའི་གཏུང་ཡལ་དང་ས་བཅུའི་སྤོན་ལམ་ལ།།༡༥།མཁའ་ཚེན་བསོད་
སྤོ།།རྩ་ཉི་ལྷ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འཆི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་ལ།།༡༥།བསོད་ནམས་སྤོ་
སྤོས།།སྤྱོད་སྤྱོད་གི་འཆི་སྤྱོད་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་གྱི་ཚོ་བཤོར་ལ།།༡༥།སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་སེལ་སྤོན་
མའི་དབང་བྱིད་སྐལ་བཟང་དབྱེས་པ་ལ།།༡༥།ཤར་ཤར་འཕྲེན་འཕྲེན་གཡུང་རྒྱུད་དབང་རྒྱལ།།སྤོན་
བསྐྱོ་མས་ཤོག་གུང་ས།།༡༥།

པོད་བརྒྱ་ཐམ་པ།།ཚུ་གསུམ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་སྤོར་ཤུ་ཚུ་གསུམ་བདེར་གཤེགས་
འདུས་པའི་ཟིན་རིས་གསལ་བྱེད་འཕྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་ལྡེ་བ་ལ།།༡༥།ཚོ་སྤྱོད་པ།།རིག་འཕྲིན་
སྤོར་རྒྱུད་མཐུ་ཚེན་གྱི་སྤོན་འཕྲོ་ཐར་ལམ་ཐེམ་སྐས་ལ།།༡༥།རྩ་ཉི་མིང་ཅན།།ཚུ་གསུམ་
བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས་རྒྱུན་འབྱེད་འདོད་རྒྱ་རྒྱུར་འགྲུབ་ལ།།༡༥།གཡུང་རྒྱུད་
གཤམ་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱལ།།སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་མཚར་རྒྱས་པའི་རྒྱུན་བཤོད་
ལ།།༡༥།གཤེན་གྱི་རྒྱུད་སྤོར་གཡུང་རྒྱུད་རྩལ་བྱིས་སྤྱོད་བསྐྱོ་གས།།། རིག་འཕྲིན་ཚེན་པོ་རྒྱལ་
པའི་ཆ་ལག་རྒྱུན་འཕྲོད་ཟད་མེད་གཏེར་ལྷན་ལ།།༡༥།ཚོ་དབང་བདེ་ཚེན་སྤྱོད་པོ་འམ་གཡུང་
རྒྱུད་ཐོགས་མེད་རྩལ།།སྤོར་རྒྱུད་སྤྱོད་ནང་གསང་གསུམ་ཞི་རྒྱས་དབང་རྩལ་སོགས་གཞུང་ཆ་
ལག་ཆ་རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་རིམ་ལ།།༡༥།ཚོ་དབང་བདེ་ཚེན་སྤྱོད་པོ་གསོལ་འདེབས་
ལྷུང་འབར་སྤོར་བ་ལ།།༡༥།ཐོབ་པོ་རི་ཚགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་ཤར་
གྱི་ལྡེ་མིག་ལ།།༡༥།ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།།ཚུ་གསུམ་རབ་འབྲུམས་འདུས་པའི་རིག་འཕྲིན་
སྤྱོད་སྤྱོད་གསང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བཞེས་འདོད་འབྲུང་ནོར་ལྷུང་སྤོར་བ་ལ།།༡༥།ཤེས་རབ་སྤོན་
ཚོགས།།རིག་འཕྲིན་སྤོར་རྒྱུད་མཐུ་ཚེན་གྱི་འབྲས་བུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་ལྷན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་
བསྐྱོ་ཐབས་ལ།།༡༥།ཚོ་དབང་བདེ་ཚེན་སྤྱོད་པོ་ཀྱུན་བཟང་ཨ་གསལ་གྱི་སྤྱོད་དཔག་
བསམ་ལོ་འབྲས་ལ།།༡༥།ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན།།སྤོར་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་ཐབས་བདུད་རྩིའི་བུམ་
བཟང་ལ།།༡༥།རྩ་ཉི་ལྷ་སྤོར་ཐོགས་མེད་རྩལ།།གསོལ་པ་འདེབས་སྤོན་པ་ལོངས་འགྲུབ་ལ།།༡༥།འཕྲོ་
མཐོན་ཤེས་རབ་གཡུང་རྒྱུད་།།ཚུ་གསུམ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་དོན་རྒྱལ་སྤོར་གི་འག་
རྩོན་ལ།།༡༥།ཚོ་དབང་བདེ་ཚེན་སྤྱོད་པོ་ཚུ་གསུམ་ལས་བཞི་གནད་གྱི་འཕྲོ་ཐེམ་ལ།།༡༥།

དབང་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ། ཚོགས་ཀྱི་ཤོག་ཚུར་ལ། །༦། ཆོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ། བསྐྱེད་བ་
ལ། །༡། རྣོ་དབྱེ་ལ། །༡། རྣོ་ཚོག་ལ། །༥། དུང་མིང་པ། རྣ་གསུམ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་རྣུང་
བསྐྱེད་རྣུ་སྐར་འཕྲིང་བ་ལ། །༥། གཤུང་དུང་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ། རྣ་གསུམ་བདེར་གཤེགས་འདུས་
པའི་བསྐྱེད་བཤགས་རིན་ཆེན་གཏེར་སྤངས་ལ། །༡། རྣ་གཤུང་དུང་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ། བཀའ་
རྣུང་བྱ་ར་མ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་ལ། །༡། རྣ་ཤེལ་བཅུན་གཤུང་རྣུལ་བདག་གིས་སྐྱུར་བཀའ་
རྣུང་ཡུམ་སྐས་སྤེ་ལྟའི་བསྐྱེད་བསྐྱེས་གནོད་བྱེད་བསྐྱེག་པའི་ཡི་ཤེས་མེ་དཔུང་ལ། །༡། རྣ་མདོ་
རྣུང་པ། གཟུང་བུད་བསྐྱེད་བ་ལ། །༡། རྣོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ། ཐང་ལྟའི་གསེར་སྐྱེམས་
ལ། །༡། རྣུང་མིང་པ་དེས་སྐྱུར་སྐྱོང་བ་མཁའ་གསང་རོལ་པའི་གཏེར་ཆེན་ལ། །༡། རྣོ་དབང་
བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ། བསྐྱེད་བ་རྣུལ་པའི་སྐྱོན་ལམ་ཏྟ་བུར་ཚ་བེར་ལ། །༡། རྣོ་ལུང་བྱང་རྣུབ་
དཔེན་ཁོང་དུ་བྱིས། རིག་འཛོན་ཆེན་པོའི་བཀའི་ཕོ་ཉ་བྱ་ར་མ་གསུམ་སྐྱེབ་ཐབས་གནད་
གྱི་གཟེར་བུ་ལ། །༡། རྣུང་མིང་པས་སྤེལ། གཏེར་སྤངས་ཡུམ་སྐས་ལྟའི་བསྐྱེད་བ་སྐྱོག་ཞགས་མེ་
འཕྲིང་ལ། །༥། གཤུང་དུང་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ། བཀའ་རྣུང་དམ་ཅན་གཟུང་བུད་ཆེན་པོའི་
བསྐྱེད་བ་ལ། །༥། གཤུང་དུང་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ། རྣོ་དབང་བདེ་ཆེན་པོའི་བཀའ་རྣུང་སྐྱེ་བུད་ཐང་
རྣུ་གཉེན་སྐས་གྱི་བསྐྱོང་བསྐྱེད་དག་སྐྱོག་གཅོད་པའི་རལ་གྱི་ལ། །༥། རྣུང་ལྟའི་མིང་ཅན། རྣོ་
སྐྱེབ་རྣུན་འབྲིར་བྱང་འདུས་ལ། །༡། རྣ་གཤུང་དུང་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ། རི་བ་ཚོ་ཡི་སྐྱེབ་བ་གཤུང་
དུང་བྱར་ཁང་ལ། །༡། རྣ་གཤུང་དུང་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ། རྣུལ་པ་ལོར་གྱི་སྐྱེབ་བ་འདོད་རྐྱེད་ཆར་
འབེབས་ལ། །༡། རྣ་གཤུང་དུང་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ། གཤུང་འབེབས་བཀྱ་གིས་འབྲིལ་བ་ལ། །༡། རྣུང་
ལྟའི་མིང་གིས་སྐྱུར་སྐྱོན་ལམ་འདོད་འབྱུང་ལོར་བུ་ལ། །༡། རྣ་གཤུང་དུང་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ། རྣུང་
ལེལ་སྐྱེན་གྱི་སྐྱེབ་ཐབས་ལ། །༡། རྣ་གཤུང་དུང་རྣུལ་མཚན། གཏེར་མ་བཅའ་ཐབས་ལ། །༥། རྣ་
གསུམ་བདེར་གཤེགས་འདུས་པའི་དབང་གི་སྐྱེབ་བ་སྐྱེད་སྤིང་བེལ་གནོན་ལ། །༡། རྣོ་དབང་
བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ། རྣོ་འབྲུག་ཚོ་ཡི་དཔུ་ཐག་སྐྱོག་གི་ཆད་མཐུད་དྲངས་མ་བཅུད་འབྲུགས་
ལ། །༡། རྣོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ། རྣོ་ག་སྐྱེབ་གསོལ་འདེབས་སྐྱེ་ཏིག་ཕྲིང་བ་ལ། །༡། རྣ་གཤུང་
དུང་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ། རི་བའི་སྐྱེན་སྐྱེག་མེ་ཡི་སྐྱེ་གྱི་ལ། །༡། རྣོ་འདྲེས་བྱང་། །༡། རྣ་གཤུང་དུང་བྲགས་
བ་བསྐྱེན་པའི་རྣུལ་མཚན། རྣོ་དབང་གི་སྐྱེན་སྐྱེག་ལྷགས་ལྟེ་འབར་བའི་ཕྲིང་བ་ལ། །༡། རྣོ་འབྲེས་
བྱང་ལ། །༡། རྣ་གཤུང་དུང་ཐོགས་མེད་རྩ་ལ། རི་བའི་སྐྱེན་སྐྱེག་འདོད་འབྱུང་ལོར་བུའི་འཕྲིང་
བ་ལ། །༡། རྣོ་འབྲེས་བྱང་ལ། །༡། རྣོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ། རྣོ་ག་སྐྱེབ་བསྐྱེད་པའི་ཐོག་སྐོད་འབར་བའི་
ཕྲིང་བ་ལ། །༡། རྣོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ། རྣོ་ག་སྐྱེབ་ལ། །༡། རྣོ་ལྟེལ་ལྟེལ་ལ། །༡། རྣོ་ལྟེལ་ལྟེལ་
རྣུ་ལ། །༥། རྣོ་དབང་བདེ་ཆེན་སྒྲིབ་པོ། རྣོ་ལྟེལ་ལྟེལ་སྐྱེབ་ལ། །༡། རྣོ་ལྟེལ་ལྟེལ་ལྟེལ་ལྟེལ་

།མཚན་དང་གསང་སྲིང་གཉིས་ཀྱིས་མངོན།།སྤྱད་བ་ཉི་ཟླའི་གུར་ཁང་ལ།།༡༥༥།གཡུང་རུང་
 ཐོགས་མེད་ཚལ།།བརྫོག་གཞུང་མེ་ཡི་ལམ་ལོའི་འགྲེས་བྱང་མཚོང་སྒྲིའི་ལེའུ་ལ།།༡༥༥།གཡུང་
 རུང་ཐོགས་མེད་ཚལ།།བྱུང་ཁ་གཏད་ཁྲམ་བརྫོག་བྱེད་མེ་ཡི་ལམ་ལོའི་ལ།།༡༥༦།གཡུང་རུང་
 ཐོགས་མེད་ཚལ།།ཚ་གསུམ་དྲག་པོའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རླུང་བརྫོག་པའི་ལས་བྱང་འོད་ཀྱི་
 ལམ་ལོའི་ལ།།༡༥༧།གཡུང་རུང་གྲགས་པ་བརླན་པའི་རྒྱལ་མཚན།།དམོན་བཅོལ་སློག་གི་སེག་
 གདར་མདེར་རྩེ་ངར་མ་ལ།།༡༥༨།གཡུང་རུང་ཐོགས་མེད་ཚལ།།རྩ་རྒྱལ་བརླན་པ་རྒྱས་པའི་པད་
 ཚོལ་ལ།།༡༥༩།བདེ་ཆེན་སྲིང་པོ།།བསང་པ་ཚེ་དམར་དགུ་སྤྱིལ་གི་ཤན་སློག་གི་སྤྱི་གི་ལ།།༡༦༠།ཚེ་
 དབང་བདེ་ཆེན་སྲིང་པོ།།དབང་བྲིད་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ལ།།༡༦༡།འདྲེས་བྱང་ལ།།༡༦༢།གཡུང་
 རུང་།ཐོགས་མེད།།དབང་ཚོག་ཡེ་ཤེས་རང་གི་ཆ་ལག་སྤྱི་ཚ་ག་ལི་ཡི་དབང་གི་རྒྱབ་ཡིག་
 ལ།།༡༦༣།གསང་དབང་གི་ཚ་ག་ལི་ཡི་རྒྱབ་ཡིག་ལ།།༡༦༤།གཡུང་རུང་སློབས་རྒྱལ།།དྲག་པོ་ལྷུང་གི་
 རྒྱབ་པ་སྤེལ་བརྒྱུད་དབང་བརླུད་ཀྱི་དབང་གི་རིམ་པ་ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་ལ།།༡༦༥།གཡུང་རུང་
 ཐོགས་མེད་ཚལ།།གསང་དབང་བྲུགས་རྗེའི་གཏེར་རྒྱན་ལ།།༡༦༦།གཡུང་རུང་ཐོགས་མེད་
 ཚལ།།གནས་འདྲེན་ངན་སོང་དོང་རླུག་ལ།།༡༦༧།གཡུང་རུང་ཐོགས་མེད་ཚལ།།འཕོ་བ་སྐྱ་མའི་
 །ཞལ་ཤེས་ལ།།༡༦༨།རུང་མིང་།།འཕོ་བ་ལུང་རྩས་ལ།།༡༦༩།རུང་མིང་པས་སྤེལ་ཞིང་བརྒྱུད་།།འཕོ་
 བ་ག་དག་ཟང་ཐལ་ལ།།༡༧༠།ཚེ་དབང་བདེ་ཆེན་སྲིང་པོ།།ཚ་རྒྱུང་སློན་འགྲོ་མི་སློག་ཐར་པའི་
 འཚོམས་སྐྱོར་ལ།།༡༧༡།གཡུང་རུང་ཐོགས་མེད་ཚལ།།དམར་བྲིད་ཚ་རྒྱུང་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
 ལ།།༡༧༢།གཡུང་རུང་ཐོགས་མེད་ཚལ།།ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚ་སློ་འབྱེད་པའི་གདམས་པ་ལ།།༡༧༣།གཡུང་
 རུང་ཐོགས་མེད་ཚལ།།གསང་བའི་ལུང་བརླན་སྲིང་གི་རྒྱ་ཅན་ལ།།༡༧༤།གཡུང་རུང་ཐོགས་
 མེད་ཚལ།།ཁ་བྱང་དདུལ་དགར་མེ་ལོང་ལ།།༡༧༥།གཡུང་རུང་ཐོགས་མེད་ཚལ།།གསེར་རྒྱུམས་
 འཕུལ་ཐབས་ལ།།༡༧༦།གཡུང་རུང་ཐོགས་མེད་ཚལ།།གནས་ལྷགས་ཐོགས་འབེབས་ཀྱི་སྤྱག་།བཞེས་
 རྩུང་བའི་སློ་འབྱེད་ལ།།༡༧༧།མདོ་མེད་རླུང་པོ་བཅུན་གཟུགས།།དྲག་རྒྱབ་གནས་ལྷགས་ཐོག་
 འབེབས་ལ།།༡༧༨།གཡུང་རུང་ཐོགས་མེད་ཚལ།།འབྲིབ་བསྐྱོབས་ཐོག་གྲངས།།༡༧༩

པོད་བརྒྱ་དང་གཅིག།༡༨༠།བྲིད་མ་སྤྱི་དང་བྱ་རྒྱལ་།།༡༨༡།སྤྱག་བྲིད།།སྐྱ་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་སྤེལ་
 ལ།།༡༨༢།སློན་རིན་ཆེན་གསལ་།།འདེབས་ལ།།༡༨༣།གཡུང་མེས་བཀོད།།མན་ངག་བྲིད་ཀྱི་རིམ་
 པ་ལ།།༡༨༤།གཡུང་མེས་བཀོད།།མན་ངག་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་ལ།།༡༨༥།སངས་རྒྱས་མེ་དཔལ།།མན་
 ངག་ལམ་ལོ་སྤྱི་སྤོམ་ལ།།༡༨༦།མེ་ཡིས་བཀོད།།རྒྱས་པ་འཚི་བརྟག་ཆེན་མོ་ལ།།༡༨༧།ཞང་ལ་མེ་
 ཡིས་ཞུས།།བར་དོ་རྒྱུང་བ་ལ།།༡༨༨།རློང་བདུད་བརྩི་རྒྱལ་མཚན།།བར་དོ་གནད་དོན་བཞི་
 ལ།།༡༨༩།འ་ཞོ་སློག་ཀྱིས་བསྐྱོབས།།རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཞུང་རྩན་བརྒྱུད་ཀྱི་སློན་འགྲོའི་

གསོལ་འདེབས་ཚིག་བཤད་ལ།།༡༣༥།རྣམ་བཤིར་ལོད་པོ།།རྣམ་བཤུང་གི་སྟོན་འགྲོའི་རིམ་པ་
ལ།།༡༣༦།ཐབ་མོ་གནད་གི་གདམས་པ་དངོས་གཞི་ལ།།༡༣༧།གཞི་རང་ངོ་སྟོང་པ་གཅེར་མཐོང་
ལྟ་བའི་བྲིད་ལ།།༡༣༨།ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་འོད་གསལ་སྟོན་པའི་བྲིད་ལ།།༡༣༩།རྣམ་ལམ་དུ་
སྟོང་བ་ཚལ་སྟོང་སྟོང་པའི་བྲིད་ལ།།༡༤༠།འབྲས་བུ་རང་ས་བཟུང་བ་སྐྱུ་གསུམ་དམར་ཐག་
བཅད་པའི་བྲིད་ལ།།༡༤༡།ལྷུའི་བཅུན་པ་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་ལ།།འོད་གསལ་གི་དམིགས་པ་
དང་གཞུང་ལོ་གི་སྟོན་ལ།།༡༤༢།དཔོན་རྒྱལ་བཅུན་པོ་ནས་བཟུང་།།ཞང་ཞུང་རྣམ་བཤུང་
ལས་གཅིག་བཟུང་འོད་གསལ་བཟུན་སྟོན་ལ།།༡༤༣།ཞང་ཞུང་རྣམ་བཤུང་གི་ཚ་རྒྱུད་འབྲུལ་
འཁོར་འོད་གསལ་ལ།།༡༤༤།མཁས་པ་ལི་ཤུའི་ཞལ་གདམས་ལ།།༡༤༥།དཔར་དཔའི་གསལ་བཤད་
ལ།།༡༤༦།འབྲོག་བསྟོན་མོག་གུངས།།༡༤༧།

པོད་བཟུང་དང་གཉིས།།རྣམ་ཚེ་ཡང་ཚེ་སྟོང་ཚེ་སྟོང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་ཡང་ཚེ་སྟོང་ཚེ་
གི་དྲང་དོན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལ་ལྷེབ་མ།།༡༤༨།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་ཡང་ཚེ་སྟོང་ཚེ་གི་དེས་
དོན་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་ལ།།༡༤༩།ལི་ཤུ་རྣམ་རིངས་གི་དགོངས་པ།།དགོངས་བཟུང་རྒྱུ་གི་
ལྷུང་དོན་ཉི་ཤུ་ཚ་བཟུན་ཉམས་གི་མན་ངག་གནད་གི་ཡིག་རྒྱུད་ལ།།༡༥༠།རྒྱལ་ཐེབས་སྤྱི་རྒྱུ་
གི་དབང་ལ།།༡༥༡།ཞལ་ཤེས་ཡིག་རྒྱུད་ལ།།༡༥༢།ཐབས་ལམ་ལོར་སུའི་སྟོན་མ་ལ།།༡༥༣།རྒྱལ་ཐབས་
དབང་བྲིད་གནད་གི་ལག་ལེན་ཞལ་གདམས་ལ།།༡༥༤།རྣམ་ཚེ་ཡང་ཚེ་སྟོང་ཚེ་གི་མན་
འངག་བཟུང་རྒྱུ་སྐྱུང་བ་རྒྱལ་ཐབས་དབང་བྲིད་ལ།།༡༥༥།རྣམ་ཚེ་བཞོན་སྟོན་གི་སྟོན་བཟུང་།།
རྣམ་ཚེ་ཡང་ཚེ་སྟོང་ཚེ་གི་དབང་བཞི་ཡོངས་རྣམ་ལ།།༡༥༦།རིགས་ལྷུའི་ཤེས་བྲིད་
ལ།།༡༥༧།ལི་ཤུ་རྣམ་རིང་གི་རྒྱུ་བཟུང་།།ཚ་རྒྱུད་གཞུང་གི་དམིགས་པ་ལ།།༡༥༨།ཚ་རྒྱུད་གནད་
གི་མན་ངག་ལ།།༡༥༩།པོན་ཞེས་སྟོན་བའི་རྒྱུ་ལ་སྤྲོས་ལ།།ཚ་རྒྱུད་གེགས་ལེགས་གི་དམིགས་
པ་ལ།།༡༦༠།བཞོན་སྟོན་གི་དངོས་གྲུབ།།ལྟ་བའི་སྟོང་རྒྱུ་ལ།།༡༦༡།ལི་ཤུའི་ཞལ་གདམས་
ལ།།༡༦༢།མཚོན་པ་གཏམ་རྒྱུད་གི་སྟོན་མ་ལ།།༡༦༣།རིམ་པར་བཟུང་ནས་ཞེས་པོ་སྟོན་བའི་ལ་
བབས།།ཡིད་ཚེས་ལྷུང་གི་སྟོན་མ་ལ།།༡༦༤།མ་རྩོ་ལྷུའི་གཏེར་ལ།།ཞལ་ཤེས་གསུང་གི་སྟོན་
མ་ལ།།༡༦༥།བཞོན་སྟོན་གི་དངོས་གྲུབ།།ཞལ་ཤེས་གསུང་གི་སྟོན་མ་རྒྱུད་ལ་ལ།།༡༦༦།མ་རྩོ་
ལྷེ་ནས་བཟུང་།།འཚི་རྣམས་གསལ་བའི་སྟོན་མ་ལ།།༡༦༧།བར་དོའི་ངོ་སྟོང་གི་ཤེས་པ་
ལ།།༡༦༨།རྣམ་ཚེ་ལྷུང་རིམ་ཚེ་ནས་བཟུང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་སྟོན་གི་ལེགས་པ་
ལ།།༡༦༩།རྣམ་ཚེ་ལྷུང་རིམ་ཚེ་ནས་བཟུང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་སྟོན་གི་ལེགས་པ་
ལ།།༡༧༠།རྣམ་ཚེ་ལྷུང་རིམ་ཚེ་ནས་བཟུང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་སྟོན་གི་ལེགས་པ་
ལ།།༡༧༡།རྣམ་ཚེ་ལྷུང་རིམ་ཚེ་ནས་བཟུང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་སྟོན་གི་ལེགས་པ་
ལ།།༡༧༢།རྣམ་ཚེ་ལྷུང་རིམ་ཚེ་ནས་བཟུང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་སྟོན་གི་ལེགས་པ་
ལ།།༡༧༣།རྣམ་ཚེ་ལྷུང་རིམ་ཚེ་ནས་བཟུང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་སྟོན་གི་ལེགས་པ་
ལ།།༡༧༤།རྣམ་ཚེ་ལྷུང་རིམ་ཚེ་ནས་བཟུང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་སྟོན་གི་ལེགས་པ་
ལ།།༡༧༥།རྣམ་ཚེ་ལྷུང་རིམ་ཚེ་ནས་བཟུང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་སྟོན་གི་ལེགས་པ་
ལ།།༡༧༦།རྣམ་ཚེ་ལྷུང་རིམ་ཚེ་ནས་བཟུང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་སྟོན་གི་ལེགས་པ་
ལ།།༡༧༧།རྣམ་ཚེ་ལྷུང་རིམ་ཚེ་ནས་བཟུང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་སྟོན་གི་ལེགས་པ་
ལ།།༡༧༨།རྣམ་ཚེ་ལྷུང་རིམ་ཚེ་ནས་བཟུང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་སྟོན་གི་ལེགས་པ་
ལ།།༡༧༩།རྣམ་ཚེ་ལྷུང་རིམ་ཚེ་ནས་བཟུང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་སྟོན་གི་ལེགས་པ་
ལ།།༡༨༠།རྣམ་ཚེ་ལྷུང་རིམ་ཚེ་ནས་བཟུང་།།རྣམ་པ་ཚེ་པོ་སྟོན་གི་ལེགས་པ་

ལ།།༦།ཟུར་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་ནས་རྗེ་བཙུན་ཤོ་ཚང་འབྲུག་སྒྲིག་གཏེར་ལ།།སྒྲིག་པོ་ལ་ལ་ལག་
བརྒྱད་པ་གཡུང་རྒྱུད་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་པ་ལ་འབྲུག་པའི་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ།།༡༣།སྒྲིའུ་གཉེན་
མཐིང་གི་གཏེར་ལ།།མཐོང་དག་རིན་པོ་ཆེ་ཨ་ཁྱིད་གྱི་མཚུལ་གསོལ་འདེབས་བརྒྱད་ཁ་དང་
བཅས་ལ།།༡༤།སྒྲུ་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་སོགས།།རྗེ་གས་པ་ཆེན་པོ་ཞང་ཞུང་སྒྲིག་བརྒྱད་གྱི་
སྒྲོན་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་ཁ་དང་བཅས་ལ།།༡༥།སྒྲུ་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་སོགས།།རྗེ་གས་
ཆེན་ཡང་ཆེ་སྒྲོང་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་རྒྱུད་ཁ་དང་བཅས་ལ།།༡༦།མཐོང་
ཆེན་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོས་སོགས།།མདོ་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲོང་རྒྱས་གྱི་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་གས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
ལ།།༡༧།གཤེན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྒྲུར།།མདོ་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲོང་རྒྱས་གྱི་
མདོ་རིན་པོ་ཆེ་གས་བདག་བསྐྱེད་དང་མདུན་བསྐྱེད་ལ།།༡༨།སྒྲུབས་གྱི་སྒྲོན་པ་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་
གྱིས་མཚན།།མདོ་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲོང་རྒྱས་གྱི་འཕྲིན་ལས་བཙོ་བརྒྱུད་གྱི་དོན་བསྐྱེད་པའི་ལེའུ་
ལ།།༡༩།འཕྲིའུ་རྒྱུད་ལྷས་ལ།།༡༩།སྒྲུབས་སེམས་ལ།།༡༩།གཤེན་གྱི་རྒྱུད་སྒྲོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་
གྱིས་བཟུ་ཤིས་སྒྲོན་རིའི་ཤོད་རྒྱ་སྒྲུར།།འདུལ་བའི་རྒྱུད་སྒྲུག་སྒྲུ་ཏིག་འཕྲིང་བ་ལ།།༢༠།ཤེ་རབ་
རྒྱལ་མཚན།།མེ་སྒྲོན་ཡན་ལག་བདུན་སྒྲུག་ལ།།༢༡།འདུལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་སྒྲུག་ལ།།༢༢།མཐོང་
ཤུབ་གཡུང་རྒྱུད་ཡི་ཤེས་གྱིས་སྒྲུར།།རྒྱུད་སྒྲུག་རིན་ཆེན་གཏེར་སྲིང་ལ།།༢༣།སྒྲུབས་གྱི་སྒྲོན་པ་
རིན་ཆེན་འདོ་ཟེར་གྱིས་བསྐྱིགས།།བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྒྲོང་རྩ་བརྒྱུད་གྱི་མཚན་ཡང་དག་
པར་བརྗོད་པའི་མདོ་ལ།།༢༤།རིགས་རྒྱུག་རང་སྒྲོང་གི་སྒྲུབས་སེམས་གསོལ་འདེབས་གྱི་
གདམ་པ་བཟུ་མོ་ལ།།༢༥།སྒྲོན་ལམ་རྣམ་གསུམ་སོགས་སྒྲོན་ལམ་ཀུན་འདུས་ལ།།༢༦།གསུར་
བསྐྱོ་ལ།།༢༦།སྒྲུ་ཆེན་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་གིས་སྒྲུར།།གཡུང་རྒྱུད་སྒྲོང་རྒྱས་གྱི་སྒྲུབས་ཚོག་རིན་
ཆེན་འཕྲིང་བ་ལ།།༢༧།སྒྲུ་སྒྲོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲུབས་ཚོག་གཏད་ཡར་གྱི་རྒྱབ་
ཡིག་ལ།།༢༨།གཏད་ལ།།༢༨།མེ་རི་རང་ནག་པོའི་རྒྱུད་ལས་གཡུང་རྒྱུད་དགུ་བཟུ་ནས་རྒྱུད་བའི་
ལེའུ་ལ།།༢༩།ལྷུག་གཏད་ལ།།༢༩།མེ་རྩ་བས་གསུམ་གཏད་གཡུང་ལ།།༣༠།རི་རོང་ནག་པོའི་རྒྱུད་
ལས་གཡུང་རྒྱུད་ཐེག་པའི་ས་བརྒྱ་གནམ་བཟུ་ལ།།༣༡།མདོ་གཡུང་རྒྱུད་སྒྲོང་རྒྱས་གྱི་དབང་
གི་རིམ་པ་གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལ།།༣༢།ལམས་བཙུན་རྣམ་དག་མིང་ཅན།།ས་བདག་ལུམ་
བཏེང་བཅའ་ཐབས་ལོར་སྒྲིའུ་གཏེར་མཚན་ལ།།༣༣།ས་བདག་དབང་ཆེན་སུམ་གཏེང་སྐས་
ཐེམ་གཏེར་གྱི་བང་མཚན་ལ།།༣༤།སྒྲོང་གསུམ་འབྲུག་བཙོས་སྤང་གིད་རྒྱན་མདོས་གྱི་བཅའ་
ཐབས་སྒྲི་ཡི་སྒྲོན་མེ་ལ།།༣༥།ཆང་འཕྲོད་ལ།།༣༥།ལྷ་རྣ་ཚོ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཚོག་རག་བསྐྱེས་
བཅའ་ཐབས་ལ།།༣༦།འདོན་ཟིན་ལ།།༣༦།གཡུང་རྒྱུད་དབང་དྲག།བཟུ་ཤིས་ས་ཡི་སྤྱིང་པོའི་དཔེ་
རྩིས་ལ།།༣༧།དགོངས་འདུས་རྩ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ལས་རིམ་རྒྱུད་བ་སྒྲུ་མེད་སྤྱིང་པོའི་བྱང་སྒྲུ་

ལ།།༡༣།ཐུགས་རྒྱལ་གསོལ་འདེབས་ལ།།༡༣།མི་འགྱུར་གསང་སྤགས་གྲགས་པ།།བདེར་གཤེགས་
དགོངས་པ་འདུས་པ་ཐུགས་རྒྱལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཡང་སྟིང་ལ།།༡༠།ཁོ་བོ་གཡུང་རྒྱུང་
བདུད་འདུལ་ཚོག་མེད་ཚལ།།རྒྱུད་ཐུག་ལ།།༡༣།ཀུན་གྲོལ་ལ།།བདེར་གཤེག་དགོངས་འདུས་
ཚོགས་བསགས་ཤོག་རྒྱུང་ལ།།༡༣།མི་འགྱུར་ཚོ་དབང་གསང་སྤགས་གྲགས་པ།།ཐུགས་རྒྱལ་
ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱང་ལ།།༡༣།མི་འགྱུར་ཚོ་དབང་གསང་སྤགས་གྲགས་པ།།ཐུགས་རྒྱལ་བསྐྱང་
བསྐྱུས་ལ།།༤།གསང་བ་འདུས་པ།།ཐུགས་རྒྱལ་ཡིད་།།བཞིན་ནོར་བུའི་མདེལ་ཁ་བརྒྱུག་པའི་
ཡང་བྱང་ལ།།༡༣།དུན་པ་ནམ་མཁས་བསྐྱུར་ནས་བཀོལ་བའོ།།དགོངས་འདུས་སྡེ་བཞིའི་འཆི་
མེད་ཚོ་རུ་རྒྱལ་པའི་བྱང་བུ་ལ།།༡༣།རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་ཚལ།།སྟོང་གསུམ་འབྲུག་
བཅོས་ས་སྟིང་བཀྲ་ཤིས་སྟིང་པོས་སྟོར་བ་གཉིས་ཀྱི་ཚོག་ལ།།༡༣།ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་ཚལ་
ཀྱི་གཏེར་མ།།འབྲུག་བཅོས་སྤང་སྤིང་རྒྱན་མདོས་ཚོག་བཀྲ་ཤིས་སྟིང་པོ་ལ།།༡༣།ཀུན་གྲོལ་
གསང་བ་ཚལ་གྱིས་གཏེར་ནས་བཏོན།།གསོལ་འདེབས་ཀྱུབ་གཉིས་དཔལ་སྟེར་ལ།།༡༣།ཀུན་
གྲོལ་གསང་བ་ཚལ་གྱིས་བཅམས།།བསྟེན་འཛབ་ལེའུ་ལ།།༡༣།ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་ཚལ་གྱིས་
དྲངས།།སྟོང་གསུམ་གནམ་ས་སྤང་བརྒྱུད་ཞི་བདེ་རྒྱལ་པའི་འདུམ་བཀྲ་ཤིས་སའི་སྟིང་པོའི་
མདོ་ལ།།༡༣།འབྲུག་བྱང་ལ།།༡༣།ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་ཚལ་གྱིས་རྒྱན་དྲངས།།འབྲུག་བཅོས་རྒྱན་
བསྐྱང་དངོས་ཀྱུབ་བསྟེ་མ་ལ།།༡༣།ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་ཚལ་གྱིས་རྒྱན་དྲངས།།ས་སྟིང་དཀྱིལ་
འཁོར་རྗེས་ཚོག་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ལ།།༡༣།ཚོ་རྒྱན་ཁབ་དེ་ཆེན་སྤིང་པས་རྒྱན་དྲངས།།སྡེ་
བརྒྱུད་རྒྱུ་ལ་གསེར་རྒྱུམས་མཚོད་ཐབས་ལ།།༡༣།རིག་འཛིན་ཀུན་གྲོལ་གསང་བ་ཚལ་གྱིས་
བཅམས།།ཁྱོད་བསྟོམས་ཤོག་གྲངས།།༤༣

པོད་བརྒྱ་དང་ལྷ།།མ་མོ་སྟོང་གཏོང་དང་བྲིད་ཡིག་དམར་མོ་འཇུབ་ཚུགས།།ཚིས་རྒྱལ་སྟེབ་
མ།།༡༣།མ་མོ་སྟོང་གཏོང་སྤང་སྤིང་བེལ་གཞོན་གྱི་ཚིས་རྒྱུ་དང་ལྷ་མའི་རྒྱུད་རིམ་ལ།།༡༣།མ་མོ་
སྟོང་གཏོང་སྤང་སྤིང་བེལ་།།གཞོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱུབ་བསྟེན་མ་མོ་དབང་བསྐྱུད་ལ།།༡༣།ཀུན་
གྲོལ་གཏེར་མ།།མ་མོ་སྟོང་གཏོང་སྤང་སྤིང་བེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་མ་འོངས་ལྷུང་བསྟེན་
སྟིང་གི་རྒྱན་ཅན་ལ།།༡༣།སྟེགས་མའི་ཁོ་བོ་ཚོ་རྒྱན་ལས་འཕྲོ་སྤིང་པས་གཏེར་ནས་བཏོན།།རིག་
འཛིན་ཚོན་ལྷུས་དང་སྟེ་བསང་དཀར་པོ་ལ།།༡༣།དམ་པ་རང་གྲོལ་གྱིས་ཤར་བ་རྣལ་འབྱོར་
ལ་གནང་།།རུག་རྒྱུང་ལ།།༡༣།བསང་པའི་སྟོང་ལས་ཆ་ལག་རྒྱུ་རྒྱུག་ལ།།༡༣།མ་མོ་སྟོང་གཏོང་
སྤང་སྤིང་བེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱུག་བཞེས་གསལ་བྱེད་སྟོན་མ་ལ།།༡༣།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པས་
བཅམས།།མ་མོ་སྟོང་གཏོང་སྤང་སྤིང་བེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་བདུད་ཚི་གཏེར་ཆེན་འཇུགས་
པའི་རིམ་པ་ལ།།༡༣།ཚོ་རྒྱན་ལས་འཕྲོ་སྤིང་པ།།མ་མོ་སྟོང་གཏོང་སྤང་སྤིང་བེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱུད་

ལས་སྒོན་འགྲོ་།།བསྟེན་པའི་གཞི་མ་སྒོ་དགུ་ལ།།༡༥༥།ཐོ་རྒྱན་ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་པ།།མ་མོ་སྒོད་གཏོང་
 སྒྲིང་སྒྲིང་།།བེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་ཞི་རྒྱུའལ་ཡེ་ཤེས་རང་གསལ་ལ།།༡༥༦།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ་གཏོང་
 མ།།མ་མོ་སྒོད་གཏོང་སྒྲིང་སྒྲིང་བེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་ངོ་མཚར་
 འབྲུམ་ལྟར་ལ།།༡༥༧།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ་འཇའ་ཚོན་།།རྒྱུའལ་སེམས་ལ།།༡༥༨།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ།།མ་མོ་སྒོད་གཏོང་
 སྒྲིང་།།སྒྲིང་བེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསོལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱལས་ཆར་འབེབས་ལ།།༡༥༩།ཐོ་རྒྱུན་
 ཐོལ་ཅན་།།ལྷ་མོ་སྒྲིང་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་རྒྱལ་མོའི་གསོལ་འདེབས་ཡིད་ཀྱི་འདོད་།།འཛོ་
 ལ།།༡༦༠།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།རྒྱུད་རྒྱལ་ལ།།༡༦༡།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ།།རྒྱུན་ལུང་ཁ་བསྐྱར་ལ།།༡༦༢།ལ་སྐྱིམས་
 དབང་གྲགས།།བུ་ཤིས་གསོལ་བ་ལ།།༡༦༣།ཐོ་རྒྱུན་ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་པ།།མ་མོ་སྒོད་གཏོང་སྒྲིང་
 སྒྲིང་བེལ་གཞོན་གྱི་ཚོགས་མཚོད་བད་མེད་གཏོང་ལྟར་ལ།།༡༦༤།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ་གྲགས་པའི་གཏོང་
 མ།།མ་མོ་སྒོད་གཏོང་སྒྲིང་སྒྲིང་བེལ་གཞོན་གྱི་རྒྱུད་སྒོང་ཡིད་ཀྱི་འདོད་འཛོ་ལ།།༡༦༥།ཐོ་རྒྱུན་
 ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་པས་རྒྱུར།།མ་མོ་སྒོད་གཏོང་སྒྲིང་སྒྲིང་བེལ་གཞོན་ལས་བསྐྱར་བ་།།བྲུགས་དམ་
 ཡི་བསྐྱར་ལ།།༡༦༦།ཐོ་རྒྱུན་ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་།།ལྷ་མོའི་བསྐྱལ་པ་ལ།།༡༦༧།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ་གྱིས་མཚོད་།།མ་
 ཏ་དེ་བའི་བསྐྱལ་པ་ལ།།༡༦༨།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ།།ཚོགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལུ་བ་ལ།།༡༦༩།ཐོ་རྒྱུན་ལས་འཕྲོ་
 སྒྲིང་པ།།དབང་རྒྱལ་རྒྱུད་ཞགས་བསྐྱོད་བསྐྱལ་ལ།།༡༧༠།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ་གྱིས་ཚོན་ཚོན་པོས་དངོས་
 གྲུབ་ཏུ་རྟེན་།།དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་དབྱིངས་ནས་བྲུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱལ་ལ།།༡༧༡།ཐོ་རྒྱུན་སྒྱུར་སྒྱུར་
 རྒྱུད་།།ལྷ་རྒྱུད་སྒྱི་ཡི་མངའ་གསོལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲུང་ལ།།༡༧༢།ཐོ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་མིང་།།དམ་
 ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཁའ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་མངའ་གསོལ་ལ།།༡༧༣།དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་དྲག་པོའི་
 ལས་བཅོལ་ལ།།༡༧༤།ཐོ་རྒྱུན་སྒྱུ་ལྷོ་ལྟར་སྒྱུར་བརྒྱུད་།།མ་ཏ་དེ་བའི་བྲུགས་རྒྱུབ་སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་
 བསྐྱུར་ལ།།༡༧༥།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ་གྱིས་ལྷོ་སྒྲིང་ཚོན་འཕྲོ་འདུ་ལ།།༡༧༦།ཐོ་རྒྱུན་བདག་མ་ཏ་དེ་བའི་བྲུགས་
 རྒྱུབ་སྒྲིང་སྒྲིང་དབང་བསྐྱུར་གྱི་ཆ་ལག་ཉེར་མཁོ་ལོར་འདེབས་བ་ལ།།༡༧༧།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ་གྲགས་
 པ་ཅན་གྱིས་བཀོད་།།ལྷ་ཚོན་རྒྱུའལ་འགྲོ་གསོལ་འདེབས་ལ།།༡༧༨།མོ་སྒོད་གཏོང་གསང་བའི་
 ཏན་ཏེ་ལས་སྒྲིང་སྒྲིང་རབ་འབྲུམས་བསྐྱར་བའི་མདོས་ལས་སྒྱི་རྒྱལ་ཆ་ལག་རྒྱུའལ་སྒོན་
 ལ།།༡༧༩།ཐོ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལ་མང་ཡ།།མ་མོ་སྒོད་གཏོང་སྒྲིང་སྒྲིང་བེལ་གཞོན་ལས་བསྐྱར་མདོས་
 སྒྲིང་སྒྲིང་རབ་འབྲུམས་ལ།།༡༨༠།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ་གྱི་གཏོང་མ།།མ་མོ་སྒོད་གཏོང་
 སྒྲིང་སྒྲིང་བེལ་གཞོན་ལས་ལྷོ་ཏུ་མ་མོའི་མཚོང་མདོས་ལ།།༡༨༡།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ་འཇའ་ཚོན་རྒྱུད་པོའི་
 གཏོང་ནས་ཐོན།།མ་མོ་སྒོད་གཏོང་སྒྲིང་སྒྲིང་བེལ་གཞོན་ལས་ལུབ་བརྒྱུད་གྱི་ཁྲམ་མདོས་
 ལ།།༡༨༢།ཐོ་རྒྱུན་གྲོལ།།མ་མོ་སྒོད་གཏོང་སྒྲིང་སྒྲིང་བེལ་གཞོན་ལས་བྱང་བཅོན་གྱི་ཏུ་མདོས་
 ལ།།༡༨༣།ལས་འཕྲོ་སྒྲིང་པ།།མ་མོ་སྒོད་གཏོང་སྒྲིང་སྒྲིང་བེལ་གཞོན་ལས་ཤར་ཏུ་རྒྱལ་པོའི་

དར་མདོའ་ལ།།༦༡༨༤༢་ཚོམ་སྟེང་པོ།།ལྟ།། མོའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་པའི་གསོལ་འདེབས་
ལ།།༦༡༨༤༣་ཕྱོལ་གྲགས་པས་བཅུ་མས།།གསང་མཚོད་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ལ།།༦༡༨༤༤་
ཕྱོལ།།འདོད་གསོལ་ལ།།༦༡༨༤༥་ཕྱོལ་གྲགས་པ།།མ་མོ་སྟོང་གཏོར་སྤང་སྟེང་བེལ་གཞོན་ལས་
སྤང་བ་གནས་ལྷགས་རོ་རྗེའི་ཤུར་ཁང་ལ།།༦༡༨༤༦་ལྷན་ལས་འཕྲོ་སྟེང་པ།།མ་མོ་སྟོང་གཏོར་
སྤང་སྟེང་བེལ་གཞོན་ལས་ར་རབ་ལྷགས་དམ་དབྱིངས་བསྐྱེད་ལ།།༦༡༨༤༧་ལྷན་ལས་འཕྲོ་སྟེང་
པ།།མ་མོ་སྟོང་གཏོར་སྤང་སྟེང་བེལ་གཞོན་ལས་དྲག་པོ་ཚར་གི་བསྟོད་པ་ལ།།༦༡༨༤༨་འཕྲོ་
སྟེང་པ།།མ་མོ་སྟོང་གཏོར་སྤང་སྟེང་བེལ་གཞོན་ལས་བརྒྱུ་ལ་རང་གཤེད་རང་དབབ་
ལ།།༦༡༨༤༩་འཕྲོ་སྟེང་པ།།མ་མོ་སྟོང་གཏོར་སྤང་སྟེང་བེལ་གཞོན་ལས་དམར་ཚེན་གཏོར་མའི་
འབན་རྒྱུ་ལ།།༦༡༨༥༠་ཕྱོལ་གྲགས་པ།།མ་མོ་སྟོང་གཏོར་སྤང་སྟེང་བེལ་གཞོན་ལས་བསང་
པ་ལས་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱ་གི་ལ།།༦༡༨༥༡་ཕྱོལ་གཏེར་ལ།།མ་མོ་སྟོང་གཏོར་སྤང་སྟེང་བེལ་
གཞོན་ལས་དབང་ལྷག་ཚེན་མོའི་མན་རག་ལུང་བྱེད་ནག་པོ་ལ།།༦༡༨༥༢་ལྷན་ལས་འཕྲོ་སྟེང་
པ།།རྒྱུ་ལ་ལས་ཀྱི་ཆ་ལག་མདེལ་ལུང་སྟོ་དབྱེ་སོགས་ལ།།༦༡༨༥༣་ལྷན་ལས་འཕྲོ་སྟེང་པ།།སྟེ་
བརྒྱད་གསེར་རྒྱུ་ལས་ལ།།༦༡༨༥༤་ཚོ་སྟོག་ལྟ་ལ།།༦༡༨༥༥་མོ་སྟོང་གཏོར་སྤང་སྟེང་བེལ་གཞོན་ལས་
མོར་ལས་སོག་མདའ་དབུ་སྟེང་ལ།།༦༡༨༥༦་ལྷན་ལས་འཕྲོ་སྟེང་པས་བསྐྱེད་ལྷན་ལས་མེ་མོ་བཤེ་
བ་ལ།།༦༡༨༥༧་ལྷན་ལས་འཕྲོ་སྟེང་པ།།༦༡༨༥༨་ལྷན་ལས་འཕྲོ་སྟེང་པ།།༦༡༨༥༩་ལྷན་ལས་འཕྲོ་སྟེང་
བེལ་གཞོན་ལས་སྟེན་སྟེགས་འདོད་ཡོན་གཏེར་སྟེན་ལ།།༦༡༨༦༠་འཕྲོ་སྟེང་པ།།མཚོད་འཕྲོང་
རྒྱག་བྱང་ལ།།༦༡༨༦༡་མོ་སྟོང་གཏོར་སྤང་སྟེང་བེལ་གཞོན་ལས་དབང་ཚོག་བདུད་ཚིའི་རྗེར་བུ་
ལ།།༦༡༨༦༢་ཕྱོལ་འཇའ་ཚོམ་སྟེང་པོ།།ལྟ་ཚེན་སྟེན་སྟེགས་ལྷགས་ལུ་འབུམ་ཤུག་འབར་བའི་
འོད་བེར་ཅི་ཏ་སྟེང་བསྐྱེད་ལ།།༦༡༨༦༣་ཕྱོལ་གྲགས་པས་བཅུ་མས།།ཚེན་སྟེན་བསྟེགས་ཅི་
ཏ་སྟེང་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོད་འཕྲོང་ལ།།༦༡༨༦༤་ཚེན་སྟེན་སྟེགས་མཚོད་འཕྲོང་བཤམས་ཐབས་
གཉིས་ལ།།༦༡༨༦༥་ཤུར་ལ།།༦༡༨༦༦་བཞི་རྒྱུ་ཀྱི་འཕྱང་ལས་འདོད་སྟོའི་ཁ་སྐྱང་སྟེན་ཐབས་
ལ།།༦༡༨༦༧་རྒྱུ་ལ་ལས་ལ།།བརྒྱད་རིམ་སྤྱ་མའི་རྣམ་ཐར་གསལ་བྱེད་སྟོན་མ་ལ།།༦༡༨༦༨་
རྒྱུ་ལས་འཕྲོ་སྟེང་པ།།ཚ་རྒྱུད་རིན་ཚེན་གཏེར་།།མཚོད་ལ།།༦༡༨༦༩་ལྷན་ལས་འཕྲོ་སྟེང་
པ།།རྒྱལ་རོང་དམུ་རོ་གཤུང་དུང་སྤངས་ཚེ་ཡི་བྱང་རུབ་གནས་ཚེན་རིན་ཚེན་སྤངས་པའི་
དཀར་ཆགས་ལ།།༦༡༨༧༠་ཕྱོལ་གྲགས་པ།།གནས་ཚེན་བཀྲ་ཤིས་ལྷགས་མོ་དཔལ་རིའི་དཀར་
ཆགས་ལ།།༦༡༨༧༡་འཕྲོ་སྟེང་པས་སྟེལ།།མ་མོ་སྟོང་གཏོར་སྤང་སྟེང་བེལ་གཞོན་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་
ཤ་འབེབས་བྱང་བའི་དབྱངས་ལ།།༦༡༨༧༢་ཕྱོལ་གྲགས་པས་བསྟེན་ལ།།མོ་སྟོང་གཏོར་སྤང་
སྟེང་བེལ་གཞོན་ཀྱི་གཏེར་འབྱུང་ལྷུང་དཔལ་དཀར་པོའི་སྟེང་བ་ལ།།༦༡༨༧༣་ཕྱོལ་ལ།།མོ་སྟོང་

མཚན་དང་སྟོན་ལམ་གསལ་འདེབས་ལ།།༥༥སྟོན་ལམ་དང་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད།།མི་
སྟོན་རྣལ་འབྱོར་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱེས་རབས་གསལ་འདེབས་ཐར་པའི་སྐྱེས་ལམ་
ལ།།༥༦མི་སྟོན་གང་དེས་མཛོང་གོལ་ཁྲོད་ཏུ་སྐྱུར།།ལྷུང་དབང་སྟོན་ལམ་རིག་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་ཐེང་
གི་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་མཚོག་ཚོལ་ལ།།༥༧ཉག་གཏེར་གསང་སྤགས་སྤིང་པ།།མེང་
གདོང་གསལ་འདེབས་ལ།།༥༨བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་ཆེན་མོའི་ནང་ནས་བཏུས་
ཏེ་བྱུང་ཏུ་བྱིས།།ལྷ་མོའི་གསལ་འདེབས་ཡིད་གྱིས་འདོད་འདོད་ལ།།༥༩ལྷུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།བྲག་
དམར་རི་འདུས་གནས་དང་རི་ཁྲོད་ལྷ་རྟེན་བཅས་ལ་གསལ་འདེབས་བྱིན་རྒྱབས་ཆར་
འབེབས་ལ།།༦༠མཁའ་འཕྲོ་བདེ་ཆེན་དབང་མོ།།སྟོན་བྲལ་ཚོགས་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྟོགས་ཏུས་
རྣལ་འབྱོར་པོ་མོའི་སྟོན་ཡུལ་སངས་རྒྱས་སྤིང་པ་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་མཁའ་མོ་ལ།།༦༡མཁའ་
གསལ་རྣམ་དག་ཚུ་རྒྱལ་ལ།།༦༢།།གཤེན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྐྱུར།།སྐྱེས་མ་
རིག་འཛིན་མཁའ་འཕྲོའི་གཏོར་བསྐྱང་ལ།།༦༣།།སྐྱེས་སྐྱོ་ལྷན་སྟོན་བརྒྱུད།།གཤེད་དམར་སྤྱི་
འདུལ་གྱི་བསྐྱང་བ་ལ།།༦༤།།སྐྱོ་ལྷན་སྟོན་བརྒྱུད།།ཐུགས་སྐྱབ་བསྐྱང་བ་བསྐྱེས་པ་ལ།།༦༥།།གསང་
བ་འདུས་པས་མཛད།།མི་ཁོད་བཏུད་འདུལ་གྱི་བསྐྱང་བ་ལ།།༦༦།།ཟུང་མོ་སྐྱེས་གསུམ་དྲིལ་སྐྱབ་
གྱི་བསྐྱང་བའི་ཚོགས་ལ།།༦༧།།རོ་ཅ་ན།།སྐྱེས་མ་རིག་འཛིན་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ཚོགས་གྱི་
བསྐྱང་བ་རྒྱ་ཆེ་མཁའ་ཡངས་ལ།།༦༨།།བྱང་ཆུབ་དོ་རྗེ་ཙམ་གྱིས་གཏེར་དྲངས།།ཆེ་མཚོག་དྲན་
པ་ཡང་གསང་དྲག་པོའི་རྒྱུད་ཆེ་མཚོག་བསྐྱང་བ་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ལ།།༦༩།།ཚོ་རྒྱལ་
སངས་རྒྱས་སྤིང་པས་སྐྱེན་དྲངས་པ།།ཚོ་དབང་པད་མ་རབ་ཁྲོས་ཡང་ཟབ་གཏུ་དམར་ནག་
རྟ་མཚོག་དབང་དྲག་བསྐྱང་བ་ལ།།༧༠།།སངས་རྒྱས་སྤིང་པའི་གཏེར་མ།།མ་རྒྱུད་མཁའ་འཕྲོ་
དགོངས་པ་འདུས་གསང་བ་ཡི་ཤེས་ཐུགས་དམ་དབྱིངས་བསྐྱང་བཤགས་ཤེལ་དཀར་ཐེང་
བ་ལ།།༧༡།།ལྷུན་གྲོལ་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་བསྐྱེས་ལ།།མེང་གདོང་འཕྲོས་མའི་བསྐྱང་བ་དངོས་
ལྷུང་ལྷུན་འབྱུང་གི་ལེའུ་ལ།།༧༢།།འཕྲོག་མའི་འཕགས་བཅུན་པུ་རྗེའི་སྟོན་ཏུ་བརྒྱུད།།བསང་
བསྐྱང་སེང་གེ་དབྱེས་པའི་ང་རོ་ལ།།༧༣།།ཐམ་མཐོན་པོ།།ལྷ་མོ་སྤིང་གསུམ་དབང་བསྐྱུར་
མ་བཀའ་དྲིན་གསལ་འདེབས་སྟོང་གི་སྐྱེད་བྱུངས་ལ།།༧༤།།ལྷུན་གྲོལ་གྲགས་པ།།གཏེར་རག་
འདུལ་བ་སོགས་ཤུ་སྟེ་ཚོགས་ལ།།༧༥།།ལྷུན་གྲོལ་གྲགས་པས་བཙམས།།དམ་ཅན་རྒྱ་
མཚོའི་དབྱིངས་ནས་ཐུགས་དམ་རྒྱུད་བསྐྱེས་པའི་ལེའུ་ལ།།༧༦།།སྐྱེས་སྐྱོ་ལྷན་སྟོན་པོའི་
དངོས་ལྷུང་གཏེར་བསྐྱེས་ལ།།༧༧།།ལྷུན་གྲོལ་གྲགས་པའི་དགོངས་གཏེར་ནང་ནས་ལྷུང་ཏུ་
བསྐྱོལ་བ།།སྤིང་རྒྱལ་གནད་གྱིས་བསྐྱང་བ་ལ།།༧༨།།གཤེན་ཆེན་སྐྱེད་གཤེད་ཡིས་མཛད།།མ་ཅིག་
བཀའ་གསང་ལྷ་མོའི་བསྐྱང་བ་ལ།།༧༩།།སྟོན་སྐྱབ་བསྐྱང་བ་

ལ།།པ།དབྱེ།བྱུང་པ་གཡུང་རྒྱུད་བརྟན་འཛིན་དབང་རྒྱལ་བདག་ལ་རྟོན་ཏུ་བརྒྱད།།དཔལ་
རྟོན་རྟོ་མོ་ཡང་སློང་གི་རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་བཤགས་དགོས།།འདོད་གཏེར་ཆེན་ལ།།མཁའ་འཛིན་གས་
བྱེད་གཤིན་རྗེ་ནག་པོའི་བསྐྱེད་བ་ལ།།པ།དབྱེ།བརྟན་ནམ་མཁའ་རིན་ཆེན་ལ་རྟོན་ཏུ་
བརྒྱད།།དཔལ་རྟོན་རྟོ་མོའི་ཡང་སློང་གི་རྒྱུད་ལས་འཛིན་བྱེད་ལས་གཤིན་ནག་པོའི་བསྐྱེད་
བ་ཐུགས་དམ་རེ་བསྐྱེད་ལ།།མཁའ་གཅིག་འདོད་ཁམས་རྟོ་མོའི་བསྐྱེད་བཤགས་རིན་ཆེན་རྟོ་
མ་ལ།།མཁའ་བོ་བདེ་ཆེན་སློང་པས་བཅམས།།ཡུམ་སྲས་སྲ་ཡི་གནད་བསྐྱེད་ལ།།ལ་བརྟན་རྒྱུད་
བྲག་བཙན་མཚོད་བསྐྱེད་ལ།།ལ་སློང་ཡི་བརྟན་པ་དར་མ་རྒྱལ་མཚན་ལ་གོའི་རོ་རོ་ནས་ཨ་རོ་
རོས་ཀྱིས་བཤད།།རྟོ་ཆེན་བསང་མཚོད་བྲག་ཤིས་ཁམ་འབབས་དང་རྣམ་ཐོས་སྲས་ཀྱི་རྒྱུབ་
ཐབས་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ།།པ།ཀུན་གྲོལ་གྲགས་པས་བསྐྱིས།།གོགས་མཚོག་རྒྱལ་
པོའི་གསང་བརྒྱལ་ལ།།ལ་བསམ་ཡས་ཀྱི་གཏེར་མཁའ་གནས་བདག་མཚོད་ཐབས་ལ།།མཁའ་རིག་
གྲོལ་ཉིན་འབྱེད་དབང་པོས་བྱིས།།ཡུལ་ས་གཞི་བདག་བརྒྱབ་པ་ལ།།མཁའ་པོན་གསས་བྱུང་
ཚོད་རྩལ་གྱིས་བྱང་བྱང་རྟོ་བྲག་ནས་རྒྱུག་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབར་བའི་བསང་མཚོད་
ལ།།ལ་རྒྱལ་རྒྱ་སློང་རྟོན་སློང་པོས་རྒྱུར།།བྲག་དམར་རི་འདུས་གནས་བདག་བསང་མཚོད་
བརྒྱད་ཚི་རྒྱན་དཔུང་ལ།།པ།གསང་སྟགས་སློང་པས་བྱིས།།གྱི་མོད་གཞི་གནས་མཚོད་པའི་
ཐབས་དགོས་འདོད་རིན་ཆེན་ཆར་འབབས་ལ།།པ།མེ་རྟོན་ཉི་རི་སྒེར་ཞི་ཡིས་རྒྱུར།།པ།གི་
ལོང་གདོང་ཁྲོས་མ་ཚོ་རྒྱུབ་དངོས་འབྱུང་གསང་བའི་མཚོད་ཁང་ལུ་རྒྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱན་ཐེང་
ལ།།མཁའ་མཚོག་རྒྱུན་པ་ཡང་གསང་རྒྱག་པོའི་རྒྱུད་།།དབང་རྒྱག་རྒྱུབ་རྒྱགས་སྟོན་ནག་
པོ་ལ།།པ།ལོ་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་སློང་པས་གཏེར་ནས་བཏོན།།རྟོ་འགྲིན་རྒྱུབས་སེམས་ལ།།ལ་གོ་
ཁོད་སྟགས་རྒྱུབ་གཞུང་སོགས་རྒྱན་ཚོགས་ལ།།ལ་པ།པ།ཅན་རྒྱ་མཚོ་མཁའ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་
མངའ་གསོལ་ལ།།ལ་པ།པ།པ།ཅན་རྒྱ་མཚོ་སློང་ཏུ་རྒྱག་པོའི་ལས་བཙལ་ལ།།ལ་པ།ལ་རྒྱལ་རྒྱ་སློང་རྟོན་
སློང་པོའི་རྟོན་བརྒྱད།།བཙན་ཚོད་རྟོན་པ་མེ་ལེན་གྱི་བརྒྱལ་པ་ལ།།ལ་གཏོར་བརྒྱལ་ལ།།ལ་ལྟ་
མ་རིག་འཛིན་།།དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ཚོ་བརྒྱབ་འཛི་མེད་སྟོག་གི་ག་བ་ལ།།ལ་པ།ལ་པ།ལ་
རྒྱག་ལ།།ལ་པ།ལ་པ།དབང་བྱང་རྒྱབ་སློང་པོའི་གཏེར་མཁའ་སྟོན་ལམ་བརྟན་འབར་མ་ལ།།ལ་པ།ལ་པ།
རྒྱན་སངས་རྒྱས་སློང་པ།།གཡུང་རྒྱུད་བོན་གྱི་བརྟན་པ་རྒྱས་ཚོག་ལ།།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།
སྟགས་སློང་པ།།སྟོན་ལམ་ལ།།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།
ཞི་བདེ་རྒྱན་འབྱུང་ལ།།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།
རབ་ཁྲོས་ཡང་བྱབ་གཏུ་དམར་ནག་བསྐྱེད་མདོས་མཚོད་པ་གྱིན་རྒྱབས་ལ།།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།
པརྒྱ་རབ་ཁྲོས་ཁམ་བྱུང་དམར་ནག་རྟོ་མཁའ་དབང་གི་བསྐྱེད་མདོས་ལ།།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།ལ་པ།

མུས་སྤྱིང་། པའི་གཏེར་མ། རྗེས་བཞག་གཞི་བརྟན་བཟླ་ཤེས་ལ། གཤམ་བརྟན་བསམ་བྱུང་
ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་སྤྱང་སྤྱིང་ཞི་བདེ་བཅའ་ཐབས་ལག་ལེན་ལ། སྤྱུ་རིགས་བཅུན་པ་
ཤེས་པར་མིང་ཅན་གྱིས་བྱིས། །འཛམ་སྤྱིང་སྤྱི་བསང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ། གཤམ་སྤྱུ་
མོ་རྟན་སྤྱིང་པོས་མཛོད། །བསང་བརྟན་བསམ་འགྲུབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་ལ། སྤྱུ་མོ་རྟན་
སྤྱིང་པོས་བཀོད། །བསང་བརྟན་བསམ་བྱུང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱའི་འཕྲིན་བཅོལ་གཞུང་
ལ། མཁས་སྤྱུ་ལུང་དོན་བརྟུས་པའི་ཁ་བསྐྱང་སྤྱིར་བུར་འདེགས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་ལག་
རིམ་པ་ལ། སྤྱུ་འཛུང་འཛུང་ལ། གཤམ་སྤྱི་རྟོན་གྱིས་མཛོད་ལོལ་ཁོད་ཏུ་སྤྱུར། སྤྱི་སྤྱུ་ལྷུག་འགྲུགས་པ་
ལ། སྤྱུ་ལྷུག་ལོལ་གྲགས་པ། སྤྱུ་གཏོར་ལ། སྤྱུ་བཅོལ་སྤོག་གུངས། །སྤྱུ་
པོད་བརྟུ་དང་བརྟུ། སྤྱུ་ལྷུངས་འདུས། །སྤྱུ་ལྷུངས་སྤེ་རིན་ཆེན་འཕྲིང་བའི་བཀའ་ཆབ་
གསལ་བྱེད་མེ་ལོང་ལ་སྤེབ་མ། །སྤྱུ་སྤྱིང་སྤྱིང་གུན་བཟང་རྒྱལ་ཁཛམ་མཛོད་འདུམ་གཟུང་
གསུམ་གསུང་རབ་སྤོག་སྤོམ་ལ། སྤྱུ་ (ག) ཁཛམ་འདུམ་གཟུངས། མོད་སྤེ་འཕགས་པའི་
གཏེར་མ། མཛོད་སྤེ་སྤེ་བཟང་གཟུངས། མོད་ཁ་དུལ་འདྲི་སྤོག་པའི་གཟུངས། བར་ཚོད་
ཀེག་བཅོལ་པའི་གཟུངས། བཟང་ཡམས་བཅོལ་པའི་གཟུངས། མེ་འདས་སྤོག་སྤོམ་སྤྱིང་
གཟུངས། བཟང་རག་གནས་སྤྱིང་གཟུངས། སྤེ་བཟང་སྤྱིང་ཚའི་གཟུངས་དང་བཅས་
ལ། སྤྱུ་སྤྱིང་སྤུ་ཏུ་རའི་སྤོན་བརྟུ། (ཁ) ། ། ། ཁཛམས་བཅའ་གཟུངས། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱན་གྱི་
གཟུངས། རིན་ཆེན་གཏོར་བཅོལ་གཟུངས། རིན་གསུམ་རབ་གནས་སྤོར་གསུམ་སྤྱིང་
གཟུངས། གསུང་རབ་གཟུངས། མཚོད་རིན་གཟུངས། འཛོལ་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གཟུངས། རིག་
འཛོན་འདུས་པའི་གཟུངས། མཛོད་གཟེར་མིག་སྤོར་རྒྱས་གཟུངས། རྣམ་དག་པད་མའི་
གཟུངས། གུན་སྤྱིང་ལྷུང་ལྷུང་པའི་གཟུངས། རྒྱན་གྱི་མེ་སྤོར་གཟུངས། དཔལ་མཁོན་བཏུན་བཅུའི་
གཟུངས། རིག་ཏུག་བར་དོའི་གཟུངས་དང་བཅས་ལ། སྤྱུ་ལྷུང་ལྷུང་མཁན་པོ་དམུ་ལས་
སྤྱིང་ཡིག་ཏུ་བརྟུར། མོད་ཀྱི་ལོ་ཆ་མ་ཡིས་མོད་ཡིག་ཏུ་བརྟུར། (ག) ལྷ་མོ་འདུམ་བྱིའི་
གཟུངས། ཉི་བྱི་སྤེ་པའི་གཟུངས། ཁམས་ཆེན་སྤོག་བམ་བཅུ་ཏུག་གཟུངས། ཡེ་གཞེན་བཀོད་
པ་དོན་འདུམ་གཟུངས། གཡུང་ཏུང་ས་བཅུ་ལམ་འདུམ་གཟུངས། རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིམས་
འདུལ་འདུམ་གཟུངས། དག་རྒྱས་ཚོགས་ཆེན་དོན་འདུམ་གཟུངས། བོན་ཉིད་སྤྱིང་པོ་བདལ་
འདུམ་གཟུངས། ཐུགས་རྗེ་ཉི་མ་དགུ་འདུམ་གཟུངས། བྱམས་མ་དག་ཡི་འཛིགས་སྤོབས་
གཟུངས། བྱུང་གྱི་འཛིགས་སྤོབས་གཟུངས། རིགས་ཀྱི་འཛིགས་སྤོབས་གཟུངས། གཏོན་གྱི་
འཛིགས་སྤོབས་གཟུངས། སྤུ་ཡི་འཛིགས་སྤོབས་གཟུངས། རྒྱུན་གྱི་འཛིགས་སྤོབས་
གཟུངས། མེ་ཡི་འཛིགས་སྤོབས་གཟུངས། གཟུང་ཡི་འཛིགས་སྤོབས་གཟུངས། བྱམས་མ་ཉི་ཤུ་

ཚ་གཅིག་གཟུངས། །མ་རྒྱུད་གཞི་ཡི་སངས་རྒྱལ་པ་ལམ་མངོན་སངས་རྒྱལ་པའི་གཟུངས། །ལྷ་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་གཟུངས། །གཡུང་རྒྱུད་ཚོ་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ་གཟུངས། །མ་རྒྱུད་རྣམ་པ་
བཟང་མོའི་གཟུངས། །འག་པོར་ཀོང་ཚ་བའི་གཟུངས། །ཕན་ཕྱིན་སྐྱབས་ཀྱི་གཟུངས། །བདུད་
རྩོག་གཟུངས། །འགོ་ནད་སྤྱད་བའི་གཟུངས། །ཤེས་རབ་སློབ་འཕེལ་མའི་གཟུངས། །སྤྱི་གྲིབ་
ཀུན་འཛོམས་གཟུངས། །ཉེས་ལྡན་བཤགས་པའི་གཟུངས། །དུས་མིན་འཆི་སྤྱིའི་གཟུངས། །རྩ་པ་
དགུ་ཐུབ་གཟུངས། །ཐབས་དང་གཉེན་ནད་འཛོམས་པའི་གཟུངས། །འཛོམས་པ་ཞི་བའི་
གཟུངས། །རྒྱུད་ནད་ཞི་བའི་གཟུངས། །ཆར་གི་ཉེས་ལྡན་བཤགས་པའི་གཟུངས་དང་བཅས་
ལ། །༡༥༥། གཉེན་ཐང་གི་གཏེར་མ། ། (ང) །གསེར་འོད་ལོ་ལྷོ་ལོད་འབར་གཟུངས། །བར་ཚོད་
བཤེགས་རིགས་འཛོམས་པའི་གཟུངས། །ཆོ་ལོ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའི་གཟུངས། །ཡང་
སྤྱིང་ཚ་བའི་གསང་སྐྱབ་གཟུངས། །བདུད་འདུལ་བར་ཚོད་ལམ་སེལ་གཟུངས། །སྐྱུ་གཤེན་
བསོད་ནམས་དགུ་འཕེལ་གཟུངས། །ལྷ་བདུད་དབང་རུ་རྒྱུད་པའི་གཟུངས། །སྐྱུའི་རྟ་ཡུག་
གནག་གསུམ་སྤེལ་བའི་གཟུངས། །ལོ་རྒྱ་གསེར་འོད་གཡང་སྐྱོབས་གཟུངས། །རྣམ་རྒྱལ་
གཟུངས་ཆེན་མོ་ལོ་ག་རྒྱ་པའི་གཟུངས། །གཙུག་གཏོར་དཀར་མོའི་གཟུངས། །གཙུག་གཏོར་
ནག་མོའི་གཟུངས་དང་བཅས་ལ། །༡༥༦། ཟང་ཟང་སྣ་བྲག་ནས་དབྱིལ་སྟོན་གྱི་གཏེར་མ། ། (ཅ)
།ཡང་གསང་རྟ་འགྲིན་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས། །སྐྱུ་སྤྱིའི་ལོ་མཚོན་སྣ་དགུའི་གཟུངས། །ཀུན་འབཟང་
རྣམ་པར་རོལ་པའི་གཟུངས། །སྤྱིང་གཤེན་གཙང་མ་བྲུས་ཀྱི་གཟུངས། །ཀུན་དབྱིངས་རྒྱལ་བ་
སྐྱུ་སྤྱིའི་གཟུངས། །དཤི་བསྟོན་ཆབ་གཏོར་སྤྱིའི་གཟུངས། །བྱམས་སྣན་རྒྱལ་བའི་བབ་ལམ་
གཟུངས། །དཔལ་སྣན་རུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཟུངས། །འགོ་འདུལ་སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་
གཟུངས། །སྐྱུ་མེད་མངོན་པར་སངས་རྒྱལ་གཟུངས། །སྣ་གཤེན་སྤྱིང་པ་གསུམ་གྱི་
གཟུངས། །མཚན་སྣན་སྤྱིའི་གཟུངས། །དགུ་བཙོན་འཕག་མཚོག་བརྒྱུད་རྩའི་
གཟུངས། །ཀུན་རིག་སྟོན་མ་ཚོ་གའི་གཟུངས། །ཀུན་བཟང་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་མཚོའི་གཟུངས། །འདུ་
བ་རྣམ་བཞི་ནད་འཛོམས་གཟུངས། །སྤྱིང་པའི་སྤྱི་གཡང་བཅུ་གསུམ་གཟུངས། །ཆོ་ལོ་སྤེལ་
བ་གཡང་གཞུང་ཆེན་མོའི་གཟུངས། །འཇིག་རྟེན་དཔལ་གཡང་བཅུ་གསུམ་གཟུངས། །འཇི་རྒྱལ་
བདུད་འཛོམས་གསང་བའི་གཟུངས། །བདུད་ཆེན་སྤེལ་སྤྱིའི་སྤྱིའི་སྤྱིའི་སྤྱིའི་སྤྱིའི་གཟུངས། །བདུད་
འཛོམས་གསང་བ་ལམ་དག་རྩོག་པའི་གཟུངས། །བདུད་ཀྱི་འཆི་སྤྱིའི་རྩོག་པའི་གཟུངས། །ཞིང་
ཁམས་བཀྲ་ཤིས་གསོལ་བའི་གཟུངས་ལ། །༡༥༧། ལ་རད་ནའི་ཡུང་བསྟན་དངོས་འགྲུབ་བབ། །
(ཆ) །ཡོད་ཁམས་སྤྱིང་པ་སྣ་དགུའི་གཟུངས། །མེད་ཁམས་གཙུག་ལག་གདོན་བཅུའི་
།གཟུངས། །འཇི་ལོ་སྤེལ་ཚོག་དག་པའི་གཟུངས། །གཡུང་རྒྱུད་རྣམ་འཛོམས་བྲུས་ཀྱི་

།གཟུངས།།སངས་རྒྱལ་ལྷ་ཆ་བའི་གཟུངས།།ལེགས་སྦྱོང་རྣམ་པར་དག་པའི་།གཟུངས་
དང་བཅས་ལ།།༡༫། (ར) །ཟུ་ལ་རྒྱ་འབྲས་བཤད་པའི་གཟུངས།།སྒྲན་འབྲུམ་དཀར་པོའི་
གཟུངས།།སྒྲན་འབྲུམ་ཁྲ་པོ་ལས་ལྷ་སྟེགས་སྦྱོར་བ་བརྒྱུག་པའི་།གཟུངས།།གཡུང་རྩུང་འོད་
དཀར་དཔག་མེད་གཟུངས།།སྒྲན་འབྲུམ་ནག་པོའི་ནང་ནས་ཟུ་ལ་ལོར་རྣམས་སྦྱང་སྦྱོབས་ཆ་
བའི་གཟུངས།།ས་བདག་པོ་འབྲུམ་དཀར་པོའི་གཟུངས་དང་བཅས་ལ།།༡༦།ཤམ་པོའི་དངོས་
འགྲུབ་ཆ་གཏེར།། (ཉ) །ས་བདག་གསང་བ་ལག་ཆེན་གཟུངས།།ཟུ་རྒྱལ་བརྟུང་ཚི་རྒྱུང་ཆར་
གཟུངས།།སྒྲངས་ཀོང་ནི་ར་རྒྱང་།གསུམ།།ཟུ་ཡི་པར་ཀོང་།།ས་བདག་པར་ཀོང་།།གཉེན་གྱི་
པར་ཀོང་།།བཅོན་དང་རྒྱ་བརྟུང་ཞག་བཀོལ་བཅས་ལ།།༡༧།བསམ་ཡས་དབྱ་ཚེ་ནས་ཞོ་སྟོན་
དངོས་འགྲུབ་གྲགས་པའི་གཏེར་མ།། (ཏ) །རྣམ་དག་སྲས་ཡུམ་སུམ་བརྟུང་གཟུངས།།ཤེས་
རབ་བྱམས་མ་ཆ་བའི་།།གཟུངས།།བཟང་བཟང་བཟུང་བཟུང་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གཟུངས་དང་
བཅས་ལ།།༡༨།སྤྲེལ་གྱི་སྤྲེལ་ཚང་གི་གཏེར་མ།། (ཐ) །ཀུན་རྣང་རྣམ་པར་རོལ་པའི་
གཟུངས།།སྦྱིབ་སྦྱོང་འཁོར་བ་དོར་སྤྲུག་གཟུངས།།ཀུན་བཟང་སྦོང་སྦོང་གཟུངས།།གསས་ལྷ་
ཁོ་རྒྱལ་འཁོས་།པའི་གཟུངས།།ཁོ་ཆ་བཅོན་རྣོང་གུར་ཁང་གཟུངས།།ཀེག་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་
བརྒྱུག་།པའི་གཟུངས།།བཞེགས་རིགས་སྦོང་སྤྲུག་སྦྱར་བའི་གཟུངས།།གཙུག་གཏོར་དཀར་
པོའི་རྒྱུག་སྦྱར་གཟུངས་བཅས་ལ།།༡༩།ཀུན་གྱི་ལ་གྲགས་པས་སྦྱར།། (ད) །ཞི་བ་གཡུང་རྩུང་
ཡོད་རྣོགས་གཟུངས།།ཁོ་པོ་ལོ་མཚར་རྒྱས་པའི་གཟུངས།།དབལ་གསས་རྣམ་པ་ཆ་བའི་
གཟུངས།།ཁོ་པོ་ལོ་མཚར་རྒྱས་རྒྱུག་གཟུངས།།ཁོ་རྒྱལ་ཡང་ཁོལ་སྤྲུལ་རན་བརྒྱ་བརྟུ་རྒྱུག་པའི་
གཟུངས།།སྤྲེལ་སྦྱིང་སྦྱིང་བརྒྱད་དབང་སྦྱང་གཟུངས།།ཁོ་པོ་ལྷུང་།དབར་ཉོག་གི་གཟུངས།།ཁོ་པོ་
སྤྲེལ་རྒྱུག་གཅིག་པའི་གཟུངས།།ཁོ་པོ་གཙོ་མཚོག་རྣམ་འཁོམས་གཟུངས།།ཁོ་པོ་སྒྲན་སྦྱབ་འོད་
ཟེར་འཁྲིལ་པའི་གཟུངས།།གཡུ་འབྲང་།སྤྲུག་པོ་བརྟུང་ཚི་སྒྲན་གྱི་གཟུངས།།དབལ་སྦྱང་
དམར་པོ་ཆ་བའི་གཟུངས།།དབལ་གསས་སྦྱང་ནག་སྤྲུག་གྱི་གཟུངས།།ཁོ་པོ་སྤྲེལ་ཆེ་ཡི་
གཟུངས།།མཁའ་སྦོང་གསང་།པའི་མདོས་ཆེན་གཟུངས།།གསང་སྦྱར་གཤེད་འདུལ་སྤྲུག་གྱི་
གཟུངས།།དབལ་སྦྱར་ནག་པོ་ཆ་བའི་གཟུངས།།ཞ་མ་ར་ཡ་སྒྲན་གྱི་གཟུངས་དང་བཅས་
ལ།།༢༠།མཁའ་དབང་ལྷ་ལས་བསྐྱུས་པ།། (ན) །ཁོ་པོ་ཁྲག་འབྲུང་རོལ་པ་ཞི་ཁོའི་
གཟུངས།།ཁྲག་འབྲུང་རོལ་པ་ཁོ་བརྟུང་གཟུངས།།མེ་རི་གཏེར་མའི་གཟུངས།།མེ་རི་བཀའ་
མའི་།གཟུངས།།དབལ་ཆེན་གསང་བ་དྲག་ཆེན་གྱི་གཟུངས།།སྤྲུག་ལ་ཞི་བ་ཞི་རྒྱ་པོ་ལྷའི་
།གཟུངས།།སྤྲུག་ལ་སྤྲུ་གྱི་དམར་པོའི་གཟུངས།།སྤྲུག་ལ་སྤྲུ་གྱི་ནག་པོའི་གཟུངས།། སྤྲུག་ལ་
བདག་རྣོགས་གཟུངས།།སྤྲུག་ལ་རོང་བོན་གསང་འདུས་གྱི་གཟུངས།།སྤྲུག་ལ་སྦྱང་འཕར་ནག་

པོའི་གཟུངས། །སྟག་ལ་བཟུང་གིས་གཏེར་རྫོང་གཟུངས། །སྟོ་པོ་རིན་ཆེན་སྦྱི་འདུལ་
གཟུངས། །སྦྱི་འདུལ་ཡི་དམ་ཆུ་མཚོའི་གཟུངས། །སྦྱི་འདུལ་གར་དབང་གཟུངས། །ལམ་འཕེལ་འགོ་
གསང་གཙོ་དེ་གཟུངས་དང་བཅས་ལ། །༡༥༥། རྟུང་རིག་བསྟན་པའི་གཙུག་རྒྱུ་སྟོན་རྒྱལ་
བའི་དགོང་པ་གཙོ་བོ་བཞག་ནས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རྒྱབས་སྟོན་རང་ན་གི་ཁར་གྱིས་། རྟན་རུ་
འཐབ་པའི་དགོང་པའི་ལེགས་འཕེལ། (པ) །སྦྱི་ལྷོ་ཚོ་གཟུངས། །ལྷོ་ཚོ་རིགས་རྒྱུད་སྦྱིལ་བའི་
གཟུངས། །སྟེང་པ་བཟང་པོའི་སྦྱིད་རུ་གསོ་ཐབས་གཟུངས། །སྟེང་པ་གོང་ཚོ་རྩ་བའི་
གཟུངས། །ཤེས་རབ་མེ་ལྷུང་འབར་བའི་གཟུངས། །ཚོ་རྒྱལ་གཟུངས། །གདོན་གྱི་བ་དག་པའི་
གཟུངས། །ནད་གདོན་འཛོམས་པའི་གཟུངས། །རྟེན་རྒྱུད་པའི་གཟུངས། །ཆགས་ཉམས་སྐྱོང་
བའི་གཟུངས། །འགོ་བ་དབང་རྒྱུད་གཟུངས། །དོན་གཉེར་འགྲུབ་པའི་གཟུངས། །སངས་སེར་
བཅའ་འགྲུ་རྒྱུག་པའི་གཟུངས། །འགབ་འདྲེ་བཀར་བའི་གཟུངས། །གོང་ཚོའི་བསྟོད་པ་དང་
བཅས་ལ། །༡༥༦། བཙུན་སྟོན་ཚང་འགྲུག་སྟེང་གཏེར་མ། (པ) །སྦྱིང་པོ་མདོ་སྟེང་གཟུངས། །སྦྱིང་
པོ་མདོ་སྟེང་ནང་ནས་ཀུན་བཟང་དགོངས་འདུས་གཟུངས། །མདོ་སྟེང་པ་རྒྱ་དཀར་པོའི་
གཟུངས། །གཡུང་རྒྱུད་ལྷུང་བཤགས་། བཅས་ལ། །༡༥༧། བཟུང་གཉེན་ཐིངས་གྱིས་རྩང་པོ་རྩ་མའི་
གཏེར་ནས་ཐོན། (པ) །གསང་བ་སྟེང་འགྲུམ་གཟུངས། །བདེ་སྟོན་གཟུངས། །སྟོན་པ་ཡི་གཤེན་
གཙུག་རྒྱུད་གྱི་ལོ་རྩེ་གཟུངས། །རིགས་རྒྱལ་ཐམ་ལམ་མདོའི་གཟུངས། །རྒྱ་བཞིའི་
གཟུངས། །གཞོན་ལྷོད་འཛོམས་པའི་གཟུངས་དང་བཅས་ལ། །༡༥༨། འགྲུ་རུ་བན་རྒྱུད་གིས་
བཏོན། (པ) །ལམ་འཕེལ་འགོ་དཀར་མོ་རྒྱུད་མཚུངས་གཟུངས། །ཤེས་མཚུ་རྒྱུད་མོའི་གཟུངས། །ལ་
མཚུ་ནག་མོའི་གཟུངས། །ཟངས་མཚུ་དམར་མོའི་གཟུངས། །རྒྱལ་མཚུ་སྟོན་མོའི་གཟུངས་
དང་བཅས་ལ། །༡༥༩། རྟོ་བྱག་ནས་ཨོ་རྒྱུན་གཞུང་ཚོན་སྦྱིང་པོས་གཏེར་ཞལ་སྦྱིས་ལྷུ་གཡས་
རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་པ་ལ་དངོས་རྒྱལ་རུ་བབ། (ཅ) །ཟུ་ལོར་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། །རྒྱ་ནག་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པ། །ལོར་གྱི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། །རྩ་སྟེང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། །ཞང་ལྷོ་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ། །རྒྱ་གར་ཡི་གེ་
བརྒྱ་པ། །སྦྱང་གི་མས་ཉ་སྟོན་རུས་བརྒྱད་གཟུངས་དང་བཅས་ལ། །༡༦༠། དེའི་སྟོན་གྱི་གཏེར་
མ། (ཆ) །དུན་པ་རྩ་བའི་གཟུངས། །དུན་པ་ཚོ་ཡི་རྫོངས་ཆེན་གཟུངས། །དུན་པ་ཡི་སྦྱིད་
མཐའ་སྦྱིལ་། གཟུངས། །དུན་པ་ས་ལམ་དོན་གསལ་གཟུངས། །དུན་པ་རྩ་རྒྱལ་གཟུངས། །དུན་
པ་གསང་རྒྱལ་གཟུངས། །དུན་པ་ཚོགས་རྒྱལ་གཟུངས། །དུན་པ་ཡང་གསང་གཟུངས་། །དང་
བཅས་ལ། །༡༦༡། (ཇ) །ཞང་ལྷོ་སྟོན་བརྒྱུད་གཟུངས། །རྫོགས་ཆེན་ཡང་རྩེ་སྟོང་ཆེན་
གཟུངས། །མཐའ་སྦྱིན་བཟུང་གིས་སྦྱོང་གཟུངས། །ལོ་ཀུན་རྒྱལ་རྒྱལ་པོའི་། གཟུངས། །ནད་རིགས་
ཐམས་ཅད་ཞི་བའི་གཟུངས། །གདོན་རིགས་ཐམས་ཅད་། །འཛོམས་པའི་གཟུངས། །ཡི་འགོག་

ལྷན་བརྒྱུ་མི་བའི་གཟུངས།།གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་པའི་གཟུངས་དང་བཅས་ལ།།༡༤།
སྟོན་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུད་གིས་སྲིན་ནང་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས་བཟུངས།། (མ) །སྲིགས་བཅུའི་
གཡེན་བཅོས་གཟུངས།།སྲུ་གདོན་འདུལ་བའི་གཟུངས།།རུས་མིན་འཆི་བ་བརྒྱུ་པའི་
གཟུངས།།གཟུངས་གཟུངས་ཆ་གསུམ།།སྐར་མ་ངན་མ་བཅོས་པའི་གཟུངས།།བཀའ་འགྲུར་
སྐབས་འདུས་དང་བཅས་ལ།།༡༥།འབར་བར་ཤར་ཀར་གདམ་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ལ་བརྒྱད།།
(ཉ) །མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྷན་འབར་མའི་གཟུངས།།དཔོན་གསལ་རིག་འཛིན་སྐྱུའི་
གཟུངས།།འགྲོ་འདུལ་རིག་འཛིན་གསུང་གི་གཟུངས།།རིག་འཛིན་ཡབ་ཡུམ་སྐབས་ཀྱི་
གཟུངས་དང་བཅས་ལ།།༡༦།དུན་པ་ལ་འོད་ལྷན་འབར་མའི་ལྷན། (ཐ) །མཁའ་འགྲོ་མཛོད་
རྒྱལ་ཚ་བའི་གཟུངས།།པོན་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་སྐྱུ་ཡི་གཟུངས།།སྐབས་རྗེ་བྱམས་པ་གསུང་གི་
གཟུངས།།ཀྱེ་མ་མཁའ་འགྲོ་སྐབས་ཀྱི་གཟུངས།།སྐབས་རྗེ་ཀུན་གྲོལ་ཡོན་ཏན་གཟུངས།།མེད་
གདོད་འཁོས་མ་འཕྲིན་ལས་གཟུངས་དང་བཅས་ལ།།༡༧།རིག་འཛིན་གཞུང་ཚོན་སྒྲིབ་པོས་རྩོ་
བྲག་གནམ་སྐས་སྐྱུ་ནས་གཏེར་རུ་ཐོན།། (འ) །གནམ་སྲི་གོང་རྒྱལ་ཉི་མའི་བར་ཆད་སེལ་
བའི་གཟུངས།།ཀུན་གྱི་མང་གི་ལྷ་བའི་བར་ཆད་སེལ་བའི་གཟུངས་དང་བཅས་ལ།།༡༨།འོད་
ལྷན་འབར་མས་སྟོང་ཆེན་དམུ་ཚ་གྱུར་མེད་ཀྱི་སྟོན་རུ་བརྒྱད།། (ཡ) །སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཚན་འདུམ་གྲ་བ་ཚེ་ལྷ་སྲིག་བཤགས་སྐབས་ཀྱི་སེག་བདར་བཅས་ལ།།༡༩།སྐྱིད་
གཤེན་སྟོ་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་ལ་མཁའ་འགྲོ་འོད་ལྷན་འབར་མའི་སྟོན་རུ་བརྒྱད།། (ར) །གསང་
འདུས་ཀུན་འཛོམས་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས།།ཁོ་པོ་སྟོ་སྲིན་བེལ་གཞོན་གཟུངས།།གཟུངས་བརྒྱད་ཀྱི་
སྟོག་སྒྲིབ་སྐབས་བའི་གཟུངས།།ཡབ་ཡུམ་གདོད་མོ་དབང་རྒྱུད་གཟུངས།།གཡུང་རྒྱུད་གཅོད་
མའི་གཟུངས་དང་བཅས་ལ།།༢༠། (ལ) །གཟུངས་ཆེན་སྲི་ལྷ་གཟུངས་སྐན་བཅུ་གསུམ་
ལ།།༢༠།སྐྱེ་སྟོན་རྒྱལ་བ་གཤེན་རབ་བཟང་པོས་གཏེར་ནས་གདན་དྲངས།། (ཤ) །འཛོམ་
སེར་རྣམ་མང་ཐོས་ཀྱི་གཟུངས།།འཛོམ་ནག་ལོར་སྟོ་མཚེད་བརྒྱད་གཟུངས།།ཁོད་སྐབས་ཏ་
སྟེའི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས།།དུན་པ་ལོར་རྣམས་སྐྱུང་བའི་གཟུངས།།རྒྱུད་ཡར་རྒྱུང་འགྲོས་ལུག་
ཤིས་གཟུངས།།ཁོད་སྐབས་ཚེ་རི་ར་ཡི་གཟུངས།།གསང་འདུས་དྲིུ་པོར་བུའི་།
གཟུངས།།འཛོམ་སྟོན་ཀུ་བེ་ར་ཡི་གཟུངས་དང་བཅས་ལ།།༢༡། (ས) །གནམ་ས་སྐྱུང་བརྒྱད་
སྟོང་གཟུངས་ལ།།༢༤།གནམ་ས་སྐྱུང་བརྒྱད་ཉེས་པ་ཀུན་སེལ་དག་པ་གསེར་མདོ་བཀྲ་ཤིས་
བརྗེགས་མདོ་ལ།།༢༥།རྒྱ་ནག་པོའི་བཀག་བརྒྱུ་ལ།།༢༦།ཁམས་བརྒྱད་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཐིག་
ལའི་མདོ་ལ།།༢༦།སྟོན་པ་གཤེན་རབ། (ཏ) །རྒྱ་ནག་གིགས་ངན་རྒྱུ་པའི་གཟུངས།།བརྣག་
པ་ཡང་དྲིལ་བུད་སྟོ་རྒྱུ་པའི་གཟུངས།། །སྲིགས་བཅུའི་ལུན་པ་སེལ་བའི་གཟུངས།།ཙ་ག་

བརྩུ་གསུམ་ལོ་གི་ག་རྒྱུ་ག་པའི་གཟུངས།།འཁོར་ལོ་འབར་བ་རན་པ་བརྒྱུ་ག་བྱེད་
གཟུངས།།གུའི་ཉེར་འཁོར་ལོ་འབར་མའི་གཟུངས་དང་བཅས་ལ།།༡༥།རྩོད་པོའི་བྱེ་རྩེ་ནས་
སྤགས་འཆང་ལྷ་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གཏེར་མ།།ཀུན་འཛོམས་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཟུངས།།ཞི་
བའི་གཟུངས།།བདུད་འཛོམས་གསང་བའི་གཟུངས།།ཟིལ་གཞོན་འཛིགས་མེད་ཉོགས་
འཛོམས་གཟུངས་དང་བཅས་ལ།།༡༦།གསང་བ་འདུས་པ། (ཨ) །དཔལ་མཁོན་གཙོ་བོ་ཆེན་
པོའི་གཟུངས།།སྟེང་སྟོགས་སྟོངས་བ་ལྷ་བརྒྱད་གཟུངས།།འོག་སྟོགས་སྟོངས་བའི་སྐྱུ་བརྒྱད་
གཟུངས།།བར་ཁྲུང་དབང་སྐྱུར་གཟུངས་བརྒྱད་གཟུངས།།ཉིན་མཚན་སྟོས་འདེབས་སྐར་མའི་
།།གཟུངས།།ཡ་ཡམ་མ་ཡམ་འདུལ་བའི་གཟུངས།།སྟོགས་བརྩུ་སྟོངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་
གཟུངས།།རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ་བཞིའི་གཟུངས།།རྣམ་སྲས་ཉ་བརྒྱད་སྐྱུང་བའི་གཟུངས།།ལོ་རྒྱུ་
ཨུ་འཛོམ་ནག་གཟུངས།།འཛོམ་སེར་གྱི་གཟུངས།།འཛོམ་སྐྱུ་ག་མཚོ་དྲིའུ་ར་ཡི་
གཟུངས།།ལོ་རྒྱུ་བདག་ཨུ་ཁོ་བདག་གཟུངས།།རྩ་རྩ་རེ་མེན་ཀུ་བེ་རའི་གཟུངས།།གཞོན་སྐྱེན་
ཁ་འབར་རྒྱལ་མོའི་གཟུངས།།དཔལ་སྐྱུ་རྩ་མོ་ལོ་རྒྱུ་གཟུངས།།རིགས་འཕེལ་དཔལ་མོ་
ཆའི་གཟུངས།།ཡང་པའི་རྒྱལ་ཁམས་བཀྲ་ཤིས་གཟུངས།།མཐར་སྐྱེན་སྟོན་ལམ་རྒྱས་བཏབ་
གཟུངས།།བསྟོན་བ་མཐའ་སྐྱུད་ཡོངས་སྐྱེན་གཟུངས་དང་བཅས་ལ།།༡༧།འཁོར་ཀུ་སྐྱུ་
ལུ་པ་ཡིས་གནས་མཚོག་སྐྱེད་མཁར་སྟོ་སྐྱུ་བྱག་ནང་དུ་མདོ་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟེ་
དང་མདོ་གཟུངས་སྐྱུ་སྐྱུ་མང་པོའི་ནང་ནས་བསྐྱུས།།སྤགས་སྟོག་ཐབས་ལ།།༡༨།འཁོར་བསྟོན་མས་
ཤོག་གྲངས།།༤༦༧

པོད་བརྒྱ་དང་དགུ།།གཟུངས་རྒྱུང་དང་རབ་།།།།གནས་སྟོར།།རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་བཞེས་
ལ་སྟེབ་མ།།༡༩།བརྩུན་པ་ཤེས་རབ་འོད་ཟེར།།རབ་གནས་དོན་གསལ་བྲིག་མ་ལ།།༢༠།སྐྱུ་
སྟོན་རྒྱལ་བ་གཡུང་རྒྱུང་།།སྐྱུའི་རབ་གནས་བསྟན་པའི་སྟོག་མཁར་ལ།།༢༡།ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་སྐྱུ་གས་དམ་སྐྱུ་དཔེ།།རབ་གནས་ཤེས་ཀྱི་སྟོག་བམ་ལ།།༢༢།ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་སྐྱུ་དཔེ།།སྐྱུ་གས་གྱི་རབ་གནས་ལ།།༢༣།ཚུལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐྱུ་གས་དམ་
སྐྱུ་དཔེ།།དང་སྟོག་གི་ལུ་བ་ལ།།༢༤།མཚོད་རྟེན་མངའ་གསོལ་ལ།།༢༥།རིན་ཆེན་ལོ་རྒྱུ་
ལ།།༢༦།ཚུལ་བྲིམས་ལ།།༢༧།སྟོན་ཤེས་ལ།།མངའ་དུལ་བཀྲ་ཤིས་རིན་ཆེན་གཏེར་
མཚོད་ལ།།༢༨།གཤེན་གྱི་དྲང་སྟོང་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་བརྒྱུན་དང་མཚོད་
རྟེན་གྱི་གཟུངས་གཞུག་འདུལ་བའི་ཤེས་ལེན་ལ།།༢༩།སྟོན་རིགས་ཉི་མ་བསྟན་འཛིན་རྟེན་གྱི་
གཟུངས་གཞུགས་འདུལ་བྱེད་ཤེས་རབ་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་པད་ཚལ་ལ།།༣༠།ཉི་རི་ཤེས་
བཞིན།།དྲིགས་པ་ཟིལ་གཞོན་སྟེ་བརྒྱད་དབང་བསྐྱུད་གྱི་འཁོར་ལོ་བྲི་ཐབས་ལ།།༣༡།གཟུངས་

མཛད་བྱང་གི་སྡེ་ཚོན་ཞེས་ཁ་བྱང་བཀོད་ན་གང་ས་ཤིག་སེམས་འདྲུག་སྟུང་། བསྟན་
ནམ་པས་འདོད་ཚུལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཡང་འོད་ཟེར་སྦྱིན་པས་བཀའ་འདྲི་ལྷན་པའི་ལན་
དུ་རིན་པོ་ཆེ་གང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་པས་བཀའ་བརྟེན་སྐོར་གྱི་ལེའུ་བཀོད་པ། (གཡུང་རྩུང་
པོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་སྐོར་དར་བོད་། བཞུགས་རིན་པོ་ཆེ་) ཞེས་པ་ལས། གནས་དུས་རྒྱུན་གྱི་དོན་
དངོས་ཚོགས། དེང་། སྐབས་ལྷུ་ལ་དབང་མ་རྒྱུར་བ། འཕོད་འོས་གང་མཆིས་འདིར་གཞུག་
འཐད། མ་ཤིག་བཀོད་ལེགས་བཤད་རྒྱུར་དུ་བཞུགས། རི་རྩུར་མཁན་ཆེན་ཉི་བརྟན་གྱིས། བཀོད་
པའི་ཐོ་ལས་རྒྱུར་བཀོད་བྱས། རྒྱུར་དར་ཡིག་ཆ་ཚང་ལྟར་ནམས། གསུང་འབྲུམ་ཞེས་ཏེ་
སྦྱོགས་གཅིག་བཀོད། རི་རྩུར་བྱས་པའི་དོན་འདི་ནམས། གཤེན་བརྟན་ཤིང་ལྟུང་
ཆེད་ཡིན། ཟེར་སྦྱོར་ཅམ་དང་མོ་ཐོས་ལ། ཡིད་གཏད་བྱེད་དེ་འདྲུག་སྦྱིར་མིན། གཞན་ཡང་
སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་ནི། རྩུར་གཏོར་བཟོ་གྱིར་ཅམ་གྱིས། འདྲིན་ཐུབ་ཡིན་མིན་སྦྱོར་
བས་གསལ། རྒྱུན་གཏམ་ལྷ་ཚུགས་བཞད་སྦྱོར་བྱེད། འདི་ཐོགས་བསམ་སྦྱོར་དཀར་པོའི་
དགོས། རྒྱལ་བརྟན་འགྲོ་སྦྱིར་འཕེལ་རྒྱས་དང་། ཆགས་སྤང་སྦྱོར་པའི་དཔྱད་ཉམས་ཤིང་
། འགྲོ་ཁམས་བདེ་སྦྱིར་སྦྱོར་སྦྱོར་ཞེས་པ་ལྟར་དཀར་གཡུང་རྩུང་བརྟན་རྒྱས་སྦྱིར་གི་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ འོད་ཟེར་ཤིག་པ་སུན་ཚོགས་གྱི་བཞེད་སྦྱོར་དུ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོར་བརྟན་
དུ་སྦྱུལ། རྒྱན་རི་བ་། བརྟན་ནམ་པས་བྱི་བརྟན་ལོར་བྱ་ཚེར་གྱི་ལོ་༢༠༠༢ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩
ལ། ཞེས་གསུངས་པས། ཤོང་གསལ་དཔོན་གསལ་སྤུ་མ་དམ་པའི་གསུང་གི་གདམ་དོན་
དོ་ཤོག་ལག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ནི། གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་རིན་པོ་ཆེ་འཚོལ་བསྐྱེད་དང་
། ཉམས་གསོ། ལེགས་བསྐྱིགས། འཕེལ་རྒྱས། འདྲིན་སྦྱོར་བྱེད་པ་བཅས་གྱི་ལམ་རྒྱུན་སྦྱོགས་
བསྐྱོམ་གནང་བའི་མན་དག་ཀུན་འདུས་ལོར་བྱ་ཡིན་པས། འདི་ལ་ཐོག་མར་གདམ་དོན་
དོ་མར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གོ་ལོག་མ་སོང་བར་གདམ་དོན་དོ་ཤོག་པ་དང་། བར་
དུ་གདམ་དོན་ལག་ལེན་པོད་པའི་སྟོབས་བཅོམ། ཐ་མར་གདམ་དོན་དངོས་སུ་སྦྱུབ་པའི་
མཐུན་རྐྱེན་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་བྱས་ཞིང་འགལ་རྒྱུན་གཟུར་བའི་གནད་གསང་གི་རིམ་པ་བསྐོད་
པའི་འབད་པ་རྒྱུར་ལེན་དང་། དེ་ཡི་བཀའ་བ་སྦྱུབ་པའི་ཚ་རྒྱུར་གྱི་སྦྱོར་བ། དོ་མར་ཤ་ཐོག་
རྩུས་ཐོག་ལ་རྒྱུར་བས། དོན་དངོས་མིག་ཤིང་ལག་ཟིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་དགོས་པ་མ་
གཏོགས། རྩུར་བདེ་རབ་དབྱེས་གྱིས་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་ལོ། ལྟ་མ་དམ་པའི་གདམ་དོན་ཀུན་
འདུས་ལོར་བྱ་དེ་ལ་གོ་དོན་དོ་ཐོའི་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་བརྟན་ཏེ། གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཀའ་
བརྟེན་སྐོར་དར་སྐོར་དང་། རྒྱུར་དར་མཁས་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཞེས་སྦྱོགས་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་
གནང་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་དམིགས་བྱ་གཙོ་བོར་བྱས་ཐོག་དགོས་པ་སྐབས་

བརྟམ་གྱི་དཔེ་ཚོགས་དགུ་གཅིག་བྱས་པའི་པོད་གྲངས་ (༡༡༠) ཅན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་
 འདི་ལ། རོན་མཐུན་དགོས་དབང་ཅི་རིགས་གྱི་མདོ་དོན་ཚང་བའི་མཚོན་པའི་《གཡུང་
 རྩུང་པོན་གྱི་བཀའ་བརྟམ་དཔེ་རྣམས་ལྟོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཅེས་པ་རྟམ་། ཚོགས་མཉམ་གྲོས་བྱས་
 ཏི་འཆམ་མཐུན་བྱུང་ནས་བཏགས་སོ། པོད་གྲངས་།། (༡༡༠) ཡིས་གཏན་ཁེལ་བྱས་པ་
 བྱི། དཔེ་ཚོགས་ལྗོངས་ལྷན་པར་གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཀའ་བརྟམ་སྐོར་དང་སྐོར་དང་དགོས་
 དབང་གི་རྩུང་རྩུན་བྱས་པའི་དཔེ་ཚོགས་གྱི་མ་དཔེ་གང་འཕྲོར་བརྟམ་འབྲུ་འབྲུ་རྩུང་དཔེ་
 ཁང་གི་དོ་བདག་དང་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏི་དཔེ་རྩུན་བྱས་ན་འགོ་གོན་ག་ཚོད་འགོ་མིན་ཞིབ་
 འདྲི་བྱས་མཐར་དཔལ་འཕྲོར་འཁོས་ཀའི་འཕྲོར་ཚོད་བརྟམ་སོག་བབ་འོས་གྱིས་ཐག་ཚོད་
 པའི་གྲངས་གཏན་ཁེལ་བ་ཅིག་རེད། དེས་ན་ད་ལན་གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཀའ་བརྟམ་དཔེ་
 རྣམས་ལྟོགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པོད་གྲངས་ ༡༡༠ ཅན་འདི་ཙམ་གྱུ་བ་པ་བྱི། གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་བྱུང་པོ་
 རྩུང་ཆེན་དགོན་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། འོད་ཟེར་རྩྭ་བས་གཙོ་རྩུང་གནང་སྟེ་སྤྲི་ལོ་ ༢༠༠༤
 ལས་གཟུང་ལོ་ངོ་ ༤ རིང་གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་བཀའ་བརྟམ་དཔེ་རྣམས་ལྟོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་
 རྩུང་ཡོངས་དང་། རྩུང་དང་ལྟན་གྱི་རྩུང་བ་བཅས་གོང་འོག་བར་གསུམ་རང་རང་གི་ལུས་
 ཚོད་གྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་ལྟར་སྤོངས་མཉམ་སྦྲིལ་ ཆེན་པོའི་འབད་པ་ལས་གྱུ་བ་པ་ཞིག་ཡིན།།
 (༢) རྩུང་ཁབ་གྱི་ཚོག་མཚན་འོག་དཔེ་རྩུན་བྱས་པ་སྟེ། རྩུང་པོ་རྩུང་ཆེན་དགོན་པའི་
 མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལ། འོད་ཟེར་རྩྭ་བས་ལྟན་ཚོགས་མཚོག་གི་སྐར་སོར་ནས་དགོངས་གཞི་
 ཆེན་པོའི་ཐུགས་འདུན་ ཡོད་སྟེ། གཡུང་རྩུང་པོན་གྱི་སྐོར་སྐོར་དང་དང་ལྟན་མང་ཚོགས་
 ལམས་གྱིས་རེ་བསྐྱེད་བྱས་དོན་རྩུབ་པའི་རིམ་པ་འདི་སྟེ། གཡུང་རྩུང་རྩུང་བ། གཤེན་སྐོར་
 རོར་བྱུ་དབང་རྩུང་སྐོར་སྐོར་རིན་ཆེན་སྐོར་ཚོགས་སྐོར་རྩུང་ཀུན་གྲོལ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་
 རྩུང་བརྟམ་པའི་ཉི་མ། ཐར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་ཚོ་དབང་འདིགས་མེད། རྩུང་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་
 འོད་ཟེར་དང་། རྩུང་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་
 མཁན་ཚོ་རོང་རྩུང་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་
 ཡོད་ཉི་མ། ཉི་མ། ཐར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་
 མདོ་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་
 དང་སྐོར་གསོལ་ རྩུང་བས་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་སྐོར་

ལགས།།

(3) །བཀའ་བརྟེན་རྣམ་ཚོགས་།།སྒོ་འདྲི་ཡུལ་།།སྒོ་བ་དཔོན་ཡོངས་འཛིན་།།བརྟེན་འཛིན་
རྣམ་དག་རིན་པོ་ཆེ།།གཡུང་རྒྱུད་རྒྱལ་བ།།ལྷ་སྐུལ་རིན་ཆེན་ལུན་།།ཚོགས་།།གཙོ་བོ་བསྐྱིགས་
པ།།ལོང་ཟེར་སྐྱིན་པ་ལུན་ཚོགས་།།གཙོ་བོ་བསྐྱིགས་པ་།།གཞོན་པ།།འཆི་མེད་གཡུང་རྒྱུད་།།ཁ་
ལ་གཙུག་གཤེན་རྣམ་རྒྱལ་།།ལུས་དག་པ།།ར་མ་དག་།།བཤེས་ཀྱིན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་།།མ་
བཟང་དག་བཤེས་མར་སྐྱིན་བདེ་།།མཚོགས་།།གཙུག་གཤེན་དོན་འགྲུབ་།།ཚུལ་བྱིམས་འགྲུབ་
གནས་།།བརྟེན་འཛིན་དག་འདུན་།།ཤེས་རབ་འགྲུག་གྲགས་།།བཀྲ་ཤིས་སྐྱིན་པ།།སྤྱིར་རྗེ་བརྟེན་
འཛིན་།།སྒོ་གྲོས་དབང་སྐྱུག་།།ཚུལ་བྱིམས་རིན་ཆེན་།།མཁའ་པོ་ཚོ་བརྟེན་།།ཚིས་འཁོར་བ།།ཁ་
བཟུང་ཡི་ཤེས་ཚོ་རིང་།།སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱིན་བཟང་རྒྱལ་མཚན་།།རྒྱ་པོ་ནམ་མཁའ་སྒོ་གྲོས་།།མ་རོང་
ཚུལ་བྱིམས་འགྲུབ་མེད་།།ཉོར་རྒྱ་སྒོན་ལམ་རབ་རྒྱས་།།ནག་ཚ་བསོད་ནམས་སྐྱིན་པ།།རྣལ་
ཚང་ཚུལ་བྱིམས་གཡུང་རྒྱུད་།།ཚུལ་བྱིམས་བཟང་མོ།།བསམ་གཏུན་བཟང་མོ།།ཉོར་རྒྱ་སྐྱིབ་
རྒྱུད་བཟང་མོ།།ཚུལ་བྱིམས་ཚོ་འཛིན་།།ཚུལ་བྱིམས་དབང་མོ།།ཡི་གེ་འབྲི་མཁའ་།།སྒོན་ལམ་
གཙུག་ལུད་།།བསམ་གཏུན་འགྲུབ་མེད་།།རྣལ་སྤྱོད་།།གོང་ལྷན་ལོར་བྱ།།ལོར་བྱ་སྐྱུག་འཕེལ་།།ལྷ་བ་
དོན་འགྲུབ་།།འཛིན་གྲགས་།།བརྟེན་འགྲུས་རྒྱལ་མཚན་།།སྤྱི་ཐར་།།ཚོས་འགྲུབ་།།རྣམ་དག་།།ལོར་
དག་།།རིས་ཚོ་རལ་བྱ།།རིག་འཛིན་དབང་གྲགས་།།རྒྱུད་རྒྱུད་ཚོ་དབང་མཐར་སྐྱིན་།།གལ་ཆེན་
མཐུན་སྒྲིབ་མཁའ་།།བ་འཁོ་དག་བཤེས་བཟོད་པ་འགྲུབ་མེད་།།ཚོ་རིང་དཔལ་རྒྱལ་།།མི་ཉག་
ཤེས་རབ་རྣམ་དག་།།སྤྱི་མ་ཚོ་དབང་སྤོབས་རྒྱལ་།།དག་ཚན་རིན་ཆེན་དོན་འགྲུབ་།།ག་གཟི་
གཡུང་འགྲུམ་།།སྤྱི་མ་གཡུང་རྒྱུད་གཙུག་ལུད་།།སྤྱི་རྒྱ་ཚུལ་བྱིམས་རྒྱལ་མཚན་།།ག་ཐ་དགའ་
ཚོགས་།།ནག་ཚ་བསོད་ནམས་དཔལ་མོ།།ཚོ་ཐར་རྗེ་རྗེ།།ཚོ་རོང་གཡུང་རྒྱུད་ཉི་མ།།དག་ཚན་
རྒྱུད་རྒྱས་།། ༣ ། ཡིག་གཟུགས་ནི་རྒྱུ་སྒོར་རྣམས་སྤར་ཡོད་མ་དཔེ་དག་གས་དང་།།བྱིས་
གཟུགས་ཡག་ཤོས་དང་གསལ་ཤོས་རྣམས་རང་འཇགས་བྱས་།།རུལ་བ་དང་།།བྱིས་གཟུགས་
མི་ལོགས་པ།།ཡིག་འགྲུ་མི་གསལ་བ།།ལེའུ་ཚོན་ཆད་པ་བཅས་གསར་རུ་ལག་བྱིས་བྱས་ནས་
བཞེངས་།།འགྲེལ་གྱི་སྒོར་སྒོག་ལྷན་རུ་བསྐྱིགས་པ་བཅས་བྱས་ནས་དཔར་གཞི་གསལ་ཐོན་
གང་ཡོང་བྱས་པ་ཡིན་།། ༤ ། ལུས་དག་སྒོར་།།སྤར་ཡོད་མ་དཔེ་སོར་བཞག་བྱས་ཐོག་གང་
བྱུང་གིས་བཅོས་བསྐྱར་མ་བྱས་པར་ཤེས་ཚོད་གྱིས་པར་གཞིའི་མ་དཔེ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱས་པ་
སོགས་ལུས་བསྐྱིགས་བྱས་ཞིང་།།བྱིང་རྒྱུ་པར་འདེབས་བཟོ་སྤྱོད་རང་རུ་བཀའ་བརྟེན་རྣམ་
ཚོགས་ཀྱི་མི་གངས་བདུན་གྱིས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་རུ།།བཟོ་སྤྱིའི་ལས་མི་ཡོངས་དང་
།མཉམ་ལས་གྱིས་མཐར་ཐོན་བར་པར་གཞིའི་མ་ཚུ་གཙང་བཟོ་དང་།།རྣལ་ཤོག་གི་སྐྱུས་

ཚད་ཞིབ་གཤེད། །ཚད་འབྲུག་ཡོ་བཙུག་སོགས། །གང་ཡོང་ཅི་ཡོང་གིས་སྐྱུས་། ཚད་བཟབས་
པའི་ངལ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གན་རྒྱ་ལྟར་ཡང་རབ་ཀྱི་སྐྱུག་ཤོག་སོགས་སྐྱུས་ཚད་བསམ་
ཚོད་ལྟར་མ་བྱུང་བ་བྱ་བས་ཅི་ཡང་མི་འདུག། ད་དུང་མ་རྟོགས་དབང་དང་ཚད་ལུས་
སོགས་ཡོད་ངེས་པ་སྟེ། ལོ་ ༢༠༠༠ ཡར་སྟོན་ལོ་ངོ་སྤེལ་བརྒྱ་ལྷག་ནས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་
ཡུལ་དུ་པར་ཁང་དང་དཔེ་གཞི་ལེགས་བརྒྱུགས་བཅས་བྱས་ཟིན་ནའང་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་
དཔེ་གཞི་བསྐྱུ་བརྒྱུགས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཀྱི་ ཁོ་ཡུག་དེ་ཅུ་བྱུང་མེད་པས་རང་ཅག་གི་
ཉམས་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་སོགས་ལ་མིག་སྟོས་ལེན་གཞི་དཀོན་པས་གོ་མ་ཁ་གསར་དུ་ཡིན་
པ་དང་། །སྐོས་སྤྱོད་ལུས་དག་པ་ཚོ་ཡང་མཁུན་དཔྱོད་རབ་འབྱམས་པ་མིན་ཁར་འདིའི་
ཐད་མཐུན་སྦྱོར་ལྱང་ལ། །འགལ་སྦྱོར་མང་བའི་སྦྱོར་སོགས་ཀྱིས་བྲེལ་རྒྱུ་བྱིས་གསེང་དུ་
བསམ་ཚོད་ཀྱི་དལ་བརྒྱུང་འགྲིག་པོ་རང་མ་བྱུང་བས། །སྐྱུགས་གང་སའི་ཁོ་ཡུག་དང་གནས་
སྐྱུངས་ཚད་ལས་བཟལ་བའི་ལེགས་ཆ་ཞིག་ཐོན་ཐབས་མེད་པས་དེ་ལུགས་ཀྱིས་རྗེས་སྤྱོད་
གཞིགས་མཁན་རྣམས་པས་དགོ་སྟོན་ཐད་ཡོ་བསྐྱུང་ཡོང་བའི་རེ་བསྐྱུ་ལྟ་བུའི་དྲུང་སེམས་
སྤང་ངེར་ཡོད་ལ་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་དཔེ་རྟོགས་སྐྱུགས་ཀྱི་ཞབས་ཤིང་ལྷའི་
ཞིང་སར་ད་ལན་བསོད་ནམས་རྩང་ཅུ་བསམ་གས་རྒྱ་བྱུང་བའི་དགའ་ཚོར་གྱི་སྐོར་རངས་ཀྱང་
དེ་བས་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ལས་དོན་འདིའི་མཐུང་བསྐྱུ་བྱས་པ་ཡིན།

།༦། །དགོས་པ་སྐབས་བསྐྱུན་གྱི་དཔེ་ཚོགས་ཟུར་རྒྱན་བྱས་པ་སྤྱད། །སྤྱི་དར་མཁས་པའི་
གསུང་འབྲུམ་༧ རྒྱལ་བ་མཉམ་མེད་ཆེན་པོའི་གསུམ་འབྲུམ་མཚོན་པའི་བྱུ་ལུ་སྤྱི་མེདི་
མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་དང་། །༧། །རིག་འཛིན་ཀྱན་གྲོལ་གྱི་གསུང་། །འབྲུམ་མཚོན་པའི་
གཏེར་སྟན་མངའ་བའི་སྦྱེས་ཆེན་ཁག་གི་གསུང་དང་། །༨། །བྱུ་བ་དབང་ཤར་རྒྱ་པའི་གསུང་
འབྲུམ་མཚོན་པའི་བྱུ་བ་པ་བརྟེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་གསུང་འབྲུམ་བཅས་ད་ལན་
མཐུན་སྦྱོར་དང་གོ་སྐབས་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱུ་བརྒྱུགས་དང་དཔེ་འཚོལ་བྱ་བའི་གོ་སྐབས་
མ་བྱུང་བས་རྗེས་སྤྱོད་གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་སྤྱི་སྐྱུལ་། །དགོ་བཤེས་གང་ཞིག་གིས་གཙོ་སྦྱོང་དང་
།༩། །དུན་ལྟར་འབྱོར་ཡོད་རྒྱ་སྦྱོར་བ་གང་ཞིག་དང་། །༡༠། །སྤྱི་མེདི་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་སྦྱོར་ལས་
སྤྱི་དར་མཁས་པའི་གསུང་འབྲུམ་ཁག་རིམ་བཞིན་འཚོལ་བསྐྱུ་དང་། །༡༡། །ཉམས་གསོ། །ལེགས་
བརྒྱུགས་། །འཕེལ་རྒྱས་། །འཛིན་སྦྱོང་གི་བྱས་པ་འཛོག་རྒྱུའི་དགོས་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་དེ་
ལུགས་ཀྱི་སྐྱུགས་སྟོན་སྟོན་། །བརྗོད་གཏོང་ཞིང་། །བྱུ་འཆར་ལམ་སྟོངས་འབྱུང་བའི་མཐུང་སྟོན་
དགར་པོས་མཚམས་སྦྱོར་ལྷ།

༧། །གཡུང་དྲུང་བོན་གྱི་བཀའ་བརྟེན་དཔེ་རྟོགས་སྐྱུགས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་སྤྱི་མེདི་མི་

ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།སྒྲ་མ་ལྷུང་ཚེ་རིང་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།བསམ་མཚོག་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།ལྟ་ཉི་
དགའ་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།སྒྲ་ལོ་ཡོ་ཚང་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།ཚོང་དཔོན་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།ཆེ་ཚེ་
རིང་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།སྒྲི་དགེ་ཚང་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།གསེར་མདོ།།ལྟ་དར་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།ཨ་
ཁྲི་ནས་སྒོར།།༢༥༠༠།ཨ་སྐང་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།ཨ་སྒྲིག་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།སྒྲ་མ་རྣམ་རྒྱལ་
ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།རྗེ་དབལ་རྒྱ་རྒྱལ་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།འོ་ལེ་ཁ།།རིན་ཆེན་སྤུན་ཚོགས་ནས་
སྒོར།།༢༡༠༠།སྟག་འདེམ་ཁ།།བུ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།སྒྲ་མ་བསྟན་རྒྱལ་ནས་
སྒོར།།༡༠༠༠།སྒྲ་ལྷོ་སྒྲ་མ་རྣམ་རྒྱལ་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།བསྟན་ཚོས་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།ལྷུང་
བུ་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།གེ་ཁོང་རྒྱབས་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།དབང་སྒྲས་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།བུ་
རྒྱལ་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།གཡང་དར་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།དབལ་བཟང་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།དར་
འཚོགས་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།རྟ་རྒྱ་མ་རིག་འཛིན་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།འབྲུ་བསོད་
ནམས་ལོར་བྱ་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།འབྲུ་ཚང་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།འོད་ཟེར་ཚང་ནས་
སྒོར།།༡༠༠༠།འབྲུ་གཙུག་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།དགོར་ཆེན་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།ཚུ་ཚུ་ཚེ་གཤམ་
ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།རྟ་གསེར་ཚེ་འབྲུ་ཚང་སྒྲ་མ་གཡུང་རྒྱུང་སྤུན་ཚོགས་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།ག་
རྒྱུང་ཚང་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།གོང་གསུམ་ལྷུང་པོ་ཚང་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།མཐའ་ལྷུ་ཚང་
ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།འོང་ལི་ཚང་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།རྟོ་མཁར་ཚང་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།འཕན་
རྒྱུང་ཚང་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།ལྟ་བཟོ་ཚང་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།བསོད་ནམས་གཤམ་པ་ནས་
སྒོར།།༡༠༠༠།རྟ་འོད་གཞུང་ལྟོད་སྒྲིང་ལྷེ་འཚང་ནས་སྒོར།།༥༠༠༠།བསོད་གནས་མ་ནས་
སྒོར།།༡༠༠༠།གཡང་འཕེལ་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།གཡང་བུ་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།རྒྱ་མདོ་ནས་
སྒོར།།༢༠༠༠།སྟན་སྟན་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།རིན་ཆེན་སྤུན་ཚོགས་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།བྱ་སྒོ་
ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།དར་སྤུགས་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།བུ་ལོར་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།མཛོ་རྒྱབས་
ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།ལྷུང་ཚེ་ལྷུང་པ་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།འོན་རྒྱུང་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།གཡང་
སྒྲིག་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།ལོ་ཐར་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།ཨ་སྟག་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།འབྲུ་སྒོས་ནས་
སྒོར།།༢༡༠༠།རྟ་དགའ་བ་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།འབྲུ་འགར་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།དབང་དགེ་ནས་
སྒོར།།༢༡༠༠།ཀྱུན་གྲོལ་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།མར་ལྷུ་དགོན་ནས་སྒོར།།༣༠༠༠།ཟེ་པ་བསྟན་ཚོགས་
ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།བསོད་དབང་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།བདེ་ཆེན་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།ཁྲི་སྒྲིག་ནས་
སྒོར།།༡༠༠༠།རྟ་གསེར་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་
ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།ལེར་རི་སྟེ་ཆེན་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།ལྷ་རོང་སྒྲི་དགེ་ནས་ཚང་ཚེ་འཚོགས་
ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།སྟེ་རྒྱུང་ཚང་ནས་སྒོར།།༡༠༠༠།འབྲུང་གཤམ་ནས་སྒོར།།༢༡༠༠།ལྷུང་འགོབས་

ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།སྐྱ་གཡང་ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།དོ་འཕོ་ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།སྐྱ་
བཀྲ་ཤིས་ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཨ་བུས་ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།རྩ་དོ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།རྒྱ་
འོ་ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ག་བཟའ་བཟའ་འབྲེལ་ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠༠༠།རྒྱ་འོ་ལྷོ་ལྷོ་
ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཡར་རྒྱལ་ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།གཡུ་མཚོ་དགོན་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ག་
རྩེད།།རོ་གཡང་འབྲེལ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།དགའ་འཇམ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཉོར་ལུང་རྒྱལ་
ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།སྐྱ་རྒྱུབ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།རྒྱ་འཛོང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།གཡུ་དོ་ནས་སྐོར།།
༢༧༠༠།རྩ་བུ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།འོ་ལྷོ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།རྩལ་འཚོགས་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།འོ་
འོ་རྒྱལ་འཕེལ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།རྒྱལ་འཛིགས་ནས་སྐོར།།ཨོ་ལྷོ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།འོ་ཕོ་
གནས་རྒྱུབ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།འཛོམ་པ་དཔལ་རྒྱལ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།འཛིགས་རྒྱལ་ནས་
སྐོར།།༢༧༠༠།རྒྱུད་རྒྱལ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ག་ཐ་སྐྱེད་རི།།རྩལ་བུ་གཤམ་པ་ནས་།༥༠༠༠།ཉོར་
དགའ་འཚོགས་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།བརྟན་འཛིན་རྟེན་པོ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།འཛོམ་པ་ཚང་
ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།དྲུག་པོ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཨོ་སྐྱེད་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ལོང་བཟང་ནས་
སྐོར།།༢༧༠༠།བསམ་འགྲུབ་ལོར་བུ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།སྐྱ་དགོན་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།རབ་གསལ་
ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།དབལ་རྩལ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཚོ་དབང་ལྷ་རྒྱལ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཨོ་མཚོ་
ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།འཛིག་གཤམ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཀྱུ་འབྲུང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཨོ་རྩལ་
ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།འབྲུག་རྒྱལ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཀོང་ཐ་དལ་རྒྱལ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།དར་
བརྟན་ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཚོ་དབང་གཤམ་པ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ལྷོ་ལྷོ་ནས་སྐོར།།
སྐོར།།༢༧༠༠།རྩལ་དོ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།རྒྱལ་དར་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་
ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།དོ་ཚོ་རིང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།དགའ་ལྷོ་ནས་སྐོར།།རྩལ་དམར་ཚོ་རིང་
ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།རྒྱ་དོ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ལོར་བཟང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།རྒྱལ་དགའ་ནས་
སྐོར།།༢༧༠༠།ཨོ་ལྷོ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།དགའ་དོ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཨོ་བུ་དྲུང་དཀར་ནས་
སྐོར།།༢༧༠༠།གཡང་རྒྱལ་ཚོ་རིང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ལྷོ་བུ་འབྲུག་རྒྱལ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།པད་
ཚོང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ལྷོ་དགའ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཚོ་ལྷོ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།གཡང་ཚོང་ནས་
སྐོར།།༢༧༠༠།ཚོ་འཕེན་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།གཡུང་ལྷོ་འབྲུག་མེད་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཚོ་རིང་རྩི་
མེད་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།འོ་ཚོ་ཚོ་ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཚོས་དགོན་ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།རྒྱལ་
དགའ་ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།དལ་རྒྱལ་ཉི་མ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།པད་རྒྱལ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།སྐྱ་
དཀར་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ཚོ་དབང་རྒྱུབ་ནས་
སྐོར།།༢༧༠༠།ཀྱུ་གཤམ་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ལང་ལྷོ་ཚང་ནས་སྐོར།།༢༧༠༠།ལྷོ་ལྷོ་འབྲུག་འགྲུབ་ནས་

